

2/2011



ZPRAVODAJ



Zápis z bilanční členské schůze MO STP Přerov

Městský dům 3. 3. 2011

Bilanční členská schůze se konala dne 3. března 2011 ve zcela zaplněném velkém sále Městského domu v Přerově. Předseda MO STP Přerov Ing. Stanislav Šmahlík zahájil akci uvítáním přítomných členů, včetně přizvaných hostů z řad městského zastupitelstva, zejména pak ředitelku Univerzity třetího věku při Univerzitě Palackého v Olomouci PhDr. et Mgr. Naděždu Špaténkovou, Ph.D. a omluvil ty, kteří se této akce nemohli zúčastnit.

Poté předal slovo jednatele Ivaně Vaculové, která detailně informovala o aktivitách naší organizace za minulý rok, zprávu o hospodaření přednesl místopředseda organizace Ing. Karel Skřeček.

Plánované aktivity organizace a finanční rozpočet na letošní rok přednesla I. Vaculová a Ing. K. Skřeček. Předseda přítomné členy rovněž informoval o redukčních finančních opatřeních v letošním roce. Např. poukázka na pedikúru se zvedá ze 100 Kč na 130 Kč. Masážka zůstává ve stejné relaci roku 2010, tedy 100 Kč.

Poté vystoupila členka revizní komise paní Emílie Trefilíková, která přítomné informovala, že nebylo při provedené kontrole shledáno žádných závad.

V následující diskusi vystoupila členka organizace, která vznesla dotaz, proč se zvedl poplatek za poukázku na pedikúru. Předseda organizace navýšení poplatku zdůvodnil snížením finančních prostředků organizace na letošní rok. Pokud by se finanční situace v průběhu roku zlepšila, poplatek za pedikúru by se opět snížil. Poté bylo při-

stoupeno k hlasování o Usnesení bilanční členské schůze. Usnesení bylo všemi členy jednomyslně odsouhlaseno.

Po krátké přestávce a malém občerstvení bylo slovo předáno profesorce Naděždě Špaténkové - ředitelce Univerzity Palackého v Olomouci. Ve své rozsáhlé přednášce se u publika výtečně prezentovala nejen jako vysokoškolská pedagožka, ale také jako osobitá moderátorka. Přednáška zaujala všechny přítomné členy, kteří si také mohli vyzkoušet „trénování paměti“. Nabídla zájemcům o studium na U3V možnost přihlásit se ke studiu i bez absolvování středoškolského vzdělání. Univerzita je nejstarší svého druhu v ČR. Vznikla v roce 1986 ve spolupráci s olomouckou Fakultní nemocnicí, Českou gerontologickou společností a Univerzitou Palackého. Po ukončení této seniorské univerzity v dubnu 1991 se potřebnosti vzdělávací aktivity občanů starších 50. let ujala pokračování U3V Katedra sociologie a andragogiky Filozofické fakulty Univerzity Palackého, která představuje kvalitní teoretická, metodologická a metodická pracoviště, zabývající se mj. aktivitami občanů postproduktivního věku a jejich rozsah je stále doplňován. Stávající program 1. ročníku je koncipován tak, aby jednorázovými přednáškami pokryl různorodost tématik, aby byl „vstupním ročníkem“ - všeobecným úvodem studia v rámci problematiky celoživotního vzdělávání, zaměřeného na sociologické a psychologické aspekty postproduktivního věku.

Ve druhém stupni, tj. ve druhém a třetím

Zápis z bilanční členské schůze MO STP Přerov

ročníku studia navštěvují senioři tzv. specializované běhy na jednotlivých fakultách UP Olomouc. Toto studium je pojímáno jako věc celé VŠ, všech jejích fakult. Nová koncepce olomoucké U3V sleduje dvě volby - buď studia rigoróznější povahy (spojené s realizací kolokvií, nebo studia fakultativní povahy, kdy senioři navštěvují přednáškové a jiné aktivity U3V, ale nevykonávají kolokvia).

Studium na U3V bývá zahajováno imatrikulací a ukončeno promoci frekventantů. Posluchači, kteří volí pasivní (fakultativní) formu studia, obdrží při absolutoriu osvědčení o absolvování. Aktivní studenti, kteří realizovali kolokvia, získávají diplom o absolvování U3V.

