



ZPRÁVA O ČINNOSTI 2020



Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov
Kratochvílova 35, Přerov 750 02
Bankovní spojení: 27-1630050277/0100
Telefon: 581 217 082
E-mail: info@centrumstp.cz
www.mostp.cz

OBSAH

- 1/ Slovo úvodem
- 2/ Základní údaje o společnosti
- 3/ Organizační schéma MO STP Přerov
- 4/ Seznam důvěrníků a jejich regiony
- 5/ Činnost organizace v roce 2020
- 6/ Činnost organizace v roce 2021
- 7/ Ukázky naší aktivizační činnosti v obraze
- 8/ Půjčovna kompenzačních pomůcek
- 9/ Sponzoři INFO – Centra v roce 2020



INFO – Centrum MO STP Přerov

Slovo úvodem

Centrum, provozované Svazem tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov slouží k poskytování celodenního zázemí pro některé nestátní neziskové organizace v Přerově v oblasti sociální a zdravotní. Velkou výhodou je umístění INFO – Centra ve středu města a naprosto bezbariérový přístup pro seniory a imobilní občany, od pondělí do čtvrtka.

Dle zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách a vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, je povinen každý poskytovatel sociálních služeb poskytovanou službu registrovat. V případě naší organizace je registrace provedena na Krajském úřadě Olomouckého kraje.

Jde o registrovanou službu:

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace v Přerově sdružuje a poskytuje sociální služby seniorům a osobám se zdravotním postižením. Dle zákona poskytuje:

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Zájmové aktivity - poznávací zájezdy tuzemské i zahraniční, jednodenní
i vícedenní

Vzdělávací aktivity - přednášky, besedy, výstavy, „Zimní kavárna“

Volnočasové aktivity – relaxační jednodenní zájezdy tuzemské i zahraniční,
divadla, společenské setkání při hudbě i tanci, oslava
konce roku - Silvestr

Sociálně terapeutické činnosti

Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob – ergoterapie.

Aktivizační ozdravné pobyty – tuzemské i zahraniční

(rehabilitační cvičení a plavání, sportovní turistika, sportovní akce, tréninky paměti, bowling),

- lázeňské pobyty
- poznávací pobyty
- ozdravné pobyty

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb,
- zprostředkování kontaktu zejména s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova,
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství), Úřadu práce Přerov, s dalšími organizacemi v oblasti sociální a zdravotní.

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pro držitele průkazek ZTP), na masáže, do relaxačního centra Adam
- v INFO - Centru je poskytováno základní sociální poradenství

Další činnosti organizace prováděné na základě Stanov Svazu tělesně postižených v ČR, z. s.

- zavedení a aktualizace webových stránek,
- bezplatná distribuce čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ všem členům organizace **(600 členů)**
- prezentace výrobků ergoterapie členů STP v ČR, z.s – místní organizace Přerov.

Kromě výše uvedené registrované sociální služby místní organizace v Přerově poskytuje fakultativní (související) sociální službu. Tato služba vychází ze základní registrované sociální služby. Místní organizace STP Přerov provozuje **Půjčovnu kompenzačních pomůcek**. Občané si u nás mohou zapůjčit např. invalidní vozík, francouzské hole, různé druhy chodítek, odkladný stolek k lůžku a další. Bližší informace jsou uvedeny na webových stránkách www.mostp.cz

Při své činnosti místní organizace spolupracuje s městem Přerov, Krajským úřadem Olomouckého kraje, atd.

Spolupracujeme rovněž s dalšími neziskovými organizacemi na území města Přerova. V Info-Centru v Přerově, Kratochvílova 35, které provozuje místní organizace STP, se schází dalších 6 neziskových organizací, které v sociální oblasti ve městě působí.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SPOLEČNOSTI

Název společnosti: Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace
Přerov

