



ZPRÁVA O ČINNOSTI 2021



Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov
Kratochvílova 35, Přerov 750 02
Bankovní spojení: 27-1630050277/0100
Telefon: 581 217 082
E-mail: info@centrumstp.cz
www.mostp.cz

OBSAH

- 1/ Slovo úvodem
- 2/ Základní údaje o společnosti
- 3/ Organizační schéma MO STP Přerov
- 4/ Seznam důvěrníků a jejich regiony
- 5/ Činnost organizace v roce 2021
- 6/ Činnost organizace v roce 2022
- 7/ Ukázky naší aktivizační činnosti v obraze
- 8/ Půjčovna kompenzačních pomůcek
- 9/ Sponzoři INFO – Centra v roce 2021



INFO – Centrum MO STP Přerov

Slovo úvodem

Centrum, provozované Svazem tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov slouží k poskytování celodenního zázemí pro některé nestátní neziskové organizace v Přerově v oblasti sociální a zdravotní. Velkou výhodou je umístění INFO – Centra ve středu města a naprosto bezbariérový přístup pro seniory a imobilní občany, od pondělí do čtvrtka.

Dle zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách a vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, je povinen každý poskytovatel sociálních služeb poskytovanou službu registrovat. V případě naší organizace je registrace provedena na Krajském úřadě Olomouckého kraje.

Jde o registrovanou službu:

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace v Přerově sdružuje a poskytuje sociální služby seniorům a osobám se zdravotním postižením. Dle zákona poskytuje:

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Zájmové aktivity - poznávací zájezdy tuzemské i zahraniční, jednodenní
i vícedenní

Vzdělávací aktivity - přednášky, besedy, výstavy, „Zimní kavárna“

Volnočasové aktivity – relaxační jednodenní zájezdy tuzemské i zahraniční,
divadla, společenské setkání při hudbě i tanci, oslava
konce roku - Silvestr

Sociálně terapeutické činnosti

Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob – ergoterapie.

Aktivizační ozdravné pobyty – tuzemské i zahraniční
(rehabilitační cvičení a plavání, sportovní turistika, sportovní akce, tréninky paměti, bowling),
- lázeňské pobyty
- poznávací pobyty
- ozdravné pobyty

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb,
- zprostředkování kontaktu zejména s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova,
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství), s dalšími organizacemi v oblasti sociální a zdravotní.

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pro držitele průkazek ZTP), na masáže
- v INFO - Centru je poskytováno základní sociální poradenství

Další činnosti organizace prováděné na základě Stanov Svazu tělesně postižených v ČR, z. s.

- zavedení a aktualizace webových stránek,
- bezplatná distribuce čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ všem členům organizace **(více jak 500 členů)**
- prezentace výrobků ergoterapie členů STP v ČR, z.s – místní organizace Přerov
- zřízení Facebooku
- zajištěn bezplatný časopis „Moravský senior“, který je k odebrání v INFO – Centru STP Přerov

Kromě výše uvedené registrované sociální služby místní organizace v Přerově poskytuje fakultativní (související) sociální službu. Tato služba vychází ze základní registrované sociální služby. Místní organizace STP Přerov provozuje **Půjčovnu kompenzačních pomůcek**. Občané si u nás mohou zapůjčit např. invalidní vozík, francouzské hole, různé druhy chodítek, odkladný stolek k lůžku a další. Bližší informace jsou uvedeny na webových stránkách www.mostp.cz

Při své činnosti místní organizace spolupracuje s městem Přerov, Krajským úřadem Olomouckého kraje, atd.

