

3/2008



ZPRAVODAJ

Vedoucí Odboru sociálních služeb a zdravotnictví - Eva Divinová

Sociální služby ve městě Přerově jsou poskytovány dle zákona č. 108/2006 Sb., v platném znění a dalších předpisů platných v sociální oblasti.

Město Přerov poskytuje sociální služby převážně v samostatné působnosti a z velké části je financuje ze svých vlastních prostředků - z rozpočtu města Přerova.

Z tohoto rozpočtu jsou jednak financované organizace zřízené městem Přerov k poskytování základních sociálních služeb a rovněž neziskové organizace (převážně občanská sdružení), která poskytují doplňující sociální služby.

K poskytování základních sociálních služeb město zřídilo organizace: Ústav sociální péče - Denní pobyt pro mentálně postižené a Sociální služby města Přerova.

Jednou z nejrozsáhlejších sociálních služeb je poskytování pečovatelské služby jak v běžné zástavbě v bytech občanů, tak v 8 domech s pečovatelskou službou, kde je v současné době 299 bytů zvláštního určení (tzn. pro seniory). Celkově je pečovatelská služba poskytována více jak 600 občanům města Přerova. Na zajištění sociálních služeb město v roce 2008 vyčlenilo celkem 30 510 300 Kč.

Město Přerov zbudovalo 38 bezbariérových bytů pro těžce zdravotně postižené občany. V posledních letech se pořízení tohoto nového bytu vyšplhalo na částku 1 300 000 Kč - 1 500 000 Kč.

Město ve spolupráci s neziskovým sektorem poskytuje sociální služby velmi rozsáhlé a to dětem, rodinám s dětmi, seniorům, zdravotně postiženým občanům, ale i občanům, kteří se ocitli na okraji společnosti (tzn. bezdomovcům apod.) Neziskovému sektoru v oblasti sociální a zdravotní, město v roce 2008 poskytlo částku 3 406 200 Kč, z toho Svazu tělesně postižených byla poskytnuta částka 250 000 Kč.

Přerov byl dlouho jedním z velmi mála měst, kde chyběla pobytová služba a to domov pro seniory. Dne 1. 9. 2008 bude slavnostně otevřen Domov pro seniory v Přerově, na ul. Optiky. Jde o zařízení, kde bude umístěno celkem 81 občanů, kteří potřebují sociální služby z důvodu snížené soběstačnosti zapříčiněné věkem, zdravotním stavem, **jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby**. Rozsah potřebnosti sociálních služeb vyjadřuje příspěvek na péči, který žadatelé o umístění v zařízení pobírají. Tzn., že podmínkou umístění v Domově pro seniory je pobírání příspěvku na péči k důchodu.

V domově pro seniory jsou pobyt a strava hrazeny z důchodu a potřebné sociální služby jsou hrazeny z příspěvku na péči, který se v plné výši uhrazuje Domovu pro seniory. Cena za pobyt a stravu ve dvoulůžkovém pokoji činí od 8 700 Kč do 9 300 Kč měsíčně. Pokud má občan nižší důchod než jsou uvedené částky a potřebuje péči jiné fyzické osoby, i tento občan může být umístěn v domově pro seniory.

Každému umístěnému občanu zůstává z důchodu nejméně 15 % jeho výše, jako částka

na nezbytné výdaje. Zůstatkem důchodu je uhrazen pobyt a strava v zařízení. Pokud částka zůstatku důchodu nedosahuje částky za dvouúžkový pokoj, rozdíl hradí zřizovatel, to je město Přerov.

Tímto způsobem jsou zajišťovány potřebné sociální pobytové služby pro všechny potřebné občany. Výše uvedené sociální služby jsou zajišťovány pro občany Přerova a místních částí. Dá se říci, že obyvatelé měst v rámci České republiky mají mnohem dostupnější sociální služby než obyvatelé menších obcí. Malé obce nemají dostatek finančních prostředků na jejich zajištění.