Studenti U3V druhého a třetího ročníku si mohou zvolit specializované běhy na těchto fakultách: Cyrilo-metodějské teologické fakultě (Evropská kultura a křesťanství - Spirituální rozměr člověka)-Filozofická fakulta (studium francouzštiny pro začátečníky, angličtina pro pokročilé a němčina, společenské vědy, psycholog. studia, historie od pravěku po současnost,

kultura v minulosti a přítomnosti, zdravý životní styl), Pedagogická fakulta (kapituly z humanitních věd, kapituly z českých dějin), Přírodověcká fakulta (my-lidé a příroda, výzkum v přírodních vědách), Lékařská fakulta (člověk ve zdraví a nemoci), Fakulta zdrav. studií (ošetřovatelství) a Fakulta tělesné kultury (cesta za zdravím - regenerace lidského organismu pohybem).

Existuje také tříleté studium na „Akademii 3. věku“ (na rozdíl od 5-6. letého studia na U3V), Také lze absolvovat tzv. „Virtuální U3V“ (studenti se scházejí v různých centrech, učitelé jsou fiktivní - studuje se doma podle příslušných textů, např. téma „lesnictví, přírodní zákonitosti, astronomie).

Po přednášce zodpověděla profesorka řadu dotazů z pléna a závěrem akce byla poctěna dlouhotrvajícím aplausem.

Kontakt na U3V: www.u3v.upol.cz

V 16. hodin poděkoval předseda MO STP všem našim členům za účast na schůzi, zvláště profesorce N. Špaténkové za její senzační přednášku a oficiálně ukončil bilanční schůzi.

Stylizoval a zapsal:

František Antonín Cigánek

Univerzita Palackého Olomouc



Klubová činnost



Po vánoční výstavce v loňském roce jsme se začátkem roku opět sešly v INFO - Centru, abychom začaly přemýšlet o velikonoční výstavce. Škoda, že se nezapojuje více členek. Scházejí se ty, které mají zájem a radost z ručních prací a chtějí se naučit něco nového.

Na první klubové činnosti v letošním roce jsme daly hlavy dohromady a začaly uvažovat, čím bychom mohly na velikonoční výstavce překvapit. Každá z nás přišla s nějakým zajímavým nápadem. Nakoupily jsme materiály a vrhly se do práce. Letos výstava vyšla na duben. Mezi zcela ženský kolektiv zavítal i jeden muž - člen, pan Jiří Kolek, který také přispěl svými ručními výrobky a to ručně pletenými tatary a tatárky. Proto panu Kolkovi ještě jednou velké díky. Velké díky patří samozřejmě i všem ostatním členkám, které se na výstavce podílely. Velikonoční výstava se nám opět vydařila.

Dále bych chtěla všechny členy naší organizace informovat, že jsme opět za velké pomoci paní Trefilíkové a nečlenky paní Keckové osobně předaly pletené věci do dětského domova v Přerově. Také jím patří velké díky.

V loňském roce jsme navázaly spolupráci s panem Chytilým z Ornitologické stanice v Přerově. V měsíci březnu se uskutečnila první vycházka do Michalova, ale o té Vám již poví na další stránce členka paní Bedřiška Nadymáčková.

Milada Blatáková



Klubová činnost - vycházka do Michalova

Stejně jako v loňském roce, tak i letos se uskutečnila jarní vycházka do Michalova. Bylo to ve středu 23. března za krásného, slunečného počasí.

Sešli jsem se v Michalově v 10. hodin u vchodu od loděnice. Provázel nás pan Chytil z Ornitologické stanice Muzea Komenského. Cestou přes Michalov nám ukázal různé druhy ptáků a také nás učil poznávat jejich hlásky. Viděli jsme vránu šedivku při stavbě hnízda, holuba hřivnáče a spoustu dalších.

Také jsme pozorovali dalekohledem poštolky a dověděli se, že poštolka hnízda nestaví, obsazují opuštěná hnízda po vránách, a to ne proto, že jsou líné, ale proto, že to neumí.

Vycházku jsme ukončili v Ornitologické stanici.

Této velmi zajímavé a poutavé vycházky se zúčastnilo 13 našich členů.



