



ZPRÁVA O ČINNOSTI 2022



Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov
Kratochvílova 35, Přerov 750 02
Bankovní spojení: 27-1630050277/0100
Telefon: 581 217 082
E-mail: info@centrumstp.cz
www.mostp.cz

OBSAH

- 1/ Slovo úvodem
- 2/ Základní údaje o společnosti
- 3/ Organizační schéma MO STP Přerov
- 4/ Seznam důvěrníků a jejich regiony
- 5/ Činnost organizace v roce 2022
- 6/ Činnost organizace v roce 2023
- 7/ Ukázky naší aktivizační činnosti v obraze
- 8/ Půjčovna kompenzačních pomůcek
- 9/ Sponzoři INFO – Centra v roce 2022



INFO – Centrum MO STP Přerov

Slovo úvodem

Centrum, provozované Svazem tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov slouží k poskytování celodenního zázemí pro některé nestátní neziskové organizace v Přerově v oblasti sociální a zdravotní. Velkou výhodou je umístění INFO – Centra ve středu města a naprosto bezbariérový přístup pro seniory a imobilní občany, od pondělí do čtvrtka.

Dle zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách a vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, je povinen každý poskytovatel sociálních služeb poskytovanou službu registrovat. V případě naší organizace je registrace provedena na Krajském úřadě Olomouckého kraje.

Jde o registrovanou službu:

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace v Přerově sdružuje a poskytuje sociální služby seniorům a osobám se zdravotním postižením. Dle zákona poskytuje:

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Zájmové aktivity - poznávací zájezdy tuzemské i zahraniční, jednodenní i vícedenní

Vzdělávací aktivity - přednášky, besedy, výstavy, „Zimní kavárna“

Volnočasové aktivity – relaxační jednodenní zájezdy tuzemské i zahraniční, Návštěva divadla, společenské setkání při hudbě i tanci, oslava konce roku – Silvestr, sportovní olympiáda seniorů

Sociálně terapeutické činnosti

Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob – ergoterapie.

Aktivizační ozdravné pobyty – tuzemské i zahraniční
(rehabilitační cvičení a plavání, sportovní turistika, sportovní akce, tréninky paměti, bowling),
- lázeňské pobyty
- poznávací pobyty
- ozdravné pobyty

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb,
- zprostředkování kontaktu zejména s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova,
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství), s dalšími organizacemi v oblasti sociální a zdravotní.

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pro držitele průkazek ZTP), na masáže, pedikúru
- v INFO - Centru je poskytováno základní sociální poradenství

Další činnosti organizace prováděné na základě Stanov Svazu tělesně postižených v ČR, z. s.

- zavedení a aktualizace webových stránek,
- bezplatná distribuce čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ všem členům organizace **(více jak 500 členů)**
- prezentace výrobků ergoterapie členů STP v ČR, z.s – místní organizace Přerov
- zřízení Facebooku
- zajištění bezplatný časopis „Moravský senior“, který je k odebrání v INFO – Centru STP Přerov

Kromě výše uvedené registrované sociální služby místní organizace v Přerově poskytuje fakultativní (související) sociální službu. Tato služba vychází ze základní registrované sociální služby. Místní organizace STP Přerov provozuje **Půjčovnu kompenzačních pomůcek**. Občané si u nás mohou zapůjčit např. invalidní vozík, francouzské hole, různé druhy chodítek, odkladný stolek k lůžku a další. Bližší informace jsou uvedeny na webových stránkách www.mostp.cz

Při své činnosti místní organizace spolupracuje s městem Přerov, Krajským úřadem Olomouckého kraje, atd.

Spolupracujeme rovněž s dalšími neziskovými organizacemi na území města Přerova. V Info-Centru v Přerově, Kratochvílova 35, které provozuje místní organizace STP, se schází dalších 5 neziskových organizací, které v sociální oblasti ve městě působí.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SPOLEČNOSTI

Název společnosti: Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov

Adresa společnosti: Kratochvílova 2894/35, Přerov 750 02

Telefon: 581 217 082

E-mail: info@centrumstp.cz

www: www.mostp.cz
<https://www.facebook.com/Svaz-tělesně-postižených-v-ČR-zs-místní-organizace-Přerov-716118482489986>

IČ: 47184418

DIČ: CZ47184418

Bankovní spojení: KB Přerov

Číslo účtu: 27-1630050277/0100

Statutární zástupce: Sedláčková Oldřiška

Zaměstnanci: Vaculová Ivana
další na DPP

Revizní komise: Nadymáčková Bedřiška
Šmahlíková Jana
Jurčíková Helena

VÝBOR MO STP PŘEROV V ROCE 2022

Předsednictvo:

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška **předseda**

SKŘEČEK Karel, Ing. **místopředseda**

ŠMÍDOVÁ DANA **hospodářka**

Sociálně aktivizační služby:

VACULOVÁ Ivana

Vydávání čtvrtletníku Zpravodaj

VACULOVÁ Ivana

Členové výboru:

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška

SKŘEČEK Karel Ing.