Město Přerov se mimo jiné může pochlubit i dobře fungujícím INFO - Centrem pro zdravotně postižené, od jehož otevření uplynulo již 5 let. Vzhledem ke svému umístění je velmi dobře dostupné nejen pro zdravotně postižené občany. Toto centrum již dnes hraje nezastupitelnou úlohu při poskytování různých aktivit neziskovým organizacím, při prodeji výrobků chráněné dílny Most k životu, při půjčování kompenzačních pomůcek a při poskytování základního i odborného poradenství.



Byli jsme opět v Praze - dvoudenní poznávací zájezd

Dne 7. června jsme se sešli na autobusovém nádraží v 6.00 hodin ráno a vyjeli jsme směrem Praha. Po deváté hodině jsme již byli u ND, kde nás čekala naše průvodkyně Prahou, paní Věra Matějková s dcerou a malou vnučkou Zuzankou. Měli jsme zajištěnou prohlídku ND, která začala v podzemí u základních kamenů, pak jsme se posouvali směrem nahoru přes sálami až k nahlédnutí do hlediště. Zde jsme měli možnost shlédnout malby, lustry, prezidentskou lóži a opony. Byl to opravdu jen krátký pohled, protože zde právě natáčela ČT. Po prohlídce jsme nasedli do autobusu a jeli pod Petřín. Bylo hezké počasí, takže jsme se vydali pěšky kolem Strahovského kláštera k rozhledně. Zde byl dán rozchod. Někteří se šli podívat na rozhlednu, někteří šli do bludiště zrcadel a další do růžových sadů. Ty byly krásně udržované, polorozkvetlé a nádherně vonící. Také byl zájem o Štefánikovu hvězdárnu, ale měli zrovna polední pauzu.

Ve 13.30 hodin jsme společně sjeli lanovkou dolů do centra a přitom jsme viděli krásný panoramatický pohled na Prahu. Další naše cesta vedla kolem Kampy, Sovových mlýnů, opravované Werichovy vily. Na plotě jsme viděli pamětní desku a bustu, zásluhou paní Milady Mládkové. Dále jsme si prohlédli sochy na Karlově mostě a krásné panorama Prahy.

Dalším cílem našeho zájezdu bylo Staroměstské náměstí, kde byl dán rozchod. Po stanovené lhůtě jsme pokračovali Dlouhou třídou na ubytování do hostelu Centrum. V 18.15 hodin jsme se opět pěšky vydali do hudebního divadla Karlín na muzikál „Producenti“. Hlavní roli hrál Petr Štěpánek, hudba byla swingová, poslouchatelná pro naši generaci. Po skončení muzikálu jsme se vrátili do hostelu a dočkali jsme se vytouženého odpočinku.

Druhý den začínal snídaní od 7.15 do 8.30 hodin. Na devět hodin byl již připraven autobus k odjezdu. Směr byl park Průhonice. Zámek není přístupný, takže jsme se prošli krásným parkem. Dalším plánovaným zastavením byl zámek Konopiště. Vedoucí zájezdu pro nás připravili malé překvapení, cestu na zámek jsme absolvovali vyhlídkovým vláčkem, u kterého jsme se všichni velmi pobavili. Prohlídka byla domluvena na 13.10 hodin, takže byl ještě čas podívat se na přírodu okolo zámku a černého medvěda v hradním příkopu. Zámek je z venku celý zrekonstruovaný, interiéry jsou bohaté, hlavně na lovecké trofeje. Poslední majitel zámku Ferdinand d' Este byl vášnivý lovec. Prošli jsme si trasu A, po které nás provázela mladá průvodkyně, která měla velmi příjemný hlas a pro nás starší mluvila srozumitelně.

Odjezd do Přerova byl domluven na 15.30 hodin s malou přestávkou na občerstvení u 9. Křížů.

Sláva, nazdar výletu, byl hezký a bylo toho dost.

účastnice zájezdu

fotografie z dvoudenního zájezdu v Praze



společná fotografie z Petřína



cesta vláčkem na zámek Konopiště

Slovensko - Podhájska 2008

Konečně nadešel ten dlouho očekávaný den, úterý 27. května 2008. Na autobusovém nádraží v Přerově se scházejí účastníci pobytu, obtěžkáni zavazadly a očekávající příjezdu autobusu. V 6 hodin ráno se vydáváme na cestu do Podhájské - termálního koupaliště na Slovensku.