Spolupracujeme rovněž s dalšími neziskovými organizacemi na území města Přerova. V Info-Centru v Přerově, Kratochvílova 35, které provozuje místní organizace STP, se schází dalších 5 neziskových organizací, které v sociální oblasti ve městě působí.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SPOLEČNOSTI

Název společnosti: Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace
Přerov

Adresa společnosti: Kratochvílova 2894/35, Přerov 750 02

Telefon: 581 217 082

E-mail: info@centrumstp.cz
<https://www.facebook.com/Svaz-tělesně-postižených-v-ČR-zs-místní-organizace-Přerov-716118482489986>

www: www.mostp.cz

IČ: 47184418

DIČ: CZ47184418

Bankovní spojení: KB Přerov

Číslo účtu: 27-1630050277/0100

Statutární zástupce: Sedláčková Oldřiška

Zaměstnanci: Vaculová Ivana
další na DPP

Revizní komise: Nadymáčková Bedřiška
Šmahlíková Jana
Jurčíková Helena

VÝBOR MO STP PŘEROV V ROCE 2021

Předsednictvo:

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška **předseda**

SKŘEČEK Karel, Ing. **místopředseda**

ŠMÍDOVÁ DANA **hospodářka**

Sociálně aktivizační služby:

VACULOVÁ Ivana

Vydávání čtvrtletníku Zpravodaj

VACULOVÁ Ivana

Členové výboru:

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška

SKŘEČEK Karel Ing.

VACULOVÁ Ivana

ŠMÍDOVÁ Dana

DIVINOVÁ Eva

KRAUZEOVÁ Alena

PLUHAŘ Jiří Ing.

SEZNAM DŮVĚRNÍKŮ A JEJICH ROZPIS ULIC

1. Emílie BARANOVÁ

Ulice: Zvolenov, Gen. Štefánika, Gen. Janouška, B. Němce

2. Dagmar PAVLÍČKOVÁ

Ulice: Dvořákova

3. Karel ŠŤASTNÝ

Ulice: Na Kopečku, Hrnčířská, Svatopluka Čecha

4. Jaroslava SMRČKOVÁ

Ulice: U Tenisu, Budovatelů, Vsadsko,

5. Helena JURČÍKOVÁ

Ulice: Trávník, Boh. Němce, Pod Hvězdárnou,

6. Alena KRAUZEOVÁ

Ulice: Sokolská, Velká Dlážka, Na Odpolední, Sušice (Radslavice), Domaželice, Malá Dlážka

7. Anežka SLANÁ

Ulice: Hranická, Pod Skalkou, Dr. Horákové

8. Věra HALUZÍKOVÁ

Ulice: Želátovská, Žižkova, Pod Hvězdárnou, Alšova, Prokopa Holého, Sokolovská, Újezdec – Nová Čtvrť, Interbrigadistů,

9. Ludmila MĚRKOVÁ

Ulice: Nábřežní, 9. května, Čechova

10. Dagmar CHURÁ

Ulice: Pod Skalkou, Tyršova, Olomoucká, Hranická, Popovická, Hanácká, Kovářská, Prostějovská

11. Oldřiška HRUBIČKOVÁ

Ulice: tř. 17. listopadu, Šrobárova, bří. Hovůrkových, R. Stokláskové, Kozlovská, Šrobárova,

12. Bedřiška NADYMÁČKOVÁ

Ulice: nám. PFB, Blahoslavova, Palackého, Bratrská, Mervartova, Fügnerova, Dr. Skaláka, nábr. E. Beneše, Č. Drahlavského, B. Němcové,

13. Vlasta KOPČILOVÁ

Ulice: Za mlýnem, Bajákova, Mikulášková, Seifertova, U Výstaviště, Osmek,

14. Jana PODUŠELOVÁ

Ulice: Dr. M. Horákové, Svornosti, U Žebračky, Osmek, Vaňkova,

15. Marie ŠTĚPÁNOVÁ

Ulice: Jabloňová, Borošín, Na Červenici,

16. Iva ŠIMÁKOVÁ

Ulice: nám. Fr. Rasche, Wurmova, Jaselská, Gen. Štefánika, Na loučkách, Sumínova, Havlíčkova, Jungmanova, Nádražní, V. Dlážka

