

3/2010



ZPRAVODAJ



Sociální služby města Přerova

Organizace Sociální služby města Přerova vznikla dne 1. 1. 1994. V lednu roku 2009 došlo k restrukturalizaci sociálních služeb na území města Přerova, kdy dvě příspěvkové organizace města poskytující sociální služby a péči o všestranný rozvoj dětí v jeslích se sloučily do stávající organizace - Sociálních služeb města Přerova, p.o.

V současnosti zaměstnává organizace okolo 145 zaměstnanců a svoji činnost vykonává v jedenácti objektech města. Služby mají formu pobytovou, terénní a ambulantní. Ředitelce paní PhDr. Martě Vanišové jsme položili několik otázek.

1. Jaký podíl tvoří dotace města na vašem celkovém ročním rozpočtu? Čerpáte i z jiných dotací než z rozpočtu města?

Náš roční rozpočet je stanoven zhruba ve výši 72 milionů korun. Největší příspěvek na provoz a realizaci našich aktivit získáváme od města Přerova. Pro letošní rok činí tento příspěvek 27 400 tisíc korun. Z Úřadu práce v Přerově se předpokládá dotace ve výši 1 milionů korun, ze zdravotních pojišťoven stejná částka. Ministerstvo práce a sociálních věcí nám poskytlo pro rok 2010 dotaci ve výši 16 150 tisíc korun. V loňském roce se jednalo přibližně o částku ve výši zhruba 25 milionů korun. Tržby od uživatelů našich služeb předpokládáme ve výši 19 až 20 milionů korun.

2. Jaké služby poskytujete?

Abychom sociální služby mohli poskytovat, musíme je registrovat na Krajském úřadě Olomouckého kraje. Na základě této registrace můžeme dosáhnout na dotaci z Ministerstva práce a sociálních věcí. Naše organizace má registrováno šest typů služeb

sociální péče a poradenství. Jsou to pečovatelská služba, domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem, denní stacionáře, osobní asistence a odborné sociální poradenství. Ve městě Přerově a v jeho místních částech pracuje sedm klubů důchodců, kterým pomáháme při zabezpečování zejména volnočasových aktivit.

3. Ve kterých objektech realizujete činnost?

Jedná se o Domov pro seniory v Kabelíkově ulici, a dále v osmi domech zvláštního určení, domech s pečovatelskou službou (dále jen DPS), a to v ulicích Trávník, Fügnerova, Mervartova, Na Hrázi, U Strhance, Tyršova, Jižní čtvrť a U Žebračky. Město máme spádově podle ulic a místních částí rozděleno na pět okrsků. Naši zaměstnanci poskytují služby nejen ve vyjmenovaných objektech, ale i v terénu. Dále provozujeme ambulantní služby v Denním pobytu v Purkyňově ulici a o ty nejmenší se staráme v Městských jeslích, Svisle.

4. Kolika klientům můžete zajistit služby?

Pečovatelskou službu můžeme poskytnout celkem asi 700 uživatelům. V denním stacionáři pak 30 uživatelům, osobní asistenci využilo 65 uživatelů. Domov pro seniory má kapacitu 81 lůžek a městské jesle navštěvuje 45 dětí.

Sociální služby města Přerova

5. Jaký je základní rozdíl mezi Domovem pro seniory a Domem s pečovatelskou službou?

Domov pro seniory poskytuje pobytovou službu nepřetržitě 24 hodin. V domě s pečovatelskou službou mají uživatelé přidělen svůj byt, jsou schopni se o sebe za pomoci a podpory pečovatelské služby postarat částečně sami. Služba je poskytována ve všední dny v domácnostech uživatelů v konkrétně dohodnutém čase, ve dny pracovního volna pak v omezeném rozsahu. Pečovatelské úkony se zaměřují zejména na osobní hygienu, poskytnutí, popřípadě podání stravy. S ohledem na naše kapacitní možnosti upřednostňujeme v tyto dny lidi staré a osamělé.

