

# 1/2011



# ZPRAVODAJ

## **Pomocí těchto sponzorů a dárců jsme mohli v roce 2010 pracovat v našem INFO - Centru**

MAGISTRÁT MĚSTA PŘEROVA  
OLOMOUCKÝ KRAJ  
MEOPTA - optika  
EMOS Přerov  
PRINT STUDIO  
KAZETO spol. s.r.o.  
TEPLO PŘEROV, a.s.  
EXEKUTORSKÝ ÚŘAD - JUDr. Jitka STUDENÁ  
KABELOVÁ TELEVIZE PŘEROV, a.s.  
FORMEL, spol. s.r.o.  
M-COMPACT s.r.o.  
PeMaP s.r.o.  
MONTÁŽE PŘEROV, a.s.  
HANÁCKÁ KYSELKA PŘEROV  
FERROPOLYMER spol. s.r.o.  
TICHOPÁDEK s.r.o.  
VODOVODY A KANALIZACE PŘEROV, a.s.  
DALKIA ČESKÁ REPUBLIKA, a.s.  
OMEGA SERVIS HOLDING a.s.  
PSP ENGINEERING a.s. PŘEROV  
RESTA s.r.o.  
CUKROVAR PROSENICE  
AUTODOPRAVA S. PITNER  
RYCHLOČISTÍRNA - ROZSÍVAL



## **zápis z členské schůze MO STP Přerov**

### **Městský dům 1. 12. 2010**

Předseda MO STP Přerov Ing. Stanislav Šmahlík zahájil ve slavnostně vyzdobeném velkém sále MD Přerov vánoční členskou schůzí. Privítal přítomné hosty - poslance ČR Mgr. Zdeňka Boháče a vedoucí soc. odboru a zdravotnictví Bc. Janu Žouželkovou. Oba přítomní pozdravili členy organizace a popřáli jim vše nejlepší do nového roku.

Jako první na tanečním parketě vystoupily děti z tanečního souboru Trávníček. Ti nám skvěle zazpívaly regionální koledy v hanáckém nářečí a přednesly říkanky s vánoční tematikou. Zavzpomínaly na starodávné hanácké zvyky, pořekadla a obyčeje z údobí 19. a 20. století. V závěru jejich překrásného vystoupení se k nim připojili všichni schůzující a zazpívali na vánoční notu. „Půjdeme spolu do betléma“.

Pěvecké sdružení „Trávníček“ vystřídala 14-členná krojovaná taneční skupina seniorek z Majetína, která přítomným zatancovala v rytmu písniček „Když si báječnou ženskou vezme báječný chlap“ nebo „O Zuzano“.

Poté následovala půlhodinová přestávka na malé občerstvení.

Dalším bodem vánoční členské schůze bylo vystoupení dětí z taneční agentury HIT. Všichni jsme byli neobyčejně mile překvapeni jejich pečlivě zpracovanou choreografickou show.

Děvčata byla vystřídána majetínskými seniorkami, které opět excelovaly, tentokrát v tóninách mexicko - španělských.

Po závěrečném vystoupení seniorek z Majetína se na parket opět dostavila děvčata z agentury HIT. Tentokrát nám při reprodukcované hudbě předvedla bravurně zvládnuté akrobatické sportovní prvky.

Děti z tanečního souboru Trávníček, děvčata z agentury HIT i seniorky z Majetína byly za svá vánoční vystoupení odměněny drobnými dárečky.

Posledním bodem vánoční členské schůze bylo připraveno „překvapení“ pro přítomné členy organizace.

V samém závěru schůze poděkoval Ing. Stanislav Šmahlík všem za účast na letošním předvánoční členské schůzi a popřál jménem svým i jménem výboru krásné prožití svátků vánočních a vše nejlepší do nového roku.

