

# 2/2008



**STP v ČR**



# ZPRAVODAJ

---

## **tajemník Magistrátu města Přerova oslovil naše členy**

Vážené dámy, vážení pánové,

využívám prostoru, který máte prostřednictvím vašeho Zpravodaje, abych vám, členům vaší organizace nabídl spolupráci. Troufám si tvrdit, že díky profesi tajemníka Magistrátu města Přerov jsem dobře informován o všech aktivitách, které v průběhu roku vaše organizace pořádá. Mnohdy lze mým prostřednictvím zprostředkovat kontakt na orgány, působící v oblasti sociálních služeb a zdravotnictví, aby bylo možno uspokojivě vyřešit vaše potřeby či starosti. Musím vyzvednout dopad profesionalizace vašeho centra. Tím došlo ke zkvalitnění služeb, které svým členům organizace poskytuje. Je obdivuhodné, že v dnešní době, která se pomocí a aktivitou jedinců vůči svým zejména handicapovaným spoluobčanům neprojevuje, dokáže vaše centrum obhájit vaše postavení na mapě přerovských neziskovek. A nejen to, pro svou činnost dokáže sehnat i nemalé množství tolik potřebných finančních prostředků.

Z mého pohledu finanční pomoc města a metodická a konzultační pomoc Magistrátu je dobrým předpokladem udržení kvality poskytovaného servisu. Je však nezbytné lobování u zákonodárců, aby vás, kategorii postižených spoluobčanů nestavěly mnohdy nekvalitní právní předpisy na úroveň nerovnocenných občanů.

Závěrem vám chci popřát hlavně pohodu a krásné prožití nadcházejícího léta.

Ing. Jiří Bakalík



---

## Byli jsme opět v Praze

Něco přes dva měsíce uplynula doba, kdy na bilanční schůzi naší organizace STP, dne 5. března t.r. vystoupil náš čestný člen, poslanec PS ČR Mgr. Zdeněk Boháč a pozval naše členy na zájezd do Prahy s prohlídkou Poslanecké sněmovny a Senátu ČR.

Ve středu 21. května se tento záměr naplnil. Brzo ráno již v 5.30 hod. se shromáždili na autobusovém nádraží v Přerově v počtu 24 osob a pevnou rukou našeho řidiče, pana Crhonka z Brodku u Prostějova, jsme se vydali do Prahy. Po malém občerstvení na Melikaně jsme dojeli právě včas až na Klárov, kde jsme museli vystoupit a do Sněmovní ulice dojít pěšky. V informačním centru PS ČR nás očekával Mgr. Boháč se svým asistentem panem Šustrem a po celou dobu prohlídky se nám oba věnovali.

Prohlédli jsme si alespoň část Poslanecké sněmovny (je to komplex spojených budov paláce Smiřických, Aueršperský palác, Thunovský palác a další), takže za 2 hodiny jsme stačili alespoň trochu okusit atmosféru těchto krásně vybudovaných a upravených paláců.

Odpoledne jsme pak přešli jen kousek do Valdštejnského paláce a prohlédli si sídlo Senátu ČR. Zde na nás dýchala opravdová historie z překrásných sálů tohoto paláce. Také výklad o historii paní průvodkyně (rodačka z Chropyně) byl velmi zajímavý. Škoda, že procházka Valdštejnskou zahradou byla doprovázena deštěm a chladem, ale to snad byla jediná vada na kráse celého zájezdu.

V 16.30 hodin jsme nasedli do autobusu a se zastávkou na občerstvení po cestě se šťastně vrátili do Přerova plni dojmů z příjemně prožitého dne.

účastník zájezdu Ing. Karel Skřeček



---

## **nabídka rehabilitace SMN a.s., o.z. Nemocnice Přerov**

Rehabilitační oddělení nabízí komplexní rehabilitační péči, jsou to různé formy léčebné tělesné výchovy s užitím technik myoskeletální medicíny, reedukaci vhodných pohybových vzorců, posturální terapii, reflexní terapii, ergoterapii.

Dále elektroléčbu klasickou i bezkontaktní, ošetření ultrazvukem, laseroterapii, vakuumkompresivní terapii. Lymfatické masáže ruční a přístrojové s vybavením pro dolní i horní končetiny.

Parafinové zábaly, klasické masáže, baňkování, detoxikační medové masáže.

Inhalace Vincentkou pro pacienty s chorobami dýchacích cest.

Vířivé lázně pro horní a dolní končetiny.

Dále je k dispozici tělocvična s rotopedem, stepperem, posilovacím zařízením pro končetiny, nestabilní plochy a fyziobally.

