

1/2012



ZPRAVODAJ

Pomocí těchto sponzorů a dárců jsme mohli v roce 2011 pracovat v našem INFO - Centru

Instituce:	Statutární město Přerov Ministerstvo práce a sociálních věcí Úřad práce Přerov Olomoucký kraj
Nadace:	Nadace Zdraví pro Moravu
Firmy:	Teplo Přerov, a.s. Exekutorský úřad Přerov- JUDr. Jitka Studená Nej TV, a.s. Formel, spol, s.r.o. M-compact, s.r.o. PeMaP s.r.o. Montáže Přerov, a.s. Hanácká kyselka, s.r.o. Ferropolymer, spol. s.r.o. Tichopádek, s.r.o. Dalkia Česká republika, a.s. Emos, s.r.o. Meopta - optika. s.r.o. DUKO reklama Print studio Kazeto, spol, s.r.o. PSP Engineering, a.s. Resta s.r.o. Hanácká potravinářská společnost s.r.o. Autodoprava Stanislav Pitner Rychločistírna - Rozsival, Přerov TK - PLUS s.r.o. E-in, s.r.o. Pivovar ZUBR, a.s. Moracop v.s.o.
Jednotlivci:	Mgr. Zdeněk Boháč

Mgr. Yvona Kubjátová, náměstkyně hejtmana pro sociální záležitosti - k našim členům

Vážení členové,

dovolte mi, abych Vás co nejsrdečněji pozdravila a popřála hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do nového roku 2012.

Pokud bych měla shrnout rok 2011, musím bohužel konstatovat, že máme za sebou hodně bouřlivý rok. Etapu, která se bez nadsázky dá zhodnotit jako jedna z nejnáročnějších od účinnosti zákona o sociálních službách. Změny ve společnosti, nově přijaté zákony a ekonomické recese významně zasáhly zejména do sociální oblasti. Čeká nás mnoho převratných změn a současně je nedostatek finančních prostředků na poskytování sociálních služeb.

Nezbývá než doufat, že se v roce 2012 situace stabilizuje natolik, aby bylo možné poskytovat celé široké spektrum sociálních služeb dle příslušného zákona. Všichni si uvědomujeme, že sociální služby mají v systému své nezastupitelné místo. Každý z nás se může dostat do náročné životní situace, kdy bude potřebovat radu a pomoc.

Přes všechny problémy, kterými si sociální sektor v roce 2011 prošel, vidím za poskytovateli sociálních služeb obrovský kus přínosné práce.



Jmenujeme například Svaz tělesně postižených v ČR, o.s. - místní organizace Přerov, která je poskytovatelem sociální služby - sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Náplní této služby je zejména zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů, při obstarávání osobních záležitostí a sociálně terapeutické činnosti - tedy takové činnosti, které směřují k rozvoji nebo udržení osobních i sociálních schopností a dovedností.

Věřím, že pro řadu z vás, občanů Olomouckého kraje, kteří jste využili nabídku tohoto sdružení, byla velkým přínosem. Vždyť právě dobrá osobní zkušenost nás velmi obohatí, protože do budoucna, kdykoliv budeme potřebovat poradit, víme, na koho se můžeme s důvěrou obrátit.

Přeji Vám jen to dobré.

hodnocení finančního hospodaření za rok 2011

Členská základna MO STP

	PŘÍJMY	VÝDAJE
- členské příspěvky	61 350,-	
- občerstvení na členských schůzích		32 181,-
- nákup a prodej masáženek	13 800,-	26 000,-
- solná jeskyně Adam	0,-	0,-
- nákup a prodej - pedikúra	8 490,-	13 000,-
- aktiv. pobyt Podhájska 2 x	245 514,-	242 255 -
- aktiv. pobyt Soláň - Lúka 2 x	202 020,-	271 969,-
- aktiv. pobyt Luhačovice	155 400,-	153 675,-
- třídní zájezd Budapešť	126 150,-	133 740,-
- Maďarsko - Győr - 2 x	47 900,-	42 183,-
- vstupné MD Olomouc - 2x	20 690 -	20 190,-
- jednodenní zájezd Macocha	16 770,-	24 780,-
- jednodenní zájezd Boskovice	12 900,-	12 500,-
celkem	910 984,-	972 473,-
Dotace Olomouckého kraje	51 489,-	
Nadace	10 000,-	

Členská základna byla dotována částkou 61 489,- Kč

Hodnota movitého majetku MO STP Přerov k 31. 12. 2011 činí 420 492,- Kč

plán činnosti MO STP Přerov na rok 2012

- 21. 3. (podzim) - 2 x jednodenní zájezd do maďarských termálních lázní Győr
- 12. 6. - 17. 6. - aktivizační pobyt na Slovensku - Podhájska
- 22. 8. - 2. 9. - aktivizační pobyt na Slovensku - Podhájska
- 7. 7. - 13. 7. - aktivizační pobyt na Soláni - hotel Lúka (senioři) - **volná místa**
- 4. 8. - 10. 8. - aktivizační pobyt na Soláni - hotel Lúka (senioři s vnuky)
- 10. 9. - 15. 9. aktivizační pobyt v Luhačovicích
- spolupráce s firmou MiKO a Mk Bike sport
- poradenská činnost pro neslyšící a nedoslýchavé - PhDr. Vlasta Krpčová
- poradenská činnost Roska - Irena Hrubá - každé pondělí od 9.00 - 12.00 hodin

Informace o účastnických poplatcích jednotlivých akcí v INFO - Centru.