VACULOVÁ Ivana

ŠMÍDOVÁ Dana

DIVINOVÁ Eva

KRAUZEOVÁ Alena

PLUHAR Jiří Ing.

SEZNAM DŮVĚRNÍKŮ A JEJICH ROZPIS ULIC

1. Emílie BARANOVÁ

Ulice: Zvolenov, Gen. Štefánika, Gen. Janouška, B. Němce

2. Dagmar PAVLÍČKOVÁ

Ulice: Dvořákova

3. Karel ŠŤASTNÝ

Ulice: Lipník nad Bečvou

4. Jaroslava SMRČKOVÁ

Ulice: U Tenisu, Budovatelů, Vsadsko,

5. Helena JURČÍKOVÁ

Ulice: Trávník, Boh. Němce, Pod Hvězdárnou,

6. Alena KRAUZEOVÁ

Ulice: Sokolská, Velká Dlážka, Na Odpolední, Sušice (Radslavice), Domaželice, Malá Dlážka

7. Anežka SLANÁ

Ulice: Hranická, Pod Skalkou, Dr. Horákové

8. Vlasta BARTOŠKOVÁ

Ulice: Želatovská, Žižkova, Pod Hvězdárnou, Alšova, Prokopa Holého, Sokolovská, Újezdec – Nová Čtvrť, Interbrigadistů, Klivarova

9. Marie SZOSTÁKOVÁ

Ulice: Nábřežní, Čechova

10. Dagmar CHURÁ

Ulice: Pod Skalkou, Tyršova, Olomoucká, Hranická, Hanácká, Prostějovská, Karasova, Tylova,

11. Oldřiška HRUBIČKOVÁ

Ulice: tř. 17. listopadu, Šrobárova, bří. Hovůrkových, Kozlovská, Šrobárova,

12. Bedřiška NADYMÁČKOVÁ

Ulice: nám. PFB, Blahoslavova, Palackého, Bratrská, Mervartova, Fügnerova, Dr. Skaláka, nábr. E. Beneše, Č. Drahlovského, B. Němcové, Velké Novosady, Mostní

13. Vlasta KOPČILOVÁ

Ulice: Za mlýnem, Bajákova, Mikulášková, Seifertova, U Výstaviště, Osmek, Sadova,

14. Jana PODUŠELOVÁ

Ulice: Dr. M. Horákové, Svornosti, U Žebračky, Osmek,

15. Marie ŠTĚPÁNOVÁ

Ulice: Jabloňová, Borošín, Na Červenici,

16. Iva ŠIMÁKOVÁ

Ulice: nám. Fr. Rasche, Wurmova, Jaselská, Gen. Štefánika, Na loučkách, Sumínova, Havlíčkova, Jungmanova, Nádražní, V. Dlážka

17. Jana POKORÁKOVÁ

Ulice: Čsl. letců, Tománkova, Ztracená, , Lančíkových, Partyzánská, Durychova, Macharova, Jižní Čtvrť, Nádražní, Sušilová, gen. Rakovčíka

18. Marie KUČOVÁ

Ulice: Šišma, Hradčany

19. Eleonora SULANSKÁ

Ulice: Interbrigadistů, U rybníka, Kosmákova

20. Zdislava LACKOVÁ

Ulice: Nová, Trávník

21. Ludmila BLAŽÁKOVÁ

Ulice: Čelechovice

22. Květoslava ŠEVČÍKOVÁ

Ulice: Želatovice

23. Marie KELNAROVÁ

Ulice: Kabelíkova, Vaňkova, Purkyňova, Slaměníkova, Optiky

24. Anna PĚČKOVÁ

Ulice: Velká Dlážka, Na hrázi, Sokolská, U Strhance, Jilemnického

25. Jaroslava SKÝPALOVÁ

Ulice: Žerotínovo nám, Na Odpoledni, Kainarova, Svépomoc, Dr. E. Beneše, Fügnerova