6. Jaké novinky chystáte pro své klienty, případně občany města v blízké době?

Mnoho novinek nepřipravujeme, v podstatě ani nemůžeme. V současné době se potýkáme s nedostatkem pracovníků přímé péče především na domově, kde situace je nejsvůzelnější. Jsme rádi, že zvládneme zabezpečit základní činnosti. Za úspěch považuji to, že v těchto dnech jsme vydali náš první časopis Domováček. V brzké době chystáme zprovoznit nové webové stránky, kde bude detailněji prezentována naše organizace. Budeme postupně dovybavovat a modernizovat naše služby, zejména kompenzačními, rehabilitačními podpůrnými pomůckami, které jsou nezbytné především pro imobilní nebo částečně mobilní uživatele. A co považuji za nejdůležitější potřebu pro občany města? Jednoznačně výstavbu dalšího pavilonu domova.

7. Co vás na vaší práci baví:

Tuto práci mám velmi ráda a maximálně mě naplňuje. Mám velmi silné sociální cítění, do každé situace se dokážu vžít a pochopit ji. Mou velkou snad předností je, že mám obrovskou chuť, snahu a sílu lidem pomáhat, především těm starým, nemocným nebo odkázaným na něčí pomoc. Proto jsem přesvědčena, že tato práce, kterou dělám mi byla souzena a jsem za ni nesmírně vděčná. Pomalu, ale jistě se blíží konec mé aktivní kariéry a už teď se obávám okamžiku, kdy tuto práci opustím.

7. V čem je vaše práce pro naše město nepostradatelná?

Dnešní době chybí komplexní pohled na starého člověka. Se vším všudy. Na člověka, který má svá trápení, životní a sociální problémy, zdravotní potíže, které většinou se stářím jdou ruku v ruce. Má ale i své potřeby, přání a radosti. Mně osobně schází více úcty, pochopení, uznání, vážení si jeden druhého a vůbec toho lidského. Bohužel, mnohdy se na ty, kteří nás nejvíce potřebují, díváme pouze přes čísla. Měli bychom to změnit a naučit se chápat jeden druhého a hlavně pomoci v době, kdy je to skutečně zapotřebí. A tady si myslím, že naše práce je nepostradatelná. Za lidi staré, nemocné a se zdravotním postižením se přimlouvám.

Převzato z Přerovských listů - červen 2010

Klubová činnost v roce 2010

Klubovou činnost jsme v letošním roce započali přípravou na velikonoční výstavku.

Dále se opět naše členky s velkou vervou vrhly na pletení ponožek, tentokrát pro narozené děti v přerovské nemocnici. Nejvíce malinkatých ponožek upletla nečlenka svazu paní Jasněna Kecková a členka Emílie Trefilíková. Dne 26. května jsme odevzdali hlavní sestře v přerovské porodnici paní Daně Fialové celkem 44 párů malých ponožek pro novorozeňata.

V červnu letošního roku jsme dětem z dětského domova v Přerově upletly 10 ks pletených papučí a 8 párů ponožek. Nejvíce se podílela opět členka paní Emílie Trefilíková.

Proč zdůrazňuji, že to pletly naše členky? Chtěla bych, aby se do naší klubové činnosti zapojili i další členky i členové naší organizace. „Přijďte mezi nás“. Určitě máte dobré nápady, které se rádi přiučíme.

Scházíme se každý třetí čtvrtek v měsíci v prostorách INFO - Centra Svazu tělesně postižených od 14.00 do 16. 00 hodin.

členka organizace - Milada Blatňáková



členka paní Emílie Trefilíková
při pletení ponožek

příprava na velikonoční výstavku



Slovensko Podhájska - červen 2010

V termínu od 8 do 13 června se konal aktivizační pobyt na Slovensku v Podhájské. Zúčastnilo se ho celkem 44 členů organizace.

Z Přerova jsem odjížděli v 6.30 hodin a s menší zastávkou na občerstvení, jsme kolem půl 11 přijeli do obce Podhájska na termální koupaliště. Tato léčivá voda má velký vliv na léčbu kožních chorob, posílení imunity, léčby dýchacích cest, astma a potíží pohybového aparátu.

V 16.00 hodin jsme se odjeli ubytovat do penzionu Quatro I, kde nám bylo zajištěno nejen ubytování, ale i stravování formou polopenze.

