

3/2009



STP v ČR



ZPRAVODAJ

---

## **Od 1. 9. 2009 nová služba pro handicapované občany a členy naší organizace**

Dne 3. 8. 2009 se uskutečnilo jednání, vyvolané poslancem PS ČR Mgr. Zdeňkem Boháčem, mezi majitelem firmy MiKo a Mk bike sport panem Miroslavem Kolářem, předsedou naší organizace Ing. Stanislavem Šmahlíkem a vedoucí odboru sociálních služeb a zdravotnictví Bc. Janou Žouželkovou. Na tomto jednání uzavřela naše organizace dlouhodobou spolupráci s firmou MiKo a MK bike sport.

Myšlenka na takovou spolupráci vznikala delší dobu. Filozofie této spolupráce spočívá primárně v nezištné podnikatelské pomoci všem členům naší organizace a sekundárně zajišťovat servis pro všechny handicapované spoluobčany používající invalidní vozík nebo tříkolku.

Je nutné podotknout, že toto seskupení se zabývalo i myšlenkou odborného poradenství a servisu pro specifickou skupinu handicapovaných sportovců (cyklistika a zimní sporty), ale jelikož jde o velmi specifickou oblast, která vyžaduje akreditaci, kterou naše organizace nemá a specifické informace lze zjistit na internetových stránkách, od tohoto záměru se upustilo.

### **Jak to tedy bude probíhat v praxi?**

a) na základě předložení naší členské legitimace (zelená kartička s vozíčkem) má člen naší organizace v provozovnách pana Koláře (firma MiKo sídlící ve velké pasáži a MK bike sport v ulici Kozlovská (bývalá výměnička) **slevu na zakoupení zboží 10%**.

b) pro všechny handicapované spoluobčany používající různé typy invalidních vozíků a tříkolek, bude firma ve výše uvedených provozovnách provádět servis se zaměřením na kola, tzn. dofouknutí, výměna duše či pláště, oprava defektu, vycentrování kola apod.

### **Klient bude pouze hradit materiál, práce je zdarma v rámci dohody.**

Co dodat závěrem? Jde v podstatě o rozšíření stávajících služeb poskytovaných MO STP Přerov o nové služby, které se řadí k novinkám v našem regionu.

Proto touto cestou děkujeme všem aktérům za vznik této služby.



---

**představujeme:**

**Bc. Jana Žouželková**  
**– nová vedoucí odboru**  
**sociálních služeb a zdravotnictví**  
**Magistrátu Přerov**



Vážení přátelé, kolegové,

uplynul téměř celý rok, kdy jsme si společně připomněli vznik INFO - Centra, které jsme před pěti lety slavnostně otevírali. Za necelý rok jste prožili řadu různě zaměřených akcí, společných setkání, prožili jste dovolenou nebo se na ni teprve nyní chystáte.

I když je čas letních dovolených dovolte mi, abych Vás seznámila s některými **významnými změnami, které se dotýkají poskytovatelů i uživatelů sociálních služeb. Dnem 1. srpna 2009 nabyl účinnosti zákon č. 206/2009 Sb., kterým se mění zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, a některé další zákony.**

**Jednou z hlavních změn** v právní úpravě příspěvku na péči je **nové vymezení nároku na tento příspěvek**. Zákon o sociálních službách rozlišuje nárok na příspěvek na péči a nárok na jeho výplatu. Podmínkou nároku na příspěvek na péči je dlouhodobě nepříznivý stav osoby, která z tohoto důvodu potřebuje pomoc od jiné osoby při úkonech o vlastní osobu a soběstačnosti, a to v rozsahu odpovídajícímu některému ze čtyř stupňů závislosti. Podle právní úpravy platné před 1. srpna 2009 nebylo pro nárok na příspěvek rozhodující, kdo potřebnou pomoc poskytuje, rozlišení poskytovatele pomoci mělo význam až při nároku na výplatu příspěvku.

