

2/2010



ZPRAVODAJ



Zápis z bilanční členské schůze MO STP Přerov

Městský dům 4. 3. 2010

Bilanční členská schůze MO STP Přerov zahájil ve 14.00 hodin její předseda Ing. Stanislav Šmahlík. Uvítal přítomné členy organizace, hosty a omluvil nepřítomné hosty. Přednesl program schůze a požádal plénum o jeho případné doplnění. Uvítal rodinu Márových, kteří si připravili jeden z cyklů svých přednášek z cest po světě - tentokrát po Japonsku.

Ivana Vaculová přednesla hodnocení činnosti naší organizace za minulý rok a pan Ing. Karel Skřeček detailně informoval přítomné svou zprávou o hospodaření organizace za rok 2009.

Vedoucí odboru sociálních služeb a zdravotnictví Bc. Jana Žouželková obdržela čestné členství naší organizace.

I. Vaculová seznámila členy s plánem činnosti MO STP Přerov na letošní rok. Tato zpráva je zveřejněna současně i se zprávou Ing. Skřečka o finančních prostředcích a projektech na rok 2010 ve čtvrtletním periodiku Zpravodaj 1/2010. V důsledku ekonomické krize byly sníženy dotace z MPSV Praha a rovněž i finanční prostředky od sponzorů.

Dne 18. února provedla revizní komise kontrolu finančních prostředků organizace a neshledala žádných závad.

Hostující členové STP Praha V. Birčák a A. Říhová oznámili přítomným členům, že se jim podařilo zajistit finanční prostředky v nezměněném rozsahu, jak tomu bylo v loňském roce. Oba hosté poděkovali Přerovu za jejich úspěšnou činnost na poli sociálních služeb a v aktivizačních činnostech

pro seniory a zdravotně postižené. Závěrem svého vystoupení nám popřáli do nastávajícího roku 2010 hodně zdraví, úspěchů a hlavně pevné zdraví.

Předseda organizace přednesl usnesení bilanční členské schůze a požádal plénum o jeho schválení. Přítomní členové projevili jednomyslný souhlas s předneseným usnesením a en bloc ho schválili.

Následovala přestávka na občerstvení a k vzájemnému pozdravení se mezi kolegy a přáteli. Po přestávce se ujali slova světoběžníci - rodina Márových.

František Antotnín Cigánek



Japonsko - země vycházejícího slunce - poutavá cestopisná přednáška manželů Márových - 4. 3. 2010 v MD Přerov

Japonsko se nachází na čtyřech velkých ostrovech a stovkách dalších ostrůvků se stovcetiasedmi miliony obyvatel. Je to nejhustěji zalidněná země na světě na jeden km². Země s velkým množstvím bazénů s termální vodou (40 st. celsia), lázněmi, v nichž tryskají gejzíry vroucích vod. Nacházejí se zde největší tržiště ryb na zeměkouli a honosí se chrámem Tódaidži v Naře, který je největší dřevěnou architektonickou památkou na světě - s neobvykle krásnou zoologickou zahradou.

Mezi japonská superlativa patří nejdelší visutý most světa Akaši-Kaikjó Ó-haši. Japonci jsou skutečnými „mistry nad mistry“ v pěstování a úpravě bonsajů, v stolování rybích a jiných mořských specialit. Jednou z nejobdivuhodnějších pozoruhodností Japonska je Tokijská věž, srovnatelná s pařížskou Eiffelovkou, pnoucí se do výšky 333 metrů. Hlavní město Japonska Tokio s třiceti miliony obyvatel, převážně buddhistů - dominuje „zemí vycházejícího slunce“. Z historického hlediska patří přímořské město Kamakura mezi nejnavštěvovanější. Od konce 12. století bylo po dobu stopadesáti let hlavním městem japonského císařství. Stojí zde šedesát pět buddhistických chrámů a devatenáct šintoistických svatyní s plejádou lotosových jezírek a bambusových hájů

K tradičně nejnámějším objektům japonského souostroví patří posvátná sopka Fudži, „klenot japonských státních drah“ - rychlovlak Šinkanzen a dvě města, na něž koncem 2. světové války dopadly americké atomové bomby - Hirošima a Nagasaki. Nezanedbatelné je také Kjóto - město zenu a geiko. Termín „gejša“ v našem povědomí má synonymum „prostitutka“, ale tokijská gejša nebo kjótská geiko je ztělesněním japonského ideálu ženské krásy a vybrané elegance.

