



## ZPRÁVA O ČINNOSTI 2023



Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov  
Kratochvílova 35, Přerov 750 02  
Bankovní spojení: 27-1630050277/0100  
Telefon: 581 217 082  
E-mail: [info@centrumstp.cz](mailto:info@centrumstp.cz)  
[www.mostp.cz](http://www.mostp.cz)

# **OBSAH**

- 1/ Slovo úvodem
- 2/ Základní údaje o společnosti
- 3/ Organizační schéma MO STP Přerov
- 4/ Seznam důvěrníků a jejich regiony
- 5/ Činnost organizace v roce 2023
- 6/ Činnost organizace v roce 2024
- 7/ Ukázky naší aktivizační činnosti v obraze
- 8/ Půjčovna kompenzačních pomůcek
- 9/ Sponzoři INFO – Centra v roce 2023



## **INFO – Centrum MO STP Přerov**

### **Slovo úvodem**

Centrum, provozované Svazem tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov slouží k poskytování celodenního zázemí pro některé nestátní neziskové organizace v Přerově v oblasti sociální a zdravotní. Velkou výhodou je umístění INFO – Centra ve středu města a naprosto bezbariérový přístup pro seniory a imobilní občany, od pondělí do čtvrtka.

Dle zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách a vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, je povinen každý poskytovatel sociálních služeb poskytovanou službu registrovat. V případě naší organizace je registrace provedena na Krajském úřadě Olomouckého kraje.

Jde o registrovanou službu:

### **Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.**

Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace v Přerově sdružuje a poskytuje sociální služby seniorům a osobám se zdravotním postižením. Dle zákona poskytuje:

### **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**

**Zájmové aktivity -** poznávací zájezdy tuzemské i zahraniční, jednodenní i vícedenní

**Vzdělávací aktivity -** přednášky, besedy, výstavy, „Zimní kavárna“

**Volnočasové aktivity –** relaxační jednodenní zájezdy tuzemské i zahraniční, Návštěva divadla, společenské setkání při hudbě i tanci, oslava konce roku – Silvestr, sportovní olympiáda seniorů

## Sociálně terapeutické činnosti

Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob – ergoterapie.

Aktivizační ozdravné pobyty – tuzemské i zahraniční  
(rehabilitační cvičení a plavání, sportovní turistika, sportovní akce, tréninky paměti, bowling),  
- lázeňské pobyty  
- poznávací pobyty  
- ozdravné pobyty

## Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

### **Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů**

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu zejména s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství), s dalšími organizacemi v oblasti sociální a zdravotní

### **Pomoc při vyřizování běžných záležitostí**

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pro držitele průkazek ZTP), na masáže, pedikúru
- v INFO - Centru je poskytováno základní sociální poradenství

### Další činnosti organizace prováděné na základě Stanov Svazu tělesně postižených v ČR, z. s.

- zavedení a aktualizace webových stránek
- bezplatná distribuce čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ všem členům organizace **(577 členů)**
- prezentace výrobků ergoterapie členů STP v ČR, z.s – místní organizace Přerov
- zřízení Facebooku
- zajištění bezplatný časopis „Moravský senior“, který je k odebrání v INFO – Centru STP Přerov

Kromě výše uvedené registrované sociální služby místní organizace v Přerově poskytuje fakultativní (související) sociální službu. Tato služba vychází ze základní registrované sociální služby. Místní organizace STP Přerov provozuje **Půjčovnu kompenzačních pomůcek**. Občané si u nás mohou zapůjčit např. invalidní vozík, francouzské hole, různé druhy chodítek, odkladný stolek k lůžku a další. Bližší informace jsou uvedeny na webových stránkách [www.mostp.cz](http://www.mostp.cz)

Při své činnosti místní organizace spolupracuje s městem Přerov, Krajským úřadem Olomouckého kraje, atd.

Spolupracujeme rovněž s dalšími neziskovými organizacemi na území města Přerova. V Info-Centru v Přerově, Kratochvílova 35, které provozuje místní organizace STP, se schází další 3 neziskové organizace, které v sociální oblasti ve městě působí.

# ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SPOLEČNOSTI

**Název společnosti:** Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov

**Adresa společnosti:** Kratochvílova 2894/35, Přerov 750 02

**Telefon:** 581 217 082

**E-mail:** [info@centrumstp.cz](mailto:info@centrumstp.cz)

**www:** [www.mostp.cz](http://www.mostp.cz)  
<https://www.facebook.com/Svaz-tělesně-postižených-v-ČR-zs-místní-organizace-Přerov-716118482489986>

**IČ:** 47184418

**DIČ:** CZ47184418

**Bankovní spojení:** KB Přerov

**Číslo účtu:** 27-1630050277/0100

**Statutární zástupce:** Sedláčková Oldřiška

**Zaměstnanci:** Vaculová Ivana  
další na DPP

**Revizní komise:** Nadymáčková Bedřiška  
Šmahlíková Jana  
Jurčíková Helena

# VÝBOR MO STP PŘEROV V ROCE 2023

## **Předsednictvo:**

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška      **předseda**

SKŘEČEK Karel, Ing.      **místopředseda**

ŠMÍDOVÁ DANA      **hospodářka**

## **Sociálně aktivizační služby:**

VACULOVÁ Ivana

## **Vydávání čtvrtletníku Zpravodaj**

VACULOVÁ Ivana

## **Členové výboru:**

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška

SKŘEČEK Karel Ing.

VACULOVÁ Ivana

ŠMÍDOVÁ Dana

ŠOMANOVÁ Alice

KRAUZEOVÁ Alena

IŽOVÁ Jarmila Mgr.

## SEZNAM DŮVĚRNÍKŮ A JEJICH ROZPIS ULIC

**1. Emílie BARANOVÁ**

**Ulice:** Gen. Štefánika, Gen. Janouška, B. Němce

**2. Dagmar PAVLÍČKOVÁ**

**Ulice:** Dvořákova

**3. Karel ŠŤASTNÝ**

**Ulice:** Lipník nad Bečvou

**4. Jaroslava SMRČKOVÁ**

**Ulice:** U Tenisu, Budovatelů, Vsadsko

**5. Helena JURČÍKOVÁ**

**Ulice:** Trávník, Boh. Němce, Pod Hvězdárnou

**6. Alena KRAUZEOVÁ**

**Ulice:** Sokolská, Velká Dlážka, Na Odpolední, Sušice (Radslavice), Malá Dlážka

**7. Věra KUBANOVÁ**

**Ulice:** Hranická, Pod Skalkou, Dr. Horákové

**8. Vlasta BARTOŠKOVÁ**

**Ulice:** Želatovská, Žižkova, Pod Hvězdárnou, Alšova, Prokopa Holého, Újezdec – Nová Čtvrť, Interbrigadistů, Klivarova, Kabelíkova

**9. Marie SZOSTÁKOVÁ**

**Ulice:** Nábřežní, Čechova

**10. Dagmar CHURÁ**

**Ulice:** Pod Skalkou, Tyršova, Olomoucká, Hranická, Hanácká, Prostějovská, Karasova, Tylova

**11. Oldřiška HRUBIČKOVÁ**

**Ulice:** tř. 17. listopadu, Šrobárova, bří. Hovůrkových, Kozlovská, Šrobárova, Svisle

**12. Bedřiška NADYMÁČKOVÁ**

**Ulice:** nám. PFB, Blahoslavova, Palackého, Bratrská, Mervartova, Fügnerova, Dr. Skaláka, nábr. E. Beneše, Č. Drahlovského, B. Němcové, Velké Novosady, Mostní, Bartošova

**13. Vlasta KOPČILOVÁ**

**Ulice:** Za mlýnem, Bajákova, Mikulášskova, Seifertova, U Výstaviště, Osmek, Sadova

**14. Jana PODUŠELOVÁ**

**Ulice:** Dr. M. Horákové, Svornosti, U Žebračky, Osmek

**15. Marie ŠTĚPÁNOVÁ**

**Ulice:** Jabloňová, Borošín, Na Červenici

**16. Iva ŠIMÁKOVÁ**

**Ulice:** Wurmova, Jaselská, Gen. Štefánika, Na loučkách, Sumínova, Havlíčkova, Jungmanova, Nádražní, V. Dlážka, Seifertova

**17. Jana POKORÁKOVÁ**

**Ulice:** Čsl. letců, Tománkova, Ztracená, Lančických, Partyzánská, Durychova, Macharova, Jižní Čtvrť, Nádražní, Sušilová, gen. Rakovčíka