Rehabilitační oddělení dále nabízí diagnostiku a léčení metodami alternativní medicíny, speciální celotělovou akupunkturu, baňkování, moxibusi /opalování/, speciální poradenství o výživě podle Yang a Yin. Informace přímo u MUDr Klöpferové na telefonním čísle 581271195.

Každý nový klient je přijat a vyšetřen lékařem, který určí typ a frekvenci vhodné procedury. Léčba většinou probíhá 2x nebo 3x týdně, po absolvování určeného počtu procedur následuje lékařská kontrola. K přijetí nového klienta je třeba doporučení lékaře praktického či odborného. Většina procedur je hrazena zdravotními pojišťovnami, klasická masáž, laseroterapie a procedury alternativní medicíny hrazeny nejsou.

Telefon do přijímací kanceláře, informace 581271113.

MUDr. Jana Řezáčová, primář oddělení



Těšíme se na Vaši návštěvu

## Zápis z bilanční členské schůze MO STP Přerov

### Městský dům 5.3.2008

Ve 14.00 hodin zahájil „bilanční“ členskou schůzi MO STP Přerov jeho předseda Ing. Stanislav Šmahlík. Uvítal přítomné členy a přizvané hosty: poslance PS ČR Mgr. Zdeňka Boháče, vedoucí soc. odboru Evu Divínovou, Janu Žouželkovou a přerovského cestovatele Jaroslava Balcárka.

V úvodu schůze předseda předložil a nechal odsouhlasit program schůze a předal slovo paní Ivaně Vaculové, které podala zprávu o zhodnocení činnosti naší organizace za rok 2007. Poté moderátor udělil slovo paní E. Divínové, která ve svém pozdravném projevu vysoce hodnotila vzájemnou spolupráci s přerovským vedením MO STP. Zvláště vyzdvihla náplň práce INFO - Centra, jeho organizačně - společenský význam a přislíbila členům, že se vztahy mezi vedením MO STP a soc. odborem budou maximálně rozvíjet.

Zprávu o hospodaření MO STP za rok 2007 přednesl místopředseda Ing. Karel Skřeček a také seznámil přítomné s vyrovnaným rozpočtem na rok 2008.

Plán činnosti na letošní rok přednesla I. Vaculová. Seznámila členy s plánovanými výstavami, zájezdy, aktivizačními pobyty a kulturním programem.

Předseda přítomné seznámil, že organizace má v současné době 370 členů a členský příspěvek na rok 2008 zůstává ve stejné výši, tedy 100 Kč.

Revizní zprávu za rok 2007 přednesla důvěrnice paní Emílie Treflíková a všem přítomným sdělila, že nebyly zjištěny žádné závady.

Poté bylo předáno slovo poslanci Mgr. Z. Boháčovi. Nabídl členům prohlídku Parlamentu a Senátu ČR. Předseda i plénum nabídku přijalo s potěšením.

Předseda OO STP Přerov Václav Plšek v krátkosti zmínil činnost jednotlivých organizací okresu Přerov. Každá organizace disponuje právní subjektivitou a musí se postarat o zajištění finančních rezerv do budoucna.

V závěru bilanční členské schůze vystoupil pan Jaroslav Balcárek, který nás seznámil s Francouzskými a Italskými Alpami. Vyprávění doplnil videozáznamem na velkoplošném plátně.

Těsně před oficiálním zakončením schůze nás navštívil tajemník magistrátu města Přerova pan Ing. Jiří Bakalík. Popřál nám vrchovatou míru zdraví na duchu i těle a ujistil nás svou přízní.

Předseda MO STP Přerov Ing. Stanislav Šmahlík poděkoval všem přítomným za vzornou účast na letošní první členské schůzi, zejména přizvaným hostům.

Za malé pohoštění a „dobití baterek“ do nastávajícího jara děkuje oldskaut-senior

František Ant. Cigánek

#### **UPOZORNĚNÍ !**

**Naše nové internetové stránky  
najdete na adrese:**

**[www.mostp.cz](http://www.mostp.cz)**

---

## Poplatky ve zdravotnictví u nás a v Německu

*Tento článek je převzatý z časopisu „Doba seniorů“ - napsal MUDr. Zdeněk Žahourek z Votic.*

**Tady máme socialisický kapitalismus, tam je sociální kapitalismus a v tom je velký rozdíl.**

V Německu na rozdíl od ČR politici sestavení celého systému zdravotní reformy přenechali odborníkům. I na tvorbě příslušného zákona o finančním spolupodílu pacientů se tak podíleli odborníci se zdravotní praxí, profesori z vysokých škol, pracovníci výzkumných ústavů a institutů. **To, co z toho vzniklo, je sociálně spravedlivé a přijatelné pro všechny.** Nikdo není znevýhodněn a každý přispívá na zdravotnictví dle svých možností.