Pro omezený prostor v našem periodiku bylo nutno redukovat detailní informace ze zajímavých cest rodiny Márových po japonském souostroví. Pokud by měl některý z našich členů zájem dozvědět se více z této cesty, je možno zakoupit si publikaci nazvanou „Japonskem s otevřenou pusou“.

Na závěr bilanční členské schůze poděkoval předseda Ing. Stanislav Šmahlík hostům za návštěvu a všem členům za hojnou účast.

František Antotnín Cigánek



Klubová činnost

Výlet za přírodními krásami Přerova



Trasa a s ní procházka snad nejmalebnějšími zakoutími Přerova, nás přivádí do městského parku Michalov, místa, kde se symbolicky snoubí hodnoty kulturního dědictví s krásou přírody. Této procházce se zúčastnilo 17 členů místní organizace STP Přerov. Procházka se konala po dohodě s ornitologickou stanicí Muzea Komenského. Provázet nás pracovník této stanice pan Chytil.

V 10.00 hodin jsme se přivítali a dali se vésti slovem pana Chytila, který nás upozorňoval, kde se nachází nebo letí pták brkoslav, sýkorka, špaček, rehek a další. Dovedl napodobit hlasem jak samičky, tak i samečky, jak se svolávají a sdělují si: „zde bydlím já“. Počasí nám přálo, všichni účastníci spokojeni a pokračovali v cestě. Pan Chytil nám také ukazoval rostliny a stromy, které v tomto ročním období kvetly, např. magnolie. Velmi nás zaujalo, jak se na pískání pana Chytila ozývali ptáci, které nám jmenoval.

Pomalu jsme došli až do ornitologické stanice, kde nám ukázal odchyt ptáků a vyvěšování ptačích budek, který má nesporný význam pro ochranu ptáků. Před příchodem zimy se počet druhů ptáků snižuje. Stěhují se za potravou do jižních oblastí. Přírodními zdroji potravy jsou semena, pupeny, plody keřů a hmyz ukrytý v půdě a kůře stromů. Došli jsem do areálu ornitologické stanice, kde jsme shlédli sbírku ptactva. Výstavka se všem líbila i tomu nejmenšímu, který byl v kočárku a sledoval celou procházku s velkým zájmem.

Bylo to pěkné, příjemné a poučné dopoledne. Po dohodě s panem Chytilem budeme i nadále plánovat další vycházky do přírody.

Těšit se budeme na 1. září, kdy bude probíhat odchyt netopýrů ve večerních hodinách v Michalově.

účastníci výletu



Karta pomoci - otázky

Jak karta funguje, jak ochrání mé zdraví nebo můj děti?

Karta pomáhá v urgentních případech ohrožujících život, například při dopravní nehodě, kolapsu nebo jiných krizových situacích záchranářům zjistit důležité informace o zdravotním stavu. Pokud je Karta pomoci součástí osobních dokladů, zjistí zasahující pracovník záchranného integrovaného systému (zdravotník, policista, hasič) po setření stíracího pole na zadní straně karty a přihlášení dle uvedených pokynů pod uživatelským jménem a heslem pacienta do systému, důležité informace jako např. krevní skupinu, užívané léky, alergie, očkování nebo prodělané či probíhající nemoci. Tím se zrychlí potřebná pomoc u postižené osoby a v krajním případě přispěje kartička k záchraně života. Nedílnou součástí jsou rovněž kontakty na domácího lékaře, osoby blízké a jiné důležité informace.