Zdravotní zastávka byla v Novém Městě nad Váhom a pak už nás čekalo koupaliště s termální vodou. Do Podhájské jsme dorazili v 10.30 hodin. Po zakoupení permanentek jsme vyrazili vstříc vodě. V 16 hodin jsme opět nastoupili do autobusu a odjeli k penzionu Quatro I, kde jsme měli zajištěno ubytování. Velmi příjemní majitelé nás při večeri uvítali skleničkou červeného vína.

Pobyt byl zajištěn s polopenzí. Snídaně byla v 8 hodin (formou rautu) a večeře v 18 hodin s obsluhou. V 9 hodin jsme každý den nasedli do autobusu a ten nás odvážel na termální koupaliště a v 16 hodin zase zpět do penzionu.

Penzion je dvoupatrová budova s dvou-lůžkovými pokoji se sociálním zařízením, některé pokoje mají i balkon. V přízemí je velká jídelna a v 1 patře bar. Ve dvorním traktu se nachází bazén a příjemné posezení pod stromy.

Termální koupaliště je pěkné, dokola je spousta travnaté plochy a zákoutí pod stromy. V areálu jsou 3 termální bazény, 2 bazény se studenou vodou (v provozu byl zatím jen jeden), tobogán, sociální zařízení (WC, sprchy), převlékací kabinky apod. Pro zlepšení zdravotního stavu jsme mohli

využít rehabilitačního centra - vířivku, masáže a jiné. Teplota vody v termálních bazénech byla od 38 do 33 stupňů. Voda léčí choroby pohybového ústrojí, dýchací systém, kožní a jiné. Rovněž je zde hodně stánků s občerstvením, zeleninou, pečivem, suvenýry a cukrárna s vynikající zmrzlinou. Ke stravování slouží také několik restaurací. Počasí nám víc než přálo, nálada všech byla výborná a celý pobyt probíhal v příjemné pohodě. Druhý večer pro nás majitelé přichystali překvapení - sele na roštu. Ke každému jídlu bylo ovoce a zelenina. Poslední večer, v sobotu, jsme si společně zaspívali české, moravské i slovenské písničky při klávesách.

Vše hezké jednou skončí, a tak nastal poslední den. V neděli 1. června jsme se po snídani rozloučili s majiteli penzionu, naložili své věci do autobusu a v 9 hodin jsme odjeli naposled na koupaliště. Před odjezdem domů jsme se společně vyfotili a ve 14 hodin jsme vyrazili na cestu k domovu, bohatší o příjemné zážitky a také dárečky svým blízkým. Na zpáteční cestě jsme měli zdravotní zastávku ve Strání, už na českém území. Cesta ubíhala bez problémů a do Přerova jsme dojeli v 18 hodin. Na některé čekali příbuzní, jiní použili taxi a nebo hromadnou dopravu při odvozu domů. Chtěla bych tímto poděkovat za všechny zúčastněné (jistě by se mnou souhlasili), že jsme měli možnost tento pobyt využít a budeme mít příležitost i v příštím roce.

účastnice pobytu -Jaroslava Kotýnková

fotografie z aktivizačního pobytu - Podhájska



účastníci na Slovensku - Podhájska



naše seniorky

aktivizační pobyt

Soláň - hotel Luka

Je sobota, 19. července, kdy po kontrole přítomných účastníků zájezdu naše vedoucí - Ivanka Vaculová - v 9.30 hodin dává pokyn k odjezdu zájezdového autobusu z Přerova.

Cílem pobytu je hotel Luka ve Velkých Karlovicích na Soláni, kde pro nás místní organizace STP v Přerově zorganizovala týdenní aktivizační pobyt.

V dobré pohodě účastníků a za krásného letního počasí nás autobus veze do nádherného koutu Beskyd. Hotel Luka nás po ubytování do příjemných pokojů vítá obědem. Prvního odpoledne někteří z nás užívali odpočinkem, někteří procházkou do krásného okolí. Toho dne byl ze Soláně krásný výhled na hlavní hřeben Beskyd s Radhoštěm a dobře viditelná byla i Lysá Hora.