S nově vymezenou podmínkou nároku na příspěvek na péči souvisí i nově stanovená povinnost žadatele o příspěvek na péči uvést poskytovatele pomoci již při podání žádosti o příspěvek na péči. **Bez uvedení poskytovatele pomoci nelze o žádosti o příspěvek na péči rozhodnout.**

Nové vymezení podmínky nároku na příspěvek na péči stanoví **výjimku pro případy, kdy je osobě poskytována zdravotní péče formou ústavní péče v nemocnici nebo v odborném léčebném ústavu**. Po dobu pobytu v takovém zdravotnickém zařízení, který trvá celý kalendářní měsíc, je sice výplata příspěvku na péči zastavena, ale nárok na příspěvek na péči trvá a po skončení péče v uvedeném zdravotnickém zařízení je opět výplata příspěvku na péči obnovena, aniž je třeba o tento příspěvek znovu žádat.

Novela zákona o sociálních službách **rozšiřuje možnost přístupu dětí se zdravotním postižením k uznání stupně závislosti, zejména stupně závislosti I**, a tím i k příspěvku na péči. Jde zejména o děti s metabolickými postiženími interního charakteru, jako je např. fenylketonurie, celiakie, diabetes mellitus pod.

**Zcela nově je upraven přechod nároku na příspěvek na péči v případě úmrtí poživatele příspěvku.** Nárok na příspěvek přechází na osoby, které poskytovaly zemřelému pomoc a byly uvedeny v žádosti o příspěvek na péči, eventuelně při pozdější změně ohlášený obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností. Nárok na příspěvek přechází na tyto osoby v rozsahu doby poskytované péče.

V souvislosti s úmrtím poživatele příspěvku je **novelou zákona zavedena povinnost osoby, která poživateli příspěvku poskytovala pomoc, ohlásit ve lhůtě 8 dnů jeho úmrtí obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností.**

**Novelou zákona dále upřesnit rozsah kontroly využívání příspěvku na péči,** kterou provádějí obecní úřady obcí s rozšířenou působností. S ohledem na nové vymezení nároku na příspěvek na péči bude tento úřad kontrolovat, zda je příspěvek využíván k potřebné pomoci, zda tuto pomoc skutečně poskytuje zákonem uznaná právnická nebo fyzická osoba a zda jde o osobu, která byla uvedena v žádosti o příspěvek na péči nebo ohlášena v případě pozdější změny.

K významným změnám dochází s účinností od **1. ledna 2010 ve výplatě příspěvku na péči ve stupni I (lehká závislost) u osob starších 18 let.** Částka příspěvku na péči ve výši 2 000,- Kč bude vyláчена tak, že **část ve výši 1 000,- Kč bude vyplacena v hotovosti** nebo na účet podle volby příjemce příspěvku, a část ve výši **1 000,- Kč bude vyplacena ve formě poukázky nebo elektronického platebního prostředku na úhradu za sociální služby** poskytnuté poskytovatelem zapsaným v registru poskytovatelů sociálních služeb.

**S právní úpravou příspěvku na péči souvisí rovněž zásadní změna, ke které došlo s účinností od 1. července 2009 zákonem č. 479/2008 Sb. Od uvedeného data již neposuzuje zdravotní stav pro účely příspěvku na péči lékař úřadu práce, ale lékař okresní správy sociálního zabezpečení.**

Z uvedeného je patrné, že obsáhlá sociální oblast prochází neustálými procesy změn. O všech významných změnách Vás budeme i nadále informovat nejen od nás, z odboru sociálních služeb a zdravotnictví, ale i prostřednictvím INFO - Centra na Kratochvílově ulici.

Vážení přátelé, přeji nám všem na konci léta ještě hodně společných zážitků, vzájemných setkání, hodně optimismu a energie.

Na setkání s Vámi se těší Jana Žouželková

## Dvoudenní poznávací zájezd

### Polsko - Krakow

Ve dnech 23. - 26. června uspořádala místní organizace Přerov pro své členy poznávací dvoudenní zájezd do Polska - Krakowa.

Zúčastnilo se ho celkem 45 našich členů. Odjezd z Přerova byl v 7.30 hodin od kina Hvězda, přes Český Těšín, kde jsme měli hodinovou přestávku na občerstvení. Dále jsme pokračovali do Wieliczky, kde jsme měli ve 14.00 domluvenou prohlídku solného dolu s 685 schody, štolami, jezírky, vytesanými sochami, nádherný sály s lustry ze soli a oltář, kde se stále oddává. Po prohlídce a menším občerstvení jsme pokračovali do města Krakowa, kde jsme se ubytovali v hotelu Krakus a po krátkém odpočinku jsme byli připraveni na další část plánovaného programu - procházku po večerním Krakowu.