Počasí nám přálo - bylo až 35 stupňů. Po náročných dnech (velmi teplé počasí a horké bazény) neodradilo některé účastníky, i když byli unaveni, posedět si večer při vínečku a zazpívat si při harmonice s panem Kollem.

Celý pobyt se nám vydařil, i když někteří jedinci byli stále s něčím nespokojeni a na menší zdravotní problémy některých účastníků, ale zásluhou paní Vaculové a Blaťákové vše rychle a dobře dopadlo.

Tímto jim srdečně děkujeme za ochotu a profesionální přístup. Zároveň také děkujeme panu řidiči za rychlou a bezpečnou cestu tam i zpět.

Pobyt v Podhájské se zdařil ke spokojenosti všech zúčastněných a těšíme se na další akce.

účastnice pobytu - Jana Podušelová

Dopis od účastníka pobytu

Vážený pane předsedo, chtěl bych sice pozdě, ale přece, jen poděkovat za nádherných pět dnů v Podhájské. Byl jsem tam již několikrát, ale tento pobyt byl prozatím ten nejlepší. Bylo to asi tím, že byl velmi dobře organizován, vyšlo nám i počasí, asi až příliš. Majitelé se k nám chovali jako ke svým, doklad toho je to, že jsem přibral asi tři kilogramy, ale co chci zejména uvést, byla bezchybná práce vedení a to paní Vaculové s pomocí paní Blaťákové. Obě tyto dámy se vždy s bravurou vyrovnaly s problémy, které během pobytu nastaly a které musely řešit. S bravurou proto, že ač problémy nějaké byly, nikdo jiný z účastníků, kromě těch, kterých se věc týkala o tom nevěděl a mohl se v klidu rekreovat. Svým jednáním přispěly velkou měrou k pěkné atmosféře během pobytu. Proto je nutno veřejně opravdu moc a moc poděkovat a těm, kteří si myslí, že vedení se jezdí jen rekreovat tyto skutečnosti připomínat.

JUDr. Břetislav Veselý

Momentky z Podhájské - červen



účastníci aktivizačního pobytu na Podhájské - červen



podvečer při vínečku a harmonice

aktivizační pobyt

Soláň - hotel Lúka - 10. 7. - 16. 7. 2010

V krásných horách „Beskydy“, nedaleko Velkých Karlovic, se nachází hotel Lúka pod Solání. Zde se uskutečnil již po čtvrté 6-ti denní pobyt pro 45 členů MO STP Přerov.

Ubytování bylo zajištěno ve 2 dvou-lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Z každého pokoje byl nádherný výhled na beskydské pohoří. Stravování bylo připravenou formou plné penze. Na sobotním seznamovacím večírku nás Ing. Šmahlík a paní Vaculová seznámili s programem na každý den, po celý týden. Každé ráno jsme začínali „procvičováním plic“ zpěvem - zpívali jsme naši soláňskou hymnu za doprovodu harmoniky, na kterou nám hrál pan Jiří Kolek. Poté následovala v 7.30 ranní rozcvička, kterou nám předvedla Ivana Vaculová. Cvičili jsme v modrých tričkách s nápisem MO STP Přerov a se znakem olomouckého kraje, který tento pobyt finančně dotoval.

Všichni zúčastnění byli rozdělení do 4 skupin, kterým byl časově naplánován program na cvičení na židlích a cvičení a plavání v bazénu. Část seniorů procvičovala v sedě na židlích horní a dolní končetiny a další skupina si užívala vyhřívaného bazénu. Byl s námi také masér - pan Leoš Kubela, ke kterému jsme chodili podle rozpisu na masáže. Bazénu jsme si mohli užívat i v odpoledních hodinách mezi 16 - 17 hodinou. Na občerstvení byl v hotelu bar, kde jsme se každý večer scházeli. S panem Kolkem jsme si zazpívali známé písničky při harmonice i klávesách. Na

nedělní odpoledne jsme měli naplánovanou vycházku k horskému hotelu Čarták.

V pondělí a úterý proběhlo soutěžní sportovní odpoledne. Soutěžili jsme v ruských kuželkách, v hodu míčkem, v petangu, v chytání rybiček, v kloboučku hop a v literární soutěži.