Hned první večer nás čekalo příjemné překvapení. Účastník pobytu, pak Kolek - zdatný to harmonikář a klávesista - nám zahrál na harmoniku a klávesy, mohli jsme si zazpívat a ti zdatní i zatančit. A nejen to. Všichni jsme dostali modrá trička s logem STP a jednoho ze sponzorů svazu, firmy Ferropolymer Přerov. Takže v neděli, k první ranní rozsvičce, jsme nastoupili a dál pravidelně nastupovali v „našich tričkách“. Ani nevím, zda jsme za trička našim vedoucím poděkovali (moc nás to překvapilo), tak alespoň takto děkujeme organizátorům, hlavně za ten vtipný nápad.

Následoval program připraveného ozdravného pobytu. Denně dopoledne jsme měli cvičení na židlích s „filmovou cvičitelkou“, které technicky připravoval Ing. Šmahlík a cvičení s plaváním v bazénu pod vedením paní Ivanky. Odpoledne následovaly relaxační procházky po krásném okolí, nebo sportovní odpoledne. A nejen to. Velmi rychle jsme zjistili, že rostou houby - v lesích byla nadílka „pravých smrkových“. Nám se tak podařilo být ve správném čase na správných místech, kde nám hříby rostly přímo před očima.

Jedno odpoledne nám organizátoři připravili přednášku a besedu s tiskovou mluvčí České policie Vsetín, Mjr. Ludmilou Brousilovou, na téma „NE-bezpečný věk“ (míněno věk seniorský). Beseda byla doplněna instruktážním filmem o zkušenostech postižených seniorů se zloději, podvodníky a násilníky a s návodem, jak jim čelit. Naše takřka stoprocentní účast svědčila o tom, že se dobrý nápad organizátorů neminul účinkem.

Týden však ubíhal jako voda, od středy nás trochu zaskočilo počasí, ale o to víc pak rostly houby. V pátek odpoledne nám dokonce vyšel táborák s opěkanými špekáčky a písničkami. Večer nás čekalo malé občerstvení s vyhodnocením sportovních soutěží sladkými medailkami, hodnocení pobytu s provozovateli hotelu a pak už jen rozlučkový večer opět s obětavým panem Kolkem, který byl v hraní a ve zpěvu nepřekonatelný.

Je opět sobota, 26. července 2008. Po rozsvičce (v našich tričkách) a snídani, nás čekal autobus k odjezdu. Znovu krásnou přírodou Beskyd, směr Přerov. Cestou sladká tečka, zastávka v Hrachovci na Cyrilovy frgály, které jsme jako „vítanou“ nakoupili domů.

Zažili jsem i trochu vzrušení. Na objížďce mezi Valašským Meziříčím a Hustopečemi, v zatáčce na úzké silničce mezi vysokou kukuřicí proti autobusu vyjelo osobní auto a náš autobus vytlačilo na krajnici. Šikovnost našeho pana řidiče při vycouvání a následné míjení se s autojeřábem byla obdivuhodná. Přesně na avizovaný čas příjezdu - v 11.00 hodin jsme dojeli domů. Pár zamávání a rozchod.

Co závěrem? Velký dík organizátorům a přání většiny „za rok se vrátím“

spokojené účastnice zájezdu

krátké zavzpomínání nad fotografiemi



účastníci aktivizačního pobytu - „v našich tričkách“



den jsme začínali krátkým protažením celého těla

nový sociální zákon

Příspěvek na individuální dopravu pro občany s těžkými vadami nosného nebo pohybového ústrojí

Základní informace k životní situaci

Řeší problém občana, který z důvodu svého závažného zdravotního postižení nosného (pohybového) ústrojí nebo praktické nebo úplné nevidomosti není schopen cestovat veřejnou hromadnou dopravou a musí se dopravovat nebo být dopravován motorovým vozidlem na jehož provoz je přiznán příspěvek na provoz motorového vozidla.

Občanům s těžkými vadami nosného nebo pohybového ústrojí omezujícími ve značném rozsahu jejich pohyblivost, kteří nejsou držiteli motorového vozidla, poskytuje příspěvek na individuální dopravu.

