

1/2009



ZPRAVODAJ

Pomocí těchto sponzorů a dárců jsme mohli v roce 2008 pracovat v našem INFO - Centru

MAGISTRÁT MĚSTA PŘEROVA
PRECHEZA, a.s.
TEPLO PŘEROV, a.s.
EXEKUTORSKÝ ÚŘAD - JUDr. Jitka STUDENÁ
KABELOVÁ TELEVIZE PŘEROV, a.s.
FORMEL, spol. s.r.o.
M-COMPACT s.r.o.
PeMaP s.r.o.
MONTÁŽE PŘEROV, a.s.
HANÁCKÁ KYSELKA PŘEROV
RESTA s.r.o.
KAZETO spol. s.r.o.
FERROPOLYMER spol. s.r.o.
PSP ENGINEERING a.s.
TICHOPÁDEK s.r.o.
VODOVODY A KANALIZACE PŘEROV, a.s.
ENERGOPROJEKTA PŘEROV
Ing. Jiří BAKALÍK
Mgr. Zdeněk BOHÁČ
DALKIA ČESKÁ REPUBLIKA, a.s.
METRUM s.r.o.
MUDr. Zdeněk ZBOŘIL



Činnost OO STP z pohledu předsedy

Václava Plška



V naší hektické době a stále se někam ženoucí společnosti není lehké najít místa, kde by se jednotlivec mohl věnovat svým radostem i strastem, setkat se s přáteli podobných zájmů a potřeb a ... třeba s nimi alespoň chvíli pobýt.

A ještě těžší je taková místa vytvořit a udržet v provozu...

Zdá se, že Přerov takové místo má. Na nepřehlédnutelném místě města, v Přerovance, najde každý zájemce i náhodný návštěvník INFO-Centrum pro zdravotně postižené, působíště Místní organizace Svazu tělesně postižených (MO STP). Zde se už šestým rokem odehrává vše podstatné jak na místní, tak městské i okresní úrovni.

MO STP Přerov, jedna ze dvou specifických organizací v okrese Přerov, dnes funguje čistě na profesionální bázi a to je základ úspěchu. Na začátku stálo při organizaci i nezbytné štěstí – např. v době, kdy hledala své nové působíště, se shodou okolností uvolnily v Přerovance prostory po galerii městského informačního centra. Rozhodujícím mezníkem pak byla vynucená profesionalizace po nabytí účinnosti nepřilíš šťastného zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách na začátku roku 2007. MO STP v Přerově má v současnosti asi 400 členů, pro něž je každoročně připravena řada aktivit, o jejich rozsahu přesvědčí například i pohled na další stránky tohoto zpravodaje.

Dnes je MO STP v Přerově plně konsolidovaná, pravidelně úspěšně podávající projekty na zajištění prostředků na provoz INFO-Centra a mající i řadu příznivců mezi podniky a podnikateli, kteří v rámci možností rovněž přispívají. Ne nepodstatná je pak podpora města, pro které je INFO-Centrum jistou „výkladní skříní“ v oblasti nejen zdravotně postižených.

Prostory INFO-Centra MO STP Přerov využívá jednou měsíčně ke svým schůzím i Okresní organizace STP v Přerově, která sdružuje v přerovském regionu pět organizací. Vedle MO STP Přerov sem patří MO Střítež nad Ludinou, druhá specifická organizace a tři organizace patří do Sdružení zdravotně postižených občanů přerovského regionu Alfa Handicap – MO Hranice, MO Kojetín a MO Lipník n. B., a v OO STP Přerov jsou jako kolektivní členové.

Devítčlenný výbor okresní organizace STP Přerov svou činnost zaměřuje především na zprostředkovávání kontaktů a koordinaci činnosti jednotlivých organizací a v neposlední řadě je prostředníkem mezi místními organizacemi a vyššími složkami... Mezi jeho největší aktivity patří každoroční zorganizování a uskutečnění rehabilitačního pobytu pro postižení horních a dolních končetin. Druhým rokem pořádá jednodenní výjezdy do termálních lázní v Maďarsku.

Václav Plšek - předseda OO STP Přerov

Zápis z členské schůze MO STP Přerov

Městský dům 3. 12. 2008

Ve 14.00 hodin zahájil vánoční členskou schůzi MO STP Přerov předseda této organizace Ing. Stanislav Šmahlík uvítáním hostů a velmi krásného počtu členské základny (kolem 200 členů). Jako každoročně bylo naplní sváteční akce „tělesňáků“ formou společné besedy v slavnostních prostorách velkého sálu Městského domu Přerov.

O zpestření schůze se postarala skupina dětí Mateřské školy Radost, které (dle scénografie jejich kantorek) předvedly velmi zdařilou taneční akademii s mikulášskou tematikou. Svým vystoupením si „drobtina“ získala srdce všech přítomných. Poděkování plná a aplaus za moc pěkné tanečky nebral konce. Členka výboru MO STP Ivana Vaculová obdarovala děti i reprezentantky MŠ bohatou mikulášskou nadílkou.

Jejich akci vystřídal tradiční hudební orchestr „BIG - MŽIK“ se svými písňovými evergreeny. Bohatý repertoár oblažil nitra tělesně postižených a mnohé vyprovokoval i k senzačním tanečním kreacím těch fyzicky schopnějších a společensky odvážnějších.

Následovalo vánoční překvapení pro přítomné invalidy: pár šťastlivců převzalo od moderátora „všehochut“ z mikulášského překvapení. Během přestávky poskytly pracovnice městského domu schůzujícím malé občerstvení.