Druhý den jsme po vydatné snídani a za trochu deštivého počasí pokračovali v pro-

společné foto před solným dolem



hlídce Krakowa s naším průvodce z CK Pre sburg Štefanem Blahem. Ten nám ukázal další část náměstí - zahrady, kostely, Malý Rynek a spoustu dalších historických památek. Od 11.30 jsme absolvovali prohlídku královského zámku Wawel, kde jsme mohli obdivovat nádherné kazetové stropy a gobelíny. Někteří z nás si prohlédli i katedrálu a rozkvetlou zahradu kolem zámku.

Po krásných zážitcích jsme se v odpoldních hodinách vraceli domů. Do Přerova jsme dojeli po 19 hodině.

Zájezd se vydařil ke spokojenosti všech zúčastněných a již se těšíme na další.

Děkujeme všem, kteří tento zájezd zajistili.

účastnice zájezdu Jana Podušelová

procházka po Krakovském náměstí



---

## aktivizační pobyt

### Soláň - hotel Lúka - 11. - 17. 7.

V překrásném prostředí Beskyd, neda-  
leko Velkých Karlovic stojí hotel Lúka na  
Soláni.

Zde se už potřetí uskutečnil týdenní  
ozdravný pobyt pro 45 členů MO STP  
Přerov.

Ubytování bylo zajištěno ve dvoulůžko-  
vých pokojích nebo čtyřlůžkových s vlast-  
ním sociálním zařízením, které měly dvě  
samostatné ložnice a společnou předsíňku.  
Z každého pokoje byl nádherný pohled na  
zalesněné hory Beskyd.

Stravování bylo zajištěno domácí  
kuchyní formou plné penze. Jídlo bylo  
chutné a bylo ho dostatek. První den po  
večeři jsme se sešli v přízemním baru,  
kde nás Standa Šmahlík a Ivana Vaculová  
seznámili s denním a týdenním programem.  
Program byl bohatý a dobrovolný.

Ráno v 7.30 začala ranní rozcvička při  
hudbě. Před rozcvičkou jsme si vždy zazpí-  
vali naši soláňskou hymnu, kterou pro nás  
složili naši členové: Ing. Jiří Pavelka, Anna  
Jačková a na harmoniku hrál Jiří Kolek.  
Předcvičovala nám paní Vaculová. Roz-  
cvičky se zúčastňovali téměř všichni. Cvi-  
čili jsme v červených tričkách s nápisem  
MO STP Přerov a název firmy PeMaP, která  
byla zároveň i sponzorem těchto krásných  
triček.

Dopoledne pak probíhaly různé pro-  
gramy po skupinkách.

Část účastníků se věnovala léčebnému  
tělocviku v sedě na židlích, část si užívala  
vyhřívání bazénu, plavání a procvičo-

vání nemocných kloubů.

Měli jsme zde také svého maséra, pana  
Leoše Kubelu a podle stanoveného roz-  
pisu jsme k němu chodili na půlhodinovou  
masáž.

Pořádali jsme v průběhu pobytu různé  
soutěže, např. kloboučku hop, hod míčkem,  
petangue, ruské kuželky a soutěž v literární  
tvorbě. Výhercům v jednotlivých disciplí-  
nách byly slavnostně předány ceny a byly  
to ceny opravdu hodnotné. Fidorky s čoko-  
ládovou a bílou polevou a diplom.

Ale abychom se nenudili ani večer, tak  
nám tam naši organizátoři pozvali mistra  
nad mistry, hudebníka, skladatele, komika  
a zejména experta v hledání hříbů praváků,  
pana Jiřího Kolka. Denně nám tam hrál na  
klávesy a harmoniku a tak jsme zpívali, tan-  
čili, no prostě jsme se vydováděli.

Ve čtvrtek večer se uskutečnilo pose-  
zení u táboráku. Jirka Pluhař a Franta  
Zimčík naštipali dříví a Miluška Baranová  
s Drahou Navrátilovou slavnostně podpá-  
lily vartu. Opékali jsme špekáčky, popíjeli  
vínko a pivo. Zpívali všichni.

Den před odjezdem nás navštívila  
vzácná návštěva - poslanec ČR Jinřich  
Valouch, náměstkyně hejtmana Olomouc-  
kého kraje Mgr. Yvona Kubjátová a nová  
vedoucí odboru sociálních služeb a zdra-  
votnictví Bc. Jana Žouželková. Vedoucí  
pobytu Standa Šmahlík návštěvu přivítal  
a předal jim malé dárky v podobě červe-  
ných triček. I my jsme od návštěvy obdr-  
želi malé dárečky.