Adresa společnosti: Kratochvílova 2894/35, Přerov 750 02

Telefon: 581 217 082

E-mail: info@centrumstp.cz

www: www.mostp.cz

IČ: 47184418

DIČ: CZ47184418

Bankovní spojení: KB Přerov

Číslo účtu: 27-1630050277/0100

Statutární zástupce: Sedláčková Oldřiška

Zaměstnanci: Vaculová Ivana

Revizní komise: Nadymáčková Bedřiška
Šmahlíková Jana
Jurčíková Helena

VÝBOR MO STP PŘEROV V ROCE 2020

Předsednictvo:

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška **předseda**

SKŘEČEK Karel, Ing. **místopředseda**

Hospodářka:

ŠMÍDOVÁ Dana

Sociálně aktivizační služby:

VACULOVÁ Ivana

Vydávání čtvrtletníku Zpravodaj

VACULOVÁ Ivana

Členové výboru:

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška

SKŘEČEK Karel Ing.

VACULOVÁ Ivana

ŠMÍDOVÁ Dana

DIVINOVÁ Eva

KRAUZEOVÁ Alena

PLUHAR Jiří Ing.

KOLAŘÍKOVÁ Božena

VESELÝ Břetislav JUDr

SEZNAM DŮVĚRNÍKŮ A JEJICH ROZPIS ULIC

1. Emílie BARANOVÁ

Ulice: Zvolenov, Jiráskova, gen. Štefánika, B. Němce

2. Dagmar PAVLÍČKOVÁ

Ulice: Dvořákova

3. Karel ŠŤASTNÝ

Ulice: Hranická, Na Zelince, Hrnčířská, Bratrská, Svatopluka Čecha

4. Jaroslava SMRČKOVÁ

Ulice: U tenisu, Budovatelů, Vsadsko,

5. Helena JURČÍKOVÁ

Ulice: Trávník, B. Němce, Pod Hvězdárnou,

6. Jarmila ŠVRDLÍKOVÁ

Ulice: Č. Drahlovského, B. Němcové

7. Alena KRAUZEOVÁ

Ulice: Sokolská, Velká Dlážka, Na odpolední, Sušice (Radslavice), Domaželice, Malá Dlážka

8. Anežka SLANÁ

Ulice: Hranická, Pod skalkou, Dr. Horákové, Janáčkova

9. Věra HALUZÍKOVÁ

Ulice: Želátovská, Žižkova, Pod hvězdárnou, Alšova, Prokopa Holého, Sokolovská, Újezdec – Nová Čtvrť

10. Ludmila MĚRKOVÁ

Ulice: Nábřeží, Zahradní, 9. května, Čechova

11. Vladimír KUNDL

Ulice: Pod skalkou, Tyršova, Olomoucká, Teličkova, Hranická, Popovická, Hanácká, Kovářská, Prostějovská

12. Oldřiška HRUBIČKOVÁ

Ulice: tř. 17. listopadu, Šrobárova, bří. Hovůrkových, R. Stokláskové, Kozlovská,

13. Bedřiška NADYMÁČKOVÁ

Ulice: nám. PFB, Velké Novosady, Blahoslavova, Palackého, Bratrská, Mervartova, Fügnerova, Dr. Skaláka, nábr. E. Beneše, Č. Drahlovského

14. Vlasta KOPČILOVÁ

Ulice: Za mlýnem, Bajákova, Mikulášková, Seifertova, U Výstaviště, Osmek,

15. Jana PODUŠELOVÁ

Ulice: Dr. M. Horákové, Svornosti, U Žebračky, Osmek,

16. Marie ŠTĚPÁNOVÁ

Ulice: Jabloňová, Čekyně, Borošín, Na Červenici,

17. Iva ŠIMÁKOVÁ

Ulice: nám. Fr. Rasche, Wurmova, Jaselská, gen. Štefánika, Na loučkách, Sumínova, Havlíčkova, Jungmanova, Nádražní, V. Dlážka

18. Jana POKORÁKOVÁ

Ulice: Čsl. letců, Tománkova, Ztracená, Wolkerova, Lančíkových, Kouřilkova, Petřivalského, Partyzánská, Durychova, Macharova, Denisova