Jak se karta aktivuje?

- kartu je možné používat ihned po obdržení, obsahuje čárový kód pro obchodníky, žádná aktivace není nutná

Je karta nějak limitovaná věkem (není jen pro seniory)?

- kartu si můžeme pořídit v zájmu ochrany svého zdraví každý od 15 let (tzn. i rodiče pro své děti)

Kolik stojí registrace a vystavení karty?

- karta se vydává pro registrované uživatele na dobu 3 let a je zpoplatněna nadačním příspěvkem 290 Kč na podporu projektů Nadačního fondu Firmy4y - Senior. Díky poskytovaným slevám získáte při nákupech částku během krátkého časového úseku zpět.

- žádné vklady ani jiné platby nejsou s držením karty spojené

Kde se dá s kartou nakupovat za zvýhodněné ceny? Na jaké zboží platí?

- kartu můžete používat ihned po obdržení u všech našich obchodních partnerů, kteří se neustále rozšiřují (viz. www.nf-senior.cz - registrace) - obsahuje čárový kód, na základě kterého dostanete při placení u obchodníků slevu na zboží či služby

Karta se pak platí z účtu? Přijde poštou? Za jak dlouho?

- karta přijde poštou do 1 měsíce (většinou dříve) po provedení platby, dle instrukcí které obdržíte mailem

Kolik budu mít na kartě peněz, kolik jich tam musím vložit jako počáteční vklad?

- s držením karty nejsou žádné vklady ani platby spojené - slouží pouze jako slevová karta (viz. nákupy u obchodních partnerů)

Kde doporučujete kartu nosit?

- doporučujeme ji nosit, jako ostatní karty, u osobních dokladů, aby ji v případě

Karta pomoci - otázky

potřeby měli k dispozici pracovníci integrovaného záchranného systému (zdravotníci, policisté, hasiči).

Co když kartu ztratím?

- při ztrátě nebo krádeži karty, proveďte její okamžitou blokaci - telefonicky na čísle 605 321 229 nebo na adrese - podpora@nf-senior.cz po nahlášení ztráty dojde k okamžité bezplatné blokaci a vystavení karty nové. Další ztráta a vystavení karty je pak zpoplatněno 500 Kč.

Musím žádat lékaře o zapsání údajů o svém zdravotním stavu?

- na rozdíl od jiných systémů, může data o svém zdravotním stavu ukládat, editovat a mazat jen majitel karty a lékař k nim má přístup pouze v krizových situacích. Tím je zaručena aktualizace dat při svědomitém přístupu každého držitele.

Jak se na kartu nahrávají informace o mém zdravotním stavu?

- pečlivě vyplňte a aktualizujte informace o Vašem zdravotním stavu (přihlaste se pod svým uživatelským jménem a heslem do přihlašovacích polí na úvodní straně www.nf-senior.cz a otevřete odkaz „editovat kartu pomoci“

Jak lze o KARTU POMOCI zažádat?

- zcela jednoduše. Na stránkách www.nf-senior.cz zvolí uživatel záložku KARTA POMOCI - REGISTRACE a pokračuje dále podle navigace. Zadávání zdravotních údajů o své osobě je zcela dobrovolné a každý uživatel se sám rozhodne, jaké informace do dokumentace uvede a které budou důležité pro jeho urgentní ošetření v případě potřeby. Měl by mít však na paměti, že čím více informací bude mít zasahující lékař k dispozici, tím přesnější bude rychlé stanovení diagnózy a následné ošetření či léčbu.

Po úspěšné registraci obdrží uživatel do jednoho měsíce na danou adresu svou osobní KARTU POMOCI a může využívat jejích výhod.

Co je cílem KARTY POMOCI?