26. Petr DOBROVOLNÝ

Ulice: Gen. Janouška, Jasínkova, Bayerova, Kabelíkova

27. Dagmar KOČÍ

Ulice: Mezilesí, Ve dvoře, Vinařská, Doubí, V zahradnictví, Za humny, Na kopci,

28. Alice ŠOMANOVÁ

Ulice: bří. Hovůrkových, Trávník, Pod Valy, Šrobárova, Jiráskova,

29. Jana ŠMAHLÍKOVÁ

Ulice: Zakladatelů, Slepá, Nová

30. Milada MÁDROVÁ

Ulice: Hlavní, Větrná

CÍL SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB 2022

Cílem sociálně aktivizačních služeb je **prodloužit aktivní a nezávislý život zdravotně postižených a seniorů**, obnovit, či udržet jejich komunikační dovednosti, sociální dovednosti, podpora přirozených společenských vztahů – **kontakt s vrstevníky**.

Motto organizace: nejhorší samota je samota ve stáří a v nemoci

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

Personální zajištění:

Předseda: Sedláčková Oldřiška

Sociální pracovník Landsmannová Jana

Pracovník v soc. službách: Vaculová Ivana

Statistika členů: **96 mužů, 422 žen = 518 členů**

Informace z činnosti organizace

3 členské schůze v MD a to	27. dubna	bilanční a přednášková
	7. září	přednášková
	8. prosince	vánoční schůze

schůze výboru a předsednictva

1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)

schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV, Roska Přerov a Diabetici).

PŘEHLED SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB

Zájmové aktivity

5.5 a 10. 5	zámek Raduň, polské zahrady v Goczalkowicích	104 klientů
17. 5. – 22. 5.	šestidenní poznávací zájezd do Švýcarska	74 klientů
15. 6.	jednodenní zájezd do Mladějova, Litomyšle a Loštic	60 klientů
30. 8.	jednodenní zájezd na zámek Bučovice a hvězdárny ve Ždánicích	51 klientů
12.10.	jednodenní zájezd do KOVOZOO, vinný sklep na Velehradě	50 klientů
19.10.	jednodenní zájezd do Marlenky, Tatra Kopřivnice, Štramperk	60 klientů
10. 12.	jednodenní zájezd do Rožnova pod Radhoštěm	94 klientů

Vzdělávací a kulturní aktivity

27.4.	vystoupení národopisného souboru Týnečáci	257 klientů
11. 5.	přednáška chiropraktika Ing. V. Lászlo	55 klientů
7. 9.	přednáška na téma: Zdravé tělo, zdravá mysl, aneb jak mít svůj pohybový aparát pod kontrolou s ukázkou jednoduchých cviků + ukázka tance LINE DANCE	169 klientů
8. 12	taneční a hudební vystoupení dětí z MŠ Máchova a vystoupení Seniorek z Majetína	205 klientů

Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

26.1.	přednáška PharmDr. Simony Arnošové na zdravotní téma	23 klientů
23.2.	přednáška Jaroslavy Goláňové na téma: „Japonsko“	27 klientů
30.3.	přednáška Mgr. Adély Lacinové Hubinkové na notářské téma	21 klientů
13. 4.	přednáška Ing. V. Zatloukala na téma: Problematika předlužování“	25 klientů
26.10.	přednáška Mgr. Blaženy Mačákové na téma: „Odolnost nejen pro tento čas“	28 klientů
30.11.	přednáška MUDr. Dagmar Malotové na zdravotní téma	23 klientů

Volnočasové aktivity

27.10.	jednodenní kulturní zájezd do Moravskoslezského divadla	50 klientů
2. 6.	jednodenní relaxační zájezd do Uherského Hradiště	0 klientů
26. 10.	jednodenní relaxační zájezd Velké Losiny	40 klientů
29. 4.	„Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva	60 klientů
4. 11.	„Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva	50 klientů
16. 12.	Silvestr	100 klientů
	Sportovní hry seniorů Přerov	5 klientů
	Sportovní hry seniorů Olomouc	5 klientů
	celoroční představení v Městském domě Přerov	82 klientů