Po přestávce přišlo na řadu na sedmero párů folklórní skupiny tanečníků z nedaleké obce Majetín. Prezentovaly se pestrou paletou country tanců „žhavé španělské a jihoamerické provenience“ a sklídily za ně

dlouhotrvající bouřlivý aplaus.

Po jejich vystoupení následovala krátká „tisková konference“ mezi hosty a vedením MO STP Přerov, která vyústila nepsanou dohodou, resp. příslibem, že „není všem dnům konec“ - že se u nás za čas znovu objeví. Příslib byl samozřejmě přijat oboustranným potleskem.

Předseda MO STP Přerov v závěru akce poděkoval hostům i společenství invalidů za účast, popřáli jsme si navzájem příjemné prožití svátků vánočních a šťastný nový rok 2009.

Taneční parket MD Přerov byl za hudebního doprovodu orchestru BIG-MŽIK až do pozdních hodin večerních „až nadoraz“ zaplněn tančícími páry přerovských invalidů-vytrvalců.

František Antonín Cigánek



hodnocení finančního hospodaření za rok 2008

	příjmy	výdaje
Převod z roku 2007	97 541,-	
Členská základna MO STP		
- členské příspěvky	39 590,-	
- občerstvení na členských schůzích		19 928,-
- dotace z Olomouckého kraje	20 000,-	
- nákup a prodej masážínek	11 480,-	18 000,-
- aktivizační pobyt na Slovensko	110 700,-	139 545,-
- solná jeskyně Adam	4 000,-	4 000,-
- aktivizační pobyt Soláň - Luka	116 100,-	163 707,-
- vstupné MD Olomouc - 2x	11 460,-	11 590,-
- zájezd Kopřivnice	11 070,-	13 985,-
- plavání	5 800,-	7 500,-
- zájezd Praha - 3x	45 350,-	73 441,-
- zájezd Bratislava	8 650,-	11 346,-
- dotace Chorvatsko		13 500,-
- přednáška na člen. schůzi - J. Mára		3 000,-
- Maďarsko - Győr - 2 x	36 650,-	32 981,-
celkem	420 850,-	512 523,-

Členská základna byla dotována částkou 91 523,- Kč

- provoz INFO - Centra	452 793,-	127 475,-
- osobní náklady	657 199,-	708 475,-
- investiční náklady		69 099,-

Hodnota movitého majetku MO STP Přerov k 31. 12. 2008 činí 419 067,- Kč

plán činnosti MO STP Přerov na rok 2009

OBLAST INFORMATIKY A ŘÍZENÍ

- 3 členské schůze v MD Přerov a to:

12. března	bilanční
23. září	přednášková
2. prosince	vánoční
- 1 x měsíčně schůze výboru místní organizace
- 1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky (rozšířený výbor)
- schůze neziskových organizací (Svaz postižených civilizačními chorobami, OO SPCCH, Roska Přerov, okresní organizace STP Přerov)
- jednání sociálního odboru a zadravotnictví

VÝSTAVKY - v prostorách INFO - Centra

Březen	velikonoční výstavka členek místní organizace	30. 3. - 3. 4.
Květen	výstava přerovských mykologů	
Květen	výstava Svazu postižených civilizačními chorobami	25. 5. - 29. 5.
Podzim	výstava „30 dní pro neziskový sektor“	
Září	výstava organizace Roska Přerov	14. 9. - 18. 9.
Prosinec	vánoční výstavka našich členek	30. 11. - 4. 12.

PŘEDNÁŠKY

- Březen 12. 3. - MD Přerov, přednáška J. Máry na téma: „Ekvádor a Galapágy“
 - Září 23. 9. - MD Přerov, přednáška Jany Kutálkové na téma: „Štitná žláza“
- Zajištění dalších přednášek v průběhu roku (informace v INFO - Centru a ve Zpravodaji)

OBLAST ZDRAVÍ

- nákup masáženek pro členskou základnu po celý rok
- nákup vstupenek do relaxačního centra Adam
- nákup plavenek pro členy s průkazem ZTP
- 10. 4., říjen - jednodenní zájezd do maďarských termálních lázní Győr
- 5. 5. - 10. 5. - aktivizační pobyt na Slovensku - Podhájska
- 11. 7. - 17. 7. - aktivizační pobyt na Soláni - hotel Luka

plán činnosti MO STP Přerov na rok 2009

- 27. 8. - 7. 9. - aktivizační pobyt v Chorvatsku, ostrov Krk, letovisko Baška, počet členů neomezeně

KLUBOVÁ ČINNOST

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO - Centra (každý třetí čtvrtek v měsíci od 14. 00)

KULTURNÍ OBLAST

- kulturní představení v Městském domě Přerov po celý rok

- 27. 4. - představení v Moravském divadle Olomouc - opereta Franz Von Suppé „Boc-caccio“

II. pololetí - Moravské divadlo Olomouc nebo Uherské Hradiště - dle programu

ZÁJEZDY

- 23. 6. - 24. 6. - dvoudenní poznávací zájezd do Polska - Krakow, prohlídka sol-ných dolů Wieliczka, královské komnaty zámku Wawel, pevnost Barbacan, Krakowské náměstí.

- 19. září jednodenní zájezd po Moravě - hrad Sovinec (celodenní historická akce na téma: „Na příkaz císaře“.