**U nás nejvíce sociálně nespravedlivé je právě to, co oba Tomášové (Cíkr a Julínek) vychvalují jako největší přednost: hranice 5 000 Kč pro každého.**

Určení ochranné hranice poplatků pevně stanovenou výší 5 000 Kč je sociálně nespravedlivé. Pro toho, který má roční příjem 500 000 Kč je to jedno procento z příjmu. Ten, kdo má ale příjem jen 100 000 Kč, je to už 5% a platí tedy pětkrát více. **Aby k této nespravedlnosti nedošlo, mají to v Německu stanoveno pevně v procentech.** Jsou to pro každého 2 % z ročního příjmu, pro chronicky nemocné 1 %. U každého je tedy hranice individuálně stanovena dle jeho příjmu. Kdo může platit více, platí více, kdo méně, platí méně. Platby zdravotního pojištění taky nejsou stanoveny u všech stejnou pevnou sumou, ale vypočteny procentuálně z platu. Tak by to mělo být i u hranice poplatků. Pokud je to jinak, je to stejně nespravedlivé, jako kdyby se stanovila daň ze mzdy pro všechny stejnou sumou, třeba 8 000 Kč. Ten s příjmem kolem 60 000 Kč by měl důvod se smát, ten s učitelským platem kolem 20 000 Kč by už takový důvod mít nemusel. Stanovit nějakou hranici, či odvod nějaké daně tak, aby to bylo sociálně spravedlivé pro všechny plátce, nejde jinak než procentuálně. Na to zřejmě nikdo nepomyslel. **Další nehorázností českého zákona je vyžadování placení od bezpříjmových skupin, např. dětí. V SRN platí až od 18 let. Předpokládá se, že potom už dítě má vlastní příjem a pokud ne, tak má nárok na sociální podporu, ze které musí rovněž platit, a to zase až do výše 2 % (chronicky nemocní 1 %).**

Pokud by ministr T. Julínek vyžadoval, aby za děti platili rodiče, byl by to zase další případ diskriminace rodičů s nedospělými dětmi. Museli by platit dvakrát, jednou za sebe a jednou za děti. Ti s dospělými dětmi by byli zvýhodněni. Dalším krokem za hranici ústavnosti je zavedení trestu odnění platu ve výši 3 dnů pro každého nově onemocnělého. To přece nemůže být paušálně zakotveno v zákoně. Takto by mohl trestat jenom soud a musel by případ posuzovat individuálně, pokud by k nějakému zneužití ze strany pacienta opravdu došlo. To je přece nespravedlivé trestat s viníky i poctivě. Typický případ pro soud pro lidská práva ve Štrasburku. A ještě jedna otázka. Pacient má platit první 3 dny za pobyt v nemocnici, ale odkud na to má brát prostředky, když za tyto 3 dny nebude mít žádný příjem? Z úspor? A co když je nemá? Jak bude prokazovat, že momentálně nemá potřebné prostředky? V Německu **prvních 6 kalendářních týdnů je nemocný placen svým zaměstnavatelem ve výši přibližně 95 % z čisté mzdy.** Potom ho platí nemocenská

pojišťovna přibližně 75 % z hrubé mzdy. Kdo by toho zneužíval a přitom třeba pracoval na černo, může být i vyhozen ze zaměstnání. Způsobenou škodu samozřejmě musí nahradit.

### **Praxe v SRN**

Za návštěvu u lékaře se platí paušální poplatek za každé kalendářní čtvrtletí roku ve výši 10 eur. Nezáleží na tom kolikrát lékaře v té době navštívíte, zdali 3x (jednou za měsíc), či 20x. Pokud tedy k lékaři chodíte průběžně přes celý rok, zaplatíte za neomezený počet návštěv za 4 čtvrtletí celkem 40 eur. U specialisty, kam vás pošle váš lékař, se neplatí nic. Poplatky vybírá sestra, která je dál posílá zdravotní pojišťovně, u které je pacient pojištěn. Nejsou určeny lékaři, ale na podporu zdravotnictví. Lékař si nemůže přivydělat tím, že by si nechal zaplatit za vystavení receptu. Vystavit pacientovi recept je samozřejmost a součást jeho práce. Ostatně by to bylo i v rozporu se zákonem, kdyby byl lékař placen dvakrát. Jednou zdravotní pojišťovnou a podruhé samotným pacientem. Poplatky jsou plně započítány do nejvyššího možného zatížení pacienta (ochranný limit)

### **Poplatky jednotlivě**

Poplatky za léky a obvazový materiál. Platí omezení na nejvýše 10 eur za lék a materiál. Za každý lék, který je na doplatek, se tedy platí 10% z jeho ceny, nejméně však 5 eur a nejvýše 10 eur. Pokud by tedy cena léku byla 300 eur, pacient by nezaplatil 30 eur, ale jenom 10 eur. Poplatky rovněž nejsou určeny lékárníkům, ale pro zdravotnictví jako takové a odevzdány zdravotním pojišťovnám. Jsou plně započítány do hranice nejvyššího zatížení bez ohledu na to, jestli by si mohl pacient vybrat lék bez doplatku. Zdravotní pojišťovna do toho nemůže mluvit a musí uznat lék, který lékař pacientovi předepsal a doplatek do limitu započítat.