Aktivizační, ozdravné, lázeňské a poznávací pobyty

20. 6.–25. 6.	ozdravný aktivizační pobyt Slovensko - Podhájská	40 klientů
16. 7.– 22. 7.	aktivizační pobyt Jeseníky, hotel Andromeda (senioři a vnuci)	51 klientů
14. 8. - 21. 8.	lázeňský pobyt Poděbrady	47 klientů
25. 9.– 4. 10.	lázeňský pobyt Maďarsko - Harkány	54 klientů
9.9. – 18. 9.	ozdravný pobyt Chorvatsko - Igrane	65 klientů

Aktivizační činnost – bowling

druhá a třetí úterý v měsíci

111 klientů

Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

267 klientek

Výstavní činnost

v dubnu velikonoční výstava členek místní organizace
v prosinci vánoční výstava členek místní organizace

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství)

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov
249 klientů
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov
(pouze pro držitele průkazek ZTP)
6 klientů
- zprostředkování nákupu masážínek
77 klientů
- zprostředkování nákupu pedikúry
37 klientů

Vydávání čtvrtletního periodika Zpravodaj pro 518 členů.

Rok 2022 byl prvním rokem po Covidu, kdy se uskutečnily všechny naplánované akce. Těchto akcí se zúčastnilo celkem 2 722 našich členů.

CÍL AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI NA ROK 2023

Nejhorší samota je samota ve stáří a nemoci. Proto naše registrovaná sociální služba se zaměřuje na udržení a zvyšování aktivit seniorů a osob se zdravotním postižením. A to jak po stránce fyzické, tak i psychické. Cílem je udržet seniory a osoby se zdravotním postižením co nejdéle ve svém přirozeném prostředí za využívání např. ambulantních sociálních služeb, či pečovatelské služby. Oddálit tak využívání pobytových služeb např. domovů pro seniory, či sociálních ústavů.

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

Personální zajištění:

Předseda:	Sedláčková Oldřiška
Sociální pracovník:	Landsmannová Jana
Pracovník v soc. službách:	Vaculová Ivana

Informace z činnosti organizace

3 členské schůze v MD a to	29. března- bilanční
	20. září - přednášková
	6. prosince -vánoční

schůze výboru a předsednictva

1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)

schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV, občanské sdružení LORM, Diabetici).

Výstavní činnost

v dubnu – velikonoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO – Centra

v prosinci – vánoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO - Centra

Vzdělávací aktivity – Městský dům Přerov

Zajišťujeme v průběhu roku.

Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

- | | |
|---------------|---|
| 30. ledna | přednáška Jaroslavy Goláňové na cestopisné téma: „Kanada“ |
| 22. února | přednáška Mgr. Blaženy Mačákové na sociální téma |
| 22. března | přednáška Mgr. Iriny Kaplijové na zdravotní téma |
| 25. října | přednáška Mgr. Hany Šimanské na téma: „Akademie 3 věku“ |
| 29. listopadu | přednáška police města Přerova na téma: „Ochrana seniorů“ |

Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství)

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov,
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pouze pro držitele průkazek ZTP),
- zprostředkování nákupu masážínek
- zprostředkování nákupu pedikúry

Vydávání čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ pro **více jak 500 členů.**

PLÁNOVANÉ AKCE 2023

RELAXAČNÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

Zahraniční jednodenní relaxační zájezd
Aquapark Dunajská Streda - Slovensko

Termín: 25. května

Počet osob: 50

Nejoblíbenější a nejnavštěvovanější
Thermalpark v rekreačním středisku
Žitného ostrova.



Zahraniční jednodenní relaxační zájezd
Aquapark Nitra - Slovensko

Termín: 18. října

Počet osob: 50

Budeme objevovat blahodárné účinky této
termální vody a odpočívat obklopeni
malebnou přírodou.



POZNÁVACÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

Moravský Krumlov – epopej, zámek Jaroměřice

Termín: 18. května

Počet osob: 50

Prohlédneme si 20 monumentálních obrazů
inspirovaných slovanskou mytologií a
dějinami Čechů, Moravanů a Slezanů.
V Jaroměřicích si prohlédneme barokní skvost-
moravské Versailles s přilehlými zahradami.



**Punkevní jeskyně, pštrosí farma, zámek
Boskovice**

Termín: 23. května

Počet osob: 50

Vláčkem přijedeme k Punkevním jeskyním, kde přесedneme na lodičky a prohlédneme si tajuplné podzemí. V Doubravicích se dozvíme vše o chovu pštrosů a budeme si moci zakoupit speciality. V Boskovicích si prohlédneme empírový zámek s přilehlým parkem.