**18. Marie KUČOVÁ**

**Ulice:** Šišma, Hradčany

**19. Eleonora SULANSKÁ**

**Ulice:** Interbrigadistů, U rybníka, Kosmákova

**20. Zdislava LACKOVÁ**

**Ulice:** Nová, Trávník, Široká

**21. Ludmila BLAŽÁKOVÁ**

**Ulice:** Čelechovice

**22. Květoslava ŠEVČÍKOVÁ**

**Ulice:** Želatovice

**23. Marie KELNAROVÁ**

**Ulice:** Kabelíkova, Vaňkova, Purkyňova, Slaměníkova, Optiky, Sokolovská, J. Nálepky

**24. Anna PĚČKOVÁ**

**Ulice:** Velká Dlážka, Na hrázi, Sokolská, Jilemnického, U Žebračky, Skopalová

**25. Jaroslava SKÝPALOVÁ**

**Ulice:** Žerotínovo nám, Na Odpoledni, Kainarova, Svépomoc, Dr. E. Beneše, Fügnerova, Kratochvílova

**26. Petr DOBROVOLNÝ**

**Ulice:** Gen. Janouška, Jasínkova, Bayerova, Kabelíkova

**27. Dagmar KOČÍ**

**Ulice:** Mezilesí, Ve dvoře, Vinařská, Doubí, V zahradnictví, Za humny, Na kopci, Vinařská

**28. Alice ŠOMANOVÁ**

**Ulice:** bří. Hovůrkových, Trávník, Pod Valy, Šrobárova, Jiráskova

**29. Jana ŠMAHLÍKOVÁ**

**Ulice:** Zakladatelů, Nová, Hliník, Sokolů

**30. Milada MÁDROVÁ**

**Ulice:** Hlavní, Větrná, Spojovací

# CÍL SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB 2023

Cílem sociálně aktivizačních služeb je **prodloužit aktivní a nezávislý život zdravotně postižených a seniorů**, obnovit, či udržet jejich komunikační dovednosti, sociální dovednosti, podpora přirozených společenských vztahů – **kontakt s vrstevníky**.

## **Motto organizace: nejhorší samota je samota ve stáří a v nemoci**

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

### **Personální zajištění:**

Předseda: Sedláčková Oldřiška

Sociální pracovník Landsmannová Jana

Pracovník v soc. službách: Vaculová Ivana

**Statistika členů: 109 mužů, 468 žen = 577 členů**

### Informace z činnosti organizace

|                            |             |                        |
|----------------------------|-------------|------------------------|
| 2 členské schůze v MD a to | 29. března  | bilanční a přednášková |
|                            | 6. prosince | vánoční schůze         |

schůze výboru a předsednictva

1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)

schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV a Diabetici).

## **PŘEHLED SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB**

### Zájmové aktivity

|                 |                                                             |             |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|-------------|
| 3.5 a 18. 5     | Moravský Krumlov, Dukovany, zámek Jarom. nad Rokytnou       | 117 klientů |
| 16. 5. – 23. 5. | zámek Boskovice, Punkevní jeskyně, pštrosí farma Doubravice | 105 klientů |
| 10. a 11. 10.   | exkurze SONNENTOR, zámek Valtice, zámecké vinné sklepy      | 83 klientů  |
| 28. 11.         | solné doly Vělička, Krakov                                  | 93 klientů  |

## Vzdělávací a kulturní aktivity

|        |                                                                                                       |             |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 29.3.  | zdravotní přednáška Mgr. Podhorné                                                                     | 214 klientů |
| 6. 12. | taneční a hudební vystoupení dětského folklorního souboru Trávník, hudební vystoupení žáků ZUŠ Přerov | 222 klientů |

## Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

|        |                                                     |            |
|--------|-----------------------------------------------------|------------|
| 22. 2. | přednáška Mgr. Blaženy Mačákové – sociální oblast   | 27 klientů |
| 15. 3. | přednáška Jaroslavy Goláňové – cestopisná přednáška | 25 klientů |
| 22.3.  | přednáška Mgr. Iriny Kaplijové – zdravotní oblast   | 23 klientů |
| 25.10. | přednáška Mgr. Hany Šimanské – sociální oblast      | 18 klientů |
| 29.11. | přednáška por. Mgr.Lenky Vankové – prevence seniorů | 19 klientů |