Ve středu po večeri byl táborák, pochutnali jsme si na opečeném buřtu. Pilo se pivo, víno a zpívalo se za doprovodu Jiřího Kolka, který nám hrál na harmoniku. Ve čtvrtek po obědě byla zajištěna přednáška dvou členů městské policie Přerov na téma: „senioři v silniční dopravě“.

Velmi rychle se přiblížil čtvrtek a s tím i rozlučkový večírek. Byli vyhlášeni vítězové z jednotlivých soutěžních disciplín, rozdány diplomy a medaile. Byla též vyhlášena literární soutěž. Ta spočívala v povídce nebo básničky složené na jedno písmeno z abecedy. Celkem bylo 6 příspěvků. Bylo vyhlášeno 1. místo a 2. místo jako uznání poroty. V pátek při odjezdu jsme se ještě zastavili na exkurzi ve sklárně Karolínka. Po cestě domů jsme si ještě koupili vyhlášené frgály.

A co zbývá dodat? Pobyt se vydařil, počasí nám přálo, všichni byli spokojeni a budeme se těšit na příští rok. Škoda jen, že nerostly houby a borůvky.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci tohoto pobytu - Ing. S. Šmahlíkovi a I. Vaculové.

účastnice pobytu - H. Jurčíková

Momentky z aktivizačního pobytu na Soláni



účastníci červencového aktivizačního pobytu na Lúce



nedělní procházka k horskému hotelu Čarták

nový sociální zákon

Příspěvek úplně nebo prakticky nevidomým občanům

Základní informace k životní situaci:

Příspěvek na krmivo pro psa občanu, který z důvodu úplné nebo praktické slepoty vlastní vodícího psa.

Kdo je oprávněn v této věci jednat (podat žádost apod.):

Žádost podává vlastník vodícího psa. Žádost může podat také zákonný zástupce oprávněné osoby nebo soudem ustanovený opatrovník, případně zmocněnec, který je oprávněn osobou zmocněnou na základě písemně udělené plné moci.

Jaké jsou podmínky a postup pro řešení této životní situace:

Základní podmínkou je, že žadatel doloží potvrzení o úplné nebo praktické slepotě a dále musí prokázat, že je vlastníkem vodícího psa.

Výše příspěvku úplně nebo prakticky nevidomým občanům je stanovena pevnou částkou ve výši 800,- Kč měsíčně. Jedná se o dávku fakultativní - nenárokovou..

Bude vydáno správní rozhodnutí, kde bude stanoveno, od kterého data je příspěvek přiznán. Po nabytí právní moci rozhodnutí dojde k vyplacení příspěvku. Příspěvek je vyplácen měsíčně, vždy na aktuální měsíc, poštovní poukázkou na adresu uvedenou žadatelem.

Jakým způsobem zahájit řešení této životní situace:

Podáním žádosti u příslušného pověřeného obecního úřadu.

Žádost musí obsahovat:

- a) jméno, datum narození a adresu žadatele
- b) doklad o úplné nebo praktické slepotě
- c) kupní smlouvu o pořízení psa
- d) doklad o původu psa
- e) doklad o vykoání zkoušky psa

Na které instituci životní situaci řešit:

Pověřený obecní úřad, konkrétně Magistrát města Přerova, odbor sociálních dávek, oddělení pro staré a zdravotně postižené občany.

Kde, s kým a kdy životní situaci řešit:

Osobní jednání je možné na Magistrátu města Přerova, odboru sociálních dávek, oddělení pro staré a zdravotně postižené občany, v budově Smetanova 7, přízemí vlevo. V úředních hodinách, tedy v pondělí a středu v době od 8.00 do 17.00 hodin. V úterý a čtvrtek v době od 8.00 do 11.15 hodin.

Fotografie z výstav v INFO - Centru



výstavka člena Václava Píška



výstavka nazvaná „ZOO u nás i ve světě“

Jak se s věkem měníme

Dlouho např. převládal názor, že stárnutí je spojeno s poklesem **intelektové výkonnosti**. Závěry výzkumů, které prokazovaly celkové zhoršování kognitivních procesů zejména po 70 roce věku, však nebyly jednotné. Bylo také zjištěno, že pokles intelektové výkonnosti s věkem není rovnoměrný, některé schopnosti se snižují rychleji, jiné pomaleji a některé dokonce nevykazují téměř žádný pokles ani u 70-ti letých jedinců.