17. Jana POKORÁKOVÁ

Ulice: Čsl. letců, Tománkova, Ztracená, Wolkerova, Lančíkových, Kouřilkova, Petřivalského, Partyzánská, Durychova, Macharova, Jižní Čtvrť, Nádražní, Sušilová,

18. Marie KUČOVÁ

Ulice: Šišma, Hradčany

19. Eleonora SULANSKÁ

Ulice: Interbrigadistů, U rybníka, Kosmákova

20. Zdislava LACKOVÁ

Ulice: Radslavice, Nová, Trávník

21. Ludmila BLAŽÁKOVÁ

Ulice: Čelechovice

22. Květoslava ŠEVČÍKOVÁ

Ulice: Želátovice

23. Marie KELNAROVÁ

Ulice: Kabelíkova, Vaňkova, Purkyňova, Slaměnickova, Optiky

24. Anna PĚČKOVÁ

Ulice: Velká Dlážka, Na hrázi, Skopalova, Sokolská, U Strhance, Jilemnického

25. Jaroslava SKÝPALOVÁ

Ulice: Žerotínovo nám, Na Odpoledni, Kainarova, Svěpomoc

26. Petr DOBROVOLNÝ

Ulice: Gen. Janouška, Jasínkova, Bayerova, Kabelíkova

27. Dagmar KOČÍ

Ulice: Mezilesí, Ve dvoře, Vinařská, Doubí, V zahradnictví, Za humny, N kopci,

28. Alice ŠOMANOVÁ

Ulice: bří. Hovůrkových, Trávník, Pod Valy, Šrobárova, Jiráskova,

29. Jana ŠMAHLÍKOVÁ

Ulice: Zakladatelů, Slepá, Nová

30. Marie ZMEŠKALOVÁ

Ulice: Tučín

31. Milada MÁDROVÁ

Ulice: Hlavní, Větrná

CÍL SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB 2021

Cílem sociálně aktivizačních služeb je **prodloužit aktivní a nezávislý život zdravotně postižených a seniorů**, obnovit, či udržet jejich komunikační dovednosti, sociální dovednosti, podpora přirozených společenských vztahů – **kontakt s vrstevníky**.

Motto organizace: nejhorší samota je samota ve stáří a v nemoci

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

Personální zajištění:

Předseda: Sedláčková Oldřiška

Sociální pracovník Landsmannová Jana

Pracovník v soc. službách: Vaculová Ivana

Statistika členů: 97 mužů, 413 žen = 510 členů

Akce, které byly plánovány na rok 2021 a neuskutečnily se z důvodu pandemie Covid 19, se pro naše členy opět naplánovaly na rok 2022.

Informace z činnosti organizace

2 členské schůze v MD a to

12. října - bilanční a přednášková

9. prosince - vánoční schůze

schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)

schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV, Roska Přerov, okresní organizace STP Přerov, občanské sdružení LORM, Diabetici.

PŘEHLED SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB

Zájmové aktivity

22. 4.	Marlenka, Tatra Kopřivnice	0 klientů
7. 5.	zámek Raduň, polské zahrady v Goczałkowicích	0 klientů
28. 5.	jednodenní zájezd Noc kostelů Kroměříž	43 klientů
1. 6. – 4. 6.	čtyřdenní poznávací zájezd do Středních Čech	43 klientů
17. a 18. 6.	jednodenní tuzemský zájezd Napajedla, Strážnice, Pálava	102 klientů
15. – 18. 10.	čtyřdenní poznávací zájezd na Šumavu	50 klientů

21. 10.	jednodenní zájezd KOVOZO, vinný sklep	0 klientů
30.11. – 1.12	dvoudenní zájezd do Drážďan	0 klientů

Vzdělávací aktivity – Městský dům Přerov, Info - Centrum

12. 10.	pěvecké vystoupení hudební skupiny Vocantes	181 klientů
10. 3.	přednáška chiropraktika Ing. V. Lászlo	0 klientů

Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

24. 8.	– přednáška Mgr. Horákové z Obrany spotřebitelů Moravy a Slezska	22 klientů
27.10.	– před. Mgr. Lacinové Hubinkové na téma: „Nakládání s majetkem“	23 klientů
22.11.	– přednáška Krajské rady Seniorů Olomouckého kraje nazvaná FIT SENIOR	
	Přednášející: Ing. Václav Zatloukal a MUDr. Dagmar Malotová	25 klientů

Volnočasové aktivity

I. a II. pol.	jednodenní kulturní zájezd do divadel (Olomouc, Opava, atd)	0 klientů
9. 6.	jednodenní relaxační zájezd na Slovensko – Dunajská Streda	0 klientů
19. 10.	jednodenní relaxační zájezd na Slovensko – Nitra	0 klientů
26. 10.	jednodenní relaxační zájezd Velké Losiny	50 klientů
19. 3.	„Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva	0 klientů
15. 11.	„Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva	0 klientů
17. 12.	Silvestr	0 klientů
	Sportovní hry seniorů Přerov	5 klientů
	Sportovní hry seniorů Olomouc	5 klientů
	celoroční představení v Městském domě Přerov	30 klientů

Aktivizační, ozdravné, lázeňské a poznávací pobyty

21. 6.–26. 6.	ozdravný aktivizační pobyt Slovensko - Podhájská	0 klientů
17. 7.– 23. 7.	aktivizační pobyt Jeseníky, hotel Andromeda (senioři a vnuci)	59 klientů
29. 8. - 5. 9.	lázeňský pobyt Poděbrady	62 klientů
26. 9.–5. 10.	lázeňský pobyt Maďarsko - Harkány	49 klientů
10. – 19. 9.	ozdravný pobyt Chorvatsko - Igrane	51 klientů

Aktivizační činnost – bowling

druhá a třetí úterý v měsíci	0 klientů
------------------------------	-----------

Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

137 klientek

Výstavní činnost

v dubnu velikonoční výstava členek místní organizace
v prosinci vánoční výstava členek místní organizace

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství)

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov
273 klientů
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov
(pouze pro držitele průkazek ZTP)
56 klientů
- zprostředkování nákupu masážínek
121 klientů

Vydávání čtvrtletního periodika Zpravodaj pro 510 členů.

**Přesto, že i v roce 2021 byla větší část naplánovaných akcí byla zrušena
z důvodu pandemie, uskutečněných akcí se zúčastnilo celkem
1 387 klientů.**

CÍL AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI NA ROK 2022

Nejhorší samota je samota ve stáří a nemoci. Proto naše registrovaná sociální služba se zaměřuje na udržení a zvyšování aktivit seniorů a osob se zdravotním postižením. A to jak po stránce fyzické, tak i psychické. Cílem je udržet seniory a osoby se zdravotním postižením co nejdéle ve svém přirozeném prostředí za využívání např. ambulantních sociálních služeb, či pečovatelské služby. Oddálit tak využívání pobytových služeb např. domovů pro seniory, či sociálních ústavů.

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

Personální zajištění:

Předseda:	Sedláčková Oldřiška
Sociální pracovník:	Landsmannová Jana
Pracovník v soc. službách:	Vaculová Ivana

Informace z činnosti organizace

3 členské schůze v MD a to	27. dubna - bilanční
	září - přednášková
	prosinec - vánoční

schůze výboru a předsednictva

1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)

schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV, Roska Přerov, občanské sdružení LORM, Diabetici).

Výstavní činnost

v dubnu – velikonoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO – Centra

v prosinci – vánoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO - Centra

Vzdělávací aktivity – Městský dům Přerov

Zajišťujeme v průběhu roku.

Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

- | | |
|---------------|--|
| 26. ledna | přednáška PharmDr. Simony Arnošové na zdravotní téma |
| 24. února | přednáška Jaroslavy Goláňové na cestopisné téma: „Japonsko“ |
| 30. března | přednáška Mgr. Adély Lacinové Hubinkové |
| 13. dubna | přednáška Ing. Václava Zatloukala na téma: „předlužování“ |
| 26. října | přednáška Blaženy Mačákové na téma: „Odolnost nejen pro tento čas“ |
| 30. listopadu | přednáška MUDr. Dagmar Malotové na zdravotní téma |

Vzdělávací aktivity – výstavy, exkurze

Výstavy, či exkurze v Přerově budou zajišťovány v průběhu roku.

Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství)

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov,
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pouze pro držitele průkazek ZTP),
- zprostředkování nákupu masáženek

Vydávání čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ pro **více jak 500 členů.**

PLÁNOVANÉ AKCE 2022

RELAXAČNÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

Tuzemský jednodenní relaxační zájezd

Aquapark Uherské Hradiště

Termín: 2. června

Počet osob: 50

Aquapark Uherské Hradiště je skvělé místo pro vodní radovánky, plavání a relaxaci. V průběhu dne proběhne i relaxační cvičení ve vodě.



Tuzemský jednodenní relaxační zájezd

Termály Velké Losiny

Termín: 25. října

Počet osob: 50

V měsíci říjnu budeme relaxovat, odpočívat a užívat si léčivé termální vody v termálech Velké Losiny.



POZNÁVACÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

Marlenka, Tatra Kopřivnice, Štramber. Trúba

Termín: 19. října

Počet osob: 50

Při ochutnávání medových dobrot se dozvíme, jak vznikla tato společnost. Průvodce Tatry Kopřivnice nás seznámí o vzniku prvních automobilů a ve Štramberku si prohlédneme známou Štramberskou Trúbu a ochutnáme místní specialitu.



Zázrak z medu
MARLENKA®
podle staroarménské rodinné receptury



Zámek Raduň, Polsko - Goczalkowice

Termín: 5. a 10. května

Počet osob: 100

Prohlídka renesančního zámku Raduň. Milovníci květin se mohou kochat celé odpoledne okrasnými zahradami v Goczalkowicích.



Mladějovská úzkokolejka, zámek Litomyšl, muzeum Loštice

Termín: 15. června

Počet osob: 50

Parní lokomotivou se projedeme krásnou přírodou Českomoravského pomezí. V Litomyšli si prohlédneme zdejší zámek a v Lošticích se dozvíme, jak se vyrábí zdejší pochutina – tvarůžky.



Retro muzeum na statku, zámek Bučovice, hvězdárna a planetárium Ždánice

Termín: 30. srpna

Počet osob: 50

Prohlédneme si expozici běžného života z období 50.-90. let 20. století. V Bučovicích navštívíme unikátní stavbu italské renesance. Ve Ždánicích si prohlédneme zdejší hvězdárnu a planetárium a poslechneme si přednášku na velmi zajímavé téma: „Neuvěřitelné slunce“.



KOVOZOO, vinný sklípek U Křiváků na Velehradě

Termín: 12. října

Počet osob: 50

Ve Starém Městě si prohlédneme unikátní kovovou ZOO. Na Velehradě navštívíme vinný sklep a ochutnáme zdejší vyráběná vína.

Při ochutnávání nám bude k hudbě, tanci i zpěvu hrát Eliška s Libuškou.