### **Poplatky za pobyt v nemocnici.**

Za každý den pobytu v nemocnici se platí 10 eur, ale jenom do výše 28 dní v roce. To znamená, že ten, kdo bude ležet v nemocnici 14 dní, zaplatí 140 eur, ten kdo si poleží v nemocnici 3 nebo 10 měsíců v roce, zaplatí nejvýše 280 eur. Poplatky jsou rovněž určeny výhradně na celý systém zdravotnictví. Nemocnice musí poplatky převést na účet pojišťovny. Povinnost platit má každý občan starší 18 let. Aby byl poplatek sociální, je vypočtena jeho nejvyšší výše z ročního příjmu pacienta a je pevně stanovena na 2 procenta z jeho ročního příjmu. Je to hranice nejvyššího možného zatížení pacienta, kterou může bez nepříznivých sociálních následků ještě snést. U každého je samozřejmě jiná a sice podle výše jeho příjmu. V tom je sociální spravedlnost pro všechny. Výjimkou jsou zdravotně postižení a chronicky nemocní, u kterých je limit nejvyššího zatížení poloviční, tedy 1% z jejich příjmů. Kdo má roční příjem 20 000 eur, musí státu ročně přispět na zdravotnictví dvěma procenty, což je 400 eur. Pokud je dlouhodobě nemocný, tak jen jedním procentem, což je 200 eur. U důchodce s ročním příjmem 10 000 eur je to 200 eur, resp. 100 eur, pokud je chronicky nemocný. Vše co za rok zaplatí přes tuto hranici, je mu zdravotní pojišťovnou vráceno.

Každý pacient dostane u lékaře, v lékárně, v nemocnici, všude, kde platí poplatky, stvrzenky, které si uschová a příští rok odevzdá v nemocenské pojišťovně. Co je zapláceno

přes limit, poukáže do šesti týdnů pacientovi na jeho účet. Když zaplatil méně, tak samozřejmě k pojišťovně nejde. Pacient už předem ví, kolik dostane, protože si to sám dokáže podle svých příjmů a stvrzenek spočítat. A ještě na doplnění. Dlouhodobě, chronicky nemocný je ten, který je nejméně jeden rok v léčení stejné nemoci a nejméně jednou za čtvrt roku u lékaře na prohlídce, pro léky či radu. Např. diabetici, dále duševně, či tělesně postižení, na lůžko připoutaní apod.

Pro pobyt v lázních a léčebných ústavech platí totéž jako při pobytu v nemocnicích. Lékař z poplatků nic nedostane, a proto není narušen vztah mezi ním a pacientem. Ordinance a nemocnice jsou jen výběřcími poplatků pro nemocenské pojišťovny.

### **Co dodat závěrem?**

Snad jen to, že nedostatky Julínkova zákona si už uvědomují i ti, kdo ho pomáhali protlačit parlamentem. I oni už hovoří o nevyváženém a nepodařeném zákonu, na jehož novelizaci je třeba začít urychleně pracovat. A to ještě před uplynutím půlročního testovacího období na pacientech, které si vyhradili autoři zákona. Už i poslanci z vládní KDU-ČSL dnes otevřeně hlásají své pochyby o odborných schopnostech ministra Julínka a dávají najevo, že pokud neudělá ústupky, nehodlají již jeho „reformní“ kurz dále podporovat. Třeba pokud jde o jeho týmem připravovanou transformaci zdravotních pojišťoven a fakultních nemocnic.

Jde i o to, že se blíží krajské volby a koaliční partneři začínají mít strach, že by nemuseli dopadnout zrovna nejlépe

Srovnání Julínkova zákona s praxí v SRN ukazuje však i něco jiného: naši politici sice často hovoří o potřebě poučit se ve vyspělém zahraničí, ve vlastní praxi to však příliš neuplatňují. Přitom třeba právě u poplatků ve zdravotnictví se převzetí některých praxí osvědčených zkušeností z Německa doslova nabízelo.

Nestalo se. Zřejmě i proto, že na rozdíl od velkých politických stran v Německu (a to jak levice v SPD, tak pravice v unii CDU/CSU) některým českým politikům stále ještě nedošlo, že přídomek sociální u tržního hospodářství není žádným výmyslem tzv. sociálního inženýrství, ale jednou za základních podmínek fungování.