František Antonín Cigánek



---

## **hodnocení finančního hospodaření za rok 2010**

	<b>PŘÍJMY</b>	<b>VÝDAJE</b>
<b>Členská základna MO STP</b>		
- členské příspěvky	44 600,-	
- občerstvení na členských schůzích		28 900,-
- nákup a prodej masáženek	14 900,-	26 000,-
- aktivizační pobyt Podhájska	264 000,-	266 500,-
- solná jeskyně Adam	4 000,-	4 000,-
- aktivizační pobyt Soláň - Lúka	216 000,-	260 000,-
- vstupné MD Olomouc - 2x	17 500 -	18 500,-
- zájezd Baťův kanál 2 x	33 000,-	35 000,-
- třídní zájezd Drážďany	116, 000,-	143 000,-
- dotace Chorvatsko		15 000,-
- přednáška na člen. schůzi - J. Mára		3 000,-
- Maďarsko - Győr - 2 x	45 000,-	45 000,-
- nákup a prodej - pedikúra	13 000,-	23 000,-
celkem	768 000,-	867 900,-
Dotace Olomouckého kraje	65 000,-	
Sponzorské dary	34 900,-	

**Členská základna byla dotována částkou 99 900,- Kč**

**Hodnota movitého majetku MO STP Přerov k 31. 12. 2008 činí 465 558,- Kč**

---

## **plán činnosti MO STP Přerov na rok 2011**

### **OBLAST INFORMATIKY A ŘÍZENÍ**

- 3 členské schůze v MD Přerov a to:

3 . března	bilanční
14. září	přednášková
7. prosince	vánoční
- 1 x měsíčně schůze výboru místní organizace
- 1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky (rozšířený výbor)
- schůze neziskových organizací (Svaz postižených civilizačními chorobami - ZO + OV, Roska Přerov, okresní organizace STP Přerov, občanské sdružení LORM , nezisková organizace včelařů Přerov)
- jednání sociálního odboru a zdravotnictví

### **VÝSTAVKY - v prostorách INFO - Centra**

Březen	velikonoční výstavka členek místní organizace	11. 4. - 22. 4.
Červen	výstava přerovských mykologů	
Září	výstava SPCCH Přerov	19. 9. - 23. 9.
Září	výstavka člena Přemysla Dostálíka	26. 9. - 30. 9.
Podzim	výstava „30 dní pro neziskový sektor“	
Prosinec	vánoční výstavka našich členek	28. 11. - 7. 12.
Zajištění dalších výstavek v průběhu roku.		

### **PŘEDNÁŠKY**

Březen	3. 3. - přednáška PhDr. Naděždy Špaténkové - „Univerzita třetího věku“
Září	14. 9. - přednáška Mgr. M. Chumchala - „Historie města Přerova“
Září	14. 9. - cestopisná přednáška J. Máry
Červenec	přednáška tajemníka města Přerova Ing. J. Bakalíka
Srpen	přednáška vedoucí soc. odboru a zdravotnictví Bc. J. Žouželkové

### **OBLAST ZDRAVÍ**

- nákup masáženek
- nákup poukázek na pedikúru
- nákup vstupenek do relaxačního centra Adam
- nákup plavenek pro členy s průkazem ZTP
- prodej Euroklíčů

- 25. 3. , (podzim) - 2 x jednodenní zájezd do maďarských termálních lázní Győr
- 17. 5. - 22. 5. - aktivizační pobyt na Slovensku - Podhájska
- 14. 6. - 19. 6. - aktivizační pobyt na Slovensku - Podhájska
- 9. 7. - 15. 7. - aktivizační pobyt na Soláni - hotel Lúka (senioři)
- 6. 8. - 12. 8. - aktivizační pobyt na Soláni - hotel Lúka (senioři s vnuky)
- spolupráce s firmou MiKO a Mk Bike sport
- poradenská činnost pro neslyšící a nedoslýchavé - PhDr. Vlasta Krpčová
- poradenská činnost Roska - Irena Hrubá

### **KLUBOVÁ ČINNOST**

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO - Centra (každý třetí čtvrtek v měsíci od 14. 00 )

### **KULTURNÍ OBLAST**

- kulturní představení v Městském domě Přerov po celý rok
- 17. 4. - představení v divadle Jiřího Myrona Ostrava - opereta R. Frimla „Rose Marie“
- II. pololetí - Moravské divadlo Olomouc nebo Ostrava - dle programu

### **ZÁJEZDY**

- 4. 5. - 6. 5. - třídní zájezd do Maďarska - Budapešti (prohlídka hlavního města, Citadela, prohlídka budapešťského Parlamentu - prohlídka originální uherské královské koruny, lázně Széchenyho, návštěva tržnice)
- 3. 6. - jednodenní zájezd - Punkevní jeskyně - Macocha, prohlídka zámku Lysice, exkurze ve výrobně modrotisku v Olešnici na Moravě
- září - jednodenní zájezd - prohlídka zámku v Boskovicích, procházka židovskou čtvrtí v Boskovicích, exkurze v pivovaru Černá Hora

### **Kontakty:**

tel.: 581 217 082

e-mail: [centrumSTP@seznam.cz](mailto:centrumSTP@seznam.cz)

[www.mostp.cz](http://www.mostp.cz).