- především pocit bezpečí a informovanost široké veřejnosti v péči o své zdraví. Přejeme ale všem, aby nemusela být karta ze zdravotního hlediska nikdy použita. V opačném případě budeme rádi, pokud v naléhavém případě pomůže či zachrání život. Jejím pořízením podpoříte také náš projekt znovuzavení pojízdných prodejen na vesnicích a pomůžete potřebným seniorům v nouzi.

NADAČNÍ FOND FIRM4Y - SENIOR



Třídenní poznávací zájezd

Německo - Drážďany

Ve středu 14. dubna ráno v 6.00 hodin byl odjezd z Přerova od kina Hvězda. Všichni účastníci se dostavili včas na smluveném stanovišti, naložily se zavazadla do autobusu a vyrazili jsme směr Děčín. Cesta rychle ubíhala, pan řidič nám dvakrát udělal malou přestávku na občerstvení a toaletu.

V Děčíně už nás čekala paní průvodkyně Uta Boušková, která nastoupila a pokračovali jsme dál k německým hranicím. Cestou nám poutavě vyprávěla o historii kraje a také o pevnosti Königstein, kam jsme mířili. Počasí nám moc nepřálo, docela se ochladilo a také jsme museli použít deštníky, abychom nezmokli. Do pevnosti jsme se dostali výtahem a už si užívali krásné vyhlídky z výšky do krajiny. Ke středověkému hradnímu areálu patří menší kostelík, sklep s obřímí sudy, který přestavěli na proviantní dům, studna hluboká 180 m a kasárna. Po krátké prohlídce a procházce parčíkem jsme opět sjeli výtahem k autobusu a jeli dál na prohlídku NP České Švýcarsko. Počasí se neumoudřilo, stále poprchalo, byla mlha a nebylo dobře vidět na mohutné pískovcové skály, proto jsme se dlouho nezdrželi a vyrazili do Děčína, kde jsme se ubytovali v pěkném hotelu Česká Koruna na náměstí.

Druhý den po snídani jsme odjeli do Drážďan na prohlídku dvou klenotnic „Nová a Historická Zelená klenba“, kde jsme obdivovali překrásné klenoty. Stále nás provázelo chladné deštivé počasí i při prohlídce Drážďan a okolí zámku Pillnitz. Při zpáteční cestě do Děčína následovala vyhlídka na Labské údolí.

Třetí den ráno jsem se zaradovali, že se přece jen počasí umoudřilo a konečně uvidíme slunko, ale byla to předčasná radost, protože se zase zatáhlo a bylo nevlídně, ale to nám radost nepokazilo. Opět jsme odjeli do Drážďan navštívit přebudovaný kostel „Frauenkirche“ - kostel žen, který v roce 1945 po bombardování vyhořel a 45 let zůstal neopravený v srdci města jako memento až do roku 1990, kdy vznikla iniciativa na jeho obnovu. Poté se šlo do galerie „Starých mistrů“ ve Zwingeru, kde jsme obdivovali překrásná díla šest století starého evropského malířství. Vedle jiných vzácných obrazů známých mistrů jeden z nejčennějších od Raffaela „Sixtinská Madona“. Ještě plní dojem z té nádhery jsme odjeli do Petrovic - Tisé do restaurace Camelot na oběd, a pak už jen odjezd do Děčína, kde jsme poděkovali a rozloučili se s paní průvodkyní Utou Bouškovou. Následovala cesta domů, která rychle ubíhala.

Musíme pochválit řidiče autobusu pana Malošíka, který zvládl nelehkou úlohu složité dopravy a kolem 22 hodiny bez problému rozvezl všechny cestující domů. Jemu dík a také velké díky paní Ivaně Vaculové za její práci, velkou trpělivost a příjemné vystupování. Zájezd se vydařil i přes nevlídné počasí a už se těšíme na další akce.