Článek převzat z časopisu „Doba seniorů“ č. 4/ročník IV



---

# **nový sociální zákon**

## **Příspěvek na provoz motorového vozidla**

### **Základní informace k životní situaci**

**Příspěvek na provoz motorového vozidla se poskytuje na období kalendářního roku.**

Výše příspěvku činí pro občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod pro těžce zdravotně postižené občany III. stupně, a pro rodiče dítěte uvedeného v odstavci 1 písm c) 4 000 Kč u jednostranného vozidla a 9 900 Kč u ostatních vozidel a pro občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod pro těžce zdravotně postižené občany II. stupně, 2 300 Kč u jednostranného vozidla a 6 000 Kč u ostatních vozidel. Pokud občan splňuje podmínky pro poskytování více příspěvků, snižuje se výše druhého a každého dalšího příspěvku o 420 Kč u jednostranného vozidla a o 2 124 Kč u ostatních vozidel. Jsou-li splněny podmínky pro přiznání příspěvku na provoz motorového vozidla až v průběhu kalendářního roku, výše tohoto příspěvku činí poměrnou část z uvedených částek.

Občanu, který ze závažných důvodů ujede více než 9 000 km za kalendářní rok, se výše příspěvku vyplaceného v tomto kalendářním roce zvýší.

a) o 400 Kč, jde-li o občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod pro těžce zdravotně postižené občany III. stupně, a pro rodiče dítěte uvedeného v odstavci 1 písm. c) nebo

b) o 200 Kč, jde-li o občany, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod pro těžce zdravotně postižené občany II. stupně,

**za každých dalších započatých 500 km.** Za závažné důvody se považuje zejména doprava do zaměstnání nebo zdravotnického zařízení a doprava dítěte do internátní školy nebo ústavu sociální péče pro zdravotně postiženou mládež.

### **Jaké doklady je nutné mít s sebou**

- a) jméno, rodné číslo a adresu žadatele
- b) předložení dokladů k ověření totožnosti
- c) jméno, rodné číslo a adresu zdravotně postiženého, pro jehož dopravu je vozidlo využíváno
- d) údaje o stupni mimořádných výhod zdravotně postiženého občana
- e) údaje o motorovém vozidle, je nezbytné předložit velký technický průkaz s ověřením technické způsobilosti vozidla
- f) souhlas zdravotně postiženého občana, pro jehož pravidelnou dopravu je využíváno s poskytnutím příspěvku žadateli a jeho prohlášení o tom, že tento souhlas udělil jen jedné osobě



### JAK SE BRÁNIT - pokračování

K získání střelné zbraně je zapotřebí pořídit si zbrojní průkaz. Jeho získání není nijak limitováno věkem směrem vzhůru, nicméně je limitováno zdravotní prohlídkou. Jestliže byste si opravdu chtěli pořídit zbraň, musíte proto nejdříve za lékařem. Jakou zbraň by pak pro seniora doporučil poručík Holub? „

Nějakou menší pistoli kompakt nebo subkompakt v ráži 9 mm Borowing, která má dostatečný zastavovací účinek a přitom náboj umožňuje konstruovat menší zbraň, která se dá pohodlně nosit. Revolvery na rozdíl od pistole mají méně nábojů - většinou pět či šest, ale při střelbě se jen mačká spoušť, pro použití je jednodušší. Ale každý si musí sám rozmyslet co mu sedí, vyzkoušet si různé typy na střelnicích.“

Jestliže si nějaký technický prostředek sebeobrany pořídíte, nesmíte ho nosit jen tak v kabelce či v tašce nebo v kapse saka s klíči a dalšími věcmi. Když se začnete hrabat v kabelce či v tašce, jste na zemi dřív nežli obranný sprej vytáhnete. Výrobci doporučují vhodná pouzdra či je sami ke svým výrobkům dodávají. V případě, že pouzdro nemáte, noste sprej v kapse samotný, ovšem nejlépe je v případě, že jdete domů v noci, držet sprej prostě v ruce, nechcete-li být nápadní, tu ruku vsunout do kapsy u saka či kabátu.

### Rozhoduje rozhodnost

Co je ale v případě použití obranného spreje a zbraně důležité, pokud je už vytáhnete na útočnicka, musíte být rozhodnutí je použít. „Měli jsme případ, kdy žena útočnickovi sprejem vyhrožovala tak dlouho, až se k ní přiblížil na dosah a sprej jí vykroutil z ruky. Velká část úspěchu sebeobrany je totiž záležitostí psychiky. Člověk ve chvíli obrany musí zapomenout na cokoli jiného a soustředit se jen na tu obranu, ne uvažovat, co když mu ublížím.“ říká poručík Holub.

