



## ZPRÁVA O ČINNOSTI 2019



Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov  
Kratochvílova 35, Přerov 750 02  
Bankovní spojení: 27-1630050277/0100  
Telefon: 581 217 082  
E-mail: [info@centrumstp.cz](mailto:info@centrumstp.cz)  
[www.mostp.cz](http://www.mostp.cz)

# **OBSAH**

- 1/ Slovo úvodem
- 2/ Základní údaje o společnosti
- 3/ Organizační schéma MO STP Přerov
- 4/ Seznam důvěrníků a jejich regiony
- 5/ Činnost organizace v roce 2019
- 6/ Činnost organizace v roce 20120
- 7/ Ilustrace činnosti organizace v roce 2019
- 8/ Půjčovna kompenzačních pomůcek
- 9/ Sponzoři INFO – Centra v roce 2019



## **INFO – Centrum MO STP Přerov**

### **Slovo úvodem**

Centrum, provozované Svazem tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov slouží k poskytování celodenního zázemí pro některé nestátní neziskové organizace v Přerově v oblasti sociální a zdravotní. Velkou výhodou je umístění INFO – Centra ve středu města a naprosto bezbariérový přístup pro seniory a imobilní občany, od pondělí do čtvrtka.

Dle zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách a vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, je povinen každý poskytovatel sociálních služeb poskytovanou službu registrovat. V případě naší organizace je registrace provedena na Krajském úřadě Olomouckého kraje.

Jde o registrovanou službu:

### **Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.**

Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace v Přerově sdružuje a poskytuje sociální služby seniorům a osobám se zdravotním postižením. Dle zákona poskytuje:

### **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**

**Zájmové aktivity -** poznávací zájezdy tuzemské i zahraniční, jednodenní  
i vícedenní

**Vzdělávací aktivity -** přednášky, besedy, výstavy, „Zimní kavárna“

**Volnočasové aktivity –** relaxační jednodenní zájezdy tuzemské i zahraniční,  
divadla, společenské setkání při hudbě i tanci, oslava  
konce roku - Silvestr

## Sociálně terapeutické činnosti

Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob.

### **Aktivizační ozdravné pobyty** – tuzemské i zahraniční

*(rehabilitační cvičení a plavání, sportovní turistika, sportovní akce, tréninky paměti, bowling),*

- lázeňské pobyty,
- ergoterapie.

## Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

### **Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů**

- pomoc při zajišťování sociálních služeb,
- zprostředkování kontaktu zejména s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova,
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství), Úřadu práce Přerov, s dalšími organizacemi v oblasti sociální a zdravotní.

### **Pomoc při vyřizování běžných záležitostí**

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov,
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pro držitele průkazek ZTP), na masáže, do relaxačního centra Adam,
- v INFO - Centru je poskytováno základní sociální poradenství.

### Další činnosti organizace prováděné na základě Stanov Svazu tělesně postižených v ČR, z. s.

- zavedení a aktualizace webových stránek,
- bezplatná distribuce čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ všem členům organizace **(600 členů)**,
- prezentace výrobků ergoterapie členů STP v ČR, z.s – místní organizace Přerov.

Kromě výše uvedené registrované sociální služby místní organizace v Přerově poskytuje fakultativní (související) sociální služby. Tato služba vychází ze základní registrované sociální služby. Místní organizace STP Přerov provozuje **Půjčovnu kompenzačních pomůcek**. Občané si u nás mohou zapůjčit např. invalidní vozík, francouzské hole, různé druhy chodítek, elektrický skútr, odkladný stolek k lůžku a další. Bližší informace jsou uvedeny na webových stránkách [www.mostp.cz](http://www.mostp.cz)

Při své činnosti místní organizace spolupracuje s městem Přerov, Krajským úřadem Olomouckého kraje, atd.

Spolupracujeme rovněž s dalšími neziskovými organizacemi na území města Přerova. V Info-Centru v Přerově, Kratochvílova 35, které provozuje místní organizace STP, se schází dalších 6 neziskových organizací, které v sociální oblasti ve městě působí.

# ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SPOLEČNOSTI

**Název společnosti:** Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace  
Přerov

**Adresa společnosti:** Kratochvílova 2894/35, Přerov 750 02

**Telefon:** 581 217 082

**E-mail:** [info@centrumstp.cz](mailto:info@centrumstp.cz)

**www:** [www.mostp.cz](http://www.mostp.cz)

**IČ:** 47184418

**DIČ:** CZ47184418

**Bankovní spojení:** KB Přerov

**Číslo účtu:** 27-1630050277/0100

**Statutární zástupce:** Divinová Eva

**Zaměstnanci:** Vaculová Ivana

**Revizní komise:** Nadymáčková Bedřiška  
Šmahlíková Jana  
Jurčíková Helena

# VÝBOR MO STP PŘEROV V ROCE 2019

## **Předsednictvo:**

DIVINOVÁ Eva      **předseda**

SKŘEČEK Karel, Ing.      **místopředseda**

## **Hospodářka:**

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška

## **Sociálně aktivizační služby:**

VACULOVÁ Ivana

## **Vydávání čtvrtletníku Zpravodaj**

VACULOVÁ Ivana

## **Členové výboru:**

DIVINOVÁ Eva

KOLAŘÍKOVÁ Božena

KRAUZEOVÁ Alena

PLUHARŮ Jiří Ing.

SKŘEČEK Karel Ing.

VACULOVÁ Ivana

VESELÝ Břetislav JUDr.

VESELÁ Miroslava Mgr.

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška

# SEZNAM DŮVĚRNÍKŮ A JEJICH ROZPIS ULIC

**1. Emílie BARANOVÁ**

**Ulice:** Zvolenov, Jiráskova, gen. Štefánika, gen. Janouška, B. Němce

**2. Dagmar PAVLÍČKOVÁ**

**Ulice:** Dvořákova

**3. Karel ŠTSTNÝ**

**Ulice:** Hranická, Na Zelince, Hrnčířská, Bratrská, Svatopluka Čecha

**4. Jaroslava SMRČKOVÁ**

**Ulice:** U tenisu, Budovatelů, Vsadsko, U Žebračky

**5. Helena JURČÍKOVÁ**

**Ulice:** bří. Hovůrkových, Trávník, B. Němce, Kabelíkova, Pod Hvězdárnou,

**6. Jarmila ŠVRDLÍKOVÁ**

**Ulice:** Č. Drahlovského, B. Němcové

**7. Alena KRAUZEOVÁ**

**Ulice:** Sokolská, Velká Dlážka, Na odpolední, Sušice (Radslavice), Domaželice, Náves Svobody – Olomouc, Malá Dlážka

**8. Anežka SLANÁ**

**Ulice:** Hranická, Pod skalkou, Dr. Horákové, Janáčkova

**9. Věra HALUZÍKOVÁ**

**Ulice:** Želátovská, Žižkova, Pod hvězdárnou, Alšova, Prokopa Holého, Sokolovská, Újezdec – Nová Čtvrť

**10. Ludmila MĚRKOVÁ**

**Ulice:** Nábřeží, Zahradní, 9. května, Čechova

**11. Vladimír KUNDL**

**Ulice:** Pod skalkou, Tyršova, Olomoucká, Teličkova, Hranická, Popovická, Hanácká, Kovářská, Prostějovská

**12. Oldřiška HRUBIČKOVÁ**

**Ulice:** tř. 17. listopadu, Šrobárova, bří. Hovůrkových, R. Stokláskové, Kozlovská,

**13. Bedřiška NADYMÁČKOVÁ**

**Ulice:** nám. PFB, Velké Novosady, Blahoslavova, Palackého, Bratrská, Mervartova, Fügnerova, Dr. Skaláka,

**14. Vlasta KOPČILOVÁ**

**Ulice:** Za mlýnem, Bajákova, Mikulášková, Seifertova, Riedlova, U Výstaviště, Osmek,

**15. Jana PODUŠELOVÁ**

**Ulice:** Dr. M. Horákové, Svornosti, U Žebračky, Osmek,



**16. Marie ŠTĚPÁNOVÁ**

**Ulice:** Jabloňová, Čekyně, Borošín, Na Červenici,

**17. Iva ŠIMÁKOVÁ**

**Ulice:** nám. Fr. Rasche, Smetanova, Wurmova, Jaselská, gen. Štefánika, Na loučkách, ,  
Sumínova, Havlíčkova, Jungmanova, Nádražní, V. Dlážka