Kdo je oprávněn v této věci jednat

Žádost podává osoba těžce zdravotně postižená, která se pravidelně dopravuje, nebo je pravidelně individuálně dopravována. Žádost může podat také zákonný zástupce oprávněné osoby nebo soudem ustanovený opatrovník, případně zmocněnec, který je oprávněnou osobou zmocněn na základě písemně udělené plné moc.

Jaké jsou podmínky a postup pro řešení této životní situace

Základní podmínkou je, že žadatel bude posouzen posudkovým lékařem úřadu práce. Z posudku musí být patrné, že se jedná o občana, který má zdravotní postižení uvedené v příloze č. 5 písm. a) až g) vyhlášky MPSV č. 182/1991 Sb., kterou se provádí zákon o sociálním zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů, nebo občana úplně nebo prakticky nevidomého. Další podmínkou je, že občan, který se pravidelně individuálně dopravuje a který není držitelem motorového vozidla nebo občanem, na jehož provoz je přiznán příspěvek na provoz motorového vozidla. Dále se příspěvek poskytne rodiči dítěte, který dítě pravidelně individuálně dopravuje a který není vlastníkem nebo provozovatelem motorového vozidla nebo občanem, který toto motorové vozidlo bude používat pro pravidelnou dopravu dítěte nebo jiné osoby, kteří jsou dopravováni motorovým vozidlem, na jehož provoz je přiznán příspěvek na provoz motorového vozidla. Příspěvek na individuální dopravu se poskytne též občanu, který je rodičem nezaopatřeného dítěte, které je léčeno na klinice fakultní nemocnice pro onemocnění zhoubným nádorem nebo hemoblastozou, a to v době nezbytného léčení akutní fáze onemocnění v tomto zdravotnickém zařízení. Za rodiče se považuje pro účely tohoto příspěvku též občan, kterému bylo dítě svěřeno do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu.

pokračování příště



JAKÉ POTRAVINY PRO SENIORY

Ve světě se potravinám určeným pro seniory věnuje několik projektů. Jednoho z nich se zúčastnila i Geriatrická klinika Všeobecné fakultní nemocnice v Praze pod vedením přednostky prof. MUDr. Evy Topinkové DRSc. Proto jsme se paní profesorky zeptali: Co všechno by měly obsahovat informace o potravinách? Jak by měly vypadat potraviny určené seniorům?

Na obalech potravin se občas objevují varování, že nejde o bezlepkový výrobek, občas energetická hodnota v joulech. Co vše by tu ale mělo být z hlediska seniorů? „Lepek v případě starších lidí už takovou roli nehraje, pro ně by mělo být na potravinách v první řadě napsáno kolik obsahují jednotlivých základních živin - tedy bílkovin, cukrů i tuků a celkové množství kalorií či joulů. Důležité je také kolik obsahují soli, protože řada lidí, kteří mají srdeční onemocnění a hypertenzi by neměla přijmout víc soli než určité množství za den,“ vysvětluje profesorka Topinková. „Pak by bylo dobré, aby tam bylo napsáno i kolik obsahují vitamínů a to v procentech doporučených denních dávek. Rozhodující je ale, aby tohle vše bylo vytištěno dostatečně velkým písmem - včetně záruční doby - aby to mohl člověk v supermarketu přečíst i s normálními brýlemi.“

Další otázkou je velikost a způsob balení: „Celá řada starších lidí žije v jedno nebo dvoučlenné domácnosti, takže by měli výrobci myslet i na menší balení potravin - třeba chleba jen pro jednu osobu. To využijí i mladší lidé, kteří žijí sami.“ říká profesorka Topinková. „Druhou věcí je, jak mají být potraviny balené, aby se daly lehce otevřít. Velká část starších lidí má problémy i s otevřením lahve balené vody. Už se ale objevují nástavce, které jim to umožňují. Některé firmy, které produkují energetické nápoje, vyrábějí velké uzávěry i na malých láhvích, které se dobře odšroubují bez velké síly, což by také mělo být trendem i v jiných oblastech nežli jen ve vodách.“