Důležitá je ještě jedna věc: „I když se člověk brání oprávněně, musí, jakmile unikne, útok oznámit,“ radí poručík Jan Holub. „Jednak proto, aby byl pachatel dopaden, ale také proto, aby nenastal problém s případným obviněním z neposkytnutí pomoci. Útočník, se sice dopustil protiprávního jednání, ale podle zákona, kdybyste mu v obraně způsobili nějaké vážnější zranění a nechali ho bez pomoci, mohli byste být vyšetřováni pro podezření z neposkytnutí pomoci. Samozřejmě je nesmysl, abyste pomáhali sami člověku, který vás před chvílí napadl. Tuto povinnost splníte oznámením policii. Jakmile se dostanete do bezpečí stačí zavolat linku 158 a oznámit přepadení s tím, že pachatel je možná zraněn.“

## Ohlédnutí za odpočinkovým dnem v Györu

### DO GYÖRU NA ZKUŠENOU

V pátek 14. března 2008 začala MO STP psát další novou kapitolu do své kroniky. Jako nový typ zájezdu byl vyzkoušen celodenní výjezd do termálních lázní.

Opět se ukázalo, že ač praotec Čech nedošel až k tomu pověstnému moři, střed Evropy, který zvolil, také není k zahození. Stačí totiž přejet dvoje státní hranice – což je v Schengenském prostoru volného pohybu maličkost – a ujet pouhých 300 km a jsme v Termál- és Elményfürdő v maďarském městě Győr (čtete d'ér!). V Maďarsku je takových zařízení celá řada a „zážitkové lázně“ v Györu patří mezi nejmladší – byly otevřené teprve v říjnu 2003 – a pro Čechy jsou svou vzdáleností od našich, respektive slovenských hranic snadno dostupné. Je možno je navštívit během celého roku. Mají totiž krytou i otevřenou část a podle jejich internetových stránek je zde „5 zážitkových bazénů, 40 zážitkových atrakcí, proudových kanálů, masáží vleže, gejzírů, chrličů vody, masážních trysek, jeskyní, vodopád a venku 64 a 38 m dlouhý tobogán“. Z kryté do otevřené části je možno přecházet plynule podvodně – pardon, vodou.

Start byl v 5.30 hodin ráno na tradičním místě u přerovské Hypernovy. Mezi účastníky byli jak ostřílení vodomilové, tak i nováčkové, kteří ještě na poslední chvíli sháněli

potřebné informace a vybavení (nejméně autor těchto řádků takové starosti měl). Počasí sice nebylo nic moc, ale to nemělo na úspěch zájezdu tohoto typu žádný negativní vliv. V 10.30 hodin jsme už byli na místě, plní očekávání. Po čekání na vyřízení vstupenek a přidělení uzamykatelných skříněk, otvíraných pomocí čipu, který si nosíte celý den jako náramkové hodinky, si každý vybaven pouze plavkami, županem a nějakými trepkami už mohl vybírat mezi jednotlivými bazény a jejich atrakcemi.

Kdo nevydrží bez jídla nebo pití, také nepřijde zkrátka. Je možno využít zdejších zařízení a to dokonce i vodního baru(!) Vše za přijatelné ceny dokonce i pro Čechy!

V 17 hodin jsme se vydali na zpáteční cestu, hlavně z ohledu na naše přespolní kolegy a v 21.30 hodin jsme byli zpátky v Přerově.



## fotografie z výstav a přednášek v INFO - Centru



přednáška tajemníka magistrátu města Přerova Ing. Jiřího Bakalíka



předvedení řezbářských dovedností žáků SOU a OU Tovačov

---

## letní ovocné nealkoholické nápoje

### Ovocný šejk

**Ingredience:** 3 velké jahody, 1/2 banánu, 5 kostek ledu, 100 g bílého jogurtu, 10 cl 100% pomerančového džusu, kousek melounu nebo ananasu na ozdobu, brčko

**Postup:** všechny uvedné ingredience smícháme



### Třešňový sen

**Ingredience:** 250 g višni, 500 ml mléka, 1 vanilkový cukr, 100 g smetany, 350 ml jablečného moštu

**Postup:** Rozmixujeme višně bez pecek. Dobře promícháme studené mléko s vanilkovým cukrem a přidáme k višním. Vše smícháme se smetanou a jablečným moštem. Okraje sklenic navlhčíme a vtlačíme do talířku s cukrem. Nalijeme nápoj a podáváme zdobené plátky jablek.