Vysvětlení nabízí rozlišení dvou typů inteligence - fluidní a krystalizované. **Fluidní inteligence**, která je geneticky podmíněná, má vrchol kolem 20-ti let a s přibývajícím věkem klesá. Naopak **inteligence krystalizovaná** je výsledkem učení, je založena na získávání zkušeností a dovedností potřebných k řešení běžných životních situací. Její úroveň nemusí klesat ani ve vyšším věku a do určité míry kompenzuje nevyhnutelný pokles inteligence fluidní.

Podobně jako u inteligence existují značné rozdíly i v **pamětních funkcích a výkonech**. S přibývajícím věkem jsou ovlivněny pamětní výkony především v oblasti krátkodobé paměti. Aktivní duševní činností však **lze paměť trénovat**, udržovat a rozvíjet. To se týká zejména dlouhodobé paměti a pamětních výkonů, které jsou úzce spojeny s pracovní činností. V důsledku specializace paměti podle specifík vykonávaného povolání se vytváří tzv. **profesní paměť**, která může spolehlivě fungovat až do nejvyššího věku.

Ve starším věku byla také zpochybňována **schopnost učit se a studovat** poukazem na snižující se intelektuální kapacitu v tomto období. Nověji je při posuzování této způsobilosti brána v úvahu krystalizovaná inteligence jako výsledek předcházejícího učení a životních zkušeností. Přípravenost k učení ve starším věku zahrnuje také „otevřenost“ k učení a vzdělávání.

Na základě nových psychologických výzkumů byl vypracován kompetenční model stárnutí. Vychází z poznatků, že stárnutí je ovlivňováno rozdílnými socializačními, tj. životními a pracovními podmínkami. K rozdílnému vývoji ve stáří dochází také proto, že se existující schopnosti a kompetence mění nebo představují a že vznikají nové schopnosti, potřeby nebo zájmy.

To, že i starší člověk může být kompetentní a produktivní, zohledňují i **koncepty „úspěšného“ či „aktivního“ stárnutí**. Jeho propagátoři vycházejí ze skutečnosti, že stav organismu ve stáří (zdravotní i funkční) je determinován faktory, z nichž některé lze podstatně ovlivnit.

pokračování příště

hrušky



Hruška pochází jako jablko z jihozápadní Číny. Šlechtění hrušek se věnovali již ve starověckém Řecku, v té době byly hrušky poměrně tvrdé a bylo doporučováno, aby se vařily. Podle starých receptů se k nim při vaření přidávalo víno a tuk. Ke vzniklé „povidlové hmotě“ se poté přidávala mouka a pekl se z ní ovocný koláč. Od 17. století se hrušky považují za „módní ovoce“. Zejména ve Francii, Belgii a Anglii. Dnes se hrušky pěstují po celém světě, ale nejvýznamnějším producentem je Čína, která se podílí na produkci tohoto plodu 45 % tj. cca 15 milionů tun ovoce ročně.

Hrušky obsahují mnoho účinných látek pro zdraví a svým složením je velmi podobná jablku. Na rozdíl od něj však obsahuje dvakrát vyšší podíl vlákniny, ale nižší podíl vitamínu C. Také má velmi nízký podíl ovocných kyselin. Pro něj se hrušky považují za ovoce povolené v dietním režimu. Hrušky působí antitoxicky, posilují srdce, a krevní oběh, pročišťují organismus, pomáhají při zažívacích potížích, onemocněních ledvin.

Čím nám hrušky prospívají?

Obsahují vitamín C, organické kyseliny, třísloviny, flavonoidy, karotiny, glykosidy, stopy jódu, malé množství vitamínu P a větší množství draslíku. Hrušková šťáva zpevňuje stěny cév, působí močopudně a příznivě ovlivňuje žaludeční potíže. Pro vysoký obsah draslíku podáváme šťávu jako pomocný prostředek při poruchách srdeční činnosti a také tehdy, když z jakýchkoli důvodů musíme užívat diuretika.