Bedřiška Nadymáčková

společná momentka

pozorování ptáků
v parku Michalov



Třídenní poznávací zájezd

Maďarsko - Budapešť

Ve středu 4. května jsme měli odjíždět na 3-denní zájezd do Budapešti. V úterý bylo tak škaredě - pršelo, že se mi moc nechtělo. Ve středu v den odjezdu byla ještě k tomu velká zima. v některých místech republiky dokonce napadl i sníh. Přesto se zájezd uskutečnil. U kina Hvězda ráno v 6. hodin nastoupilo všech 44 účastníků do autobusu. V průběhu cesty se počasí vylepšovalo a s tím i naše nálada.

Před Budapeští jsme ještě nabrali slovenskou průvodkyni pani Petronelu Morvayovou, která nás měla provázet celým zájezdem. Trochu nám pozměnila plán naší prohlídky, takže první zastavení bylo na Citadelle. Leží na pohoří nad Budapeští, ze kterého je překrásný pohled na Dunaj a celé město. Po prohlídce nám naplánovala procházku po Váci utca, je to luxusní třída, třeba jako u nás v Praze - Pařížská ulice. Nakukovali jsme i do obchůdků, kde jsme si prohlíželi zboží i ceny a přepočítávali jsme to hned na naše koruny. Moc bychom si toho nemohli dovolit z toho kapesného, které jsme měli s sebou. Na konci této ulice jsme došli až k Vasárscarnoku (tržnice). Zde jsme dostali 2 hodiny rozchod na prohlídku. Bylo tam moc různého zboží, hlavně krásné zeleniny, ovoce, masa, uzeniny (čabajky), mléčné výrobky, oděvy a suvenýry. Také mnoho různého koření, hub a spoustu dalších dobrot. Po prohlídce jsme zase stejnou ulicí šli pěšky k autobusu a jeli se ubytovat do hotelu EBEN.

Ubytování bylo pěkné. Ráno jsme měli snídani formou „švédských stolů“, každý si mohl vzít na co měl chuť, všeho bylo dost.

V 9. hodin jsme nastoupili do autobusu a jeli se podívat na vytesaný kostel Sv. Gellerta ve skále. Dovnitř kostela jsme se nešli podívat, protože na to nebyl určený čas, ale mohlo to být velmi zajímavé. Snad někdy příště. Dalším bodem programu byla návštěva historických termálních lázní v centru města. Ještě před návštěvou lázní jsme stihli 2 x objet Hösök tere - náměstní hrdinů.

Lázně Szechenyi jsou termální lázně - nejstarší v Maďarsku. Jsou to velmi krásné budovy v novobaročném stylu. Protože od rána krásně svítilo sluníčko, mohli jsme se koupat i v bazénech pod širým nebem, takže to bylo velmi příjemné. Někteří z nás se i opálili. Ani se nám nechtělo z lázní odjíždět, ale čekal nás další program a sice návštěva Parlamentu.

Maďarský parlament je majestátní budova na břehu Dunaje. Na 17. hodin jsme měli zamlouvanou prohlídku. Dovnitř jsme se dostali přes bezpečnostní kontrolu. Chvilu to trvalo, než jsme všichni prošli, ale pak to stálo za to. Jestli je budova krásná zvenčí, je ještě krásnější zevnitř. Měli jsme možnost fotografovat, a bylo co. Procházeli jsme reprezentačními místnostmi kudy šla historie a skončili u zasedací síně parlamentu. Tuto síň můžeme vidat, když v naší televizi ukazují jednání maďarského parlamentu.

Po prohlídce jsme ještě neměli dost a proto nám paní Nela sjednala večeři v maďarské

Třídenní poznávací zájezd

csárdě s cikánskou hudbou. Také to byl zážitek, který u nás není. Na uvítanou nám byl podán přípitek v podobě pálenky. Pojedly jsme, popili vínka, nálada byla dobrá, ale tímto večer ještě nekončil. Paní Nela sjednala ještě jednu cestu na Citadellu a to proto, že nám chtěla ukázat nádherně osvětlenou Budapešť - krásně osvětlené mosty a ostatní památné stavby. Byla to opravdu krása. Teprve potom jsme sedli do autobusu a jeli směrem k hotelu. Tuto noc každý spal jako zabitý. Ráno jsme měli snídani i odjezd trochu dříve, protože nás ještě čekala prohlídka Rybářské bašty s kostelem sv. Matyáše a pak ještě budapešťský hrad. Vystoupili jsme po schodech na Baštu, pak se prošli k hradu kolem Velkého pole, kde se stále provádějí vykopávky až k altánu, kde se nastupuje do lanové pozemní dráhy - něco jako na Petříně. Po prohlídce jsme pokračovali směrem k domovu se zastávkou v Ostřihomi, kde je krásná katedrála na řekou Dunaj. To bylo více, než jsme měli v plánu našeho zájezdu.