- podzimní exkurze - 22. 10. 2008 (čtvrtek)

Exkurze Palírny u Zeleného stromu - Starorežná Prostějov, prohlídka muzea tvarůžků v Losticích, exkurze v pivovaru Litovel

POZOR - NOVINKA - POZOR

Aktivizační pobyt pro seniory a jejich vnuky nazvaný „Veselí senioři“ .

Společný pobyt babiček a dědečků se svými vnuky i vnučkami, připraven bohatý pro-gram.

Termín: 3.8. - 7. 8. 2009 v Loučce u Choliny.

Z POHLEDU PRŮZKUMU PROSÍME ZÁJEMCE, ABY SE KONTAKTOVALI V INFO - CENTRU.STP.

Kontakty:

tel.: 581 217 082

www. mostp.cz.

EUROKLÍČ - možnost získat u nás v INFO - Centru

Vládní výbor pro zdravotně postižené občany ve spolupráci s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR připravují prosadit do vyhlášky ke Stavebnímu zákonu č. 369/2001 Sb., O obecných technických požadavcích zabezpečujících užívání staveb osobami s omezenou schopností pohybu a orientace povinné vybavení veřejných bezbariérových sociálních zařízení jednotným „eurozámkem“.

Cílem je zajistit osobám se sníženou schopností pohybu a orientace na celém území ČR rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních (WC) a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, vstřískových a schodišťových plošin apod.) tím, že:

- a) budou tato zařízení osazena jednotným „eurozámkem“
- b) cílové skupině budou distribuovány univerzální „euroklíče“

Jednotný systém eurozámků/euroklíčů už dvacet let efektivně pomáhá ve vyspělých evropských zemích a poslední dobou se zavádí i v USA. V prestižní soutěži PETRO-Lawards bylo projektu uděleno ocenění „Nejvýznamnější počín roku 2007“.

Svaz tělesně postižených v ČR, o.s. vychází vstříc provozovatelům veřejně přístupných objektů (např. budov úřadů, budov zajišťujících dopravní servis, budov řetězců distributorů paliv, obchodních řetězců a dalších), v nichž se dotčená zařízení nacházejí. K usnadnění zavedení připravovaného legislativního kroku do praxe připravila projekt EUROKLÍČ.

Pozvání k partnerství

Partnerům budou zdarma nainstalovány eurozámkové sociální a technická kompenzační zařízení (např. výtahy, vstřískové a schodišťové plošiny apod.) Účast v projektu EUROKLÍČ zapojí každého partnera do jednotné evropské knižní a elektornické databáze veřejných zařízení přátelských pro lidi s omezenou schopností pohybu a orientace, s možností budoucího využití prostřednictvím satelitních navigačních systémů. Databáze má významný vliv na plánování tras pro osoby se sníženou schopností pohybu a orientace.

Financování projektu

Převážná část nákladů by měla být hrazena z evropských strukturálních fondů. Svaz tělesně postižených v ČR, o.s. bude nositelem projektu, aby partneři nebyli administrativně zatěžováni.

Teritoriální rozdělení projektu

- a) v celé ČR kromě hlavního města Prahy se jedná o získání prostředků z operačních programů. Za podpory Středočeského kraje bude pilotní projekt realizován na jeho území.
- b) na území hlavního města Prahy se o financování projektu zatím jedná

Místa osazovaná eurozámekem

Místa, kde se zpravidla osazují veřejně přístupná sociální (WC) a technická kompenzační zařízení (výťahy, svislé a schodišťové plošiny apod.) eurozámekem.

Ústřední orgány státní správy (ministerstva) krajské úřady, magistrátní, městské a obecní úřady, správy sociálního zabezpečení, úřady práce, pošty, katastrální úřady, služebny policie, budovy soudů a státních zastupitelství, další úřady a instituce, základní školy, střední školy, učiliště a internáty, vysoké školy a koleje, školní knihovny, polikliniky, lékařské ambulance nemocnice a jiná zdravotnická zařízení, restaurace, motoresty, kavárny, řetězce rychlého občerstvení, budovy zajišťující dopravní servis:

- letištní haly
- přístaviště
- autobusová nádraží
- vlaková nádraží
- vestibuly metra
- stanice integrované dopravy

řetězce distributorů paliv: benzinové čerpací stanice

obchodní řetězce: nákupní centra a obchodní domy

stadiony a sportovní haly, plovárny a aquaparky, autodromy, velodromy a jiná sportovní zařízení ,

zábavní a volnočasová zařízení: výstaviště, zoologické a botanické zahrady..,

kulturní zařízení a centra: divadla, kina, muzea, galerie, veřejné knihovny...,

kulturní památky: hrady, zámky...,

církevní a charitativní organizace, další projekty.

EUROKLÍČ VE SVĚTĚ

Německo	861 000
Švýcarsko	95 000
Rakousko	87 500
Itálie, Malta, Lichtenštejnsko	10 500
Nizozemí, Belgie, Lucembursko	21 000
Norsko, Finsko, Dánsko, Švédsko	16 500
Francie, Španělsko, Portugalsko	8 500
Velká Británie, Irsko	2 500



ZDRAVOTNICKÁ REFORMA POHLEDEM SENIORA

Zdravotnictví je problém téměř ve všech vyspělých státech světa. Hlavní problémem je zejména nedostatek peněz v systému.

Podle údajů Ministerstva zdravotnictví ČR bude v roce 2015 příjem z povinného zdravotního pojištění činit pouze 48 % proti roku 2003. Zvýšit příjmy je možné solidárním způsobem, zvýšením pojistných částek nebo zvýšením spoluúčasti občanů, kteří zdravotní péči přijímají. Julinkova zdravotnická reforma vede tou druhou cestou....