## Volnočasové aktivity

|         |                                                                         |             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 22.3.   | jednodenní kulturní zájezd do Slezského divadla v Opavě                 | 100 klientů |
| 25. 5.  | jednodenní relaxační zájezd na Slovensko – Dunajská Streda              | 52 klientů  |
| 18. 10. | jednodenní relaxační zájezd na Slovensko – Nitrava                      | 55 klientů  |
| 31. 3.  | „Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva | 59 klientů  |
| 3. 11.  | „Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva | 71 klientů  |
| 15. 12. | Silvestr                                                                | 101 klientů |
|         | Sportovní hry seniorů Přerov                                            | 5 klientů   |
|         | Sportovní hry seniorů Olomouc                                           | 5 klientů   |
|         | Sportovní hry Želatovice                                                | 10 klientů  |
|         | celoroční představení v Městském domě Přerov                            | 280 klientů |

## Aktivizační, ozdravné, lázeňské a poznávací pobyty

|                 |                                                               |            |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|------------|
| 9. 5. - 14. 5.  | vícedenní poznávací zájezd Slovinsko                          | 58 klientů |
| 18. 6. – 23. 6. | relaxačně – poznávací zájezd Sezimovo Ústí                    | 60 klientů |
| 15. 7.– 21. 7.  | aktivizační pobyt Jeseníky, hotel Andromeda (senioři a vnuci) | 42 klientů |
| 21. 8. - 27. 8. | lázeňský pobyt Trenčianské Teplice                            | 74 klientů |
| 31. 8. – 3. 9.  | vícedenní tuzemský zájezd – Krkonoše                          | 60 klientů |
| 8. 9. – 17. 9.  | ozdravný pobyt Chorvatsko – Igrane                            | 45 klientů |
| 24. 9.– 3. 10.  | lázeňský pobyt Maďarsko - Harkány                             | 54 klientů |

## Aktivizační činnost – bowling

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| druhá a třetí úterý v měsíci | 260 klientů |
|------------------------------|-------------|

## Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce  
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

261 klientek

## Výstavní činnost

v dubnu                      velikonoční výstava členek místní organizace  
v prosinci                  vánoční výstava členek místní organizace

## Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a Školství)

## Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov  
269 klientů
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov  
(pouze pro držitele průkazek ZTP)  
4 klienti
- zprostředkování nákupu masážínek  
104 klientů
- zprostředkování nákupu pedikúry  
35 klientů

Vydávání čtvrtletního periodika Zpravodaj pro 577 členů.

**Rok 2023 uskutečnily všechny naplánované akce. Těchto akcí se zúčastnilo celkem 3010 našich členů.**

## CÍL AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI NA ROK 2024

**Nejhorší samota je samota ve stáří a nemoci.** Proto naše registrovaná sociální služba se zaměřuje na udržení a zvyšování aktivit seniorů a osob se zdravotním postižením. A to jak po stránce fyzické, tak i psychické. Cílem je udržet seniory a osoby se zdravotním postižením co nejdéle ve svém přirozeném prostředí za využívání např. ambulantních sociálních služeb, či pečovatelské služby. Oddálit tak využívání pobytových služeb např. domovů pro seniory, či sociálních ústavů.

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

### Personální zajištění:

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Předseda:                  | Sedláčková Oldřiška |
| Sociální pracovník:        | Landsmannová Jana   |
| Pracovník v soc. službách: | Vaculová Ivana      |

### Informace z činnosti organizace

|                                                                                                              |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 2 členské schůze v MD a to                                                                                   | 24. dubna - bilanční  |
|                                                                                                              | 11. prosince -vánoční |
| schůze výboru a předsednictva                                                                                |                       |
| 1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)                                                 |                       |
| schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV, Diabetici). |                       |

### Výstavní činnost

v dubnu – velikonoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO – Centra  
v prosinci – vánoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO - Centra

### Vzdělávací aktivity – Městský dům Přerov

Zajišťujeme v průběhu roku.

## Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

- 31. ledna přednáška Jaroslavy Goláňové na téma: „Turecko“
- 28. února přednáška Ing. Rudolfa Štěpančíka na cestopisné téma
- 27. března přednáška Mgr. Iriny Kaplijové na zdravotní téma
- Duben přednáška Ing. Tomáše Pluháčka na téma: „Přerovské pivo ZUBR“
- 30. října přednáška Lukáše Zubička na téma: „káva“
- 27. listopadu přednáška Ing. Jany Syryčanské na téma: „překrmování ptáků“

## Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce  
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

## Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství)

## Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov,
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pouze pro držitele průkazek ZTP),
- zprostředkování nákupu masážínek
- zprostředkování nákupu pedikúry

Vydávání čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ pro **více jak 600 členů.**

# PLÁNOVANÉ AKCE 2024

## RELAXAČNÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

### **Zahraniční jednodenní relaxační zájezd**

**Aquapark Dunajská Streda - Slovensko**

**Termín: 22. května**

**Počet osob: 54**

Nejoblíbenější a nejnavštěvovanější

Thermalpark v rekreačním středisku

Žitného ostrova.



### **Zahraniční jednodenní relaxační zájezd**

**Maďarsko - Győr**

**Termín: 4. prosince**

**Počet osob: 54**

Léčivá voda se využívá na léčení onemocnění kostí a svalů, dýchacích orgánů a ženských chorob. Termální voda vyvěrá z hloubky až 2 000 m a má teplotu 67 st. C.



## POZNÁVACÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

### **Muzeum řemesel Letohrad, muzeum krajky**

**Vamberk, zámek Doudleby**

**Termín: 15. května**

**Počet osob: 54**

Prohlédneme si největší muzeum řemesel a živností v ČR. Ve Vamberku zhlédneme jedinečnou expozici, která ozřejmuje vývoj krajky od 18. st. až po současnost. V Doudlebech nad Orlicí si prohlédneme renesančně-barokní zámek, unikátní sgrafitovou výzdobou.



### **Podzemí Znojmo, hrad Bítov, Vranovská přehrada**

**Termín: 19. června**

**Počet osob: 54**

Ve Znojmě si prohlédneme tajemné znojemské podzemí – největší systém podzemních chodeb a sklepů v ČR. Po obědě si prohlédneme jeden z nejstarších a nejromantičtějších hradů na našem území. Odpoledne poplujeme lodí po Vranovské přehradě a budeme se kochat nádhernou přírodou národního parku Podyjí.



### **Česká TV Ostrava, Důl Michal, záchranná služba Moravskoslezského kraje**

**Termín: 16. října**

**Počet osob: 54**

V ČT Ostrava se podíváme na vysílání z druhé strany obrazovky. V dole Michal budeme prohlídkovou trasou sledovat cestu horníka od šaten až k vlastní těžební jámě. Při exkurzi záchranné služby si budete moci prohlédnout používanou techniku a seznámit se s prací výjezdových skupin.



### **Modrá – Archeoskanzen, Živá voda Modrá, vinný sklep Žůrek**

**Termín: 23. října**

**Počet osob: 54**

V Modré si prohlédneme ideální podobu slovanského opevněného sídliště z doby Velké Moravy. V Živé vodě si přes skleněný tunel prohlédneme vodní svět, tak, jak jej neznáte. Ve vinném sklepě u pana Žůrka budeme ochutnávat místní vyráběná vína. K dobré náladě, tanci i zpěvu nám bude hrát Eliška s Libuškou.



## JEDNODENNÍ ZÁJEZDY ZA KULTUROU

**Divadlo – Ostrava, Opava, Olomouc**

**Termín: 17. března, II. pololetí**

**Počet klientů: 100**

V březnu si ve Slezském divadle v Opavě poslechneme operetu Oskara Nedbala „Polská krev“