19. Marie KUČOVÁ

Ulice: Šišma, Hradčany

20. Eleonora SULANSKÁ

Ulice: Interbrigadistů, U rybníka, Kosmákova, Malá Trávnícká

21. Zdislava LACKOVÁ

Ulice: Kmochova (Olomouc), Radslavice, Nová, Trávník

22. Ludmila BLAŽÁKOVÁ

Ulice: Čelechovice

23. Květoslava ŠEVČÍKOVÁ

Ulice: Želátovice

24. Marie KELNAROVÁ

Ulice: Kabelíkova, Vaňkova, Purkyňova, Slaměnickova, Optiky

25. Anna PĚČKOVÁ

Ulice: Velká Dlážka, Na hrázi, Malá Trávnícká, Skopalova, Sokolská, U Strhance

26. Jaroslava SKÝPALOVÁ

Ulice: Žerotínovo nám, Na odpoledni, Kainarova, Svěpomoc

27. Petr DOBROVOLNÝ

Ulice: gen. Janouška, Jasínkova, Bayerova, Kabelíkova, Trávník

28. Dagmar KOČÍ

Ulice: Mezilesí, Ve dvoře, Růžová, Vinařská, Doubí, V zahradnictví, Za humny

29. Alice ŠOMANOVÁ

Ulice: bří. Hovůrkových, Trávník, Kozlovská, Svisle, Pod Valy

30. Jana ŠMAHLÍKOVÁ

Ulice: Zakladatelů, Sokolů

31. Marie ZMEŠKALOVÁ

Ulice: Tučín

32. Milada MÁDROVÁ

Ulice: Hlavní, Větrná

CÍL SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB 2020

Cílem sociálně aktivizačních služeb je **prodloužit aktivní a nezávislý život zdravotně postižených a seniorů**, obnovit, či udržet jejich komunikační dovednosti, sociální dovednosti, podpora přirozených společenských vztahů – **kontakt s vrstevníky**.

Motto organizace: nejhorší samota je samota ve stáří a v nemoci

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

Personální zajištění:

Předseda: Sedláčková Oldřiška

Sociální pracovník Landsmannová Jana

Pracovník v soc. službách: Vaculová Ivana

Statistika členů: 112 mužů, 488 žen = 600 členů

Akce, které byly plánovány na rok 2020 a neuskutečnily se z důvodu pandemie Covic 19, se pro naše členy opět naplánovaly na rok 2021.

Informace z činnosti organizace

3 členské schůze v MD a to

18. března - bilanční a přednášková

3. září - přednášková

3. prosince - vánoční schůze

schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)

schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV, Roska Přerov, okresní organizace STP Přerov, občanské sdružení LORM, Diabetici.

PŘEHLED SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB

Zájmové aktivity

5. a 6. 5.	zámek Raduň, polské zahrady v Goczalkowicích	0 klientů
12. – 15. 5.	čtyřdenní poznávací zájezd do Středních Čech	0 klientů
22. – 25. 5.	čtyřdenní poznávací zájezd na Šumavu	0 klientů
5. 6.	noc kostelů v Kroměříži	0 klientů
9. a 10. 6.	jednodenní tuzemský zájezd Napajedla, SONNENTOR, Pálava	0 klientů
1. a 2. 9.	jednodenní tuzemský zájezd Vizovice	90 klientů

25. 9.	jednodenní tuzemský zájezd Lysice, Černá Hora, pštrosí farma	58 klientů
20. a 21.10	jednodenní tuzemský zájezd KOVOZOO, vinný sklípek	0 klientů

Vzdělávací aktivity – Městský dům Přerov, Info - Centrum

3. 9.	přednáška Mgr. Šárky Krákorové-Pajůrkové na téma: „Přerovské osobnosti z přelomu 19. a 20. století“	158 klientů
12. 2.	přednáška chiropraktika Ing. V. Lászlo	102 klientů
22. 7.	výstava na přerovském zámku: „Burianovy obrazy, Cizinky v nás“	18 klientů
4. 11.	přednáška chiropraktika Ing. V. Lászlo	0 klientů

Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

21. 1.	– přednáška Mgr. B. Mačákové na téma: „mezigenerační vztahy“	30 klientů
26. 2.	– přednáška Mgr. I. Kaplijové na téma: „imunita ve střevech“	18 klientů
24. 6.	– přednáška Jaroslavy Goláňové na cestopisné téma: „Island“	21 klientů
29. 10.	– přednáška Mgr. Zuzany Bednářové na téma: „nakládání s majetkem“	0 klientů
25. 11.	– přednáška Městské policie Přerov na téma: „ochrana seniorů“	0 klientů

Volnočasové aktivity

26. 1.	jednodenní kulturní zájezd do Moravského divadla v Olomouci (operetka J. Offenbacha „Orfeus v podsvětí“	62 klientů
31. 5.	jednodenní relaxační zájezd na Slovensko – Dunajská Streda	0 klientů
15. 10.	jednodenní relaxační zájezd na Slovensko – Nitra	0 klientů
6. 3.	„Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva	100 klientů
16. 10.	„Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva	0 klientů
II. pol.	jednodenní kulturní zájezd do Moravského divadla v Olomouci (francouzská opereta „Cornevilské zvonky“)	0 klientů
18. 12.	– Silvestr	0 klientů
	celoroční představení v Městském domě Přerov	140 klientů

Aktivizační, ozdravné, lázeňské a poznávací pobyty

22. 6.–27. 6.	ozdravný aktivizační pobyt Slovensko - Podhájská	0 klientů
1. 7.–7. 7.	aktivizační pobyt Jeseníky, hotel Reoneo (senioři a vnuci)	47 klientů
16. 8. - 21. 8.	lázeňský pobyt Poděbrady	62 klientů
27. 9.–6. 10.	lázeňský pobyt Maďarsko - Harkány	32 klientů
10. – 11. 10.	dvoudenní pobyt s vnoučaty Dolní Morava	0 klientů

Aktivizační činnost – bowling

druhá a třetí úterý v měsíci	89 klientů
------------------------------	------------

Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

138 klientek

Výstavní činnost

v prosinci – vánoční výstava členek místní organizace

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství).

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov 235 klientů
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov 44 klientů
(pouze pro držitele průkazek ZTP)
- zprostředkování nákupu masáží 101 klientů
- zprostředkování nákupu vstupenek do relaxačního centra Adam 0 klientů

Vydávání čtvrtletního periodika Zpravodaj pro všech 600 členů.

Přestože větší část naplánovaných akcí byla v loňském roce zrušena z důvodu pandemie, uskutečněných akcí se zúčastnilo celkem 1 545 našich klientů.

CÍL AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI NA ROK 2021

Nejhorší samota je samota ve stáří a nemoci. Proto naše registrovaná sociální služba se zaměřuje na udržení a zvyšování aktivit seniorů a osob se zdravotním postižením. A to jak po stránce fyzické, tak i psychické. Cílem je udržet seniory a osoby se zdravotním postižením co nejdéle ve svém přirozeném prostředí za využívání např. ambulantních sociálních služeb, či pečovatelské služby. Oddálit tak využívání pobytových služeb např. domovů pro seniory, či sociálních ústavů.

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

Personální zajištění:

Předseda:	Sedláčková Oldřiška
Sociální pracovník:	Landsmannová Jana
Pracovník v soc. službách:	Vaculová Ivana

Informace z činnosti organizace

3 členské schůze v MD a to	1. dubna- bilanční
	9. prosince - vánoční
schůze výboru a předsednictva	
1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)	
schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV, Roska Přerov, okresní organizace STP Přerov, občanské sdružení LORM, Diabetici.	

Výstavní činnost

v dubnu – velikonoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO – Centra
v říjnu – prezentace organizace na Seniorském symposiu 2021
v prosinci – vánoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO - Centra

Vzdělávací aktivity – Městský dům Přerov, INFO - Centrum

1. 4. – přednáška – zajišťuje se

Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

27. ledna - přednáška zrušena z důvodu pandemie

24. února – přednáška zrušena z důvodu pandemie

31. března – přednáška Jaroslavy Goláňové na cestopisné téma

27. října – přednáška Mgr. Zuzany Bednářové na téma: „Nakládání s majetkem“

24. listopadu – přednáška Městské policie Přerov na téma: „Ochrana seniorů“

Vzdělávací aktivity – výstavy, exkurze

Výstavy, či exkurze v Přerově budou zajišťovány v průběhu roku.

Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství)

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov,
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pouze pro držitele průkazek ZTP),
- zprostředkování nákupu masážínek
- zprostředkování nákupu vstupenek do relaxačního centra Adam

Vydávání čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ pro **600 členů**.

PLÁNOVANÉ AKCE 2021

RELAXAČNÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

Zahraniční jednodenní relaxační zájezd

Thermal park Dunajská Streda

Termín: 9. června

Počet osob: 58

Mineralizovaná léčivá voda o teplotě 26 – 39 st. C s léčivými účinky na pohybové ústrojí, 4 vnitřní a 6 venkovních bazénů.



Zahraniční jednodenní relaxační zájezd

Thermal park Nitra

Termín: 19. října

Počet osob: 58

Termální voda, která blahodárně působí při nemocech pohybového ústrojí, na revma, na nervový systém, poúrazové stavy a na regeneraci mozku a nervových zakončení.



POZNÁVACÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

Marlenka, Tatra Kopřivnice, Štramber. Trúba

Termín: 22. dubna

Počet osob: 58

Při ochutnávání medových dobrot se dozvíme, jak vznikla tato společnost. Průvodce Tatry Kopřivnice nás seznámí o vzniku prvních automobilů a ve Štramberku si prohlédneme známou Štramberskou Trúbu a ochutnáme místní specialitu.



Zážrak z medu
MARLENKA®
podle staroarménské rodinné receptury



Zámek Raduň, Polsko - Goczalkowice

Termín: 7. května

Počet osob: 58

Prohlídka renesančního zámku Raduň. Milovníci květin se mohou kochat celé odpoledne okrasnými zahradami v Goczalkowicích.



Noc kostelů – Kroměříž

Termín: 28. května

Počet osob: 50

Účastníci zájezdu si budou moci prohlédnout jedno z nejkrásnějších historických měst ČR. Jako první si prohlédneme Arcibiskupský zámek a poté nás průvodce provede historickými památkami tohoto města.



Zámek Napajedla, SONNENTOR Čejkovice, plavba lodí Pasohlávky

Termín: 17. a 18. června

Počet osob: 100

V Napajedlech si prohlédneme barokní zámek. V Čejkovicích, v rakouské společnosti SONNENTOR si prohlédneme výrobu čajů a koření. Pro účastníky je zajištěna i malá ochutnávka. Na závěr dne se budeme z lodi kochat nádhernou krajinou Pavlovských vápencových vrchů.



KOVOZOO, vinný sklípek Polešovice

Termín: 21. října

Počet osob: 50

Ve Starém Městě si prohlédneme unikátní kovovou ZOO. V nedalekých Polešovicích navštívíme vinný sklípek. Ochutnáme víno, které dozrálo v polešovických vinohradech. Při ochutnávání nám bude k hudbě, tanci i zpěvu hrát Eliška s Libuškou.



JEDNODENNÍ ZÁJEZDY ZA KULTUROU

Divadlo – Ostrava, Opava, Olomouc

Termín: I. a II. pololetí

Počet klientů: 59

V I. pololetí si v Moravském divadle v Olomouci plánujeme poslechnout francouzskou operetu „Cornevilské zvonky“.

II. pololetí – dle nabídek divadel.



VÍCEDENNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY TUZEMSKÉ A ZAHRANIČNÍ

Tuzemský čtyřdenní poznávací zájezd

Šumava – Německo

Termín: 21. – 24. května

Počet klientů: 48

1. **den** – prohlídka vodního zámku Blatná, prohlídka hradu i zámku Velhartice
2. **den** – prohlídka Velkého Javorského jezera, prohlídka lázeňského městečka Bodenmais, návštěva likérky s ochutnávkou, prohlídka skláren a zahrad v Arnbrucku
3. **den** – Klatovy – prohlídka města s průvodcem (Černá věž, Radnice, Jezuitský kostel), prohlídka barokní lékárny „U bílého jednorožce (UNESCO), prohlídka katakomb pod kostelem, zastávka v Prášilech – botanická zahrada
4. **den** – Čenková pila, muzeum motocyklů a hraček, Jezerní slatě, obec Kvilda, Chalupská slat'.