účastnice zájezdu

Momentky z pobytových akcí



Německo - Drážďany - Zwinger



Slovensko - květnová Podhájská

nový sociální zákon

Žádost o umístění do domova pro seniory (domova důchodců)

Kdo je oprávněn v této věci jednat (podat žádost apod.):

Žádost podávají občané na podkladě písemné žádosti podané na předtištěném tiskopise

Jaké jsou podmínky a postup pro řešení této životní situace:

Občan, který má zájem o přijetí do domova důchodců, se může přímo kontaktovat na konkrétní zařízení ve kterém chce být umístěn nebo na Magistrát města Přerova, Odbor sociálních služeb, Smetanova 7a (dvorní trakt). V obou těchto případech mu bude poskytnut formulář žádosti o umístění do uvedeného zařízení. K žádosti je třeba doložit kopii důchodového výměru žadatele a kopii rozhodnutí o přiznání výše příspěvku na péči. Pokud žádost vyplňuje jiná osoba než žadatel, je nutné k žádosti doložit plnou moc. U žadatele zbaveného nebo omezeného ve způsobilosti k právním úkonům, je třeba doložit rozhodnutí soudu o zbavení nebo omezení způsobilosti k právním úkonům a usnesení soudu o ustanovení opatrovníka.

Jakým způsobem zahájit řešení této životní situace:

Vyplněné tiskopisy, kopii důchodového výměru a kopii rozhodnutí přiznání příspěvku na péči doručí občan:

- buď osobně či poštou na konkrétní zařízení (tj. domov pro seniory)
- na Magistrát města Přerova, Odbor sociálních služeb a zdravotnictví, Smetanova 7a, který tuto zkompletovanou žádost odešle na konkrétní zařízení

Na které instituci životní situaci řešit:

Příslušný domov pro seniory si sám rozhoduje o přijetí či nepřijetí občana do svého zařízení. Magistrát města Přerova může v této věci poskytnout odborné poradenství, příp. celou záležitost vykorespondovat.

Kde, s kým a kdy životní situaci řešit:

- osobní jednání je možné na Magistrátu města Přerova, Odbor soc. služeb a zdravotnictví - pondělí a středu od 8.00 - 17.00, úterý a čtvrtek od 8.00 - 15.00 a v pátek od 8.00 - 14.30 (Zdeňka Novotná)
- přímo sociální pracovnice daného zařízení (v případě Domova pro seniory Přerov lze tel. kontaktovat soc. pracovníci tohoto zařízení tel. 581 289 116, 117)

Jaké doklady je nutné mít s sebou:

Platný občanský průkaz zájemce o umístění, popř. jeho zákonného zástupce, vyplněný tiskopis žádosti na umístění do domova důchodců, kopii důchodového výměru a kopii rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči

Potřebné formuláře: Žádost do Domova pro seniory Přerov, Vyjádření lékaře k žádosti do domova pro seniory Přerov,

Fotografie z výstav a přednášek v INFO - Centru



výstavka s velikonoční tematikou



přednáška StarLife

Slovensko Podhájska - květen 2010

Zájezd se uskutečnil do známého termálního letoviska Podhájska na Slovensku ve dnech od 11. 5. do 16. 5. 2010. Mezi klienty byli i méně mobilní účastníci o holích. Ze strany vedení jim byla věnována péče dle potřeby. Pobyt jsme si užívali zejména v termálních léčebných bazénech, což blahodárně působí na kloubní onemocnění, dýchací potíže, kožní onemocnění atd.

Počasí nás trochu pozlobilo, náladu nám to ale nezkažilo, neboť nám byla zajištěna doprava, celkový komfort, výborná kuchyně (polopenze) v penzionu Quatro I. Spokojenost vyplývá z toho, že se opakovaně vracíme. Všichni účastníci zájezdu chtějí vřele poděkovat organizátorům tj. Ing. Šmahlíkovi a paní Vaculové, řidiči za bezpečnou jízdu a ochotnému personálu penzionu.