Zájezd byl velmi vydařený, počasí nám přálo, myslím, že byli všichni účastníci spokojeni a budou mít na co vzpomínat.

Nesmíme ale zapomenout poděkovat hlavně organizátorům zájezdu panu Ing. Šmahlíkovi, paní Ivaně Vaculové a paní Petronele Morvayové a v neposlední řadě i panu řidiči Stanislavi Pinterovi, který jel perfektně a dovezl nás vpořádku tam i zpět.

Ještě jednou velké díky od nás všech účastníků.

Eugenie Škubalová



Momentky z pobytových akcí



Slovensko - Podhájska - květen



nejstarší maďarské termální lázně - Szechenyi

Stránka pro seniory

OSVČ a předčasný starobní důchod

Od 1. 1. 2011 platí, že osoba samostatně výdělečně činná (OSVČ), která doposud vykonávala vedlejší samostatnou výdělečnou činnost vedle pobírání předčasného starobního důchodu a byla účastna nemocenského pojištění osob samostatně výdělečně činných, **se musí rozhodnout**, zda bude preferovat výplatu předčasného starobního důchodu, nebo dá přednost účasti na nemocenském pojištění pro případ vzniku sociální události, kterou je pro výplatu nemocenského dočasná pracovní neschopnost pro nemoc a úraz nebo pro poskytování peněžité podpory v mateřství péče o dítě.

Osoba samostatně výdělečně činná, která pobírá předčasný starobní důchod, má nárok na jeho výplatu pouze nevykonává-li současně výdělečnou činnost. Pro účely zákona č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění, se za výdělečnou činnost považuje činnost zakládající účast na důchodovém pojištění. **Z toho vyplývá, že při výkonu vedlejší výdělečné činnosti nesmí OSVČ, pobírající předčasný starobní důchod, v kalendářním roce dosáhnout rozhodné částky** (pro rok 2011 částka 59 374 Kč, v roce 2010 činila 56 901 Kč), která zakládá účast na důchodovém pojištění OSVČ. Aby měla nárok na výplatu předčasného starobního důchodu, nesmí její daňový základ po úpravě podle zákona o daních z příjmu dosáhnout uvedený limit stanovený pro kalendářní rok.

OSVČ, vykonávající hlavní samostatnou výdělečnou činnost, je na rozdíl od OSVČ, vykonávající vedlejší samostatnou výdělečnou činnost, povinně účastna důchodového pojištění. Výše příjmů není pro povinnou účast na důchodovém pojištění u hlavní činnosti rozhodná. **Z tohoto důvodu nemá OSVČ, vykonávající hlavní samostatnou výdělečnou činnost na základě účasti na nemocenském pojištění, na výplatu předčasného starobního důchodu, který ji byl do 31. 12. 2010 vyplácen, za leden 2011 a další období již nárok.**

převzato z časopisu Doba seniorů - pokračování příště

NOVINKA

Aktivizační pobyt lázně Luhačovice - hotel Praha

Termín: 25. 9. - 30. 9.

Cena pobytu: 3 700,- Kč

Počet osob: 44

V hotelu Praha je zajištěno ubytování ve dvoulůžkových pokojích s plnou penzí, plavání v bazénu, pitná kúra minerálních pramenů, taneční zábavy a další.

Na rehabilitaci je možné uplatnit „Poukaz na vyšetření/ošetření FT.

Fotografie z výstav v INFO - Centru



výstava s velikonoční tématikou



výstava neziskové organizace MAMMA HELP

Slovensko Podhájska - květen 2011

Zúčastnila jsem se aktivizačního pobytu na Slovensku - Podhájska, který se uskutečnil ve dnech 17. 5. - 22. 5. 2011. Jelikož jsem členkou místní organizace krátkou dobu, byl to můj první společný zájezd, který mě velmi mile překvapil. I v Podhájské jsem byla poprvé a bylo to nad mé očekávání.