Odvar z hrušek nebo hruškových křížal podáváme při všech chorobách spojených s vyššími teplotami a zimnicí. Listy hrušek užíváme do směsí, aplikovaných při zánětech močových cest a při tvorbě močových a ledvinových kaménků, protože přispívají k jejich rozpadu nebo působí proti jejich vzniku. Zároveň působí i dezinfekčně.

Odvar z listů připravujeme tak - že listy vaříme 2 minuty, zcedíme a podáváme jako normální bylinkový čaj.

Listy hrušně jsou také vynikajícím lidovým lékem proti revmatismu: 100 g mladých čerstvých listů přelijeme 1 litrem vařící vody a necháme 5 - 10 minut louhovat. Potom pijeme po šálkách celý den. Účinnost nálevu se zvýší, když listy před zalitím ručně natrháme na kousky. Naši předkové kladli veliký důraz na to jíst hrušky a doporučujeme to i dnes. Plody musí být dokonale zralé, protože jinak mohou působit zažívací problémy. Podávání hrušek včetně listů nemá žádné vedlejší účinky, s výjimkou případně osobní nesnášenlivosti. Jediné to, že by se hrušky neměly jíst v kombinaci s mlékem v jedné jídlu, poněvadž to může způsobit zažívací problémy.

Pro dobrou náladu jezte hrušky



koláče z hrušek



Báječný hruškový koláč

Ingredience: 250 g polohrubé mouky, 125 g moučkového cukru, 125 g másla (Hery), špetka soli, 1 vejce, lžice jemné strouhanky

Náplň hruškového koláče: hrušky, 1 kelímeček kysané smetany, 2 vejce, moučkový cukr

Postup: do mouky přidáme cukr, špetku soli a promícháme v míse. Přidáme nakrájené změkklé máslo nebo jiný tuk na pečení, 1 celé vejce a prsty prohněteme. Tuk se spojí s moukou a vejcem. Na vále těsto dobře zpracujeme a necháme ho v chladu odpočinout. Křehké těsto si můžeme připravit předem a klidně do zásoby. Pobyt v chladničce mu jedinečně prospěje. Kulatou koláčovou formu vymažeme tukem a vysypeme moukou. Těsto vtlačíme do formy a vymáčkneme vyšší okraje. Těsto propícháme vidličkou a zlehka vysypeme jemnou strouhankou. V tuto chvíli můžeme rozpálit troubu na 180 st.C. Hrušky přepůlíme, oloupeme, vyřízneme jaderník a vyplníme jimi celé dno koláčové formy. Máme-li ořechovou nádivku, můžeme jí vyplnit místa po jaderníku. Kysanou smetanu prošleháme s vejci a moučkovým cukrem a zalijeme touto směsí hruškový koláč. Vložíme do trouby a 40 minut pečeme při 180 st. C tak dlouho, až povrch koláče udělá zlaté puchýřky. Je hotovo a můžeme si na koláči smlsnout ještě za tepla.

Francouzský hruškový koláč

Ingredience: 4 - 5 zralých hrušek, 150 g hladké mouky, 100 g cukru, 2 vejce, 10 cl mléka, 3 polévkové lžice oleje, 2 kávové lžičky prášku do pečiva, špetka soli

Ná polití: 80 g másla, 1 vejce, 3 polévkové lžice cukru

Postup: Do mísy dejte cukr, 2 vejce a špetku soli. Vyšlehejte do bíla. Smíchejte mouku s práškem do pečiva a přimíchejte to do vaječné směsi a nakonec pomalu vmíchejte mléko smíchané s olejem. Dejte si předehřát troubu na 180 st. C. Dno dortové formy vyložte voskovým papírem, lépe se pak koláč vyklopí. Dobře celou formu vymažte máslem a vysypte moukou. Pak do formy vylejte půlku těsta. Okrájejte slupky z hrušek, oddělte jadřínec a nakrájejte hrušky na lamely a pokladte je do nalitého těsta. Potom na ně nalejte zbytek těsta. Dejte do trouby a pečte po dobu 30 minut na 180 st. C. V té době si připravte vaši polevu. Nechejte rozpustit máslo na velice slabém ohni. Pak do rozehrátého másla přidejte 3 lžice cukru, vejce a znovu vše dobře zamíchejte. Když se koláč pekl 30 minut, vyjměte jej z trouby, na jeho povrch nalejte směs z másla, propíchejte vidličkou či nožem a dejte znova zapéct po dobu 20 minut. Pak vyjměte z trouby a nechejte koláč vystydnout v jeho formě. Věřtě, že po vystydlém koláči se jen zapráší.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ

Stránka humoru pro zasmání



Bohatství stáří: stříbro ve vlasech, zlato v zubech, kameny v ledvinách, cukr v krvi, olovo v nohách, železo v cévách a nevyčerpatelné zásoby plynů....

Ani jsme netušili, že za života nahromadíme takové bohatství.

•

Ve firmě se rozbije WC, na recepci přijde opravář a ptá se: „Tak kde je ten hajzl?“ „Ředitel je na dovolené.“ „Ne, já myslím takový ty dvě nuly.“ „Oba náměstci jsou na jednání.“ „Ne, vy mi furt nerozumíte, já jdu tam, co dělají lidé hovno.“ „Jó, tak účtárna je v přizemí, marketing v prvním a IT v druhém,.....“

•

Jaký je rozdíl mezi politiky a holuby? Žádný, zvysoka na vás serou a je zakázané je odstřelit.

•

Jaký je rozdíl mezi ženskou a mlhou? Když se ráno vytratí, tak je pěkný den.

•

Ptají se Deža: „Kde si byl tak dlouho?“ „Ale oženil sem se,“ povídá Dežo. „A co, ženu máš pěknou?“ „No lidé ji přirovnávají k Panence Marii.“ „A co fotku máš?“ „Máš její fotku?“ „Ale mám, co bych neměl.“ Dežo vytáhne tu fotku, ukáže ji, a ten chlapík si ji prohlíží a zděšeně povídá: „Panenko Maria.“

•

Daňové přiznání. „Pane ministře, odkud berete tolik peněz?“ „Ze stolu doma v kuchyni.“ „A kdo je tam dává?“ „Moje žena.“ „A vaše žena je má odkud?“ „Ode mne.“ „A vy je berete kde?“ „Už jsem Vám říkal, že z kuchyňského stolu.“

•

Na radnici najdou nalezence. Šeptá se, že otcem dítěte by mohl být starosta. Z tohoto důvodu vydá radnice prohlášení: „Otcem nalezence nemůže být v žádném případě příslušník radnice nebo magistrátu, poněvadž: 1. Na našem úřadě se nic neprovádí s láskou a chutí. 2. Na našem úřadě nikdy nic nebylo během devíti měsíců. 3. To, co se na radnici vytvoří, nikdy nemá hlavu ani patu.“

•

Manželka k manželovi: „Karle, co dáme letos babičce k vánocům?!“ „To nejdražší co máme.“ „A to je co?“ „Děti na hlídání.“

Blahopřejeme k narozeninám

Červenec

Baranová Svatava
Berečková Naďa
Bočan Luděk
Cedidlová Marta
Cigánek Luděk
Čapinská Marta
Dlouhá Božena
Dohnalová Libuše
Dorazilová Bohuvěra
Hudečková Marie
Kábelová Ivanka
Kolková Jana
Koplíková Marta
Krcánková Anna
Kusáková Marie
Mořkovská Stanislava
Mošová Marie
Navrátilová Livie
Nečesaná Vlasta
Pěčková Anna
Pekárková Marie
Rozsypalová Františka
Sedláčková Květoslava
Skřečková Marie
Skýpalová Jaroslava
Světnická Jana
Svozílek Rudolf
Šínová Jitka
Školoud Antonín
Špunda Josef
Šumberová Miluše
Trefilíková Emilie
Turková Hana
Uherková Miloslava
Višková Jindřiška
Vlkčec Jiří