Tuzemský čtyřdenní poznávací zájezd

Střední Čechy

Termín: 1. – 4. června

Počet klientů: 48

1. **den** – prohlídka hradu Český Šternberk, prohlídka Sázavského kláštera, prohlídka Památníku Josefa Lady v Hrusicích, Vyšehrad – návštěva areálu hřbitova na Slavíně
2. **den** – zastávka v obci Svätý Jan pod Skalou, prohlídka kostela a jeskyně s pustevnou sv. Ivana, Velká Amerika – vápencový lom, prohlídka hradu Karlštejn, návštěva Koněpruských jeskyní
3. **den** – prohlídka skláren Rückl v Nižboru, prohlídka nejznámějšího českého hradu Křivoklát, procházka městem Rakovník, návštěva zámeckého parku v Lánech, návštěva u hrobu TGM
4. **den** – prohlídka hlavního města s průvodcem (Černínský, palác, Nový svět, Hradčanské nám., Nerudova ulice, Malostran. nám., atd).



**Dvoudenní poznávací zájezd - advent
Německo – Drážďany, Königstein, Bad
Schandau**

Termín: 30. 11. – 1. 12.

Počet osob: 50

První den si s průvodcem prohlédneme vánočně ozdobené Drážďany. Navštívíme trh, který je od roku 1434 nejstarším a nejznámějším, čítá až 250 stánků. Prohlédneme si vánoční výrobky zdejších řemeslníků a ochutnáme místní speciality.

Druhý den si prohlédneme vánoční trhy v pevnosti Königstein a odpoledne se pojedeme prohrát a zrelaxovat do termálních lázní Toska Therme, které se nacházejí v městečku Bad Schandau.



VÍCEDENNÍ POBYTY

OZDRAVNÝ POBYT

Ozdravný pobyt - Slovensko – Podhájská

Termín: 21. – 26. června

Počet osob: 45

Vyhledávaný areál, celoročně otevřený. Rozprostírá se na ploše 12 ha. Jeho voda je světovým unikátem s blahodárnými účinky na celý organismus, srovnatelná s vodou Mrtvého moře. Ubytování je zajištěno v penzionu Quatro.



Ozdravný pobyt – Chorvatsko - Igrane

Termín: 10. – 19. září

Počet osob: 50

Malebné městečko s pobřežní promenádou, kavárničkami a restauracemi, které jsou večer zaplněny turisty, kteří za šplouchání mořských vln ochutnávají místní speciality. Týdenní relaxační odpočinek na oblázkové pláži, koupání v průzračné vodě Jaderského moře a výlet za poznáním Makarské riviéry. Ubytování je zajištěno ve dvoulůžkových apartmánech s večerami.



LÁZEŇSKÉ POBYTY

Lázeňský pobyt v Poděbradech

Termín: 29. 8. – 5. 9.

Počet osob: 62

Lázně jsou známé léčbou onemocnění srdce, díky čemuž se ujalo heslo „Na srdce jsou Poděbrady“. Dále se zde léčí choroby látkové výměny, cukrovka, obezita nebo pohybové ústrojí. Ubytování je zajištěno v lázeňském domě Libuše, ve dvoulůžkových pokojích se soc. zařízením. Pro klienty je zajištěna plná penze, 9 procedur včetně lékařské konzultace, slevový kupón na místní aktivity, 1 x poukázka do kavárny Viola, plavba lodí krále Jiřího včetně rautu a hudby s Poděbradským duem, projížďka vyhlídkovým vláčkem v Poděbradech, prohlídka Havířského kostelíka, taneční večírek v Libuši. Cesto domů si ještě prohlédneme státní zámek Žleby, který se proslavil natáčením mnohých dětských pohádek.