Dalším důležitým trendem je, aby se na potravinách objevovalo označení, že jsou vhodné či přímo určené pro seniory. Začaly se objevovat potravinářské výrobky, které jsou označené 50+, říká profesorka Topinková. „Za označení 60+ jako bychom se styděli a předpokládali, že by je nikdo nekupoval, ačkoli senioři jsou dost velká skupina spotřebitelů. Pro ně by bylo dobře vyrábět speciální složení potravin, například doplněné o některé vitamíny, vlákninu, obohacené o některé prvky, zejména vápník. Na některé müsli je psáno, že jsou takto doplněné, ale měly by se takto obohacovat i další potraviny. Stejně by se mohlo objevit obohacení jódem ne jen u soli. Potraviny by zkrátka měly být přímo vyvíjeny nejen třeba pro děti, ale také speciálně pro vyšší věk, obdobně jako existují multivitamínové doplňky, na nichž je vyznačeno, které jsou vhodné pro děti, které pro starší lidi a stejně jako se vyrábějí krémy na obličej, z nichž některé jsou vhodné pro mladou, jiné pro starší pleť.“

Posledním problémem starších lidí je, že s věkem se ztrácí chuť říká profesorka Topinková: „Proto by výrobci měli potraviny pro seniory obohacovat co do vůně i chuti. Chuťové zvýrazňovače jsou sice většinou chemické látky, ale existují i přírodní látky, které se dají přidat na zvýšení chuťových vlastností potravin. To jsou ve stručnosti nejnovější trendy v této oblasti.“

převzato z časopisu Doba seniorů

fotografie z výstav a přednášek v INFO - Centru



výstavka našeho člena V. Podušela ve spolupráci s NP Přerov



přednáška s tiskovou mluvčí Mjr. L. Brousilovu z ČP Vsetín na Soláni

podzimní mlsání

Podzimní hruškový koláč (proč ne s ořechovou nádivkou)



Ingredience: 250 g pol. mouky, 125 g moučkového cukru, 125 g másla (Hery), špetka soli, 1 vejce, lžice jemné strouhanky,

náplň: hrušky, 1 kelímek kysané smetany, 2 vejce, moučkový cukr

Postup: Do mouky přidáme cukr, špetku soli a promícháme v míse. Přidáme nakrájené změkklé máslo nebo jiný tuk na pečení, 1 celé vejce a šikovně prsty jedné ruky prohněteme. Tuk se spojí s moukou a vejcem. Na vále těsto dobře propracujeme a necháme ho v chladu odpočinout. Křehké těsto si můžeme připravit předem a klidně do zásoby. Pobyt v chladničce mu jedině prospěje. Kulatou koláčovou formu vymažeme tukem a vysypeme moukou. Těsto vtláčíme do formy a vymáčkneme vyšší okraje. Těsto propícháme vidličkou a zlehka vysypeme jemnou strouhankou. V tuto chvíli můžeme rozpálit troubu na 180 stupňů C.

Hrušky přepůlíme, oloupeme, vyřízneme jaderník a vyplníme jimi celé dno koláčové formy. Máme-li ořechovou nádivku (postačí i jenom ořech), můžeme ji vyplnit místa po jaderníku. Kysanou smetanu prošleháme s vejci a moučkovým cukrem a zalijeme touto směsí hruškový koláč. Vložíme do trouby a 40 minut pečeme při 180 stupních C tak dlouho, až povrch koláče udělá zlaté puchýřky. Je hotovo a můžeme si na koláči smlsnout ještě za tepla.

Švestkový krambl



Ingredience: 500 g švestek, 2 rebarbory, 2 lžice tmavého cukru, 1 lžice másla na vymazání formy, 100 g másla, 100 g piškotů nebo sušenek, 50 g hladké mouky, 50 g hnědého cukru

Postup: Oloupeme rebarboru a odstraníme z ní tuhá vlákna. Poté ji nakrájíme na centimetrové špalíčky a promícháme se dvěma lžicemi hnědého cukru. Švestky vypeckujeme, nakrájíme na čtvrtiny a promícháme s rebarborou. Rozdrtíme piškoty či sušenky. Poté k nim přidáme zbytek hnědého cukru, máslo rozkrájené na kousky a mouku. Zpracujeme prsty nebo několika rychlými pulzy v kuchyňském robotu. Ovoce nasypeme do středně velké zapékačské misky, posypeme drobenkou a dáme péct do trouby, vyhřáté na 180 stupňů. Pečeme asi 30 minut. Koláč je hotový, když ovoce začne pouštět šťávu a drobenka dostane zlatavou barvu.