**SONNENTOR, zámek Valtice, zámecké
vinné sklepy**

Termín: 10. října

Počet osob: 50

V Čejkovicích navštívíme místo, kde roste radost. Seznámíme se se zpracováním bio bylin a bio koření. Ve Valticích si prohlédneme rezidenci jednoho z nejmočnějších rodů Liechtensteinů. V zámeckém vinném sklepě ochutnáme 5 druhů jakostních vín.



**Polsko – solné doly Wieliczka, procházka
vánočním Krakovem**

Termín: 28. listopadu

Počet osob: 50

Prohlédneme si jedno z nejnavštěvovanějších míst Polska. Budeme se těšit na nádherné sály, kouzelné chodbičky, a hlavně na atmosféru, kterou nikde jinde jen tak nezažijete. Tento unikátní solný důl je zapsán v seznamu UNESCO. Odpoledne si prohlédneme vánočně vyzdobený Krakov, navštívíme pohádkové vánoční trhy a ochutnáme místní speciality. Adventní trhy v Krakově patří k nejvyhledávanějším v Polsku.



JEDNODENNÍ ZÁJEZDY ZA KULTUROU

Divadlo – Ostrava, Opava, Olomouc

Termín: 22. března, II. pololetí

Počet klientů: 100

V březnu si ve Slezském divadle v Opavě poslechneme operetu Franze Lehára „Země úsměvů“

II. pololetí – dle nabídek divadel



VÍCEDENNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY TUZEMSKÉ A ZAHRANIČNÍ

Zahraniční šestidenní poznávací zájezd

Slovinsko

Termín: 9. – 14. května

Počet klientů: 58

- 1. den** – odjezd z Přerova
- 2. den** – příjezd k jezeru Bled, poutní místo s kostelem a staroslovanským kostelem, projížďka lodí k jezeru, jezero Bohinj – prohlídka jezera i shora – výjezd lanovkou Vogel – výhledy Triglav a Julské Alpy, ubytování, relax v mořském parku Termaris
- 3. den** – přístav PIRAN, Postojenská jeskyně – do jeskyně se dopravíme unikátním vláčkem a prohlédneme si rozsáhlé sály zdobené krápníky, prohlídka Predjamského Gradu – nedobytný středověký zázrak, relax Termaris
- 4. den** – Hrastivlje – vesnice s velkým kulturním bohatstvím – opevněný románský kostel – gotické fresky, vesnice Lipica – chov Lipicánů, prohlídka areálu, stájí a muzea, ochutnáme slovinské víno a specialitu Krásu, relax Termaris
- 5. den** – koupání v bazénu či moři, zastavení v hlavním městě Ljublani, výjezd lanovkou na hradní návrší, navštívíme místní a starý trh, procházka po Dračím mostě, Ševcovském mostě nebo kolonádě architekta Plečnika
- 6. den** – návrat v ranních hodinách



Tuzemský čtyřdenní poznávací zájezd Krkonose

Termín: 31. srpna – 3. září

Počet osob: 60

1. **den** – prohlídka významné barokní památky Hospitalu KUKS s proslulými sochami Sochaře M. Brauna
2. **den** – Harrachov – návštěva proslulé sklárny s pivovarem, projížďka místním vláčkem – Mumlavský vodopád, lanovkou na Čertovu horu
3. **den** – Zlaté návrší – procházka k Labské boudě a prameni Labe
4. **den** – lanovkou na Černou Horu, ZOO Dvůr Králové – projížďka safaribusem



VÍCEDENNÍ POBYTY

OZDRAVNÝ POBYT

Ozdravný pobyt – Chorvatsko - Igrane

Termín: 8. – 17. září

Počet osob: 76

Malebné městečko s pobřežní promenádou, kavárničkami a restauracemi, které jsou večer zaplněny turisty, kteří za šplouchání mořských vln ochutnávají místní speciality, vynikající jadranskou zmrzlinu, místní víno či pivo. Týdenní relaxační odpočinek na oblázkové pláži, koupání v průzračné vodě Jaderského moře. Ubytování je zajištěno ve dvoulůžkových apartmánech s večeřemi.

V průběhu pobytu poplujeme lodí na celodenní výlet na ostrov Korčula včetně oběda a nápojů. Další fakultativní výlety je možno zakoupit si u delegátky paní Jany.