**18. Jana POKORÁKOVÁ**

**Ulice:** Čsl. letců, Tománkova, Ztracená, Wolkerova, Lančíkových, Kouřilkova,  
Petřivalského, Partyzánská, Durychova, Macharova, Denisova

**19. Marie KUČOVÁ**

**Ulice:** Šišma, Hradčany,

**20. Eleonora SULANSKÁ**

**Ulice:** Interbrigadistů, U rybníka, Kosmákova, Malá Trávnícká

**21. Zdislava LACKOVÁ**

**Ulice:** Kmochova (Olomouc), Radslavice, Široká, Nová, Trávník

**22. Ludmila BLAŽÁKOVÁ**

**Ulice:** Čelechovice

**23. Květoslava ŠEVČÍKOVÁ**

**Ulice:** Želátovice

**24. Marie KELNAROVÁ**

**Ulice:** Kabelíkova, Vaňkova, Purkyňova, Slaměníkova, Optiky

**25. Anna PĚČKOVÁ**

**Ulice:** Velká Dlážka, Na hrázi, Malá Trátidla, Skopalova, Sokolská, U Strhance

**26. Jaroslava SKÝPALOVÁ**

**Ulice:** Žerotínovo nám, Na odpoledni, Kainarova, Jiráskova, Svěpomoc

**27. Petr DOBROVOLNÝ**

**Ulice:** gen. Janouška, Jasínkova, Bayerova, Kabelíkova, Trávník,

**28. Dagmar KOČÍ**

**Ulice:** Mezilesí, Ve dvoře, Růžová, Vinařská, Doubí, V zahradnictví, Za humny,

**29. Věra KUBANOVÁ**

**Ulice:** bří. Hovůrkových, Trávník, Kozlovská, Svisle, Pod Valy,

**30. Jana ŠMAHLÍKOVÁ**

**Ulice:** Zakladatelů, Sokolů

**31. Marie ZMEŠKALOVÁ**

**Ulice:** Tučín

**32. Milada MÁDROVÁ**

**Ulice:** Hlavní, Větrná

**33. Božena STRIZLOVÁ**

**Ulice:** Osmek, U Výstaviště, Kopaniny, Bezručova, Sokolovská, U Žebračky

## CÍL SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB 2019

Cílem sociálně aktivizačních služeb je **prodloužit aktivní a nezávislý život zdravotně postižených a seniorů**, obnovit, či udržet jejich komunikační dovednosti, sociální dovednosti, podpora přirozených společenských vztahů – **kontakt s vrstevníky**.

### **Motto organizace: nejhorší samota je samota ve stáří a v nemoci**

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

#### **Personální zajištění:**

Sociální pracovník                      Eva Divinová

Pracovník v soc. službách:      Ivana Vaculová

**Statistika členů:                      114 mužů, 491 žen = 605 členů**

#### Informace z činnosti organizace

3 členské schůze v MD a to

6. března -      bilanční a přednášková

18. září -      přednášková

4. prosince -      vánoční schůze výboru

schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)

schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami –

ZO i OV, Roska Přerov, okresní organizace STP Přerov, občanské sdružení LORM, Diabetici.