Cuketové tvarohové knedlíčky



Ingredience: 300 g hrubé mouky, 1 cuketa, 100 g másla, 2 vejce, 250 g měkkého tvarohu, 100 g moučkového cukru, mleté vlašské ořechy, med

Postup: Oloupanou a nastrouhanou cuketu (vymáčkáme vodu) smícháme s tvarohem, změkklým máslem, moukou, cukrem a vejci. Tvoříme malé knedlíčky, které vyválíme na pomoučeném válu. Vhazujeme do vroucí vody a když vyplavou, vaříme ještě asi 3 minuty. Na talířích polijeme medem a sypeme oříšky.

DOBROU CHUŤ

stránka humoru pro zasmání



Dlouholetí manželé tiše sedí u večeře, když se najednou žena postaví a vypálí manželovi pořádnou facku. Manžel se překvapeně ptá: „To za co?“. „Za 40 let nekvalitního sexu!“ Po chvíli se postaví manžel a také dá manželce řádnou facku. Žena se překvapeně ptá: „A to za co?“ „Odkud ty víš, co je kvalitní a co nekvalitní sex?“

•

Opilý pilot se vrací domů, tam zamčeno a klíč v zámku. Zabuší tedy na dveře, zevnitř se ozve: „Kdo je tam?“ - „Let 40, žádám o povolení přistát!“ Zevnitř se ozve: „Kapitánovi letu 40 - udělejte ještě jeden okruh! Kapitánovi letu 22 - okamžitě uvolněte přistávací dráhu!“

•

Jdou dva policajti po ulici a najednou se jednomu z nich z vysílačky ozve nějaké hlášení. No a ten dotyčný neví, co má dělat a tak se zeptá kolegy, co má dělat. Kolega mu odpoví, aby zmáčknul čudlík a řekl příjem. No a tak ten policajt zmáčknul čudlík a řekne do mikrofonu: 20 800 korun čistého.

•

Po vyhraném soudním sporu advokát poslal svému klientovi telegram: „Pravda zvířezila!“ Hned nato přišla obratem odpověď: „Ihned podejte odvolání!“

•

Paní učitelka přistihla Pepíka při lži. „Proč mi lžeš, Pepíku?“ ptá se ho. „Víš, co se stane z dětí, které lžou?“ „Politici nebo poslanci, paní učitelko...“

•

Inzerát:

Koupím vilu od poslance za cenu, kterou uvedl v majetkovém přiznání.

•

Ve škole: „Pepičku, jestlipak sis přes prázdniny opakoval počty?“ „Ano, paní učitelko.“ „No, tak počítej!“ „Sedum, vosum, devět, spodek, svršek, král a eso.“

•

Jdou vojáci do divadla na Prodanou nevěstu a každý nese dárek. Jejich velitel začne řvát: „Na co s sebou sakra taháte ty dárky! Dyt' je to opera!“ Jeden voják se nakloní k druhému a šeptá mu: „Hmn, teď je chytřej, ale když jsme šli na Labutí jezero, tak nesl největší pytel s chlebem.“

Blahopřejeme k narozeninám

Červenec

Baranová Svatava
Cedidlová Marta
Cigánek Luděk
Dohnalová Libuše
Dorazilova Bohuvěra
Hudečková Marie
Keclíková Věra
Kolková Jana
Krcánková Anna
Kusáková Marie
Mořkovská Stanislava
Navrátilová Livie
Nečesaná Vlasta
Pěčková Anna
Pekárková Marie
Rozsypalová Františka
Skřečková Marie
Skýpalová Jaroslava
Světnická Jana
Svozilek Rudolf
Šínová Jitka
Skrabana Jaroslav
Špunda Josef
Štěpánek Martin
Trefilíková Emilie
Turková Hana
Uherková Miloslava
Vlček Jiří