---

## **ohlédnutí za relaxačním dnem v termálních lázních**

### **Mosonmagyaróvár 12. 11. 2010**

Pro zlepšení kondice a po celoroční námaze se 45 členů Svazu tělesně postižených rozhodlo navštívit nové termální lázně v Maďarsku - v Mosonmagyaróváru.

Ráno v 6.00 hodin jsme nastoupili do autobusu a vydali se na cestu. Lázně se nachází asi 40 km za Bratislavou. Cesta autobusem trvala 3 hodiny, což nám až tak nevadilo, protože byla před námi vidina celodenního odpočinku.

V areálu lázní se nachází otevřené i kryté bazény, denně napouštěné vodou z vysoko-kvalitních léčebných termálních pramenů s obsahem minerálních solí a bez obsahu přídavných chemických látek.

Bazény s různými teplotami, rozličné sauny a další atrakce nabízejí možnosti léčení, relaxace, odpočinku a osvěžení.

Voda z termálních pramenů je světově uznávaná léčivá voda, která podle účinků na zdraví je zařazena mezi pět nejlepších léčebných vod v Evropě.

Všichni účastníci měli možnost velkého vyžití všech bazénů od 10.00 do 17.00 hodin. K relaxaci a odpočinku sloužilo také velké množství lehátek. Možnost občerstvení byla přímo v areále lázní.

Příjemně (unaveni) odpočatí, plní energie, jsme se v kolem 17 hodiny vydali k domovu.

V dobré náladě nás kolem 21 hodiny přivítal Přerov.

Moc děkujeme a budeme se těšit na další relaxačně odpočinkový den v příštím roce.

účastnice zájezdu Anna Pěčková



---

## **Akce STP v ČR, Okresní organizace Přerov na rok 2011**

### **Zahraniční jednodenní zájezd do termálních lázní v Győru**

Termín: **15. 4. 2011**

Relaxace v krytých i venkovních bazénech s termální vodou, bohatou na minerální látky. (sedací a plavecký bazén, lehátka, masáže, tobogány, terapie, bufet a další)

### **Ozdravný pobyt na Slovensku - Kúpele Dudince**

Termín: **13. 3. - 19. 3. 2011**

Ubytování v hotelu FLÓRA ve dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením, plná penze. Vstupní lékařská prohlídka + 10 léčebných procedur. Plavání v krytém bazénu, klidový sedací vyhříváný bazének s teplou vodou do 40 st. Novinka - „testovací“ akce v omezeném rozsahu. Již obsazeno.

### **Rekondiční pobyt na Soláni - hotel Lúka**

Termín: **18. 6. - 25. 6. 2011**

Horský hotel Lúka je umístěn v krásném prostředí Beskytd ve Velkých Karlovicích na Soláni. Ubytování je zajištěno ve dvoulůžkových pokojích na soc. zařízením, plná penze. V hotelu se nachází plavecký bazén. Možnost turistiky, výletů, grilování a opékání.

### **Podzimní zájezd Maďarsko - termální lázně Győr**

Termín: **říjen nebo listopad**

Relaxace v krytých i venkovních sedacích bazénech s termální vodou bohatou na minerální látky. (sedací a plavecké bazény, lehátka, masáže, tobogány, terapie, bufet a další).

**KONTAKTY: e-mail: [oostp-prerov@centrum.cz](mailto:oostp-prerov@centrum.cz); telefon: 581 217 082; mobil: 604 867 589**





---

## stránka pro seniory

### Hlavní principy pro úspěšné stárnutí

- Udržujte si nezávislost a sebedůvěru, braňte se bezmocnosti, bezradnosti.
- Ovlivňujte své návyky (kouření, alkohol, nadměrná konzumace jídla).
- Buďte aktivní - cvičte alespoň 15 minut denně (strečink, vytrvalost cvičení, mentální trénink).

- Buďte nadšení. Vyrovnanost potlačuje úzkost. Zajímejte se o nové věci a těšte se z nich. Budete tak dlouho mladí, dokud nebudete hledět dopředu s reálným předjímáním budoucnosti.