Také díky za milou pozornost.

účastnice pobytu: Zuzana Štiborová



skupinka účastníků před vstupem do termálního koupaliště

užívali jsem si nejen blahodárných účinků termální vody, ale i slunečních paprsků



Stránka pro seniory

Jak se s věkem měníme

Člověk kráčí životem ke stárnutí a stáří. Stárne a zestárne. Tento proces je nevyhnutelný, je to součást životního cyklu člověka. Stárnutí však nezačíná určitým datem, ale je to proces spojitě změny. Světová zdravotnická organizace doporučila dohodu o tzv. věkové kategorizaci, která se opírá o patnáctileté periody lidského života:

45 - 59 let =	střední věk
60 - 74 let =	vyšší nebo starší věk
75 - 89 let =	pravé stáří, sénium
90 a více let =	dlohověkost

Lidé nestárnou stejně, každý má individuální program svého stárnutí. Důležitý není rok narození, tzv. **kalendářní věk**, ale **věk funkční**, ten je dán souhrnem charakteristik biologických, psychologických a sociálních.

Jak se věkem měníme? Člověk je jednotkou bio-psycho-sociální, proto se v průběhu stárnutí mění jeho charakteristiky tělesné, psychické i sociální. Stárne a do stáří vstupuje celý člověk. Nejmarkantnější, a také nejvíce patrné, jsou **změny v oblasti biologické**, odrážení se ve vzhledu, držení těla, kvalitě kůže a vlasů, v pohybové oblasti. Projevy fyziologických změn mohou mít za následek:

- změnšování odolnosti organismu vůči nepříznivým vlivům
- úbytek svalové síly, hmoty a energie
- poruchy činnosti jednotlivých orgánů
- snižování sensorické kapacity (zhoršení kvality zraku a sluchu)
- snižování motorické kapacity apod.

Psychologové věnovali velkou pozornost **změnám v poznávacích schopnostech a funkcích**, zejména změnám v oblasti vnímání, paměti, myšlení a v intelektových schopnostech. Tzv. **deficitní model stárnutí**, popisoval proces stárnutí jako období pomalých ztrát rozvinutých schopností a psychologických funkcí. Obraz stáří podle tohoto modelu byl však stále méně přijatelný. Nové výzkumy přinesly nová fakta, např. o tom, že:

- jednotlivé systémy organismu stárnou různou rychlostí
- dynamika stárnutí může být v různém věku rozdílná
- stárnutí není spojeno jen se ztrátami, ale také se stabilitou či ziskem
- změny v procesu stárnutí nespočívají jen v biologickém procesu, ale jsou výsledkem působení prostředí, včetně vlivů psychologických a sociálních.

pokračování příště

převzato z 1. ročníku Univerzity 3. věku - Doc. PhDr. Anna Petřková, CSc.

Jahodové léto



Jahodové pěnové noky

Ingredience: 4 plátky želatiny, 250 g netučného tvarohu, 50 ml jahodového sirupu, 2 lžice cukru, 250 g jahod, 300 ml smetany ke šlehání, čokoláda

Postup: Želatinu dáme nabobtnat. Dohladka utřeme tvaroh, jahodový sirup a cukr. Jahody rozmixujeme a zamícháme do tvarohu. Želatinu rozpustíme na mírném ohni a vmícháme do tvarohu. Jahodovou pěnu dáme do chladničky ztuhnout. Ze ztuhlé pěny vypichujeme velkou lžící noky, které dáme na dezertní talířek, posypeme strouhanou čokoládou a podáváme.