Prvním opatřením, které již platí téměř rok, je zavedení tzv. regulačních poplatků. Tyto poplatky se stávají zdrojem příjmů zdravotnických zařízení, nyní poskytovatelů zdravotnických služeb.

Platba za návštěvu lékaře není praktickým problémem (u většiny občanů, včetně seniorů). Platbu za pobyt v nemocnici lze přijmout jako příspěvek na hotelové služby, ubytování, stravování. Měla by být limitována zaplacenou částkou nebo délkou hospitalizace, aby neochuzovala osoby nebo rodiny s nutným dlouhodobým léčením.

Poměrně vysoké poplatky za předpis léků zvyšují příjmy majitelů lékáren a podporují nákup volně prodejných léků a jiných tzv. léčivých přípravků. Naprosto nemorální je vybírání dalších poplatků za položky na předpisu. Kromě zvyšování nákladů občanů za léčení, nevidím zde žádný regulační efekt. Odmítám ještě více zvyšovat příjmy bohatých majitelů lékáren.

Výsledkem těchto regulací jsou vyšší příjmy zdravotních pojišťoven. Ty směřují, podle dalších zveřejněných reformních perspektiv, k téměř úplné autonomii transformací na akciové společnosti, takže současná argumentace, že peníze takto získané jdou ve prospěch těžce nemocných nákladně léčených pacientů nejsou přesvědčivé. Kam půjdou za rok nebo pět let?

Jsem velmi nespokojen s tím, že reformou ztrácím právo na svobodnou volbu lékaře, mohu si totiž svobodně zvolit pouze poskytovatele zdravotnických služeb. To samozřejmě může být lékař, ale dá se očekávat, že mnohem více se bude jednat o obchodní firmy různých forem od sdružení po mezinárodní řetězce, které budou lékaře zaměstnávat a ti se budou v různých ordinacích a zdravotnických pracovištích střídát podle potřeb firmy. Zcela se vytrácí nezbytná důvěra mezi lékařem a nemocným, který si obvykle nejde jenom pro recept nebo diagnózu, ale také pro radu a porozumění.

HRAZENÁ PÉČE, STANDARDY

Z hrazené zdravotní péče byla vypuštěna řada léků, nejen acylpyriny a paraleny, ale také léky na choroby jater, léky podporující trávení, projímadla. Z hrazené péče mají také

vypadnout léčebny dlouhodobě nemocných. Formulace, která změnila ekonomicky neefektivnější na ekonomicky účelnou léčbu nic neřeší. Výčet plně z pojištění hrazených výkonů a léčby v zákoně není, ani naopak výčet nehrazených. Požadované zařízení závazných lékařských postupů do zákona tam také není.

Léčebné zákroky procedury či zákroky by měly být podle navrhované reformy přiměřeně bezpečné. Nevím co to je, kdo může přiměřenost posoudit. Zárok je buď bezpečný s minimálním rizikem nebo riskantní...

Očekává se zavedení tzv. řízení zdravotní péče, kdy pacient bude řízen pojišťovnou prostřednictvím svého tzv. registrujícího poskytovatele. Bude to levné, efektivní a občan si nemusí vybírat, bude mu určeno kam má jít...Nabízená jistota poskytnutí zdravotní péče v určeném rozsahu a termínech může být vnímána zčásti i pozitivně. Nicméně pacient si o svém léčení, včetně výběru lékaře nebo nemocnice nebude v tomto systému moci rozhodnout.

Často slyšíme hovořit autory reformy o nadstandardech. Budeme moci připlatit omyvatelnou sádku, nebo kvalitnější oční čočku nebo implantovaný kloub. Proč ne, pro toho, kdo na to bude mít, ale pro většinu lidí, kteří mají průměrné a nižší příjmy bude mnohem důležitější mít zajištěno pojištěním hrazené kvalitní léčení.

Reforma pro mne tedy znamená, že chudí se svobodně rozhodnou nepříplácet si a jiní si svobodně připlatí na nadstandard.

Dosud neexistují žádné zákonné standardy, ale každý má nárok na zdravotní péči na současné úrovni vědeckých poznatků, limitem bývá vybavení zdravotních zařízení. Nyní tomu má být tak, že vybavení bude dokonalé, ale velmi důležitá pro způsob léčení bude i vaše kapsa. Nejde o to, kdo bude ochoten připlácet, ale kdo na to bude mít. Věřím, že naprostá většina lékařů však bude léčit všechny stejně podle svých znalostí a možností a budou se řídit Hippokratovou přísahou.

Změnit zdravotnictví na pouhý obchod se zdravím si nepřejeme, chceme, aby lékař pomáhal, neprodával, celý zdravotní systém by měl zůstat založen na občanské solidaritě. Tím se nevylučuje poskytování nadstandardních služeb, které nesmí ale ovlivňovat kvalitu a rozsah poskytnuté léčebné péče.

Navrhovaná zdravotnická reforma nastoluje vztah zákazníka a prodávajícího. Proto by neměla být přijata.

MUDr. Škapík, Csc.

(článek převzat z časopisu Doba seniorů)

Ohlédnutí za poznávacím zájezdem

VÁNOČNÍ BRATISLAVA 2008

Jak bylo avizováno už při zájezdu do vánoční Vídně v přecházejícím roce, tak se i stalo. V sobotu 13. prosince uspořádala MO STP pro své členy jednodenní výjezd za „vánoční atmosférou“ do Bratislavy.