Buďte sebevědomí. To je pozitivní znak, který se vztahuje k tomu, co psychologové nazývají sebeobrazem. Buďte hrdí na svůj vzhled, na svůj domov, svou rodinu, své přátele... na vše, co umíte.

### J.F. Ries

#### Pamatujte, že sami pro sebe můžete uskutečnit mnoho věcí:

- Vaše oči vám umožňují vidět svět, který vás obklopuje a jeho krásy.
- Uši vám zpřístupňují hudbu a hlas ostatních.
- Vaše tělo vám umožňuje zažívat neuvěřitelné hmatové vjemy.
- Díky svému nosu můžete zachytit vůni růže.
- Ústa vám zprostředkovávají to, že zažíváte radost z dobrého jídla.
- Srdce vám bije v hrudi a udržuje vás tím při životě.

Myslete na to, že všechny tyto úžasné věci existují.

### P. Haineault

Příkladem dobrého vyrovnání je **konstruktivní osobnost**, starý člověk s tímto typem osobnosti přijal fakt stárnutí, nemá z něho obavy, těší se ze života, je aktivní a snaží se komunikovat s ostatními lidmi. **Závislá osobnost** neboli osobnost „na houpacím křesle“ je poměrně vyrovnaná, ale spoléhá na pomoc a péči druhých, stáří považuje za čas odpočinku. **Defenzivní** neboli „**obrněná**“ osobnost je považována za neurotickou. Staří lidé s tímto charakterovým rysem vyvíjejí celou řadu aktivit a často pokračují v práci, protože chtějí sobě i jiným dokázat svou výkonnost a nezávislost.

pokračování příště

---

**fotografie z výstav v INFO - Centru**



výstavka s vánoční tematikou



výstavka s vánoční tematikou

### RADY SENIORŮM

#### Jak se chovat bezpečně na ulici

- Věnujte velkou pozornost své tašce, kabelce, zvláště ve veřejných hromadných prostředcích, nákupních centrech a tržištích (nenechávejte tašky ve vozíku, sedátku pro děti)

- nenechávejte peněženku a doklady navrchu kabelky či nákupní tašky
- nechod'te poblíž obrub chodníků s taškou přes rameno do silnice
- vyhýbejte se temným zákoutím a odlehlým uličkám s minimálním provozem
- buďte ostražití v peněžních zařízeních či u bankovních automatů
- noste u sebe jen nezbytnou peněžní hotovost
- nikdy se nechlubte svými majetkovými poměry

#### Jak ochránit své cennosti?

- nepřecheovávejte doma více peněz v hotovosti, pokud nevládníte spolehlivý, dobře ukrytý a zabudovaný trezor

- velmi cenné věci uschovejte v bezpečnostních schránkách nejbližší banky
- doklady, klíče od bytu a další cennosti nikdy nenechávejte bez dohledu
- neodkládejte je s oděvem v šatně, u lékaře, v restauraci, na úřadech apod.

#### Jak se chovat bezpečně doma

- v žádném případě **nevpouštějte** do domu a už vůbec do bytu nikoho cizího, pokud dotyčná osoba tvrdí, že jde za někým z domu, ať mu přijde otevřít on sám osobně.

- taktéž elektrikář, plynář, instalatér či sociální pracovník nemůže přijít náhodou zrovna jako pracovníci, co chodí kontrolovat měřiče.

#### O jejich návštěvě musí vědět správce domu a musí být předem ohlášena!

Navíc, když přijde, prokáže se průkazem, který je opravňuje k předemné činnosti

- **nikdy neotvírejte dveře automaticky, nevíte-li, kdo je za nimi**
- **poříd'te si dveřní panoramatické kukátko a pojistný řetízek**
- **cizí lidi nepouštějte nikdy do bytu!** Ověřte si jejich totožnost, dovolte vstoupit pouze osobám, kterým důvěřujete.
- **zamykejte hlavní vchodové dveře a zavřete okna**, a to i v případě Vaší velmi krátké nepřítomnosti

- **nalepte si důležitá telefonní čísla na Váš telefon**

## Velikonoční tradice



### Tradice velikonoční pomlázky

Tradice velikonoční pomlázky je velice stará. První zmínka o ní pochází ze 14. století. O velikonočním pondělí se prý šlehali manželé a milenci. Ospalci a lenivci se častně z rána házeli do vody nebo se alespoň vodou polévali, aby se probrali.