Lázeňský pobyt v Maďarsku – Harkány

Termín: 26. září – 5. října

Počet osob: 36

Tyto lázně jsou jedinečné z pohledu složení termální vody, proto jim byl přisouzen název „Mekka revmatiků“. V hotelu Forrás je zajištěno ubytování s polopenzí, dvoulůžkové pokoje se soc. zařízením, TV a WIFI. Hotel se nachází 200 m od termálních lázní. Dále je pro účastníky zajištěna snídaně v den příjezdu, 4 procedury, káva po celý den, 7 x dezert, župan, delegát, 1 x večerní program s živou hudbou, 1x výlet do Pécs, pobytová taxa, komplexní pojištění včetně storna. Účastníci mohou využít nabídky fakultativních výletů, např. plavbu lodí po řece Drávě, posezení ve stylové csárdě ve sklípku, s vynikající večeří a bujarou zábavou při živé muzice. K jídlu se podává pečená kachna, aperitiv, zákusek a neomezená konzumace vína. V rámci výletu navštívíme poutní místo Máriagyüd.



AKTIVIZAČNÍ POBYT

Aktivizační pobyt seniorů se svými vnuky

Termín: 17. – 23. července

Počet osob: 50

Týdenní pobyt zaměřený na společné aktivity prarodičů se svými vnuky. Společně se učíme ohleduplnosti, respektu, čestnosti, umění odpouštět, přizpůsobivosti a hlavně lásce. Ubytování je zajištěno v Ramzové, v hotelu Andromeda. Pro děti i seniory je opět připraven velmi bohatý program – ranní rozcvička s bojovým pokřikem, ruční práce, koupání ve venkovním bazénu, sportovní odpoledne, hledání pokladu, krátké procházky po krásném okolí, společně budeme jezdit na minikárách a vyzkoušíme si co je to tubing. Večery budou zakončeny diskotékou.



DALŠÍ AKTIVITY

Bowling – Trumf Centrum (u Zubra)

Termín: druhé a třetí úterý v měsíci od 15. hod.

Počet klientů – 24

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci i zpěvu

Termín: 19. března, 15. října

Počet klientů: 100

Restaurace Bečva

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Společně oslavíme konec letošního roku SILVESTR 2021

Termín: 17. prosince

Počet klientů: 100

Restaurace Bečva

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Ergoterapie

Termín: 3. čtvrtek v měsíci

Počet klientů: 20

Podpora zdraví a duševní pohody prostřednictvím smysluplné aktivity.



Chiropraktik – přednáška na zdravotní téma

Termín: 10. března

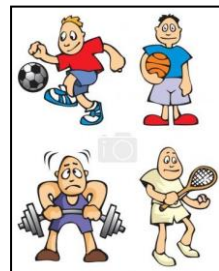
Počet klientů: 100

Jak si účinně pomoci od bolesti bez prášku a injekcí?
To nám zodpoví Ing. László Vincenc.



Sportovní olympiáda

Naši členové se mohou v měsíci květnu pobavit a protáhnout si tělo při soutěžení v 10 sportovních disciplínách – např. v šipkách, ve střelbě na branku, v chytání rybiček, v srážení plechovek a další.



Kulturní akce v Městském domě Přerov

Více informací v INFO – Centru STP Přerov.



UKÁZKY NAŠÍ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI V OBRAZE

poznávací jednodenní zájezd
zámek Vizovice



poznávací jednodenní zájezd
pivovar Černá Hora



sportovní aktivita - bowling



členské schůze a přednášky
v MD Přerov



páteční odpoledne při hudbě, tanci
a zpěvu tentokrát v reji masek



páteční odpoledne při hudbě, tanci
a zpěvu tentokrát v reji masek



zimní kavárna



ergoterapie - vyrábíme



V ROCE 2020 JSME PRO ČLENY PŘIPRAVILY RŮZNÉ TYPY TÝDENNÍCH POBYTŮ

LÁZEŇSKÉ POBYTY

Střední Čechy - **PODĚBRADY**



Maďarsko - **HARKÁNY**



UNIKÁTNÍ PROJEKT
KOMBINOVANÝ pobyt seniorů se svými vnuky
Jeseníky – hotel Reoneo