II. pololetí – dle nabídek divadel



## VÍCEDENNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY TUZEMSKÉ A ZAHRANIČNÍ

**Zahraniční vícedenní poznávací zájezd**

**Itálie**

**Termín: 3. – 11. června**

**Počet klientů: 76**

1. **den** – odjezd z Přerova
2. **den** – snídaně v buse, **Florence** – Ponte Vecchio, galerii Uffizzi, Piazza della Signoria s kopiemi slavných soch, katedrála Santa Marie del Fiore, největší krytý trh s jídlem Mercato centrale, ubytování v okolí městečka Montecatini
3. **den** – snídaně, **Siena**, náměstí Piazza del Campo, monumentální Piazza del Duomo s katedrálou, Sanctuarius Sv. Kateřiny ze Sieny, kostel sv. Domenica. **San Gimignano** – kouzelné městečko se středověkými uličkami. Závěrem dne návštěva toskánské farmy s ochutnávkou místních produktů, ubytování na stejném místě
4. **den** – snídaně, **Lucca** – městečko obehnané hradbami s kostelem sv. Michala a dómem Sv. Martina, tržiště a rodný dům Giacomina Pucciniho. Odpoledne **Pisa** – Campa dei Mirracoli – Šikmá věž, Baptisterium, dóm a Campo Santo, - ubytování na stejném místě
5. **den** – snídaně, **Padova** – univerzitní město se stavbami z 12. – 15. století s obrovským náměstím s vodotrysky a bazilikou Sv.



Antonína. **Odpoledne odpočinek u moře.**  
Ubytování v okolí Punta Sabbioni.

6. **den** – snídaně, koupání v moři, ubytování na stejném místě,
7. **den** – snídaně, koupání v moři, ubytování na stejném místě
8. **den** – snídaně, přístav Punta Sabione, plavba soukromou lodí na ostrov **Burano** – rybářské domky s barevnými fasádami, krajkářské muzeum. Přesun na ostrov **Murano** – ostrov sklářů. Museo Vetrario, Basilica dei Santi Maria e Donato. Exkurze ve sklárně. Z Murana se lodí přepravíme přímo na náměstí Sv. Marka. Odpoledne **Benátky** – most Ponte di Rialto, bazilika, Dóžecí palác, zpět do přístavu Punta Sabione, ve večerních hodinách odjezd do ČR
9. **den** – návrat do Přerova v dopoledních hodinách



### Zahraniční čtyřdenní poznávací zájezd

#### Slovensko - Tatry

**Termín: 29. srpna – 1. září**

**Počet osob: 54**

1. **den** – prohlídka středověké dědiny Paseka, návštěva hradu Strečno, ubytování v Novém Smokovci, večere
2. **den** – snídaně, vlakem do Štrbského Plesa a okolí, turistickou cestou ze Štrbského Plesa na Popradské Pleso a zpět, případné individuální procházky, možnost jízdy nejstarší slovenskou ozubnicovou železnicí do Štrby a zpět, vlakem na ubytování, večere
3. **den** – snídaně, ze Starého Smokovce lanovkou na Hrebienok, možnost vycházky k vodopádům Studeného potoka, případně další lehká turistika, večere
4. **den** – snídaně, návštěva bývalého kartuziánského kláštera Červeného Kláštera, splav na plících po řece Dunajec, cestou domů návštěva salaše



## VÍCEDENNÍ POBYTY

### OZDRAVNÝ POBYT

#### Ozdravný pobyt – Chorvatsko - Igrane

**Termín:** 6. – 15. září

**Počet osob:** 54

Malebné městečko s pobřežní promenádou, kavárničkami a restauracemi, které jsou večer zaplněny turisty, kteří za šplouchání mořských vln ochutnávají místní speciality, vynikající jadranskou zmrzlinu, místní víno či pivo. Týdenní relaxační odpočinek na oblázkové pláži, koupání v průzračné vodě Jaderského moře. Ubytování je zajištěno ve dvoulůžkových apartmánech s večeřemi.

V průběhu pobytu poplujeme lodí na půldenní výlet na Makarskou. Další fakultativní výlety je možno zakoupit si u delegátky paní Jany.



### LÁZEŇSKÉ POBYTY

#### Lázeňský pobyt na Slovensku

**Trenčianské Teplice**

**Termín:** 7. – 13. října

**Počet osob:** 54

Lázně Trenčianské Teplice patří k nejstarším a nejnavštěvovanějším lázním na Slovensku. Je to především díky vynikající přírodní sirné termální vodě a romantické poloze lázní.

Ubytování je zajištěno v hotelu PAX ve dvoulůžkových pokojích se soc. zařízením. Plná penze formou bufetových stolů. Účastníci se mohou těšit na 12 procedur, 3 x vstup do venkovního bazénu Grand a taneční večírek v hotelu PAX.