### **PŘEHLED SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB**

#### **Zájmové aktivity**

|             |                                                       |            |
|-------------|-------------------------------------------------------|------------|
| 14. 5.      | exkurze do přerovského pivovaru ZUBR                  | 30 klientů |
| 21. 5–24. 5 | čtyřdenní poznávací zájezd na Šumavu                  | 50 klientů |
| 4. 6.       | jednodenní tuzemský zájezd do Prostějova, hrad Bouzov | 49 klientů |
| 3 a 4. 9.   | jednodenní tuzemský zájezd Brna a na hrad Svojanov    | 99 klientů |
| 23. 11.     | jednodenní zahraniční zájezd do Rakouska              | 50 klientů |

### Vzdělávací aktivity – Městský dům Přerov, Info - Centrum

|        |                                                                                         |             |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 6. 3.  | přednáška PharmDr. Lucie Hlávkové na zdravotní téma: „Hojení ran a péče o kůži seniorů“ | 219 klientů |
| 30. 4. | přednáška Olgy Sehnalové na téma: „Dvojí kvalita potravin“                              | 38 klientů  |
| 12. 9. | přednáška Mgr. Blaženy Mačákové na téma: „Síla úsměvu a pozitivní myšlení“              | 211 klientů |
| 12. 9. | přednáška Jaroslavy Goláňové na téma: Turistická maxi loď“                              | 211 klientů |

### Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

|         |                                                                  |            |
|---------|------------------------------------------------------------------|------------|
| 30. 1.  | – přednáška Mgr. Kaplijové na téma: „Spaní bez medikamentů“      | 29 klientů |
| 27. 2.  | – přednáška Ing. Jany Kosturové z Ornisu                         | 31 klientů |
| 17. 4.  | – přednáška Ing. Heleny Patočkové na cestopisné téma             | 28 klientů |
| 30. 10. | – přednáška M. Chodilové ze Sdruž. obrany spotřeb. Čech a Moravy | 25 klientů |
| 27. 11. | – přednáška PhDr. Jany Gebaurerové na sociální téma              | 21 klientů |

### Volnočasové aktivity

|         |                                                                                                     |             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 9. 3.   | jednodenní kulturní zájezd do divadla Jiřího Myrona v Ostravě (Andrew Lloyd Weber – muzikál „Kočky“ | 50 klientů  |
| 30. 4.  | procházka městem Přerov s průvodcem                                                                 | 27 klientů  |
| 30. 5.  | jednodenní relax. zájezd na Slovensko – Dunajská Streda                                             | 50 klientů  |
| 17. 10. | jednodenní relaxační zájezd do Velkých Losin                                                        | 51 klientů  |
| 15. 3.  | „Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva                             | 100 klientů |
| 18. 10. | „Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva                             | 100 klientů |
| 8. 11.  | jednodenní kulturní zájezd do Slezského divadla v Opavě (opereta Mamzelle Nitouche)                 | 48 klientů  |
| 19. 12. | – Silvestr                                                                                          | 101 klientů |
|         | celoroční představení v Městském domě Přerov                                                        | 513 klientů |

### Aktivizační, ozdravné, lázeňské a poznávací pobyty

|                |                                                              |            |
|----------------|--------------------------------------------------------------|------------|
| 24. 6.–36. 6.  | ozdravný aktivizační pobyt Slovensko - Podhájská             | 49 klientů |
| 13. 7.–19. 7.  | aktivizační pobyt na Malé Morávce – Kamzík (senioři a vnuci) | 56 klientů |
| 1. 8. - 16. 8. | poznávací pobyt Jižní Čechy                                  | 48 klientů |
| 8. 9.–13. 9.   | poznávací pobyt na Slovensku - Roháče                        | 48 klientů |
| 29. 7. – 4. 8. | lázeňský pobyt na Slovensku – Trenčianské Teplice            | 70 klientů |

### Aktivizační činnost – bowling

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| druhá a třetí úterý v měsíci | 151 klientů |
|------------------------------|-------------|

### Ergoterapie

|                                                                                                                           |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce (práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou) | 230 klientek |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|

### Výstavní činnost

- v dubnu – velikonoční výstava členek místní organizace
- v říjnu – prezentace organizace na Seniorském sympoziu
- v prosinci – vánoční výstava členek místní organizace

### Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství).

### Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov 211 klientů
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov 11 klientů  
(pouze pro držitele průkazek ZTP)
- zprostředkování nákupu masážínek 178 klientů
- zprostředkování nákupu vstupenek do relaxačního centra Adam 10 klientů

Vydávání čtvrtletního periodika Zpravodaj pro všech 630 členů

**Uvedených akcí se v roce 2018 zúčastnilo celkem 3 193 klientů.**

## CÍL AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI NA ROK 2020

**Nejhorší samota je samota ve stáří a nemoci.** Proto naše registrovaná sociální služba se zaměřuje na udržení a zvyšování aktivit seniorů a osob se zdravotním postižením. A to jak po stránce fyzické, tak i psychické. Cílem je udržet seniory a osoby se zdravotním postižením co nejdéle ve svém přirozeném prostředí za využívání např. ambulantních sociálních služeb, či pečovatelské služby. Oddálit tak využívání pobytových služeb např. domovů pro seniory, či sociálních ústavů.

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

### Personální zajištění:

Předseda: Oldřiška Sedláčková  
Sociální pracovník: Jana Landsmannová  
Pracovník v soc. službách: Ivana Vaculová

### Informace z činnosti organizace

3 členské schůze v MD a to

18. března - bilanční  
3. září - přednášková  
3. prosince - vánoční

schůze výboru a předsednictva

1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)

schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV, Roska Přerov, okresní organizace STP Přerov, občanské sdružení LORM, Diabetici.

### Výstavní činnost

v dubnu – velikonoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO – Centra

v říjnu – prezentace organizace na Seniorském symposiu 2019

v prosinci – vánoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO - Centra

## Vzdělávací aktivity – Městský dům Přerov, INFO - Centrum

18. 3. – přednáška Mgr. Šárky Krákorové-Pajůrkové na téma – „Přerovské osobnosti z přelomu 19. a 20. století“.

3. 9. – přednáška – zajišťuje se

## Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

29. ledna - přednáška Mgr. B. Mačákové na téma: „Mezigenerační vztahy“

26. února – přednáška Mgr. I. Kaplijové na téma: „Imunita ve střevech“

25. března – přednáška Jaroslavy Golánové na cestopisné téma

29. října – přednáška notáře na téma: „Nakládání s majetkem“

25. listopadu – přednáška Městské policie Přerov na téma: „Ochrana seniorů“

## Vzdělávací aktivity – výstavy, exkurze

Výstavy, či exkurze v Přerově budou zajišťovány v průběhu roku.

## Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce (práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

## Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství)

## Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov,
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pouze pro držitele průkazek ZTP),
- zprostředkování nákupu masážínek
- zprostředkování nákupu vstupenek do relaxačního centra Adam

Vydávání čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ pro **630 členů**

# PLÁNOVANÉ AKCE 2020

## RELAXAČNÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

### Zahraniční jednodenní relaxační zájezd

#### Thermal park Dunajská Streda

**Termín:** 28. května

**Počet osob:** 48

Mineralizovaná léčivá voda o teplotě 26 – 39 st. C s léčivými účinky na pohybové ústrojí, 4 vnitřní a 6 venkovních bazénů.



### Zahraniční jednodenní relaxační zájezd

#### Thermal park Nitrava

**Termín:** 15. října

**Počet osob:** 48

Termální voda, která blahodárně působí při nemocech pohybového ústrojí, na revma, na nervový systém, poúrazové stavy a na regeneraci mozku a nervových zakončení.



## POZNÁVACÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

### Zámek Raduň, Polsko - Goczalkowice

**Termín:** 5. a 6. května

**Počet osob:** 96

Prohlídka renesančního zámku Raduň. Milovníci květin se mohou kochat celé odpoledne okrasnými zahradami v Goczalkovicích.



### Noc kostelů – Kroměříž

**Termín:** 5. června

**Počet osob:** 48

Účastníci zájezdu si budou moci prohlédnout jedno z nejkrásnějších historických měst ČR. Jako první si prohlédneme Arcibiskupský zámek a poté nás průvodce provede historickými památkami tohoto města.