A co závěrem? Bylo nám tam dobře. Děkujeme moc oběma organizátorům Ing. Stanislavu Šmahlíkovi a Ivaně Vaculové. Ten týden na Soláni prostě neměl chybu. Ani se nám nechtělo jet domů.

### **SOLÁNI 3 X ZDAR !**

Díky Vám

Účastnice zájezdu:

Mírka Pluhařová

Marie Zimčíková

Draha Navrátilová

společné foto



ranní rozvíčka



relaxace v bazénu



přivítání návštěvy



cvičení horních a dolních končetí



---

## **Ekvádor a Galapágy - poutavá cestopisná přednáška manželů Márových z 12. 3. 2009 v MD Přerov (pokračování)**

Následovala návštěva „města mnoha tváří“ - Quita, které bývá označováno za druhé hlavní město slavné říše Inků. Bylo za vlády španělských dobyvatelů zapáleno a zničeno. Na jeho troskách založil v roce 1534 Sebastián de Benalcázar nové město - miliónové San Francisco de Quito, nynější hlavní město Ekvádoru, které bylo v roce 1978 zařazeno do seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. Bohužel, není zde dost místa na popsání architektonických a jiných krás Quita - jeho panorama je po všech stránkách nesmírně okouzlující. Nicméně, je však nutno zmínit impozantní, dvacetimetrovou kovovou sochu Panny Quitské, symbolickou vládkyni a ochránkyni hlavního města a jeho okolí, obdobně jako u nás, v ČR - historickou ochránkyni Moravy Marii Svatohostýnskou.

Závěrem prohlídky hlavního města Ekvádoru je třeba připomenout, že pod kopcem Itchimbia se rozkládají velkolepé pseudogotické věže baziliky del Voto Nacional a v neposlední řadě quitským pozoruhodností dominují desítky místních parků a muzeí, včetně botanické zahrady.

Další vizitací rodiny Márových v Ekvádoru byly zajisté také Galapágy z oblastí pralesů a džunglí. Akce byla naplánována na týdenní pobyt. Nejdříve autobusem do amazonského města Coco. Za hlavní město banánů bývá považována Machala na pobřeží moře, kde se rozprostírají ty největší banánové plantáže místního regionu. Rozlohou plantáží jsou srovnatelné pouze s pěstírnami rží. Trhovci zde nabízejí nepřeborné množství darů moře, ale též sladkovodní živočichy obložené ledem.

V džungli byli návštěvníci pochopitelně uvítáni papouščími a opičími skřehotáním a místním vytrvalým „kámošem“ tapirem Pepou. Vzápětí se přihnala obrovská průtrž mračen. Byli proto nepřímo přinuceni šprtat španělská slovíčka a navzájem si vyzkoušet konverzaci „a la espeñola“, než opět vysvitne sluníčko. V korunách stromů a v těžko dostupných houštinách se skrývají eskadrony pestrobarevných papoušků, různých brouků, housenek, motýlů, pavouků a dalšího hmyzu. Průvodci nabídli skupině cestovatelů prohlídku pralesní flóry a fauny. Nežli překonali nezvyklou trasu přechodu z jednoho konce na druhý, zažili strachu, „Jak se říká, až po staříčkovo“.

Výpravě přišlo vhod, že další prohlídku již realizovali na nepřilíh bezpečných lodčkách a kanoích s motorem, oblečení v záchranných vestách. Všude se totiž hemžily spousty krokodýlů, masožravých piraní, jedovatých hadů a nespočet dalších pralesních adrenalinových potvor. Zato ale posádka získala řadu krásných fotozáběrů a fotodokumentace z divočiny.

Po překonání řeky Napo byla středobodem jejich obdivu indiánské obydlí v Yarině, střelba z foukaček a kontakt s místním šamanem. Lovy ryb byly pro všechny náramným zklamáním. Po exotickém pobytu v džungli je čekal návrat do Cocu a Quita a poslední lekce španělštiny.