### Co si můžeme pod pojmem velikonoční pomlázka představit?

Tento název označuje svazek spletených vrbových proutků, který slouží jako nástroj ke šlehání. Pomlázkou je také nazývána výslužka z koledování. Do různě velkých pomlázek z různého počtu vrbových proutků se vplétala barevná stuha. Malé pomlázky se nosily stočené v kapse, se středně velkými se chodilo na koledu a téměř dva metry dlouhým se říkalo obřadní pomlázky.

### Význam velikonoční pomlázky.

O velikonočním pondělí vstávali chlapci, muži a děti časné zrána, aby vyšli s pomlázkou na koledu. Šlehali děvčata, aby byla zdravá, pilná a veselá po celý rok. Předávali jim tím svěžest, mladost, ohebnost. Svobodná děvčata jim za to zavěšovala na pomlázku barevné stuhy. Vdané ženy koledníci vyšlehali proto, aby jim vyhnali zlý jazyk. Nechodili však do domů sousedů, s nimiž nebyli zadobře. Také hospodář vyšlehal čeládku, aby nebyla líná, krávu, aby se brzy otelila a ovocné stromky, aby se probudily ze zimního spánku k další úrodě.

### Legenda o malování vajec

Při svém putování po světě jednou přišel Ježíš se svatým Petrem do statku, kde poprosili hospodyni o kousek chleba. Nešťastná hospodyně však neměla ani skývu, ale chtěla pocestné pohostit. V tom uslyšela kdákání slepice, a tak seběhla do kurníku a našla zde vejce. Upekla ho v teplém popelů a nakrmila pocestné. Když odešli, chtěla smést ze stolu skořápky, ale spatřila, že byly zlaté! Každému pocestnému potom dávala vejce, avšak žádná skořápka se už ve zlato neproměnila. Časem začala vejce rozdávat na výroční den návštěvy oněch dvou pocestných.

### Symbol vejce

Vejce je symbolem nového života (už od pohanských dob), plodnosti, úrodnosti, života a vzkříšení (protože obsahuje zárodek života), životní síly, narození, nesmrtelnosti, slunce, návratu jara, bezpečí (díky skořápce) a zárodečného chaosu, ze kterého vznikl svět. Vejce se také přirovnává k hrobu, který skrývá život (symbolické spojení s Ježíšovým zmrtvýchvstáním).

## velikonoční recepty



### Beránek slaný - velikonoční nádivka

**Ingredience:** 6 vajec, 6 rohlíků, 600 g uzeného masa, kopřivy, 50 g rostlinného tuku flora, mléko, sůl

**Postup:** Uzené maso uvaříme a pokrájíme na drobné kostičky. Nakrájené rohlíky zvlhčíme mlékem, přidáme žloutky, pokrájíme uzené maso, nasekáme kopřivy a tuhý sníh z bílků. Zpracované těsto vlijeme do vymaštěné formy na beránka a upečeme.

### Plněná velikonoční vejce

**Ingredience:** 30 dkg mouky, 20 dkg rostlinného másla, 75 g práškového cukru, 1 žloutek, 2 lžice smetany

**Náplň:** 2 balíčky instantního čokoládového krému, 15 cl horkého mléka, 6 lžic rumu, 10 dkg rostlinného másla, 10 dkg rozinek, 4 dkg strouhaného kokosu

**Poleva:** 1 bílek, 20 dkg moučkového cukru, 3 lžice instantního čokoládového prášku

**Postup:** Smícháme mouku, rostlinné máslo a cukr, přidáme žloutek rozmíchaný ve smetaně a těsto necháme chvilku odpočinout. Pak jej vyválíme, vytvarujeme na vnější stranu polévkových lžic a upečeme i se lžicemi v předehřáté troubě přibližně 10 až 15 minut. Upečené sejmeme ze lžic a necháme vychladnout. Připravíme náplň smícháním potřebných surovin a naplníme poloviny vajec, které pak spojíme. Bílek ušleháme do pěny, vmícháme cukr a čokoládový prášek. Takto připravenou polevou pak pomocí zdobičky lemujeme spoje a zdobíme podle fantazie.