Kučerová Marie
Kusák František
Marenczok Mario
Müllerová Věra
Nakládalová Marie
Navrátilová Drahomíra
Piska Jiří
Pluhař Miroslav
Práznovská Milada
Prokeš Zdeněk
Skopalíková Jiřina
Smékalová Miluše
Šimoník Karel
Štefancová Dagmar
Tihelková Drahomíra
Tomanová Růžena
Uhrová Marta
Venský Klement

Štefanec Martin
Švábová Bernardina
Vacula Lubomír
Válková Ludmila
Vozáková Marie
Vyňuchalová Irena
Zamazalová Marie
Žouželková Jana

Září

Bakalík František
Bartáková Věra
Brožová Marie
Červek Antonín
Dobrovická Marie
Dohnalová Miroslava
Doleželová Ludmila
Geiersbergová Zdenka
Hrabalová Ludmila
Koryčanová Božena
Kubíková Jarmila
Kytlicová Hedvika
Lüttmerding Tibor
Maňák Lubomír
Morys Alan
Müllerová Danuše
Nadymáčková Bedřiška
Navrátilová Marie
Obzinová Marie
Ondrušková Anna
Pirnusová Růžena
Plšek Václav
Podušelová Jana
Šmahlíková Anna

Srpen

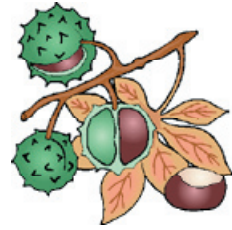
Blatáková Milada
Blatáková Ludmila
Burdíková Anna
Černá Eva
Fedorko Josef
Chodílek Ladislav
Chytilová Zdeňka
Jančová Jarmila
Jiříčková Miroslava
Kelnarová Věra
Kociánová Jana
Koplíková Eva
Kučera Karel

**Výbor MO STP přeje
všem členům mnoho
zdraví, štěstí a rodinné
pohody**





PODZIM



Podzim

Podzim je jedno ze čtyř ročních období, je to přechod mezi létem a zimou. V klimatických podmínkách mírného pásu se právě na podzim sklízí většina úrody a opadavé listnaté stromy ztrácejí listy. Dny se krátí, ochlazuje se, více prší.

Vymezení podzimu

Astronomicky podzim začíná podzimní rovnodenností - na severní polokouli kolem 23. září, na jižní kolem 21. března a končí zimním slunovratem - 21. prosince, resp. 21. června.

Podzimní příroda

Podzim často vytváří v přírodě úchvatné barevné scenérie, nejkrásnější podívaná se naskýtá ve třech oblastech: ve většině Severní Ameriky, v malé oblasti uprostřed Jižní Ameriky, a ve východní Asii, zejména v Číně a v Japonsku. Tyto barevné krajinné scenérie nezůstávají stranou zájmu lidí a zejména na východě USA a Kanady vzbuzují čilý sezónní turistický ruch.

Zajímavosti

Na podzim v mnoha zemích začíná školní rok. Je to dáno historickými důvody, kdy děti běžně pomáhaly při sklizni na statcích, a teprve když bylo sklizeno, mohly chodit do školy.

Co ještě napsat o podzimu?

Většina lidí jde do přírody a vnímá kouzelnou atmosféru tohoto období, vnímá barvy, čerstvý vzduch, a sem tam se pozdraví s několika zvířaty, které si nesou své zásoby na zimu do svých pelíšků, nor a komůrek. Několik lidí ale vidí podzim jako období, kdy je to samá bouřka, dešť, zima, ale sníh nikde. Myslím, že lepší je myslet na podzim v tom prvním případě.

A co napadne Vás, když se řekne podzim?

Kaštiny, les, vzpomínka na školu, nebo za pár měsíců jsou Vánoce.....? Myslím, že do článku o podzimu by se toho dalo napsat mnohem, mnohem víc, ale na co psát, že se listy barví a zvířata se chystají na zimu? To už si snad každý zapamatoval... Tak mě ale napadá, že možná ne každý ví, proč se listy barví a padají....., ale o tom až příště.