Před odletem na Galapágy pořídili cestovatelé poslední záběry z Quita, ověřili si pravdivost faktu, že nikde jinde, než na rovníku nelze postavit syrové vejce na jeho špičce a rozloučili se s učitelským sborem a zhotovili poslední obrázky místních pamětihodností. Dali ahoj amazoňanům oranžokřídlym, malým opičkám a další džunglí zvířené.

Následuje mezipřistání v Guayguilu a cíl letu GALAPÁGY, které byly historicky objeveny 10. března 1535 a staly se útočištěm pirátů. Své pojmenování získaly Galapágy od obrovských želv (španělsky galapágos). Rozkládají se na cca 20 větších a menších souostrovích, na nichž lze ještě nalézt endemická zvířata a rostlinstvo. Z ostrova Baltra byla skupina turistů přepravena do Santa Cruz a ubytována v městě Puerto Ayora v hotelu Palmera. Nepříliš daleko od hotelu cestovatelé shlédli ta nejreprezentativnější monstra - želvy sloní, populace leguánů a tučňáků galapážských. Šéfem celé výpravy za poznáváním galapážského souostroví byl dosazen jistý průvodce Franklin. Zaujala je skalní jehla Pinncie Rock s hnízdišti ptáků, armádou obrovitých lachtanů, takže spouště fotoaparátů a audio-video kamer obdivovatelů jen cvakaly.

Další z místních kuriozit obdivují cestovatelé život na ostrůvku North Seymour. K pozorování a focení jsou zde (kromě již zmiňované žouzele) různé druhy ještěrek a černých ještěřů, fregatek vznešených, terejů modronohých a krabů.

Závěrečným pobytům na Galapágách - výletem v zeleni gigantických banánových pláží s želvami promenádami, skupinou pelikánů a terejů, pomalu ale jistě končí výprava manželů Márových do jihoamerických končin a do karibského souostroví.

František Antotnín Cigánek



## „Zdraví z ALOE VERA“ přednáška v INFO - Centru



Samotná účinná dužina z listů Aloe se musí zpracovávat za studena, aby teplem nebyly znehodnoceny účinné látky. Projímavá a toxická slupka se musí sloupnutím odstranit. Následným lisováním čisté dužiny dojde k vytvoření tzv. čistého gelu, který přináší požadované léčivé účinky. Proces lisování za studena je poměrně dost nákladný. Mnozí výrobci proto ve svých přípravcích šetří tímto gelem a vyrábí pouze šťávy či sirupy ředěné vodou, kde je samotných účinných látek zanedbatelné množství. Rovněž marketingové triky a informace některých výrobců jsou překvapivé. Mnozí uvádějí, že jejich produkt obsahuje 100% gel z Aloe. Takový gel by nemohl být užíván, neboť jeho chuť je nepříjemně hořká, až nepoživatelná. Nejvyšší možné procento čistého, účinného gelu je kolem 90%, zbytek do sta procent musí být doplněn např. čistým přírodním medem a látkou na zakonzervování, která je přírodního charakteru. Jinak by došlo do tří dnů k znehodnocení gelu.

**Pouze používání čistého gelu z Barbedensis Miller,** dokáže účinně nastartovat látkovou výměnu a výrazně podpořit imunitní systém a lidské zdraví.

Dnes s tímto gelem vykazuje i spousta lékařů u nás vysoké léčivé účinky. Dokonce jsou dnes z praxe zaznamenány úspěšné výsledky při léčbě těžkých rakovin, leukémií, vysokých hodnot cukrovkářů, bércových vředů, alergií, astmatických onemocnění, kožních nemocí, jako jsou např. lupénky, atopické ekzémy a jiné závažné nemoci.

Marek Zavadil  
zdravotník ČČK Přerov  
tel. 776 636 325

### R e c e p t

#### Suroviny:

**zelená část** - 200 ml aloe vera gelu s dužinou, 2 g agaru ,

**bílá část** - 300 ml aloe vera gelu s dužinou,

200 g smetany, 6 plátek želatiny,

#### Postup:

Zelená část: aloe přivedeme k varu, přidáme agar, 10 sekund vaříme, stáhneme z ohně a vylijeme na dno připravené formy. Bílá část: plátky namočíme na 5 minut do studené vody, aloe a smetanu zahřejeme na 60 stupňů a přidáme želatinu, dobře rozmícháme. Odstavíme z ohně, necháme zchladnout na pokojovou teplotu a poté vlijeme do formy na již ztuhlou zelenou část. Po ztuhnutí nakrájíme a podáváme.