Ohnivý jahody

Ingredience: jahody, med, cukr, skořice, sherry, šlehačka

Postup: Med, cukr, skořici a sherry smícháme. Do směsi namočíme čerstvé nebo kompotované jahody a necháme asi 5 minut odstát. Potom rozdělíme jahody na dezertní talíčky nebo do misek a zapálíme. Když oheň dohoří, ozdobíme jahody šlehačkou a podáváme

Jahodové řezy z listového těsta

Ingredience: 400 g mraženého listového těsta, 400 g jahod, 500 ml smetany ke šlehání, cukr podle chuti, 3 plátky želatiny

Postup: Listové těsto rozmrazíme, vyválíme z něj plát těsta o velikosti plechu. Plech vyložíme pečicím papírem, dáme na něj plát listového těsta a pečeme asi 15 minut dozlatova. Upečený korpus nakrájíme ještě teplý na 4 stejně velké pruhy a necháme vychladnout. Jeden pruh těsta potřeme třetinou jahodové šlehačky, přiložíme druhý pruh, potřeme další třetinou šlehačky přidáme třetí pruh a potřeme zbylou šlehačkou. Přiložíme poslední pruh a dáme do chladničky na půl dne ztuhnout. Před podáváním posypeme povrch moučkovým cukrem.

Jahodová šlehačka: želatinu dáme nabobtnat, vymačkáme a rozpustíme. Jahody omyjeme a rozdělíme vidličkou nebo pomocí mixéru na kaši. Podle chuti je osladíme. Želatinu vmícháme do ovoce a dáme do chladničky. Ušleháme smetanu. Jakmile začne jahodová směs želírovat, vmícháme do ní šlehačku a natřeme ji na korpus.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ

Stránka humoru pro zasmání



Co je absolutní stáří? Když vycházíte z muzea a spustí se alarm.

•

Víte, kdo je to stínová tchýně? Matka vaší milenky.

•

Dvě blondýnky se baví: „Tak co, udělala si řidičák?“ „Ale ne, vyhodili mě.“ „Proč?“ „Tak jsem jezdila, až jsme se dostali na kruhový objezd a tam byla tabule 30. Tak jsem to 30 krát objela a stejně mě vyhodili.“ „A nepřepočítala si se?“

•

Zastaví policajt auto a chce doklady. Prohlíží, obrací, koukne na řidiče: „jméno a adresu“! „A ten, co uměl číst, už u vás není?“

•

Sedí profesor ve veřejné knihovně a sbírá jakési informace na svou další přednášku statistiky, když najednou překvapen vykřikne: „Překvapivé! Zvláštní!“ „Co se stalo?“ optá se jeden ze studentů. „Věřil byste, že při každém mém výdechu zemře jeden člověk?“ „Opravdu zajímavé,“ opáčí student. „A zkusil jste jinou zubní pastu?“

•

Dříve platilo velice známé přísloví: Co Čech to muzikant, ovšem nyní již neplatí. Dnes platí: Co Čech, to elektrikář. Do práce chodí s odporem, na výplatu čeká s napětím a na vedení se bojí sáhnout.

•

Manželům se narodilo dítě černé pleti. V porodnici se manžel na chlapečka podezíravě dívá. „Co koukáš?“ spustí na něj žena, „to je ta tvoje mánie, pokaždé zhasnout světlo.“

•

Cikán dělá autoškolu. Projede vpohodě křižovatkou a instruktor se ho ptát: „Jen tak pro zajímavost, co tam bylo za značku?“ A cikán: „Hliníková, vrátíme se?“

•

Američtí archeologové našli v Nevadské poušti, v hloubce 10 m, odpovídající stáří 15 000 let, měděný drát. Z toho usoudili, že již tehdy byl v Americe zaveden telefon. Jejich ruští kolegové kopali u Moskvy v hloubce 20 m, která odpovídá stáří 30 000 let, a našli vůbec nic. Z toho Rusové usoudili, že již před 30 000 lety existovalo v Rusku bezdrátové spojení.