### Vitamínový koktejl (2 sklenice)

**Ingredience:** 1/4 l pomerančového džusu, 200 ml jakékoli sladké šťávy, 4 lžice kokosové zmrzliny, kousky pomeranče a strouhaný kokos

**Postup:** Zmrzlinu smícháme s džusem a sladkou šťávou. Dobře promícháme. Rozdělíme do sklenic, ozdobíme kokosem a pomerančem,

### Aqua de sandía - melounová voda

**Ingredience:** meloun, voda cukr, led

**Postup:** Z melounu odstraníme slupku a jádérka. Všechnu takto připravenou dužinu nácpe do mixéru. Ve velké nádobě smícháme dužinu s vodou (tolik vody, aby se to dalo pít jako džus), případně dosladíme cukrem a nakonec přidáme led. Nelze napsat přesné množství, protože každý meloun je jinak sladký nebo méně šťavnatý. Musíme ale říci, že na téhle vodě se snad ani nedá nic zkazit a v létě je to velmi příjemné osvěžení. Nejlépe je pracovat už s předem vychlazeným melounem i vodou, aby se to dalo hned pít.

### Malinový koktejl

**Ingredience:** 400 g malin, 4 lžice moučkového cukru, 3 dl mléka, 2 šálky drceného ledu, bílek, 4 lžice šlehačky

**Postup:** Do mixéru vsypeme opláchnuté maliny (4 lžice necháme na ozdobu), přidáme cukr, bílek, zalijeme vychlazeným mlékem a mixujeme, až se vytvoří lehká pěna. Koktejl přecedíme přes sítko do vysokých sklenic a ozdobíme celými malinami a šlehačkou.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ

---

## **stránka humoru pro zasmání** (není nad šťastné manželství)



Moje žena a já, chodíme dvakrát týdně na večeři do nějaké dobré restaurace. Nejdřív si dáme nějaký aperitiv a potom obvykle místní specialitu. Přitom si užíváme příjemné společnosti. Ona chodí v úterý, já v pátek .

•

Poslední hádku jsem zavínil já. Když se mě žena zeptala, co je v televizi, odpověděl jsem, že tištěné spoje, obrazovka a prach.

•

Když jsem se ženy zeptal, kam by chtěla jít na výročí naší svatby, řekla, že někam, kde dlouho nebyla. Tak jsem ji navrhl kuchyň.

•

Nemluvil jsem se svou ženou dva měsíce, nechtěl jsem ji přerušovat,

•

Nechala si dát v salonu krásy pleťovou masku z piešťanského bahna. Dva dny vypadala skvěle. Pak bahno opadalo.

•

Máme oddělené ložnice, její je v Brně, moje je v Praze.

•

Žena řekla, že ji zlobí auto. Prý má vou v karburátoru. Vzal jsem tašku s náradím a zeptal se, kde je auto. Odpověděla, že v rybníce.

•

Ráno běžela za popelářem a volala: „Stihla bych ještě odvoz?“ Popelář se vyklonil z okénka a řekl: „Ale jo, naskočte si“

•

Má elektricky vyhřívanou postel, elektrický mixér, elektrický opékač topinek, elektrickou kulmu, elektrickou troubu, elektrickou myčku nádobí. Jednou povídá: „Všude spousta elektrických vymožeností a já si přitom nemám kde sednout. Tak jsem ji navrhl, že jí koupím elektrické křeslo.

•

Podle statistik je manželství jednoznačně hlavní příčinou rozvodu.

## **Blahopřejeme k narozeninám**

### **Duben**

Benešová Milada  
Bočinská Vladimíra  
Červinka Vojtěch st.  
Heckelmoserová Františka  
Hostašová Božena  
Houžva Antonín  
Hrubá Irena  
Chytilová Ludmila  
Ivorová Jiřina  
Janalíková Ivana  
Jaremejko Petr  
Jurčák Ladislav  
Jurčáková Božena  
Kaprál Jaroslav  
Kašpárková Milada  
Kolář Milan  
Kolářová Květoslava  
Krpcová Vlasta  
Latocha Jaroslav  
Machalová Marie  
Mlčochová Libuše  
Pavelka Jiří  
Pirantová Miloslava  
Pirková Marcela  
Pokoráková Jana  
Rejzková Miluše  
Sivíková Ingeborg  
Skácelová Anna  
Skyvová Jana  
Svobodová Alena  
Štalmachová Marie  
Trefilová Anna  
Vodičková Eva  
Vrtělová Marie  
Vykopalová Anna  
Výstřelová Marie  
Zimčíková Marie