---

## **nový sociální zákon**

### **POMOC V KRIZOVÉ SITUACI**

Odbor sociálních služeb a zdravotnictví Magistrátu města Přerova v úzké spolupráci s Centrem pro zdravotně postižené Olomouckého kraje o.s. a Hasičským záchranným sborem Olomouckého kraje, zahajuje od měsíce června 2009 společný projekt s názvem „Pomoc v krizové situaci“. Cílovou skupinou tohoto projektu jsou především osoby se zdravotním postižením, které v běžném životě potřebují pomoc druhé osoby.

Na níže uvedených adresách mohou od 1. 6. 2009 osoby se zdravotním postižením nahlásit své osobní údaje (jméno, adresa, telefonní kontakt) a tím se dobrovolně a bezplatně zaregistrovat do naší databáze. Po zaregistrování obdrží nálepkou se symbolem, kterou umístí na viditelné místo ve vstupu do domu, ve kterém bydlí. Nálepka bude sloužit jako upozornění pro záchranáře v případě požáru, přírodní či jiné katastrofy.

Databáze bude průběžně aktualizovaná a bude sloužit pro potřeby Hasičského záchranného sboru Přerov. Díky ní se záchranáři při nutnosti zásahu dozvědí, že v místě neštěstí bydlí osoba se zdravotním postižením (případně senior), vybaví se tak, aby s ní byli schopni komunikovat a manipulovat (např. manipulační vozík), spojí se s organizací, která je s to pomoci, a zorganizují odpovídající následnou péči.

#### **Kontaktní místa pro registraci:**

##### **Centrum pro zdravotně postižené Olomouckého kraje o.s.**

**Adresa:** Náměstí Svobody 1963/4, Přerov 750 02

**Kontakt:** 581 206 925, 739 504 512, 739 504 423

**E-mail:** stredzdp@tiscali.cz

##### **Magistrát města Přerova - Odbor sociálních služeb a zdravotnictví**

**Adresa:** Smetanova 7, Přerov 750 02

**Kontakt:** 581 268 772 (768, 788, 794) 728 377 766



---

**fotografie z výstav a přednášek v INFO - Centru**



výstavka Svazu postižených civilizačními chorobami



přednáška sdružení MAMMA HELP

## sladký konec léta



### Hrušky s medem a skořicí

**Ingredience:** 8 větších hrušek, 8 lžic sekaných ořechů nebo mandlí, skořice, lžice medu, čokoláda

**Postup:** Hrušky rozkrojíme a vydlabeme jadřince, aby nám vzniklo místo pro náplň. Smícháme med, ořechy a skořici, vložíme do hrušek, které můžeme ještě potřít máslem. Hrušky zapékáme na plechu potaženém alobalem ve středně horké troubě doměčka, asi 25 minut. Hotové hrušky poléváme rozpuštěnou čokoládou.



### Koktejl z pomeranče a sušených švestek

**Ingredience:** 12 vypeckovaných sušených švestek, 200 ml čerstvé pomerančové šťávy, 2 lžice bílého jogurtu, mletá skořice

**Postup:** Sušené švestky namočíme buď přes noc nebo aspoň na 2 hodiny. Do mixéru dáme jogurt, švestky a rozmixujeme do hladka, přidáme šťávu a napěníme celou směs. Povrch ozdobíme skořicí, dáme vychladit. Místo sušených švestek lze s úspěchem použít i kompotované, mražené i čerstvé. Ale z těch sušených je nejlepší.



### Jablečné řezy s vynikající polevou

**Ingredience:** 2 vejce, 200 g pískového cukru, 80 g tuku nebo oleje, 300 g polohrubé mouky, 300 g nastrouhaných jablek, 1 prášek do pečiva, 1 kávová lžička skořice, nastrouhaná citronová kůra, nasekané ořechy a rozinky namočené v rumu, můžeme dát i kandované ovoce

Poleva: 1 čokoláda na vaření a 1 kysaná smetana

**Postup:** Vejce s cukrem a olejem vyšleháme, přidáme nastrouhaná jablílka a mouku smíchanou se skořicí a práškem do pečiva. Přisypeme ořechy, rozinky a popřípadě i kandované ovoce. Naplníme do vymazané a moukou vysypané formy a upečeme. Rozpustíme si čokoládu a do ní zamícháme celý kelímek kysané smetany. Nemusíme se bát, nic se nesrazí. Korpus potřeme polevou a můžeme posypat ořechy nebo kokosem.