Z Přerova jsme vyjeli přesně podle plánu v 6.30 hodin z parkoviště u Hvězdy, v autobusu jsem se seznámila s mojí spolubydlicí a hned jsme pochválily paní Ivanku, jak nás dobře dala dohromady. Tak začala příjemná cesta na dovolenou. Ve Starém Hrozenkově byla zastávka na občerstvení, protažení svalů či kávu, kterou jsme si mohli zakoupit i u pana řidiče. Na místo jsme dojeli bez problémů a ihned na koupaliště. Na radu našich organizátorů jsme si zakoupili permanentky na celou dobu pobytu. To jsme ocenili v dalších dnech, když jsme u pokladny viděli ty strašné davy lidí a my mohli jezdit zadním vchodem.

Areal koupaliště je velký, bazény a dětské bazénky, tobogán, stánky, kde si nakoupíte co jste doma zapomněli a hodně občerstvení s jídlem a dobrotkami. V 16 hodin jsme se jeli ubytovat do penzionu Quatro. Moc pěkný penzion i pokoje, u večere nás přivítali červeným vínkem, jídlo bylo vždy výborné. Měli jsme polopenzi, snídani formou bufetu a večeri roznášeli. Překvapením byla večere, kdy jsme si pochutnávali na selátku na rožni a k tomu dobré zeleninové saláty dle vlastního výběru.

Počasí nám velmi rálo, až 30 stupňů, jen jeden večer byla bouře, ale druhý den znovu krásné počasí. Než jsem se nadála, byla doba odjezdu. Ještě byla možnost zakoupení klobás, sýrů, slaniny, co nám zajistili majitelé penzionu. Večer bylo balení a ráno po snídani poslední společné foto paní Ivanou, která i na koupališti fotila a starala se o naše pohodlí.

Majitelé penzionu se s námi přišli rozloučit a popřát šťastnou cestu. Ještě poslední návštěva koupaliště a v 14 hodin jsme odjžděli k domovu. Cesta opět příjemně ubíhala díky panu řidiči Lad'ovi. Pan Ing. Šmahlík shodnotil kladně celý pobyt a v 18 hodin jsme byli v Přerově.

Chtěla bych poděkovat všem, kdo nám umožnili tento pobyt a paní Ivaně i panu Ing. Šmahlíkovi za organizační činnost, kdy vše bylo v pořádku a jak má být.

účastnice pobytu
Jana Lindušková



Stránka pro seniory

Jak se s věkem měníme

Následující dva typy se nevyrovnaly se stářím tak dobře jako předcházející. **Hostilní osobnost** nerealisticky připisuje své životní selhání jiným faktorům než sama sobě, obviňuje druhé lidi z vlastního neštěstí. Typ osobnosti, pro který je charakteristická **nenávisť k vlastní osobě**, má podobné vlastnosti jako typ hostilní, rozdíl je v tom, že svou nenávisť, případně agresivitu obrací dovnitř, proti sobě.

Závěrem lze připomenout, že **stáří je výsledkem předcházejících životních etap**. Každý člověk rozhoduje sám za sebe, může se odsoudit k předčasnému stárnutí, nebo může stárnout „úspěšně“, tj. aktivně, zdravě. Cestu k takovému stárnutí ukazuje např. Srncovo heslo ROSA, písmena v tomto slovu označují základní složky strategie úspěšného stárnutí

R racionální postoj

rozumět svému stárnutí, být informován o nevyhnutelných změnách, předjímat je, připravit se na ně....

O orientace na budoucnost

plánovat (i v krátkodobé perspektivě), posilovat radostná očekávání, „umění na něco se těšit“

S sociální kontakty

pěstovat přátelské vztahy, přijímat a dávat lásku, zajímat se o dění kolem, dosahovat společenského uznání...

A aktivita

činnost duševní a tělesná, koníčky, záliby

Doporučená literatura a další zdroje informací:

Haškovcová H.: Fenomén stáří. Praha 1989

Lairová S.: Trénink paměti. Praha 1999

Křivohlavý J.: Psychologie nemoci. Praha 2002

Cvičte si svůj mozek

soubor různých úkolů, hádanek, křížovek a hlavolamů, z nichž některé jsou jednoduché a jiné náročnější. Cílem těchto materiálů je poskytnout Vám nástroj, s jejichž pomocí budete moci pravidelně procvičovat svou mysl...

pokračování příště

převzato z 1. ročníku Univerzity 3. věku - Doc. PhDr. Anna Petřková, CSc.

zmrzlinové léto



Teploty nám budou den ode dne stoupat, a tak vám možná, místo teplého jídla, přijde vhod trocha ovocné zmrzliny - třeba jahodové, jelikož jahod bývá v těchto dnech dostatek. A pokud nemáte ty ze zahrádky, jsou i ty kupované docela levné. A navíc si tuto zmrzlinu můžete udělat úplně sami. Levně, rychle a úplně jednoduše....