## **Lázeňský pobyt v Maďarsku – Harkány**

**Termín: 3. - 12. května**

**Počet osob: 56**

Tyto lázně jsou jedinečné z pohledu složení termální vody, proto jim byl přisouzen název „Mekka revmatiků“. V hotelu Forrás je zajištěno ubytování s polopenzí, dvoulůžkové pokoje se soc. zařízením, TV a WIFI. Hotel se nachází 200 m od termálních lázní. Dále je pro účastníky zajištěna snídaně v den příjezdu, 2 procedury, káva po celý den, 7 x dezert, župan, delegát, 1 x večerní program s živou hudbou, pobytová taxa, komplexní pojištění včetně storna. Účastníci mohou využít nabídky fakultativních výletů, např. posezení ve stylové csárdě ve sklípku, s vynikající večeří a bujarou zábavou při živé muzice. K jídlu se podává pečená kachna, aperitiv, zákusek a neomezená konzumace vína.



## **AKTIVIZAČNÍ POBYT**

### **Aktivizační pobyt seniorů se svými vnuky**

**Termín: 13. – 19. července**

**Počet osob: 54**

Týdenní pobyt zaměřený na společné aktivity prarodičů se svými vnuky. Společně se učíme ohleduplnosti, respektu, čestnosti, umění odpouštět, přizpůsobivosti a hlavně lásce. Ubytování je zajištěno v Beskydech v horském hotelu Kyčerka. Pro děti i seniory je opět připraven velmi bohatý program – ranní rozcvička s bojovým pokřikem, ruční práce, sportovní odpoledne, hledání pokladu, krátké procházky po krásném okolí. Účastníci mohou navštívit aquapark Vodní svět, Ptačí ráj a zábavný labyrint pro děti. Ve Valašském Meziříčí navštívíme zábavný park Vrtule. Večery budou zakončeny diskotékou.



## RELAXAČNĚ - POZNÁVACÍ

### Relaxačně - poznávací pobyt

Sezimovo Ústí

Termín: 16. – 21. dubna

Počet osob: 60

Ve wellness hotelu MAS je zajištěno ubytování ve dvoulůžkových pokojích se soc. zařízením, TV a telefonem. Je zajištěna plná penze formou bufetu, půldenní výlet s prohlídkou města Tábor. Celodenní neomezený vstup do krytého, vyhřívaného bazénu.

#### Rekondiční wellness program:

- 1 x relaxační masáž se zábalem
- 1 x přístrojová masáž chodidel
- 1 x regenerační kyslíková terapie
- 1 x magnetoterapie

#### Doprovodný program:

- 2 x společenský večer s živou hudbou
- 1 x společenská hra Bingo



## DALŠÍ AKTIVITY

### Bowling – Trumf Centrum (u Zubra)

Termín: druhé a třetí úterý v měsíci

Počet klientů – 28 v jednom dni

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



### Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci i zpěvu

Termín: 12. dubna, 1. listopadu

Počet klientů: 100

Restaurace Bečva

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



**Společně oslavíme konec letošního roku  
SILVESTR 2024**

**Termín: 13. prosince**

**Počet klientů: 100**

**Restaurace Bečva**

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



**Ergoterapie**

**Termín: 3. čtvrtek v měsíci**

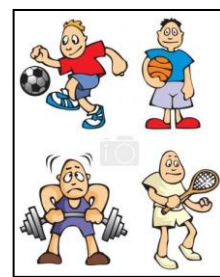
**Počet klientů: 20**

Podpora zdraví a duševní pohody prostřednictvím smysluplné aktivity.



**Sportovní olympiáda**

Naši členové se mohou pobavit a protáhnout si tělo při soutěžení v 10 sportovních disciplínách – např. v šipkách, ve střelbě na branku, v chytání rybiček, v srážení plechovek a další na seniorské olympiádě v Přerově, Olomouci a Želatovicích.



**Kulturní akce v Městském domě Přerov**

Více informací v INFO – Centru STP Přerov.