### Clafoutis s hrozný ( francouzský moučník z krajů Auvergne)

**Ingredience:** 300 g hroznového vína (pec pecek), 4 lžice mandlových lupínků, 1 vanilkový cukr, 100 g moučkového cukru, 100 g másla, 2 vejce, 80 ml smetany, 50 g hl. mouky, 1/2 lžičky prášku do pečiva

**Postup:** Hroznové víno omyjeme a odkapeme. 4 zapékací misky o objemu 250 ml vytřeme máslem, vysypeme mandlovými lupínky, vanilkovým cukrem a rozdělíme do nich hroznové víno. Utřeme do husté pěny máslo, moučkový cukr a žloutky, vmícháme do ní mleté mandle, smetanu a hl. mouku rozmíchanou s práškem do pečiva. Nakonec do těsta vmícháme sníh ušlehaný z bílků. Těsto rozdělíme do misek (max. do dvou třetin, nabude), posypeme man. lupínky, vložíme do předehřáté trouby a pozvolna pečeme cca 30 - 40 minut

DOBROU CHUŤ

---

## stránka humoru pro zasmání



Přijde pán do hospody a povídá: „Heleďte se, já vám řeknu senzační vtíp o policajtech“. V rohu se zvedne chlap a povídá: „Pane, upozorňuji Vás, že já jsem policista!“ Pán na to: „Tak dobře, já to řeknu pomalu a dvakrát“.

•

Víte, kdy si manželka odpočine od nákupů, vaření, praní, uklízení, hlídání dětí a podobně? Když dovezou uhlí.

•

V jednom malém městě povolal právník k soudu jako svědka jednu starou paní. Po poučení se jí ptá: „Paní Čermáková, znáte mne?“ „Ale ano, samozřejmě. Znáám Vás od plenek. A abych pravdu řekla, jste pro mne velkým zklamáním. Lžete, zahýbáte své ženě, manipulujete lidmi, pomlouváte je. Myslíte si, že jste velké zvíře, a přitom jste tak pitomý, že vám nedojde, že z vás nikdy nebude nic než mizerný maloměstský právník.“ Právník vytřeštil oči. Když se vzpamatoval z prvního šoku, rychle se ptát: „Paní Čermáková, znáte právníka žalovaného?“ „Ano, znám pana Vorlíčka ještě z doby, kdy neuměl chodit. Občas jsem ho jeho rodičům hlídala. A i v něm jsem se zklamala. Je to lenoch, uduvač a piják. Nedokáže s nikým slušně vycházet a jeho právnícké znalosti jsou tak mizerné, že bez uplácení ještě nikdy nic nedokázal.“ V tu chvíli soudce zabušil kladívkem a vyžádal si ticho v soudní síni. Zavolal si oba právníky k sobě a povídá jim tiše: „Pánové jestli se jeden z vás zeptá té paní, jestli zná mě, dám vás okamžitě zavřít pro pohrdání soudem!“

•

Pošta musela stáhnout z oběhu známky s tvářemi politiků. Ptáte se: „Z jakého důvodu?“ „Protože lidé nevěděli, na kterou stranu mají plivnout!“

•

Paní Dvořáková, vy se prý chcete nechat rozvést?“ „Ano, chci!“ „A proč?“ „Letos v létě jsme byli na chalupě, já jsem si ráno šla zaplavat a manžel mě pozoroval dalekohledem.“ „A kvůli tomu se chcete nechat rozvést?“ „No jo, ale on ten dalekohled měl na kulovnici!“

•

„Co jste dnes dělali ve škole?“ „Připravovali jsem výbušnou látku.“ „A co budete ve škole dělat zítra?“ „V jaké škole?“

•

## **Blahopřejeme k narozeninám**

### **Červenec**

Baranová Svatava  
Berečková Naďa  
Cedidlová Marta  
Cigánek Luděk  
Dohnalová Libuše  
Dorazilová Bohuvěra  
Hudečková Marie  
Keclíková Věra  
Kolková Jana  
Krcánková Anna  
Kusáková Marie  
Mořkovská Stanislava  
Mošová Marie  
Navrátilová Livie  
Nečesaná Vlasta  
Pěčková Anna  
Pekárková Marie  
Rozsypalová Františka  
Skřečková Marie  
Skýpalová Jaroslava  
Světnická Jana  
Svozílek Rudolf  
Šínová Jitka  
Špunda Josef  
Štěpánek Martin  
Trefilíková Emilie  
Turková Hana  
Uherková Miloslava  
Vlček Jiří