Pro některé to byla i příležitost navštívit po letech město, které bylo pro naše generace běžnou součástí naší vlasti, a dnes je hlavním městem jiného suverénního státu. I když ...řízením osudu tam opět jezdíme bez celních kontrol.

Bratislavské vánoční trhy nejsou ani tak známé, ani tak velké, jako ty vídeňské. Není ani divu, poprvé se uskutečnily teprve v roce 1993 a za vzor jim posloužily podobné trhy jiných evropských měst. Postupem doby si však bratislavské vánoční trhy vybudovaly pověst jedné z nejpulárnějších společenských akcí adventního času hlavního města Slovenska. A pro svůj komornější ráz bývají navštěvovány dokonce i mnohými Vídeňáky. A tak jsme si i my ještě naposledy vyměnili naši měnu za slovenské koruny, jejichž platnost měla za pár dní skončit - Slovensko je totiž Evropě blíže, než Česko a vyrazili na Slovensko.

V Bratislavě nás první „přivítal“ celkem ponurý Dunaj, na jehož nábřeží začala naše pěší bratislavská anabáze. Hlavní náměstí, centrum zdejších trhů, odtud není daleko, ale Františkánské náměstí na ně přímo navazuje. Stejně jako v předcházejícím roce ve Vídni, i tady jsme se chvílemi prodírali značným množstvím lidí. Takže zájem je....Stánkům dominovaly speciality tradiční národní gastronomie, cigánská pečinka, pečené klobásy, mastný chléb s cibulí, pagáče, husí a zelné placky a tak dále. K tomu vařený punč, víno, grog, medovina. K tomu samozřejmě spousty různých drobností - vánoční ozdoby, hračky. Návštěvu Bratislavy jsme využili i k prohlídce nejbližšího okolí. Osobně na mne Bratislava působí poněkud provinčním dojmem, snad nejhůře pak dálniční tah, který odděluje tuto historickou část od areálu bratislavského hradu. Samotní Bratislané už ale mají ve své většině velkorysost svobodného národa, a to jim sluší. S příchodem večera nastal čas návratu do „všedních dnů“, opět některých bohatších o zážitky a jiných o nakoupené dárky a drobnosti a ostatních o oboje....

Tak zase někdy na sledanou při podobné příležitosti!

Václav Plšek



nový sociální zákon

Úprava bytu pro občany s těžkými vadami nosného nebo pohybového aparátu

Základní informace k životní situaci:

Řeší problém občana, který z důvodu svého závažného zdravotního postižení dolních končetin nebo zraku není schopen pohybu po bytě nebo v jeho blízkém okolí. Občanům s těžkými vadami nosného nebo pohybového ústrojí omezujícími ve značném rozsahu jejich pohyblivost a občanům úplně nebo prakticky nevidomým se poskytuje příspěvek na úpravu bytu, který užívají k trvalému bydlení.

Kdo je oprávněn v této věci jednat (podat žádost):

Žádost podává osoba těžce zdravotně postižená, která byt trvale užívá. Žádost může podat také zákonný zástupce oprávněné osoby nebo soudem ustanovený opatrovník, případně zmocněnec, který je oprávněnou osobou zmocněn na základě písemně udělené plné moci.

Jaké jsou podmínky a postup pro řešení životní situace:

Základní podmínkou je, že žadatel bude posouzen posudkovým lékařem úřadu práce. Z posudku musí být patrné, že se jedná o občana, který má zdravotní postižení uvedené v příloze č. 5 písm. a) až g) vyhlášky MPSV č. 182/1991 Sb., kterou se provádí zákon o sociálním zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů, nebo občana úplně nebo prakticky nevidomého. Další podmínkou je, že byt nebo dům, který bude upravován, užívá k trvalému bydlení.

Příspěvek na úpravu bytu se poskytne jen tehdy, zaváže-li se žadatel písemně předem, že příspěvek vyúčtuje do 3 let od zahájení řízení, příspěvek nebo jeho poměrnou část vrátí v případě, že byt vymění, byt prodá nebo dojde-li k jiné změně užívacího nebo vlastnického práva k bytu před uplynutím deseti let od jeho poskytnutí, nebo vrátí poměrnou část příspěvku v případě, že plánované úpravy se neuskuteční v rozsahu podle schválené dokumentace a vyplacený příspěvek přesáhl 70 % skutečně vynaložených nákladů.

Za úpravu bytu se považuje zejména

- úprava přístupu do domu, garáže, k výtahu včetně schodů, k oknům a na balkón
- úprava povrchu podlahy, ovládacích prvků domovní a bytové elektroinstalace, kuchyňské linky, popřípadě dalšího nábytku
- rozšíření a úprava dveří
- odstranění prahů
- přizpůsobení koupelny a záchodu včetně vybavení vhodným sanitárním zařízením a lehce ovladatelnými bateriemi
- instalace potřebné zvukové nebo světelné signalizace
- zavedení vhodného vytápění
- vybudování telefonního vedení
- stavební úpravy spojené s instalací výtahu

pokračování přístě

Opět distribuujeme přírodní a léčivou kosmetiku firmy Otto Bock

Kaštan - koňský

s mentolem, kafrem, mátovým olejem a s účinnými bylinnými extrakty z růžového kaštanu, rozmarýny a arniky. Tento balzám zlepšuje prokrvení, zmírňuje bolest u pohmožděnin, při revmatismu, artritidě a zánětech žil a nervů.