**Zámek Napajedla, SONNENTOR Čejkovice,  
plavba lodí Pasohlávky**

**Termín: 9. a 10. června**

**Počet osob: 96**

V Napajedlech si prohlédneme barokní zámek. V Čejkovicích, v rakouské společnosti SONNENTOR si prohlédneme výrobu čajů a koření. Pro účastníky je zajištěna i malá ochutnávka. Na závěr dne se budeme z lodi kochat nádhernou krajinou Pavlovských vápencových vrchů.



**TON Bystřice p/H, Vizovice – zámek, Glass  
Atelier Morava**

**Termín: 1. a 2. září**

**Počet osob: 96**

V Bystřici, v TONU, se podíváme, jak se vyrábí ručně ohýbaný nábytek české výroby. Ve Vizovicích si prohlédneme bohatě zařízené interiéry zdejšího zámku a v Glass Atelieru Morava se podíváme na tradiční ruční výrobu skla.



**KOVOZOO, vinný sklípek Polešovice**

**Termín: 20. a 21. října**

**Počet osob: 96**

Ve Starém Městě si prohlédneme unikátní kovovou ZOO. V nedalekých Polešovicích navštívíme vinný sklípek. Ochutnáme víno, které dozrálo v polešovických vinohradech. Při ochutnávání nám bude k hudbě, tanci i zpěvu hrát Eliška s Libuškou.



**JEDNODENNÍ ZÁJEZDY ZA KULTUROU**

**Divadlo – Ostrava, Opava, Olomouc**

**Termín: 26. ledna + II. pololetí**

**Počet klientů: 48**

V I. pololetí si v Moravském divadle v Olomouci poslechneme světově proslulou operetu J. Offenbacha „Orfeus v Podsvětí“.

II. pololetí – dle nabídek divadel.





## VÍCEDENNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY TUZEMSKÉ A ZAHRANIČNÍ

### Tuzemský čtyřdenní poznávací zájezd

Šumava – Německo

Termín: 22. – 25. května

Počet klientů: 52

1. **den** – prohlídka vodního zámku Blatná, prohlídka hradu i zámku Velhartice
2. **den** – prohlídka Velkého Javorského jezera, prohlídka lázeňského městečka Bodenmais, návštěva likérky s ochutnávkou, prohlídka skláren a zahrad v Arnbrucku
3. **den** – Klatovy – prohlídka města s průvodcem (Černá věž, Radnice, Jezuitský kostel), prohlídka barokní lékárny „U bílého jednorozce (UNESCO), prohlídka katakomb pod kostelem, zastávka v Prášilech – botanická zahrada, Dobrá Voda – kostelík
4. **den** – Čenková pila, muzeum motocyklů a hraček, Jezerní slatě, obec Kvilda, Chalupská slat'



### Tuzemský čtyřdenní poznávací zájezd

Střední Čechy

Termín: 12. – 15. května

Počet klientů: 60

1. **den** – prohlídka hradu Český Šternberk, prohlídka Sázavského kláštera, prohlídka Památníku Josefa Lady v Hrusicích, Vyšehrad – návštěva areálu hřbitova na Slavíně
2. **den** – zastávka v obci Svatý Jan pod Skalou, prohlídka kostela a jeskyně s pustevnou sv. Ivana, Velká Amerika – vápencový lom, prohlídka hradu Karlštejn, návštěva Koněpruských jeskyní
3. **den** – prohlídka skláren Rückl v Nížboru, prohlídka nejznámějšího českého hradu Křivoklát, procházka městem Rakovník, návštěva zámeckého parku v Lánech, návštěva u hrobu TGM
4. **den** – prohlídka hlavního města s průvodcem (Černínský, palác, Nový svět, Hradčanské nám., Nerudova ulice, Malostran. nám., atd).
- 5.