Navíc zcela bez konzervantů, barviv či jiných ingrediencí, které dělají běžnou ovocnou zmrzlinu hroudou zmražené chemikálie. Nebudete potřebovat žádný speciální stroj na výrobu zmrzliny ani speciální náčiní. Vystačíme si s kuchyňským robotem a mražákem, který je běžnou součástí našich domácích ledniček.



Ovocná domácí zmrzlina

Ingredience: 500 g jahod, 1 banán, 200 ml. smetany, moučkový cukr

Postup:

1. fáze - jahody necháme vcelku, dáme do nějaké větší misky a zasypeme lžící cukru. Lehce a opatrně promícháme, aby se jahody obalily cukrem, ale abychom je nerozmačkali. Do téže mísy dáme i oloupaný banán a mísu dáme do mražáku, kde musí zůstat několik hodin, dokud nejsou jahody totálně mrzlé, tzv. úplně na kost. Může to být i přes noc. Po asi hodině mražení je vhodné namrzlé jahody v míse trochu promíchat, aby se od sebe oddělily a později se nám „neslepily“.

2. fáze - totálně zmražené jahody i na kousky nakrájený banán dáme do mixéru, použijeme kuchyňského robota a sekací nože, podobně jako bychom sekali maso. Mixujeme přerušovaně, aby vznikla jemná ledová drť. Potom přikápneme trochu smetany, přisladíme podle chuti, zamícháme a opět mixujeme. Za stálého a rychlého mixování velmi pomalu přiléváme smetanu až dosáhneme požadované konzistence (spíše trochu řidší, protože zmrzlina pak v lednici ještě ztuhne). A naše mrzlina je na světě. Můžeme ji konzumovat okamžitě nebo ji dát do nějaké umělohmotné misky, dobře zavřít a uložit do mrazničky.

Další tipy

- můžete použít mléko místo smetany, zmrzlina pak bude méně hutná a dietnější
- banán můžete vynechat, ale s ním nemusíte dávat tolik cukru
- můžete použít i jiné mražené ovoce např. maliny, borůvky, pouze banán atd.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ

Stránka humoru pro zasmání



Alkohol Ti nedá odpověď na všechno, ale aspoň při něm zapomeneš na otázky.

•

Proč kohout kokrhá, když ještě všechno spí? Když se probudí slepice, už nemá šanci otevřít zobák.

•

„Kolik vás pracuje na stavbě?“ „S mistrem pět.“ „Bez mistra tedy čtyři?“ „Ne.“ „Bez mistra NIKDO !!!“

•

Znal jsem jednoho, co šetřil na stará kolena. Potom uviděl mladá kolena a všechny úspory byly fuč!

•

Lépe s Parkinsonem trochu rozlít, než s Alzheimerem zapomenout vypít!

•

Blondýnka jede autem a zastaví ji policajt. „Doklady prosím“. Blondýnka na něj tupě zírá. „No takovou kartičku, je na ní vaše fotka.“ Blondýnka chvíli váhá, za chvíli se začne přehrabovat v kabelce. Vydá zrcátko a podá mu ho. Policajt se na něj podívá a řekne: „To jste mohla říct dřív, že jste policajt, jed'te.“

•

Představuje se nový ředitel zaměstnancům: „Jmenuji se Kot. Pro ty, co koktají,.... jsem Dušan.“

•

Muž, který se ožení, zjistí, co je štěstí. Obvykle už ale bývá pozdě.

•

Žena je jako košile. Až když jí máš na krku, poznáš, co je to za číslo.

•

Víte, z čeho vznikl člověk? Ze švestky. Ze švestky je slivovice.....ze slivovice je opicea z opice je člověk.