Blahopřejeme k narozeninám

Duben

Balcárková Věra
Benešová Milada
Bočinská Vladimíra
Červinka Vojtěch
Heckelmoserová Františka
Hostašová Božena
Houžva Antonín
Hrubá Irena
Chytilová Ludmila
Ivorová Jiřina
Janalíková Ivana
Janišová Dagmar
Jaremejko Petr
Jašová Helena
Jurčák Ladislav
Jurčáková Božena
Kaprál Jaroslav
Kašpárková Milada
Kochová Magdalena
Kolář Milan
Kolářová Květoslava
Krpčová Vlasta
Latocha Jaroslav
Mlčochová Libuše
Mlčochová Jaroslava
Mücková Anna
Nadymáček Petr
Niesnerová Irena
Pavelka Jiří
Pelantová Miloslava
Pírková Marcela
Pokoráková Jana
Rejzková Miluše
Sivíková Ingeborg
Skácelová Anna
Skývová Jana
Smrček Karel
Spalová Marie
Štalmachová Marie
Trefilová Anna
Velešíková Marie
Vodičková Eva

Vykopalová Anna
Vyvážilová Helena
Zimčíková Marie

Květen

Černá Ludmila
Červinka Alois
Čevelová Vlasta
Derková Jana
Dostál Miroslav
Fastrová Marie
Chytilová Jana
Kačalková Marie
Kavková Růžena
Kolařík Jindřich
Kopecká Pavla
Krauzeová Alena
Krbcová Drahomíra
Kutálková Jana
Lüttmerdingová Věroslava
Malá Emílie
Malátková Dagmar
Paták Jaroslav
Pliska Květoslav
Plisková Květoslava
Pluhař Jiří
Pokorný Jan
Pospíšilová Marie
Rašková Ludmila
Sedláčková Libuše
Spala Augustin
Ševečková Květoslava
Šimoníková Marta
Štibora Rudolf
Štiborová Zuzana
Telaříková Juliana
Tihelková Věra
Umrianová Martina
Valenta Ludvík
Vyhlídal František
Vyhlídalová Jarmila
Výtásek Alois
Zavadilová Dobroslava

Červen

Břečková Irena
Burešová Marie
Dorazil Zdeněk
Dorazilová Miroslava
Hubková Anna
Indrová Pavla
Janoušková Zdenka
Kamenčáková Helena
Koplík Josef
Krumpholc Zdenek
Kubelová Jarmila
Kutálek Jan
Malá Jarmila
Meisselová Anna
Mojžíšová Marie
Mořkovský Cyril
Moučková Irena
Nadymáčková Jana
Nepokojová Libuše
Radová Anna
Rejhon Jaroslav
Roháčová Pavla
Sedláček Jaroslav
Skalická Libuše
Smitalová Miroslava
Smrčková Jaroslava
Soušková Františka
Škubalová Eugenie
Šoupal František
Špačková Božena
Švarcová Jiřina
Tomčíková Drahomíra
Tvrдый Jan
Vaculová Ivana
Weintrit Jaroslav
Weigelová Jitka
Záhorská Věra
Zaoralová Františka
Zavadil Emil
Zdařil Pavel
Živný Jiří

**Výbor MO STP přeje
všem členům mnoho
zdraví, štěstí a rodinné
pohody**

Léto 2010



Konečně je léto, ten čas prázdnin
zralých jahod, ostružin a malin,
voda ta ke koupání svádí
to se pak ve vlnách vesele dovádí.

A ty procházky za teplých letních večerů
když hvězdy září,
vidíte tu nádheru?

Balíme kufry, jedem na dovolenou
i pěknou knížku máme přibalenou.
V létě se vypravíme tam, kde je moře,
ale i u nás, doma, je nám moc dobře.

Kvetou máky, chrpy a obilí zlátne,
tak to je léto laskavé a krásné.
K létu patří déšť i letní bouřky,
vyprahlá zem pije plnými doušky.

A když nám léto končí
úrodu ze zahrad sklídíme,
na příští rok a krásné léto
se opět těšíme.

K 21. 6. 2010
krásný první letní den
i celé léto