Rückl  
1846



## VÍCEDENNÍ POBYTY

### OZDRAVNÝ POBYT

#### Ozdravný pobyt - Slovensko – Podhájská

**Termín:** 22. – 27. června

**Počet osob:** 49

Vyhledávaný areál, celoročně otevřený. Rozprostírá se na ploše 12 ha. Jeho voda je světovým unikátem s blahodárnými účinky na celý organismus, srovnatelná s vodou Mrtvého moře. Ubytování je zajištěno v penzionu Quatro.



### LÁZEŇSKÉ POBYTY

#### Lázeňský pobyt v Poděbradech

**Termín:** 16. - 21. srpna

**Počet osob:** 62

Lázně jsou známé léčbou onemocnění srdce, díky čemuž se ujalo heslo „Na srdce jsou Poděbrady“. Dále se zde léčí choroby látkové výměny, cukrovka, obezita nebo pohybové ústrojí. Ubytování je zajištěno v lázeňském domě Libuše, ve dvoulůžkových pokojích se soc. zařízením. Pro klienty je zajištěna plná penze, 7 procedur, slevový kupón na místní aktivity, plavba lodí, na které je zajištěna hudba a večere formou rautu.



#### Lázeňský pobyt v Maďarsku – Harkány

**Termín:** 27. září – 6. října

**Počet osob:** 54

Tyto lázně jsou jedinečné z pohledu složení termální vody, proto jim byl přisouzen název „Mekka revmatiků“. V hotelu Forrás je zajištěno ubytování s polopenzí, dvoulůžkové pokoje se soc. zařízením. Dále je pro účastníky zajištěna snídaně v den příjezdu, 4 procedury, káva po celý den, 7 x dezert, župan, delegát, 1 x večerní program s živou hudbou, 1x výlet do Pécs, pobytová taxa, komplexní pojištění včetně storna.



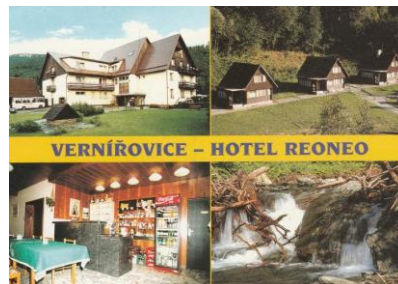
## AKTIVIZAČNÍ POBYT

### Aktivizační pobyt seniorů se svými vnuky

**Termín: 1. – 7. července**

**Počet osob: 48**

Týdenní pobyt zaměřený na společné aktivity prarodičů se svými vnuky. Společně se učíme ohleduplnosti, respektu, čestnosti, umění odpouštět, přizpůsobivosti a hlavně lásce.



## DALŠÍ AKTIVITY

### Bowling – TrumfCentrum (u Zubra)

**Termín: druhé a třetí úterý v měsíci od 15.hod.**

**Počet klientů – 24**

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



### Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci i zpěvu

**Termín: 6. března, 16. října**

**Počet klientů: 100**

**Restaurace Bečva**

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



### Společně oslavíme konec letošního roku SILVESTR 2020

**Termín: 18. prosince**

**Počet klientů: 100**

**Restaurace Bečva**

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



### Ergoterapie

**Termín: 3. čtvrtek v měsíci**

**Počet klientů: 20**

Podpora zdraví a duševní pohody prostřednictvím smysluplné aktivity.



### Kulturní akce v Městském domě Přerov

Více informací v INFO – Centru STP Přerov.