Kaštan - koňský, silně hřejivý

s kafrem a účinky extraktu z růžového kaštanu, vinné révy, kozlíku, heřmánku, chmele, meduňky, řebříčku, fenýklu a jmelí bílého. Balzám zlepšuje prokrvení, pomáhá při problémech s klouby, páteří, při zánětech žil a nervů i při revmatismu.

Čertův dráp - gel

pravidelné používání masážního gelu s extraktem z kořene Čertova drápu, mentolem, eukalyptem a kafrem skýtá příjemný pocit uvolnění a osvěžení. Gel působí blahodárně při obtížích se záněty, ekzémy, revmatismem i dnou.

Tělový krém s karité - bambucké máslo

se lehce roztírá a rychle vstřebává. Pleť nezůstává mastná, ale je jemná a vláčná. Karité - bambucké máslo z oříšků afrického stromu - máslovníku má antioxidační účinky a podporuje tvorbu kolagenu a elastinu. Krém je vhodný i pro velmi citlivou pokožku.

Arniková mast

je používána při zánětech, otocích a artróze, svalovém revmatismu, potížích s klouby, zánětech žil a to i křečových. Prokrvuje cévy a pokožku, lze ji použít k ošetření jizev, drobných ran, oděrek, zhmožděnin a modřin i u proloženin.

Krém z listů červené vinné révy a růžového kaštanu

je velmi účinný masážní krém. Extrakty z listů červené vinné révy a růžového kaštanu a další účinné látky působí velmi příznivě na křečové žíly a cévy. Krém ošetří a osvěží stále namáhané a unavené nohy.

Měsíčková mast

měsíčková mast vyrobená podle starého originálního osvědčeného receptu. Regeneruje, ošetřuje a chrání pokožku. Obsahuje výtažek měsíčkového květu bez barviva. Je k mnohostrannému použití, obzvláště doporučujeme na jizvy po zraněních, na hrubou a popraskanou pokožku. Hodí se pro děti i dospělé. Ochraňuje před povětrnostními vlivy.

Ledový gel

Masážní krém s mátou, mentolem a kafrem pomáhá při obtížích s páteří, při namožení a únavě svalů a kloubů. Přináší okamžitý a dlouhodobý pocit uvolnění a osvěžení.

Mléčný tuk

je potrlejeová mast s jemným parfémem, která je osvědčeným prostředkem pro suchou, drsnou i velmi citlivou pokožku a popraskané rty. Chrání je před mrazem i vodou. Pleť i rty promašťuje a zvláčňuje.

Jemný denní krém s Aloe Vera a medem

jemný a nemastící krém vhodný na ruce, pokožku obličeje a krku. Předchází vysušení a zarudnutí pokožky způsobené sluncem, větrem, zimou a mycímí prostředky. Zanechává pleť hladkou a sametově hebkou.

Krém s Aloe Vera, vitamínem E a jojobovým olejem

hodnotný hydratační pleťový krém pro citlivou a jemnou pleť s kombinací účinných látek z Aloe Vera, jojobovým olejem, glycerínem a vit. E. chrání před vysycháním. Pleť je po celý den svěží a krásná.

Denní a noční krém s olivovým olejem, vitamíny a Karité

lehce se roztírá, pleť intenzivně hydratuje a chrání před stárnutím. Přírodní oleje vyživují lipidy, zvláčňují ji a chrání před vysycháním.

Lecithin

podporuje činnost mozkových buněk, působí příznivě na paměť a další mozkové funkce, udržuje správnou hladinu cholesterolu a tuků v organismu, chrání játra před zvýšeným ukládáním tuků, příznivě ovlivňuje kvalitu pokožky

Herbavera

výživné, zpevňující, ochranné, regenerační a hydratační krémy pro ošetření pokožky celého těla. Krémy obsahují norkový olej, coenzym Q 10, vitamíny A a D, olivový olej, žen-šen, pupalkový olej, mořské řasy, minerály, slunečnicový olej a Beta-karoten s ochranným filterm SPF 3.

Krém na změkčení tvrdlé kůže

Krém na ošetření popraskané kůže

Genera sprchové gely

s výtažky oleje ze Santalového dřeva, růže a jasmínu, s výtažky oleje z Levadule, rýže a Pačule, s výtažky grapefruitového a levandulového oleje

fotografie z výstav v INFO - Centru



výstavka s vánoční tematikou



výstavka výtvarných děl žáků základní umělecké školy B. Kozánka

Velikonoce 2009

Netradičně zdobená vejce k Velikonocům



Divoká vejce

Sbírání takových vajec je v přírodě zakázáno, ale proč si je neudělat ze slepičích vyfouknutých skořápek?

Vejce obarvíme komerční barvou světlého odstínu. Pomocí kousku ve vodě namočené a vyždímané houby, kterou namáčíme do jiné tmavší barvy, naťukáme různé vzorky. Takto můžeme naťukat několik barev. Každou částí houby získáme jiný vzorek. Použijeme odstínů barev, které se najdou v přírodě.

Zdobení gumičkama

Dvakrát namočená vejce obalená gumičkama, pro získání kontrastu. Opatrně připravit gumičku na bílá vejce a namočit je do jedné barvy. Omotat gumičku na jiném místě na oschlé vejce a namočit ho do jiné barvy (žluté vejce, namožené do modré barvy bude mít zelené pruhy atd.)

Vejce batikovaná cibulí

Potřít vejce octem, obalit je nestejněmálně slupkama z různých cibulí a ty přivázat motouzkem k vejci.