### **Květen**

Černá Ludmila  
Černocký Daniel  
Červinka Alois  
Derková Jana

Dostál Miroslav  
Fastrová Marie  
Kačalková Marie  
Kavková Růžena  
Kolařík Jindřich  
Kopecká Pavla  
Krauzejová Alena  
Krbcová Drahomíra  
Kutálková Jana  
Losertová Mária  
Lüttmerdingová Věra  
Malá Emílie  
Nezhyba František  
Paták Jaroslav  
Pliska Květoslav  
Plisková Květoslava  
Pluhař Jiří  
Pokorná Miloslava  
Rašková Ludmila  
Sedláčková Anna  
Ševečková Květoslava  
Šimoníková Marta  
Štibora Rudolf  
Telaříková Juliana  
Umriánová Martina  
Urbánková Ludmila  
Valenta Ludvík  
Vytásek Alois  
Zavadilová Dobroslava

### **Červen**

Břečková Irena  
Burešová Marie  
Dorazil Zdeněk  
Frankovičová Drahomíra  
Hiltscherová Marie  
Hradilová Anna  
Janoušková Zdenka  
Kamenčáková Helena  
Koplík Josef  
Krumpholc Zdenek  
Kutálek Jan  
Langerová Alena  
Meisselová Anna

Mojžíšová Marie  
Mořkovský Cyril  
Moučková Irena  
Pálková Simona  
Rejhon Jaroslav  
Roháčová Pavla  
Skalická Libuše  
Smítalová Miroslava  
Soušková Františka  
Šoupal František  
Špačková Božena  
Švarcová Jiřina  
Tomčíková Drahomíra  
Tvrдый Jan  
Vaculová Ivana  
Weigelová Jitka  
Záhorská Věra  
Zavadil Emil  
Zdařil Pavel  
Živný Jiří



**Výbor MO STP přeje  
všem členům mnoho  
zdraví, štěstí a rodinné  
pohody**

## Léto - pozor na klíšťata

Každý z nás zažijeme během svého života mnoho planých poplachů, kdy jsou jeho mateřská znaménka či jiné tmavé tečky na kůži, mylně považovány za klíště. Díky tomu i malé dítě ví, jak klíště vypadá. Klíšťata jsou snad naší neznámější cizopasnici, ze kterých máme téměř panickou hrůzu. Oprávněně?

Ve světě se vyskytuje kolem 650 různých druhů těchto roztočů, u nás jich žije 17. Pro člověka je nejvýznamnější klíště obecné, které najdeme nejen na své kůži, ale i v srsti domácích zvířat. Obecně řečeno, klíště se rádo pochutná na krvi teplokrevných savců. Člověka přímo nevyhledává, ale je-li na blízku, klíště nepohrdne. Krev totiž nutně potřebuje ke svému vývoji. Na to, jak je klíště malé a jak si s námi občas hraje na schovávanou, dokáže být také **velmi nebezpečné**. Víme, že klíště přenáší klíšťovou encefalitidu a lymeskou borreliózu. Odhaduje se, že u nás je borreliózou promořeno až 20% klíšťat a encefalitidou kolem 1%. Kromě toho je přenašečem dalších šesti nemocí. Patří mezi ně například Q horečka, riketsióza, či tularémie. Infekce se do organismu dostává ze slin klíštěte při sání krve. Mohlo by se zdát, že nás klíště nemůže ničím překvapit, protože už o něm všechno víme. Jenže kolem klíšťat koluje spousta pověr, polopravd a mýtů. Zapomeňte na báchorky o tom, jak klíště sedí ve větvích stromů a rozhlíží se po krajině, aby mu žádný hostitel neunikl. Když se člověk přiblíží, skočí na něj klíště z výšky několika metrů a přesností několika milimetrů, aby se s chutí zakouslo. Opak je pravdou. Klíšťata **žijí v trávě**, kde samičky kladou vajíčka na listy různých rostlin. Daří se jim tam, kde je vlhko a teplo, do výšky přibližně jednoho metru nad zemí. Možná, že klíšťata mají dokonce z výšek strach. Také jsme ochotni dlouze debatovat o tom, zda se má zakousnuté klíště potřít olejem, alkoholem nebo mýdlem, točit ve směru či proti směru hodinových ručiček, nebo rovnou vytrhnout bez vytočení. Co rodina, to jiný recept.

### Nemoci přenášené klíšťaty

#### Klíšťová encefalitida

Člověk parazity nemá rád, ty co sají krev ještě méně a ty co při tom mohou způsobit vážné onemocnění již vůbec ne. Do této skupiny parazitů patří právě klíště. Známe je všichni z vlastní zkušenosti. Na jaře jsou velmi drobná. V průběhu léta a na podzim jsou již větší, ale nebezpečná jsou všechna.

#### Lymeská borrelióza

Amerika dala Evropě syfilis, Evropa Americe lymeskou borreliózu. Když v roce 1975 jistě 2 matky z městečka Old Lyme ve státě Connecticut v USA, jejichž děti měli zánět kloubů, ztropily povyk, neměly ponětí, co z toho vzejde.