## UKÁZKY NAŠÍ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI V OBRAZE

poznávací jednodenní zájezd  
Moravský Krumlov, Jaroměřice n/R.



vícedenní poznávací zájezd  
Slovinsko



sportovní aktivita  
Seniorské olympiáda Přerov



členské schůze a přednášky  
MD Přerov



bowling



zimní kavárna



ukončení roku  
SILVESTR



ergoterapie - vyrábíme



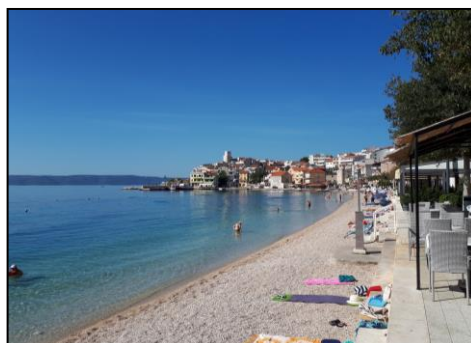
# V ROCE 2023 JSME PRO ČLENY PŘIPRAVILI RŮZNÉ TYPY TÝDENNÍCH POBYTŮ

## LÁZEŇSKÝ A OZDRAVNÝ POBYT

Slovensko – **Trenčianské Teplice**



Chorvatsko - **IGRANE**



**UNIKÁTNÍ PROJEKT**  
**KOMBINOVANÝ pobyt seniorů se svými vnuky**  
**Jeseníky – Andromeda**

den začínáme rozcvíčkou



společně vyrábíme



jsme na výletě – lázně Jeseník



děti si vyzkoušely tubing



všichni sportujeme a soutěžíme



odměněny byly i babičky



všechny děti zvítězily



společná fotografie na památku



## POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRAVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

### **PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK**

Půjčovna kompenzačních pomůcek, kterou provozuje místní organizace Svazu tělesně postižených v Přerově ve svém Info-Centru, je jednou z největších v Přerově. Za dobu své existence si vydobyla dobré jméno v Přerově samotném, ale i v širokém okolí.

V nabídce půjčovny je široký sortiment pomůcek. Servisní poplatek je stanoven nízký s ohledem na výše důchodů seniorů a osob se zdravotním postižením a tím jejich možností platit měsíční úhrady.

Pomůcky jsou v první řadě určeny ke krátkodobému půjčování, které má splnit dva základní požadavky. Jednak má umožnit novému zájemci vybrat si pomůcku a vyzkoušet si nový typ, ostatním pak pomoci překlenout dobu k získání vlastní pomůcky přes pojišťovnu nebo tehdy, když se mu vlastní pomůcka pokazí.

Bližší informace lze získat na webových stránkách naší organizace: [www.mostp.cz](http://www.mostp.cz) nebo webových stránkách Olomouckého kraje:

<http://kp.kr-olomoucky.cz/>

Zde si mohou klienti vyhledat libovolnou pomůcku v rámci kraje a potom již telefonicky, nebo osobně si ji vypůjčit či objednat.

Oslovením různých nadací, pomoci sponzorských darů, či výtěžků se sbírek pod vánočním stromem se snažíme o obnovu a rozšíření nabídky naší půjčovny kompenzačních pomůcek.

V loňském roce jsme uspokojili celkem 269 klientů.



## **INFO - CENTRUM PŘEROV**

**Kratochvílova 2894/35**



## **SETKÁNÍ NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ V PROSTORÁCH INFO – CENTRA**

V INFO - Centru v Přerově, Kratochvílova 35, se schází další 3 neziskové organizace působící na území města Přerova. Zajišťují si zde schůze svých výborů, organizaci nejrůznějších aktivit. Mají zde i své konzultační dny pro veřejnost.

Například:

nezisková organizace SPCCH



diabetici



## **Děkujeme všem dárcům, kteří v roce 2023 podpořili Svaz tělesně postižených Přerov v ČR. z.s. – místní organizace**

### **Institute**

Statutární město Přerov (dotace na provoz ve výši 400 000,- Kč + 47 000,- Kč na aktivizační pobyt seniorů se svými vnuky)  
Obce ČR

### **Firmy**

Teplo Přerov, a.s  
Technické služby města Přerova  
PSP Engineering a.s.  
Precheza a.s.  
Formel, spol. s.r.o.  
PeMaP s.r.o.  
Tichopádek, s.r.o.  
Veolia Energie ČR, a.s.  
Emos, s.r.o.  
Lékárna u Zlatého hada  
Pivovar ZUBR, a.s.  
Nej Tv. a.s.  
MODIT spol. s.r.o.  
ARVISIMAX, s.r.o.  
IVED - Media s.r.o.  
Havel servis

### **Jednotlivci**

Mgr. Zdeněk Boháč  
Lubomír Vacula  
Mgr. Hana Šimanská