LÁZEŇSKÉ POBYTY

Lázeňský pobyt na Slovensku

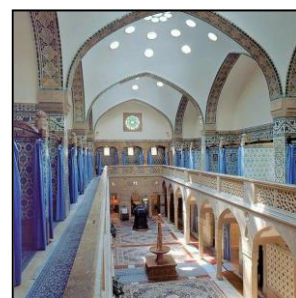
Trenčianské Teplice

Termín: 21. – 27. srpna

Počet osob: 62

Lázně Trenčianské Teplice patří k nejstarším a nejnavštěvovanějším lázním na Slovensku. Je to především díky vynikající přírodní sirné termální vodě a romantické poloze lázní.

Ubytování je zajištěno v hotelu PAX ve dvoulůžkových pokojích se soc. zařízením. Plná penze formou bufetových stolů. Účastníci se mohou těšit na 12 procedur. Součástí pobytu je i 120 minutový Velký wellness v hotelu Slovakia a taneční večírek v hotelu Krym či PAX.



Lázeňský pobyt v Maďarsku – Harkány

Termín: 24. září – 3. října

Počet osob: 54

Tyto lázně jsou jedinečné z pohledu složení termální vody, proto jim byl přisouzen název „Mekka revmatiků“. V hotelu Forrás je zajištěno ubytování s polopenzí, dvoulůžkové pokoje se soc. zařízením, TV a WIFI. Hotel se nachází 200 m od termálních lázní. Dále je pro účastníky zajištěna snídaně v den příjezdu, 4 procedury, káva po celý den, 7 x dezert, župan, delegát, 1 x večerní program s živou hudbou, 1x výlet do Pécs, pobytová taxa, komplexní pojištění včetně storna. Účastníci mohou využít nabídky fakultativních výletů, např. posezení ve stylové csárdě ve sklípku, s vynikající večeří a bujarou zábavou při živé muzice. K jídlu se podává pečená kachna, aperitiv, zákusek a neomezená konzumace vína. V rámci výletu navštívíme poutní místo Máriagyüd.



AKTIVIZAČNÍ POBYT

Aktivizační pobyt seniorů se svými vnuky

Termín: 15. – 21. července

Počet osob: 50

Týdenní pobyt zaměřený na společné aktivity prarodičů se svými vnuky. Společně se učíme ohleduplnosti, respektu, čestnosti, umění odpouštět, přizpůsobivosti a hlavně lásce. Ubytování je zajištěno v Ramzové, v hotelu Andromeda. Pro děti i seniory je opět připraven velmi bohatý program – ranní rozcvička s bojovým pokřikem, ruční práce, koupání ve venkovním bazénu, sportovní odpoledne, hledání pokladu, krátké procházky po krásném okolí, společně budeme jezdit na minikárách a vyzkoušíme si co je to tubing. Večery budou zakončeny diskotékou.



RELAXAČNĚ - POZNÁVACÍ

Relaxačně - poznávací pobyt

Sezimovo Ústí

Termín: 18. – 23. června

Počet osob: 60

Ve wellness hotelu MAS je zajištěno ubytování ve dvoulůžkových pokojích se soc. zařízením, TV a telefonem. Je zajištěna plná penze formou bufetu, půldenní výlet s prohlídkou města Tábor. Celodenní neomezený vstup do krytého, vyhřívaného bazénu.

Rekondiční wellness program:

- 1 x relaxační masáž se zábalem
- 1 x přístrojová masáž chodidel
- 1 x regenerační kyslíková terapie
- 1 x magnetoterapie

Doprovodný program:

- 2 x společenský večer s živou hudbou
- 1 x společenská hra Bingo



DALŠÍ AKTIVITY

Bowling – Trumf Centrum (u Zubra)

Termín: druhé a třetí úterý v měsíci

Počet klientů – 28

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci i zpěvu

Termín: 31. března, 3. listopadu

Počet klientů: 100

Restaurace Bečva

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Společně oslavíme konec letošního roku SILVESTR 2023

Termín: 15. prosince

Počet klientů: 100

Restaurace Bečva

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Ergoterapie

Termín: 3. čtvrtek v měsíci

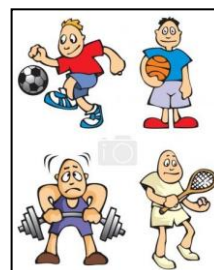
Počet klientů: 20

Podpora zdraví a duševní pohody prostřednictvím
smysluplné aktivity.