### Velikonoční ptáčata

**Ingredience:** 250 g hl. mouky, 250 g polohrubé mouky, 0,25 l mléka, 2 lžice cukru, 1 kostka droždí, 1 vanilkový cukr, 1 lžička citr. kůry, 1 žloutek, 2 lžice másla, 1 lžice oleje, 1 vejce na potření, hrozinky, mandle, mák, sůl

**Postup:** Vlažné mléko smícháme s cukrem a lžící mouky, přidáme rozdrobené droždí, promícháme a necháme vykynout. Mouku osolíme, přidáme vanilkový cukr, citrónovu kůru, žloutek a rozehřáté máslo s olejem. Vlijeme vykynutý kvásek a připravíme hladké tužší těsto. Posypeme ho moukou a v míse ho necháme v teple vykynout. Na pomoučené desce těsto rozdělíme na stejné dílky, každý vyválíme na tenší pruh, svážeme do uzlíku a dáme opět vykynout. Potom na jednom konci každého uzlíku vytvoříme hlavičku a na druhém chvost. Chvost nastříháme nůžkami, hlavičku doplníme očky z hroziněk a zobákem z mandle. Ptáčata potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme mákem. Pečeme při teplotě 180 C do zlatova.

---

## Stránka humoru pro zasmání



Vzájemné přátelské utkání českých a japonských zápasníků.

Nastoupí první dvojice, navzájem se ukloní...padne několik ran a Čech leží v kaluži krve. Japonec se ukloní a povídá: „To je od nás - judo!“ Nastoupí druhá dvojice, navzájem se ukloní... padne několik ran a Čech leží v kaluži krve. Japonec se ukloní a povídá: „To je taky od nás - karate!“ Nastoupí třetí dvojice, navzájem se ukloní...padne několik ran a Japonec leží v kaluži krve. Čech se ukloní a povídá: „To je taky od vás - hever od Mazdy 323!“

•

Přijde kohout, pes a vůl k předsedovi JZD s výpovědí. „Ale proč vy tři vlastně chcete odejít z práce?“ ptá se předseda. Kohout povídá: „Kokrhám už ve tři ráno a lidi přijdou do práce stejně až v jedenáct. Koho by taková práce bavila?“ Pes povídá: „Já tady přes noc hlídám a lidi si klidně kradou ve dne. Koho by taková práce bavila?“ A vůl povídá: „Podívej, předseda, když jsi tady ty, tak já už tu přece být nemusím.“

•

Němec se chlubí: „U nás stavíme tak rychle, že ráno jedu do práce kolem louky a odpoledne z práce domů už kolem nové automobilky.“ Američan na to: „Já jedu ráno do práce a nic, a když se odpoledne vracím domů, tak tam stojí nová textilka a z práce jdou ženský v šatech, co tam vyrobily.“ Čech se nedá: „U nás začnou zedníci ráno v osm stavět pivovar, a v deset už jsou namazaný.“

•

Dva mladí lidé jsou v návalu v tramvaji přitisknutí k sobě. On jí povídá: „Slečno, abyste si nemyslela něco špatného, víte, my jsme dnes brali výplatu a šéf neměl papírové peníze. A tak nám dali kovové v balíčcích, takže to co mám v kapse, je moje výplata.“ Ona: „Že je dnes výplata, to je pravda, že jste dostal roličku kovových, to je taky možné, ale že jste teď mezi dvěma stanicemi dostal přidáno, to mi nenakecáte!“

•

Povídá žena svému nápadníkovi: „Kolik mi hádáte let?“ On po chvíli přemýšlení odpoví: „Podle postavy 15, podle obličeje 20 a podle chůze 22 roků.“ Žena radostně vydechne a pronese: „Vý lichotníku!“ Nápadník ji přeruší: „Madam, s tím lichotníkem se neunáhlujte, raději počkejte, až to spočítám.“

•

Víte, kteří lidé jsou nejšťastnější? Sklerotici, mají vše, nač si vzpomenou.