JEDNODENNÍ ZÁJEZDY ZA KULTUROU

Divadlo – Ostrava, Opava, Olomouc

Termín: I. a II. pololetí

Počet klientů: 50

V tomto roce si v Moravském divadle v Olomouci plánujeme poslechnout operetu Johanna Strausse ml. „Noc v Benátkách“



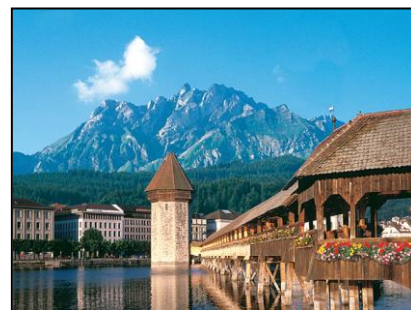
VÍCEDENNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY TUZEMSKÉ A ZAHRANIČNÍ

**Zahraniční šestidenní poznávací zájezd
Švýcarsko**

Termín: 17. – 22. května

Počet klientů: 76

- 1. den** – příjezd do Švýcarska
- 2. den** – Luzern – prohlídka starého města, městských hradeb, nejstaršího dřevěného mostu v Evropě (Kapličkový most), výjezd lanovkou z Kriensu na Pilatus, sjezd zubačkou do Alpnachstadu, lodí zpět do Luzernu.
- 3. den** – návštěva horského střediska Chamonix, výjezd lanovkou na vrchol Aigle du Midi, při pěkném počasí pokračujeme na vrchol Mont Blancu v pohodlných kabinkách, přejezd do Ženevy – prohlídka města a kolonády.
- 4. den** – poznávání Ženevského jezera, Montreux – návštěva hradu Chateau du Chillon. Návštěva vesničky Gruyères, kde se zastavil čas – prohlédnutí zámku či sýrárny. Vesnička Broc – exkurze o výrobě zdejší čokolády. Možnost zakoupit vhodný suvenýr.
- 5. den** – návštěva horských velikánů – projížďka horskou krajinou údolím do městečka Täsch. Odtud železnici do střediska Zermatt. Zde možnost výběru ozubnicovou železnici na vyhlídku Gornergratt nebo lanovkou na Klein Matterhorn. Cestou domů návštěva Lichtenštejnského knížectví ve Vaduzu.
- 6. den** – návrat v ranních hodinách



VÍCEDENNÍ POBYTY

OZDRAVNÝ POBYT

Ozdravný pobyt - Slovensko – Podhájská

Termín: 20. – 25. června

Počet osob: 45

Vyhledávaný areál, celoročně otevřený. Rozprostírá se na ploše 12 ha. Jeho voda je světovým unikátem s blahodárnými účinky na celý organismus, srovnatelná s vodou Mrtvého moře. Ubytování je zajištěno v penzionu Quatro 2 a 3.



Ozdravný pobyt – Chorvatsko - Igrane

Termín: 9. – 18. září

Počet osob: 76

Malebné městečko s pobřežní promenádou, kavárničkami a restauracemi, které jsou večer zaplněny turisty, kteří za šplouchání mořských vln ochutnávají místní speciality. Týdenní relaxační odpočinek na oblázkové pláži, koupání v průzračné vodě Jaderského moře a výlet za poznáním Makarské riviéry. Ubytování je zajištěno ve dvoulůžkových apartmánech s večerami.



LÁZEŇSKÉ POBYTY

Lázeňský pobyt v Poděbradech

Termín: 14. 8. – 21. 8.

Počet osob: 62

Lázně jsou známé léčbou onemocnění srdce, díky čemuž se ujalo heslo „Na srdce jsou Poděbrady“. Dále se zde léčí choroby látkové výměny, cukrovka, obezita nebo pohybové ústrojí. Ubytování je zajištěno v lázeňském domě Libuše, ve dvoulůžkových pokojích se soc. zařízením. Pro klienty je zajištěna doprava, plná penze, 6 procedur včetně lékařské konzultace, 1 x poukázka do kavárny, plavba lodí krále Jiřího včetně rautu a hudby s Poděbradským duem, taneční večírek v Libuši, výlet do skanzenu a do centra řemesel Botanicus. Cestou domů si ještě prohlédneme zámek Hrádek u Nechanic.