společně vyrábíme



1. překvapení pro děti
jízdy na minikárách



2. Překvapení pro děti
projížďky na ponících



všechny děti si zaslouží zlatou
medaili a diplom



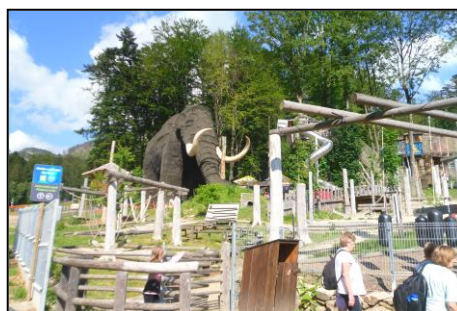
den začínáme ranní rozcvičkou



všichni sportujeme a soutěžíme



3. překvapení pro děti
Mamutíkův vodní svět



společná fotografie na památku



POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Půjčovna kompenzačních pomůcek, kterou provozuje místní organizace Svazu tělesně postižených v Přerově ve svém Info-Centru, je jednou z největších v Přerově. Za dobu své existence si vydobyla dobré jméno v Přerově samotném, ale i v širokém okolí.

V nabídce půjčovny je široký sortiment pomůcek. Servisní poplatek je stanoven nízký s ohledem na výše důchodů seniorů a osob se zdravotním postižením a tím jejich možností platit měsíční úhrady. V roce 2020 obdržela organizace od města Přerov dotaci ve výši 50 000,- Kč na nákup kompenzačních pomůcek. Další dotaci ve výši 10 000,- Kč poskytly obce Tovačov, Bochoř a Kojetín.

Pomůcky jsou v první řadě určeny ke krátkodobému půjčování, které má splnit dva základní požadavky. Jednak má umožnit novému zájemci vybrat si pomůcku a vyzkoušet si nový typ, ostatním pak pomoci překlenout dobu k získání vlastní pomůcky přes pojišťovnu nebo tehdy, když se mu vlastní pomůcka pokazí.

Bližší informace lze získat na webových stránkách naší organizace: www.mostp.cz nebo webových stránkách Olomouckého kraje:

<http://kp.kr-olomoucky.cz/>

Zde si mohou klienti vyhledat libovolnou pomůcku v rámci kraje a potom již telefonicky, nebo osobně si ji vypůjčit či objednat.

Oslovením různých nadací, pomoci sponzorských darů, či výtěžků se sbírek pod vánočním stromem se snažíme o obnovu a rozšíření nabídky naší půjčovny kompenzačních pomůcek.

V loňském roce jsme uspokojili celkem 235 klientů.



INFO - CENTRUM PŘEROV

Kratochvílova 2894/35



SETKÁNÍ NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ V PROSTORÁCH INFO – CENTRA

V INFO - Centru v Přerově, Kratochvílova 35, se schází i dalších 6 neziskových organizací působících na území města Přerova. Zajišťují si zde schůze svých výborů, organizaci nejrůznějších aktivit. Mají zde i své konzultační dny pro veřejnost.
Například:

nezisková organizace SPCCH



společnost pro hluchoslepy - LORM



**Děkujeme všem dárcům, kteří v roce 2020 podpořili
Svaz tělesně postižených Přerov v ČR. z.s. – místní organizace**

Instituce

Statutární město Přerov (dotace ve výši 355 000,- Kč)
Obce ČR

Firmy

Teplo Přerov, a.s
Technické služby města Přerova
Formel, spol. s.r.o.
PeMaP s.r.o.
Tichopádek, s.r.o.
Veolia Energie ČR, a.s.
Emos, s.r.o.
Lékárna u Zlatého hada
Pivovar ZUBR, a.s.
Nej Tv. a.s.
MODIT spol. s.r.o.
ARVISIMAX, s.r.o.
Jiří HURTA, s.p.
IVED - Media s.r.o.
NADACE ČEZ

Jednotlivci

Mgr. Zdeněk Boháč
Lubomír Vacula
Leoš Kubela
Mgr. Hana Šimanská