•

Na zamčené dveře veřejných záchodků bouchá chlap: „Hned otevřete, mám průjem!“ A z druhé strany se ozve: „Bože, jak já vám závidím...“

Blahopřejeme k narozeninám

Duben

Baďurová Eliška
Benešová Milada
Bočinská Vladimíra
Červinka Vojtěch
Dostalík Přemysl
Heckelmoserová Františka
Hostašová Božena
Houžva Antonín
Hrubá Irena
Ivorová Jiřina
Janalíková Ivana
Janišová Dagmar
Jaremejko Petr
Jašová Helena
Jurčák Ladislav
Jurčáková Božena
Kaprál Jaroslav
Kašpárková Milada
Kochová Magdalena
Kolář Milan
Kolářová Květoslava
Krpčová Vlasta
Mlčochová Libuše
Mlčochová Jaroslava
Mücková Anna
Nadymáček Petr
Neisnerová Irena
Pavelka Jiří
Pelantová Miloslava
Pírková Marcela
Pokoráková Jana
Rejzková Miluše
Sivíková Ingeborg
Skácelová Anna
Skývová Jana
Smrček Karel
Spalová Marie
Šikula Jiří
Školoudíková Jana
Trefilová Anna
Věghová Hana
Veščíková Marie

Vinšová Anna
Vykopalová Anna
Vývažilová Helena
Zavadilová Marie
Zimčíková Marie

Květen

Černá Ludmila
Červinka Alois
Čevelová Vlasta
Derková Jana
Dostál Miroslav
Fastrová Marie
Chytilová Jana
Kačalková Marie
Kavková Růžena
Kolařík Jindřich
Kopecká Pavla
Kramplová Vlasta
Krauzeová Alena
Krbcová Drahomíra
Kutálková Jana
Lindušková Jana
Lüttmerdingová Věra
Malá Emílie
Malátková Dagmar
Olšanský Antonín
Paták Jaroslav
Pliska Květoslav
Plisková Květoslava
Pluhař Jiří
Pokorný Jan
Pospíšilová Marie
Rašková Ludmila
Sedláčková Libuše
Sezima Miloslav
Sezimová Božena
Spala Augustín
Ševečková Květoslava
Šimoníková Marta
Štibora Rudolf
Štiborová Zuzana
Telaříková Juliana
Tihelková Věra

Umrianová Martina
Valenta Ludvík
Vyhliďal František
Vyhliďalová Jarmila
Zavadilová Dobroslava

Červen

Blaťáková Miroslava
Břečková Irena
Burešová Marie
Dorazil Zdeněk
Dorazilová Miroslava
Hradilová Anna
Hubková Anna
Indrová Pavla
Janoušková Zdenka
Kadlčíková Jaroslava
Kamenčáková Helena
Koplík Josef
Krumpholc Zdeněk
Kubelová Jarmila
Kutálek Jan
Malá Jarmila
Meisselová Anna
Mojžíšová Marie
Mořkovský Cyril
Moučková Irena
Nadymáčková Jana
Nepokojová Libuše
Radová Anna
Rejhon Jaroslav
Roháčová Pavla
Sedláček Jaroslav
Skalická Libuše
Smrčková Jaroslava
Šoušková Františka
Ševelová Marta
Škubalová Eugenie
Šoupal František
Špačková Božena
Svarcová Jiřina
Tomčíková Drahomíra
Vaculová Ivana
Weigelová Jitka
Weintritt Jaroslav
Záhorská Věra
Zavadil Emil
Zdařil Pavel
Živný Jiří

Letní pranostiky

Duben

Když duben laškuje, bývá mnoho sena a obilí.
Co se před svatým Jiřím zazelená, to se po něm ztratí.
Na svatého Jiří vylézají hadi a štíři.
Svatý Jiří na bochník míří.
Na svatého Jiří nezašlápnu trávu ani čtyři.
Do svatého Jiřího nebojte se hada žádnýho.
Svatého Marka deštivo - sedm týdnů blátivo.
Jiří a Marek - mrazem se zalek.

Květen

Májová kapka platí nad dukát.
Suchý březen, mokrý máj, bude humno jako ráj.
Mokrý máj - v stodole ráj.
Děšť svatě Žofie švestky ubije.
Svatá Žofie políčka často zalije.
Prší-li na prvního května, bývá málo žita a sena.

Červen

V červnu blýská-li se, hřímá, sedlák spokojeně dřímá.
Pláče-li červen a neoschne žitko, v zajících, koroptvích budem mít řídko.
Co se v červnu nedá do klasu, červenec nažene v času.
Lidé se radují létu, včely květu.
Když kvete chrpa, za čtyři neděle chop se srpa.
Medardova kápě, čtyřicet dní kape.
Medardovy mrazy vinné révy nepokazí.
Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.