## UKÁZKY NAŠÍ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI V OBRAZE

poznávací jednodenní zájezd  
Bouzov



poznávací zájezd – čtyřdenní  
Šumava - Německo



sportovní aktivita - bowling



taneční odpoledne v Bečvě



Silvestr 2019



přednášky v MD Přerov



zimní kavárna



procházka Přerovem s průvodcem



relaxační jednodenní zájezdy  
Dunajská Streda



Moravské divadlo Olomouc



kulturní představení v MD Přerov



exkurze pivovar Zubr



procházka s pracovníkem z ORNISU



členské schůze v MD Přerov



**ergoterapie**

vyrábíme



vystavujeme





## V ROCE 2019 JSME PRO ČLENY PŘIPRAVILI RŮZNÉ TYPY TÝDENNÍCH POBYTŮ

**OZDRAVNÝ** pobyt  
Slovensko – Podhájská



**LÁZEŇSKÝ** pobyt  
Slovensko – Trenčianské Teplice



## POZNÁVACÍ pobyty

Jižní Čechy



Slovensko - Roháče



**UNIKÁTNÍ PROJEKT**  
**KOMBINOVANÝ pobyt seniorů se svými vnuky**  
**Malá Morávka – hotel Kamzík**

společně vyrábíme



den začínáme ranní rozcvičkou



překvapení pro děti – kouzelník 🤪



všichni soutěžíme



také se vzděláváme  
pozvali jsme si Městskou policii z Opavy



večer končíme diskotékou



všechny děti si zaslouží zlatou  
medaili a diplom



společná fotografie na památku



## POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

### **PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK**

Půjčovna kompenzačních pomůcek, kterou provozuje místní organizace Svazu tělesně postižených v Přerově ve svém Info-Centru, je jednou z největších v Přerově. Za dobu své existence si vydobyla dobré jméno v Přerově samotném, ale i v širokém okolí.

V nabídce půjčovny je široký sortiment pomůcek. Servisní poplatek je stanoven nízký s ohledem na výše důchodů seniorů a osob se zdravotním postižením a tím jejich možností platit měsíční úhrady.

Pomůcky jsou v první řadě určeny ke krátkodobému půjčování, které má splnit dva základní požadavky. Jednak má umožnit novému zájemci vybrat si pomůcku a vyzkoušet si nový typ, ostatním pak pomoci překlenout dobu k získání vlastní pomůcky přes pojišťovnu nebo tehdy, když se mu vlastní pomůcka pokazí.

Bližší informace lze získat na webových stránkách naší organizace: [www.mostp.cz](http://www.mostp.cz) nebo webových stránkách Olomouckého kraje: <http://kp.kr-olomoucky.cz/>

Zde si mohou klienti vyhledat libovolnou pomůcku v rámci kraje a potom již telefonicky, nebo osobně si ji vypůjčit či objednat.

Oslovením různých nadací, pomoci sponzorských darů, či výtěžků se sbírek pod vánočním stromem se snažíme o obnovu a rozšíření nabídky naší půjčovny kompenzačních pomůcek.

V loňském roce jsme uspokojili celkem 211 klientů.





## **INFO - CENTRUM PŘEROV**

**Kratochvílova 2894/35**



## **SETKÁNÍ NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ V PROSTORÁCH INFO – CENTRA**

V INFO - Centru v Přerově, Kratochvílova 35, se schází i dalších 6 neziskových organizací působících na území města Přerova. Zajišťují si zde schůze svých výborů, organizaci nejrůznějších aktivit. Mají zde i své konzultační dny pro veřejnost.

nezisková organizace SPCCH



společnost pro hluchoslepe - LORM



**Děkujeme všem dárcům, kteří v roce 2019 podpořili  
Svaz tělesně postižených Přerov v ČR. z.s. – místní organizace**

**Institute**

Statutární město Přerov (dotace ve výši 355 000,- Kč)

**Firmy**

Teplo Přerov, a.s  
PSP Engineering  
Technické služby města Přerova  
Formel, spol. s.r.o.  
PeMaP s.r.o.  
Tichopádek, s.r.o.  
Veolia Energie ČR, a.s.  
Emos, s.r.o.  
Meopta – optika, s.r.o.  
Lékárna u Zlatého hada  
Pivovar ZUBR, a.s.  
Nej Tv. a.s.  
MODIT spol. s.r.o.  
CMN s.r.o.  
ARVISIMAX, s.r.o.  
Jiří HURTA, s.p.  
IVED- Media s.r.o.  
POFI  
TK PLUS s.r.o.  
Rychločistírna Miluška Rozsivalová

**Jednotlivci**

Mgr. Zdeněk Boháč, Lubomír Vacula, Leoš Kubela, Mgr. Hana  
Šimanská