## **Blahopřejeme k narozeninám**

### **Leden**

Balášová Jiřina  
Bolerázka Zdenka  
Cedidlová Jarmila  
Cigánek František  
Cin Pavel  
Drbálková Eva  
Frieberová Anna  
Habáňová Jana  
Hošáková Božena  
Hrdinková Helena  
Kotýnková Jaroslava  
Kraus Milan  
Krejčířiková Marie  
Kučová Marie  
Nečasová Stanislava  
Otčenášková Libuše  
Padalíková Libuše  
Potěšilová Oldřiška  
Rezková Ludmila  
Řehák Jindřich  
Řeháková Františka  
Stoklásková Františka  
Svozičková Drahomíra  
Šatánková Eva  
Školouříková Hana  
Školoudová Marie  
Šmahlíková Jana  
Štěpánová Marie  
Trávníčková Jana  
Valentová Anna  
Venclík Bohumil  
Vlčková Zita  
Vyňuchalová Vlasta  
Zdařilová Alice  
Zgažar Antonín  
Zimčík František

### **Únor**

Baranová Emilie  
Bolerázký Bohumír  
Čechák Jaromír  
Česká Zdeňka  
Drbálek Miroslav

Flajšingerová Jarmila  
Gruber Alois  
Horníčková Jitka  
Jančíková Milena  
Konečná Marie  
Kršková Žofie  
Krumpholcová Libuše  
Macík Josef  
Malátek Bohumil  
Matyášová Danuše  
Mazánek Karol  
Mlejnek Milan  
Mužíková Jana  
Nevrklová Jarmila  
Panák Jiří  
Pilátová Marcela  
Pluhařová Miroslava  
Podušel Vojtěch  
Raška Josef  
Sekerová Věra  
Schwanzerová Ludmila  
Skýpala František  
Smolková Jarmila  
Šromotová Oldřiška  
Tomčalová Marta  
Váchová Drahomíra  
Weintrittová Hana

### **Březen**

Čtveráček Bohumír  
Gruberová Magda  
Havrlantová Marie  
Horáková Marta  
Charvátová Vladimíra  
Jurčíková Helena  
Kačalka Alexander  
Kolek Jiří  
Koplík Pavel  
Koryčanová Marcela  
Krejčí Marie  
Kučerová Ludmila  
Moravčík Josef  
Moravčíková Marta

Němcová Eva  
Onderka Josef  
Pavlík František  
Pavlíková Anna  
Pokorná Zdeňka  
Poláková Irena  
Pospíšilová Anna  
Pospíšilová Františka  
Řeháková Nadíja  
Sehnálková Františka  
Sládeček Alois  
Slámová Miroslava  
Stržínková Irena  
Svobodová Hana  
Tihelka Josef  
Václavková Vilemina  
Zálešáková Marie  
Zavadilová Vlasta

**At' Tě radost bez nesnázi  
v dalších letech  
doprovází.**

**Dobré zdraví, žádné  
steský, vždyť je život  
přece hezký.**

**Šťěstí, zdraví všeho dost,  
at' žiješ jen pro radost.**

**Výbor MO STP přeje všem  
členům mnoho zdraví, štěstí  
a rodinné pohody.**



---

## Velikonoční zvyklosti v zahraničí



Ve Spojených státech jsou velikonoční svátky náboženským svátkem, takže mnoho amerických rodin mimo návštěvy kostela se schází kolem zdobení velikonočních vajíček v sobotu večer a jejich „lovu“ v neděli ráno. Podle dětských pohádek byla vajíčka během noci přinesena Velikonočním zajíčkem a poschovávána po domě a zahradě, aby počkala na děti, až se probudí. Důvod, proč by to měl zajíček dělat, se vysvětluje zřídkka.

V Anglii tradičně ženy přivazují muže k židlím a za propuštění požadují peníze.

V Norsku, je kromě lyžování v horách a malování vajíček, tradicí řešení vražd. Všechny velké televize vysílají kriminální a detektivní příběhy, jako je například Poirot Agathy Christie. Také noviny otiskují články, ze kterých mohou čtenáři zkusit odvodit, kdo je pachatelem. Samozřejmě také vychází mnoho knih. Dokonce i krabice od mléka bývají potištěny příběhy s vraždami.

---

## K Velikonocům patří také koledy



Panímámo zlatičká, darujte nám vajíčka,  
nedáte-li vajíčka, uteče vám slepička do  
horního vybníčka a z rybníka do louže, kdo  
jí odtud pomůže?

Malované vajíčko, na něm malé srdíčko.  
Komu to vajíčko daruji, toho já upřímně miluji.  
Komu to vajíčko dám, toho já ráda mám.  
Kdo ho zdobil, ten má rád. Kdo ho dostal, ten  
je rád, za vajíčko malované z velké lásky darované.

Upletl jsem pomlázku, je hezčí než z obrázku,  
všechny holky, které znám, navštívím a  
vymrskám, než mi dají vajíčko, vyplatím je  
malíčko.