Mramorová vajíčka

Co budete potřebovat: vyfouknutá vajíčka, několik nízkých, ale širokých misek, nebo hlubokých talířů, ocet, komerční barvy na vajíčka, nebo tekuté jedlé barvivo užívané v cukrářství, lžice a vidlička, olivový olej, papírové ubrusky. V malé misce ve 3 hrncích vlažné vody se 2 lžicemi octa nechat ponořit vajíčko na tak dlouho, až získá chtěného odstínu barvy. V mělké míse připravíme druhou barvu tmavšího odstínu. (hloubka tekutiny má být asi 12-15 mm). Přidáme lžici olivového oleje a pomocí vidličky zamícháme barvu tak, aby na povrchu vznikly mastné, pohyblivé se kruhy. Vložíme dovnitř vejce a otáčíme vejcem, až skořápka pochyťá olejové proužky. Vejce vyjmeme a jemně ho zlehka poťukáme papírovým ubruskem (neutírat). Necháme vejce úplně oschnout. Touto jednoduchou technikou se může dosáhnout různě vypadajících mramorových vajec.

Vyfouknutá vajíčka můžete také navléct na tenkou dlouhou stužku a vytvořit tak girlandu, která se dá pověsit nad dveře, okno, zrcadlo atd.

Představivosti se meze nekladou!

velikonoční recepty



Mazanec

Ingredience: 1 kg polohrubé mouky, 6 dkg droždí, 16 dkg cukru, 20 dkg másla, 4 žloutky, špetka soli, 3/8 l mléka, 10 dkg rozinek, mandle na ozdobu

Postup: Necháme vzejít kvásek, mezitím v míse utřeme máslo, cukr a žloutky, přidáme mouku se solí, přilijeme kvásek a mléko a vmícháme nasekané mandle s rozinkami. Těsto vypracujeme na pomoučeném vále a necháme kynout (nejméně 2 hodiny na teplém místě). Vykynutý mazanec ozdobíme mandlemi a potřeme rozšlehaným vajíčkem. Pečeme cca 1 hodinu při 200 stupních.



Jidáše

Ingredience: 1/2 kg polohrubé mouky, 50 g cukru, 2 žloutky, 70 g tuku, 20 g droždí, mléko, sůl a vejce na potřeni

Postup: Utřeme cukr s tukem a žloutky, přidáme špetku soli, mouku a vykynutý kvásek. Zaděláme tužší těsto, které necháme vykynout. Pak ho nakrájíme na kousky a vyválíme z něj tenké proužky. Stačíme je do spirály, potřeme vejcem a pečeme. Ještě teplé pomazeme medem.



Pučalka

Postup: Pučalka je vyklíčený hrách zprudka opečený na másle, osolený a opepřený, ale také slazený nebo s hrozkami. Chcete-li pučálkou obohatit velikonoční jídelníček o stravu racionální a plnou vitamínů, tak tedy: hrách dáme do větší ploché nádoby a zalijeme ho vlažnou vodou dva prsty vysoko nad hrachem. Po dva dny ho necháme na teplejším místě. Přebytkovou vodu následovně slijeme, aby hrášky byly částečně ponořeny. Třetí den vyraší klíčky. Pokud ne, počkáme si na ně. Na pánvi rozežřejeme lžičku másla a rychle opražíme. Solíme nebo sladíme.

DOBROU CHUŤ

Stránka humoru pro zasmání



„Vážení přátelé, tak finanční krize dorazila už i ke mně. Jím plesnivý sýry, piju starý vína a to auto, co v něm jezdím nemá ani střechu...“

•

Gratulace z Ruska na Slovensko: gratulujeme k zavedení eura STOP, plyn STOP, ropa STOP.

•

Vysvětluje policejní poručík nováčkům, jak nejlépe zastřelit zločince: „No, nejlepší je střílet ho deset centimetrů pod levé prso.“ A jeden z nováčků na to: „Tak to bych svoji starou střílel přesně do kolena.“

•

Paní učitelka se ptá dětí ve škole čím je tatínek. Pepíček odpovídá: „Můj tatínek je prostitu.“ Paní učitelka říká: „Jak jsi na to přišel Pepíčku.“ „Prosím, on když jde ráno do práce, tak říká, tak už jdu zase do toho bordelu a maminka říká jo, jo, kdyby ty k...y alespoň víc platily“.

•

ZOO

„Tati, proč na nás ta gorila za sklem tak hnusně čumí?“ „Psst, tiše, děti! Jsme teprve u pokladny!“

•

Přijde policajt ke kolejím, rozloží skládací metr přes koleje a potom si na něj sedne. Metr se složí a policajt chvilku kouká, potom to zkusí znovu a vše se několikrát opakuje. Nakonec policajt vstane, kroutí hlavou a říká: „To jsem blázen, jak Ti Pražáci můžou na tom metru jezdit?“

•

„Dědo, jak slyšíte s tím přístrojem pro nedoslýchavé?“ ptá se lékař pacienta. „Výborně, pane doktore“. Od té doby, co ho mám, jsem už třikrát měnil poslední vůli...“.

•

Jak je dlouhá minuta?

To záleží na tom, na jaké straně dveří směrem k záchodu se nacházíte.