Dobišková Helena
Fedorko Jozef
Harzogová Ludmila
Hlobilová Věra
Holubová Marie
Chytilová Zdeňka
Jančová Božena
Jančová Eva
Jiříčková Miroslava
Kelnarová Věra
Kociánová Jana
Koplík Karel
Koplíková Eva
Kouřilová Libuše
Kučera Karel
Kučerová Marie
Kusák František
Müllerová Věra
Nakládalová Marie
Navrátilová Drahomíra
Pavlíková Hana
Philippová Věra
Piska Jiří
Pluhař Miroslav
Řimnáčová Miloslava
Skopalíková Jiřina
Smékalová Miluše
Ševčíková Božena
Šimoník Karel
Šmidová Marta
Štefancová Dagmar
Štěpán Karel
Tihelková Drahomíra
Tomanová Růžena
Uhrová Marta
Vinklárková Božena
Vlčková Marie

Dohnalová Miroslava
Doleželová Ludmila
Hrabalová Ludmila
Koryčanová Božena
Kubíková Jarmila
Kuchtová Alena
Lüttmerding Tibor
Morys Alan
Müllerová Danuše
Nadymáčková Bedřiška
Navrátilová Marie
Nejmetová Anna
Ondrušková Anna
Pavelková Anna
Pirnová Růžena
Plšek Václav
Podušelová Jana
Stávková Vlasta
Šmahlíková Anna
Štefanec Martin
Švábová Bernardina
Uličná Vladislava
Vacula Lubomír
Válková Ludmila
Vozáková Marie
Vyňuchalová Irena
Zamazalová Marie
Žouželková Jana



Srpen

Blaťáková Ludmila
Blaťáková Milada
Bočan Břetislav
Burdíková Anna

Září

Bakalík František
Bartáková Věra
Červek Antonín
Dobrovická Marie

**Výbor MO STP přeje
všem členům mnoho
zdraví, štěstí a rodinné
pohody**

podzimní krajina



Jako každý víkend se už nemohu dočkat. Ráno vesele nastupuji do auta, se kterým vyrážíme za krásnou přírodou do perněstejných lesů. Jedeme necelou půl hodinu po rychlostní silnici, kde je krajina zatím jednotvárná a šedivá. Míjíme nevýrazné domy s malými zahrádkami, na kterých jsou nejrůznější okrasné předměty.

Už z dálky mé oči zpozorují první husté lesy, zabarvené do podzimních barev. Na čerstvě zelenavou trávu, jejíž stébla jsou poseta kapkami rosy, dopadnou hřejivé sluneční paprsky. Jakoby rázem vše ožilo. Mraky se rozestoupí, práčci začnou ve křoví radostně cvrlikat a za kamenem vysokého smrku se začne pást skupina srnek.

Po hodině dorazíme na místo. Přivítá nás svěží vzduch a krásná příroda. Z lesů se ozývá ptačí zpěv i občasné zahoukání sovy. Dokonce zaslechnu v dálce tiché šumění čistého potoka. Po dobrém obědě se celá rodina vydáváme na dlouhou procházku po okolí. V půli lesní cesty se zastavím a naslouchám zvukům přírody. Šelest listů se ozývá ze všech stran. Zrzavá veverka čiperně přeběhne po kmeni stromu a vyskočí na štíhlou větev. Usmějí se a pokračují v cestě.

Sluneční paprsky prosvítají listnatými korunami stromů a vytvářejí tak na hnědé půdě nádherné ornamenty. Nedaleký rybník působí klidným dojmem. Po kalné vodě bruslí několik vodoměrek, v bahně okolo rybníka se skrývá tmavě zelená ropucha, vydávající kuňkavé zvuky a dlouhé lesklé rákosy se sklánějí vysoko nad vodou, jako by se zhlížely v zrcadle.

Chladný podzimní vítr rozvířil pampeliškové chmýří na strmé louce, které se rozuteklo ve vzduchu a tančilo v poryvech větru. Popojedu o kousek dál k chaloupkám, patřící zdejším skautům. Někdy je tu vidám, jak sedí u ohně a prozpěvují si, nebo jak chodí lesem a sbírají houby.

A když slunce zapadne za kopec, vyjde na hvězdné nebe zářivý měsíc a příroda se naráz probudí k nočnímu životu. Z vysoké trávy se začne ozývat hlasité cvrkotání cvrčků, zpoza větve houkání sovy a v dálce za obzorem se občas ozve nápadné bekání srnců. Den odjezdu se rychle blíží.

Už se těším, až sem opět přijedu...