### **Srpen**

Blatáková Milada  
Burdíková Anna  
Fedorko Jozef  
Harzogová Ludmila  
Chytilová Zdeňka  
Jančová Božena  
Jančová Eva  
Jiříčková Miroslava  
Kelnarová Věra  
Kociánová Jana  
Koplík Karel

Koplíková Eva  
Kouřilová Libuše  
Kučera Karel  
Kučerová Marie  
Kusák František  
Marenczok Mario  
Müllerová Věra  
Nakládalová Marie  
Navrátilová Drahomíra  
Philippová Věra  
Piska Jiří  
Pluhař Miroslav  
Řimnáčová Miloslava  
Skopalíková Jiřina  
Smékalová Miluše  
Šimoník Karel  
Štefancová Dagmar  
Tihelková Drahomíra  
Tomanová Růžena  
Uhrová Marta  
Vlčková Marie

### **Září**

Bakalík František  
Bartáková Věra  
Červek Antonín  
Dobrovická Marie  
Dohnalová Miroslava  
Doleželová Ludmila  
Geiersbergová Zdenka  
Hrabalová Ludmila  
Koryčanová Božena  
Kubíková Jarmila  
Kuchtová Alena  
Kytlicová Hedvika  
Lüttmerding Tibor  
Maňák Lubomír  
Morys Alan  
Müllerová Danuše  
Nadymáčková Bedřiška  
Navrátilová Marie  
Ondrušková Anna  
Pavelková Anna  
Pirnusová Růžena

Plšek Václav  
Podušelová Jana  
Šmahlíková Anna  
Štefanec Martin  
Švábová Bernardina  
Vacula Lubomír  
Válková Ludmila  
Vozáková Marie  
Vyňuchalová Irena  
Zamazalová Marie  
Žouželková Jana

**Výbor MO STP přeje  
všem členům mnoho  
zdraví, štěstí a rodinné  
pohody**





## Podzim očima dětí



Podzim je moc krásné roční období. Hodně jsme si o něm povídali v prvouce, čtení, slohu, výtvarné výchově, ale i matematice. Už víme, co dělají na podzim lidé a jak si podzim užívají děti, jak se ptáci a zvířátka chystají na zimu, co se dělá na zahradě a na polích. Všimáme si toho, jaké je počasí, jak se zkracuje den a prodlužuje noc. Moc se nám líbí barvy podzimu, a tak jsme sbírali krásné listy a často jsme malovali vše, co patří k podzimu

(Petr)

Lidé na podzim uklízí zahrady a sbírají různé plody. A hlavně plody pro zvířata. Ptáci odlétají do teplých krajín a začíná se ochlazovat, začíná být ráno hodně zima a je jinovatka. Já ráda chodím na podzim do lesa a poslouchám, jak les šumí. Ráda chodím na procházky a dívám se, jak se to úplně mění. Děti rády pouštějí draky a hrají podzimní hry.

(Martinka)

Na podzim opadáva listí. Sklízí se brambory, ovoce a zelenina. Venku je zima. Někdy je i teplo. Děti sbírají kaštiny. Stěhovaví ptáci, jako třeba vlaštovka, odlétají. Zvířata si sbírají jídlo a chystají se ke spánku. Mám ráda podzim, protože je hezký a šikovný. A já se sestrou a kamarády pouštíme draky.

(Barunka)

Ze stromů padá listí. Stěhovaví ptáci odlétají do teplých krajín. Děti pouštějí draky. Myslivci dávají do krmelců kaštiny a žaludy a hlavně seno. A je větší zima. Tepleji se oblékáme a častěji prší. Den je kratší a noc je delší.

(Honzík)

Listí padá, vítr fouká,  
zas ten podzim na nás kouká.  
S kamarády pouštím draky  
vysoko až pod oblaky.  
Jablka, hrušky, brambory  
posbírám na poli.

Venku prší, mrholí,  
trhám šípky do školy.  
Začínají mrznout ruce,  
už se těším na Vánoce