•

Blahopřejeme k narozeninám

Leden

Bolerázká Zdenka
Cedidlová Jarmila
Cigánek František
Cin Pavel
Drbálková Eva
Frieberová Anna
Fürbacher Miroslav
Habáňová Jana
Hánová Anna
Hrdinková Helena
Fuňková Eliška
Kotýnková Jaroslava
Kraus Milan
Krejčířiková Marie
Kučová Marie
Librontová Marie
Padalíková Libuše
Popelková Anastázie
Potěšilová Oldřiška
Rezková Ludmila
Řehák Jinfich
Řeháková Františka
Sivíková Zdeňka
Stoklásková Františka
Svozílková Drahomíra
Školoudíková Hana
Šmahlíková Jana
Trávníčková Jana
Venclík Bohumil
Vlčková Zita
Vyňychalová Vlasta
Zdařilová Alice
Zgažar Antotnín
Zimčík František

Únor

Baranová Emílie
Bolerázký Bohumír
Čechák Jaromír
Drbálek Miroslav
Flajšingerová Jarmila
Gruber Alois

Horníčková Jitka
Jančíková Milena
Konečná Marie
Kršková Žofie
Krumpholcová Libuše
Macík Josef
Malátek Bohumil
Matyášová Danuše
Mužíková Jana
Nevrklová Jarmila
Pilátová Marcela
Pluhařová Miroslava
Podušel Vojtěch
Raška Josef
Schwanzerová Ludmila
Skýpala František
Smolková Jarmila
Tomčalová Marta
Váchová Drahomíra
Výkopal Jaroslav
Wentrittová Hana

Březen

Bartoňová Zdeňka
Čtveráček Bohumír
Dědková Danuše
Gruberová Magda
Havrlantová Marie
Horáková Marta
Charvátová Vladimíra
Jurčíková Helena
Kačalka Alexander
Karabinová Olga
Kolek Jiří
Kučerová Ludmila
Moravčík Josef
Moravčíková Marta
Nedomová Drahomíra
Němcová Eva
Onderka Josef
Pavlík František
Pavlíková Anna
Piekutowská Anna

Pokorná Zdeňka
Poláková Irena
Pospíšilová Anna
Přikryl Josef
Rašťáková Naděžda
Sehnálková Františka
Sládeček Alois
Slámová Miroslava
Snylyková Nadija
Stržínková Irena
Svobodová Hana
Tihelka Josef
Václavková Vilemina
Zálešáková Marie
Zavadilová Vlasta

**At' Tě radost bez nesnází
v dalších letech
doprovází.**

**Dobré zdraví, žádné
stesky, vždyť je život
přece hezký.
Šťěstí, zdraví všeho dost,
ať žiješ jen pro radost.**

**Výbor MO STP přeje všem
členům mnoho zdraví, štěstí
a rodinné pohody.**





Pro mnoho lidí mají význam jako svátky jara, přesto se ve většině domácností udržuje mnoho zvyklostí a na stolech se objevují tradiční velikonoční pokrmy, které se více či méně nostalgicky dědí z generace na generaci. Snad každý ctí tu sílu nového života, která s příchodem jara příznivě působí na všechny lidi bez rozdílu.

Tato erupce nových sil se promítá i do našeho stravování jako potřeba jídel svěžích a lehkých. Zejména po období masopustu, které je charakteristické těžkými a tučnými pokrmy tradičních českých zabíjaček s maškarním veselím, následuje čtyřicet dnů dlouhé postní období začínající Popeleční středou a vrcholící na Velký pátek.

K těmto postním dnům se nevází žádné tradiční pokrmy. Strava byla u našich předků velmi skromná a na Velký pátek se nevařilo vůbec. Výjimkou jsou snad jenom zvláštní druhy pečiva zvané ptáčky. Bylo to prosté kynuté těsto vyválené do pramínku, na kterém se udělal uzel. Kratší konec se zploštil do tvaru hlavičky, do níž se vtačila rozinka jako oko a delší strana se po zploštění nastříhala nebo narýhovala do tvaru vějířovitého ocásku. Toto pečivo symbolizovalo návrat ptáků z teplých krajín.

Druhé pečivo, tzv. **jídáše**, se připravovalo z lepšího kynutého těsta a mělo tvar spletených provazů nebo spirál, symbolizovalo provaz, na kterém se Jidáš oběsil po zradě Krista. Někdy se jídáše připravovaly jen jako ploché vdolky narýhované nožem nebo propíchané vidličkou. Pečené jídáše se podávaly a jedly pokapané medem, který měl chránit před bodnutím včelou nebo před hadím uštknutím.

Po skončení půstu se připravovaly hlavně lehké pokrmy z mladého masa (jehněčí, kůzlečí). Využívaly se i jarní bylinky-výhonky kopřiv, pampelišky, petrželka, pažitka apod. Ty se přidávaly do jarních polévek a **velikonočních nádivek**. Z moučných jídel se pekl **beránek**, který nahrazoval v chudých rodinách maso jehněčí a také velikonoční bochánek, zvaný **mazanec**. K velikonoční tradici do dnešních dnů neodmyslitelně patří i barevná vejce, která děvčata dávala chlapcům při pomlázce.

Původně se vejce barvila načerveno vařením se štěpinami zvláštních druhů dřeva, později s červeným papírem od cikorky, nazeleno s mladými výhonky žita a nažluto nebo nahnědo se slupkami od cibule. Kromě barvení se vejce krášlila dalšími různými technikami: voskováním škrábáním, batikováním, lepením apod.

Trvalejší hodnotu mají kraslice. Jsou to vyfouklé vaječné skořápky dovedně pomalované s užitím již zmíněných nejružnějších technik s tradičními lidovými ornamenty charakteristickými pro ten který kraj. Velikonoce včerejška přežily do dnešních dnů a na našich svátečních stolech se objevují tradiční pokrmy. Přípomínkou a inspirací může být i několi receptů s velikonoční tematikou.