Sportovní olympiáda

Naši členové se mohou pobavit a protáhnout si tělo
při soutěžení v 10 sportovních disciplínách – např.
v šipkách, ve střelbě na branku, v chytání rybiček,
v srážení plechovek a další na seniorské olympiádě
v Přerově, Olomouci a Želatovicích.



Kulturní akce v Městském domě Přerov

Více informací v INFO – Centru STP Přerov.



UKÁZKY NAŠÍ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI V OBRAZE

poznávací jednodenní zájezd
zámek Raduň, Goczakowice



šestidenní poznávací zájezd
Švýcarsko



sportovní aktivita
Seniorské olympiáda Přerov



členské schůze a přednášky
MD Přerov



bowling



zimní kavárna



ozdravný pobyt
Slovensko - Podhájská



ergoterapie - vyrábíme



V ROCE 2022 JSME PRO ČLENY PŘIPRAVILI RŮZNÉ TYPY TÝDENNÍCH POBYTŮ

LÁZEŇSKÝ A OZDRAVNÝ POBYT

Střední Čechy - **PODĚBRADY**



Chorvatsko - **IGRANE**



UNIKÁTNÍ PROJEKT
KOMBINOVANÝ pobyt seniorů se svými vnuky
Jeseníky – Andromeda

den začínáme rozcvíčkou



společně vyrábíme



jsme na výletě



jízdy na minikárách



všichni sportujeme a soutěžíme



den končí diskotékou



všechny děti zvítězily



společná fotografie na památku



POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Půjčovna kompenzačních pomůcek, kterou provozuje místní organizace Svazu tělesně postižených v Přerově ve svém Info-Centru, je jednou z největších v Přerově. Za dobu své existence si vydobyla dobré jméno v Přerově samotném, ale i v širokém okolí.

V nabídce půjčovny je široký sortiment pomůcek. Servisní poplatek je stanoven nízký s ohledem na výše důchodů seniorů a osob se zdravotním postižením a tím jejich možností platit měsíční úhrady.

Pomůcky jsou v první řadě určeny ke krátkodobému půjčování, které má splnit dva základní požadavky. Jednak má umožnit novému zájemci vybrat si pomůcku a vyzkoušet si nový typ, ostatním pak pomoci překlenout dobu k získání vlastní pomůcky přes pojišťovnu nebo tehdy, když se mu vlastní pomůcka pokazí.

Bližší informace lze získat na webových stránkách naší organizace: www.mostp.cz nebo webových stránkách Olomouckého kraje: <http://kp.kr-olomoucky.cz/>

Zde si mohou klienti vyhledat libovolnou pomůcku v rámci kraje a potom již telefonicky, nebo osobně si ji vypůjčit či objednat.

Oslovením různých nadací, pomoci sponzorských darů, či výtěžků ze sbírek pod vánočním stromem se snažíme o obnovu a rozšíření nabídky naší půjčovny kompenzačních pomůcek.

V loňském roce jsme uspokojili celkem 249 klientů.



INFO - CENTRUM PŘEROV

Kratochvílova 2894/35



SETKÁNÍ NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ V PROSTORÁCH INFO – CENTRA

V INFO - Centru v Přerově, Kratochvílova 35, se schází i další 4 neziskové organizace působící na území města Přerova. Zajišťují si zde schůze svých výborů, organizaci nejrůznějších aktivit. Mají zde i své konzultační dny pro veřejnost.
Například:

nezisková organizace SPCCH



společnost pro hluchoslepy - LORM



**Děkujeme všem dárcům, kteří v roce 2022 podpořili
Svaz tělesně postižených Přerov v ČR. z.s. – místní organizace**

Instituce

Statutární město Přerov (dotace na provoz ve výši 365 000,- Kč + 45 000,- Kč na aktivizační pobyt seniorů se svými vnuky)
Obce ČR

Firmy

Teplo Přerov, a.s
Technické služby města Přerova
PSP Engineering a.s.
Formel, spol. s.r.o.
PeMaP s.r.o.
Tichopádek, s.r.o.
Veolia Energie ČR, a.s.
Emos, s.r.o.
Lékárna u Zlatého hada
Pivovar ZUBR, a.s.
Nej Tv. a.s.
MODIT spol. s.r.o.
ARVISIMAX, s.r.o.
IVED - Media s.r.o.

Jednotlivci

Mgr. Zdeněk Boháč
Lubomír Vacula
Mgr. Hana Šimanská