Lázeňský pobyt v Maďarsku – Harkány

Termín: 25. září – 4. října

Počet osob: 54

Tyto lázně jsou jedinečné z pohledu složení termální vody, proto jim byl přisouzen název „Mekka revmatiků“. V hotelu Forrás je zajištěno ubytování s polopenzí, dvoulůžkové pokoje se soc. zařízením, TV a WIFI. Hotel se nachází 200 m od termálních lázní. Dále je pro účastníky zajištěna snídaně v den příjezdu, 4 procedury, káva po celý den, 7 x dezert, župan, delegát, 1 x večerní program s živou hudbou, 1x výlet do Pécs, pobytová taxa, komplexní pojištění včetně storna. Účastníci mohou využít nabídky fakultativních výletů, např. plavbu lodí po řece Drávě, posezení ve stylové csárdě ve sklípku, s vynikající večeří a bujarou zábavou při živé muzice. K jídlu se podává pečená kachna, aperitiv, zákusek a neomezená konzumace vína. V rámci výletu navštívíme poutní místo Máriagyüd.



AKTIVIZAČNÍ POBYT

Aktivizační pobyt seniorů se svými vnuky

Termín: 16. – 22. července

Počet osob: 50

Týdenní pobyt zaměřený na společné aktivity prarodičů se svými vnuky. Společně se učíme ohleduplnosti, respektu, čestnosti, umění odpouštět, přizpůsobivosti a hlavně lásce. Ubytovaní je zajištěno v Ramzové, v hotelu Andromeda. Pro děti i seniory je opět připraven velmi bohatý program – ranní rozcvička s bojovým pokřikem, ruční práce, koupání ve venkovním bazénu, sportovní odpoledne, hledání pokladu, krátké procházky po krásném okolí, společně budeme jezdit na minikárách a vyzkoušíme si co je to tubing. Večery budou zakončeny diskotékou.



DALŠÍ AKTIVITY

Bowling – Trumf Centrum (u Zubra)

**Termín: druhé a třetí úterý v měsíc
od 14. 30. hodin**

Počet klientů – 24

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



**Příjemné páteční posezení při hudbě,
tanci i zpěvu**

Termín: 27. dubna, 4. listopadu

Počet klientů: 100

Restaurace Bečva

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



**Společně oslavíme konec letošního roku
SILVESTR 2022**

Termín: 16. prosince

Počet klientů: 100

Restaurace Bečva

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Ergoterapie

Termín: 3. čtvrtek v měsíci

Počet klientů: 20

Podpora zdraví a duševní pohody prostřednictvím
smysluplné aktivity.



**Chiropraktik Ing. Vincenc László – přednáška
na zdravotní téma**

Termín: 11. května

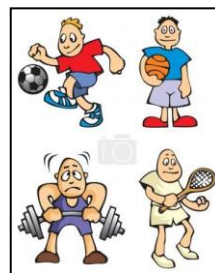
Počet klientů: 100

Jak si účinně pomoci od bolesti bez prášku a injekcí?
To nám zodpoví Ing. László Vincenc.



Sportovní olympiáda

Naši členové se mohou v měsíci květnu pobavit a protáhnout si tělo při soutěžení v 10 sportovních disciplínách – např. v šipkách, ve střelbě na branku, v chytání rybiček, v srážení plechovek a další.



Kulturní akce v Městském domě Přerov

Více informací v INFO – Centru STP Přerov.



UKÁZKY NAŠÍ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI V OBRAZE

poznávací jednodenní zájezd
zámek Napajedla, Pálava



čtyřdenní poznávací zájezd
Střední Čechy



sportovní aktivita
Seniorské olympiáda Olomouc



členské schůze a přednášky
MD Přerov



čtyřdenní poznávací zájezd
Šumava



zimní kavárna



Ozdravný pobyt
Maďarsko - Harkány



ergoterapie - vyrábíme



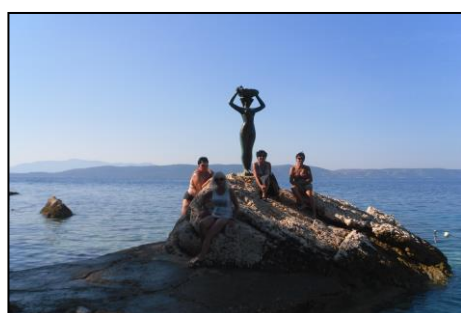
V ROCE 2021 JSME PRO ČLENY PŘIPRAVILI RŮZNÉ TYPY TÝDENNÍCH POBYTŮ

LÁZEŇSKÝ A OZDRAVNÝ POBYT

Střední Čechy - **PODĚBRADY**



Chorvatsko - **IGRANE**



UNIKÁTNÍ PROJEKT
KOMBINOVANÝ pobyt seniorů se svými vnuky
Jeseníky – Andromeda

den začínáme rozcvičkou



společně vyrábíme



1. překvapení pro děti
jízdy na tubing



2. překvapení pro děti
jízdy na minikárách



Všichni sportujeme a soutěžíme



den končí diskotékou



všechny děti zvítězily



společná fotografie na památku



POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Půjčovna kompenzačních pomůcek, kterou provozuje místní organizace Svazu tělesně postižených v Přerově ve svém Info-Centru, je jednou z největších v Přerově. Za dobu své existence si vydobyla dobré jméno v Přerově samotném, ale i v širokém okolí.

V nabídce půjčovny je široký sortiment pomůcek. Servisní poplatek je stanoven nízký s ohledem na výše důchodů seniorů a osob se zdravotním postižením a tím jejich možností platit měsíční úhrady..

Pomůcky jsou v první řadě určeny ke krátkodobému půjčování, které má splnit dva základní požadavky. Jednak má umožnit novému zájemci vybrat si pomůcku a vyzkoušet si nový typ, ostatním pak pomoci překlenout dobu k získání vlastní pomůcky přes pojišťovnu nebo tehdy, když se mu vlastní pomůcka pokazí.

Bližší informace lze získat na webových stránkách naší organizace: www.mostp.cz nebo webových stránkách Olomouckého kraje: <http://kp.kr-olomoucky.cz/>

Zde si mohou klienti vyhledat libovolnou pomůcku v rámci kraje a potom již telefonicky, nebo osobně si ji vypůjčit či objednat.

Oslovením různých nadací, pomoci sponzorských darů, či výtěžků se sbírek pod vánočním stromem se snažíme o obnovu a rozšíření nabídky naší půjčovny kompenzačních pomůcek.

V loňském roce jsme uspokojili celkem 273 klientů.



INFO - CENTRUM PŘEROV

Kratochvílova 2894/35



SETKÁNÍ NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ V PROSTORÁCH INFO – CENTRA

V INFO - Centru v Přerově, Kratochvílova 35, se schází i dalších 5 neziskových organizací působících na území města Přerova. Zajišťují si zde schůze svých výborů, organizaci nejrůznějších aktivit. Mají zde i své konzultační dny pro veřejnost.
Například:

nezisková organizace SPCCH



společnost pro hluchoslepe - LORM



**Děkujeme všem dárcům, kteří v roce 2021 podpořili
Svaz tělesně postižených Přerov v ČR. z.s. – místní organizace**

Instituce

Statutární město Přerov (dotace ve výši 365 000,- Kč)
Obce ČR

Firmy

Teplo Přerov, a.s
Technické služby města Přerova
PSP Engineering a.s.
Formel, spol. s.r.o.
PeMaP s.r.o.
Tichopádek, s.r.o.
Veolia Energie ČR, a.s.
Emos, s.r.o.
Lékárna u Zlatého hada
Pivovar ZUBR, a.s.
Nej Tv. a.s.
MODIT spol. s.r.o.
ARVISIMAX, s.r.o.
Jiří HURTA, s.p.
IVED - Media s.r.o.
MPSV – Ing. Václav Zatloukal

Jednotlivci

Mgr. Zdeněk Boháč
Lubomír Vacula