TERAPEUTICKÁ ČINNOST

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO - Centra (každý třetí čtvrtek v měsíci od 14. 00 do 16.00 hodin)

KULTURNÍ OBLAST

- kulturní představení v Městském domě Přerov po celý rok
- 5. 4. - představení v Moravském divadle Olomouc - opereta Oskara Nedbala „Polská krev“

II. pololetí - Moravské divadlo Olomouc nebo Ostrava - dle programu

ZÁJEZDY

- 9. 5. - 11. 5. - třídenní zájezd do Německa - Drážďan (prohlídka manufaktury v Míšni, zámek v Moritzburgu, muzeum Karla Maye, prohlídka Děčína, prohlídka historické části Drážďan)

- květen - jednodenní zájezd - prohlídka Olešnického muzea strašidel a postav pověstí, prohlídka jeskyně Blanických rytířů, prohlídka zámku Rájec nad Svitavou

- září - 2 x jednodenní zájezd - prohlídka Slovanského hradiště v Mikulčicích, projížďka lodičkou po Moravě, odpoledne návštěva vinného sklípku U Křiváků

Kontakty:

tel.: 581 217 082

e-mail: centrumSTP@seznam.cz

www. mostp.cz.

zápis z vánoční členské schůze MO STP Přerov

Městský dům 7. 12. 2011

Dne 7. prosince 2011 se konala v Městském domě Přerov vánoční členská schůze.

Schůzi zahájil předseda organizace Ing. Stanislav Šmahlík. Přivítal přítomné členy, hosty a účinkující.

V rámci oficiálního programu zhodnotil v krátkosti činnost v letošním roce a nastínil plán činnosti na rok příští. Mimo jiné nás taktéž seznámil s aktuálním stavem členů organizace, kterých bylo ke konci roku necelých 480.

Po ukončení oficiální části programu byla zahájena kulturní vložka. Jako první vystoupily děti z folklorního souboru Trávníček. Jejich nádherný program trval tři čtvrtě hodiny a vystoupilo v něm 15 dětí z mladší části souboru a 32 dětí ze starší části souboru. Za své krásné vystoupení byly odměněny nejen velkým potleskem, ale také mikulášskou nadílkou. Ing. Šmahlík poděkoval učitelkám, které děti na program připravily a to jmenovitě Mgr. Bouchalové, Mgr. Glacové a Mgr. Jahodové, která navíc šije a také i vyšívá překrásné hanácké kroje pro tento soubor.

Poté následovala dvacetiminutová přestávka na malé občerstvení a popovídání si s přáteli.

Po přestávce kulturní vložka pokračovala.

Vystoupili studenti - taneční pár v latinsko - amerických tancích. Předvedli nám tanec rumbu, sambu, tango a cha-chu, polku, valčík a waltz. Svůj program rozdělili do dvou částí.

Poté následovalo překvapení pro přítomné členy, o které se postaral místopředseda organizace Ing. Karel Skřeček a Ivana Vaculová.

Na závěr přišla na řadu živá hudba. K tanci a poslechu nám zahrál náš člen pan Jiří Kolek.

Vánoční členská schůze byla velmi pěkná. Děkujeme všem zainteresovaným členům výboru, zejména předsedovi Ing. Šmahlíkovi, Ivaně Vaculové a všem ostatním za jejich obětovou práci pro tělesně postižené a seniory.

Drahomíra Navrátilová



Dánsko, Faerské ostrovy, Island a Grónsko - poutavá přednáška manželů Márových -21. 9. 2011 v MD Přerov

Přerovští světoběžníci tentokrát zavzpomínali na své severské turné - „ve stó-pách starých Vikingů“. Přípravy a start do nejvzdálenějšího kontinentu Evropy - na Island a do Grónska zachytili Márovi jak knižně, tak i na kazetách DVD, včetně záznamů z cest, zvěčněných na audio-video projektoru k promítnutí na širokoúhlém promítacím plátně.

Tato poslední verze je nejpráhodnější pro zájemce z našich řad - tělesně hendikepovaných spoluobčanů, organizovaných ve Svazu tělesně postižených v Přerově. Proto jsou tyto přednášky z cest rodiny Márových tolik oblíbené a atraktivní. Díky jejich přízni jsme se již dověděli (kromě tzv. „Afrického rohu“) přírodní, národopisné a kulturní zajímavosti ze všech světadílů. Jsou tak pro nás jedinečným zdrojem poznávání krás naší zeměkoule.

Nejinak tomu bylo v jejich tématické přednášce o těchto nejsevernějších oblastech Evropy, sousedících s USA. Trasa jejich cesty vedla přes Německou spolkovou republiku do Dánska, pak lodním trajektem na Faerské ostrovy. Odtud se dostali do hlavního města Islandu - Reykjavíku - zde odstavili své auto a odletěli do Grónska. Ujeli 7 500 km autem, 3 300 km lodí a 2 700 km letadlem. Dobu pobytu v severských teritoriích měli naplánovanou na měsíc.

Aby se jim podařilo realizovat plánovaný měsíční program cesty za poznáním evropského severu, přispěly jim k tomu nejen vcelku stávající příznivé klimatické podmínky, ale též kvalitní dálnice a přemostění mezi jednotlivými ostrovy a ostrůvky, počínaje oblastmi Faerských ostrovů a konče expedicí až do Grónska a zpět domů. Kromě toho jim při cestách autem pomohlo dobře fungující navigační zařízení. Neopomenuli navštívit významné dánské město Vordingborg, ležící na nejjihnějším cípu největšího dánského ostrova Sjaelland, někdejšími královským sídlem dynastie Valdemarů. Víc, než ruiny mohutného hradebního tělesa je zaujala malá botanická zahrada s různými druhy zeleného koření, voňavých rostlin, léčivěk býlí - rulíku, vráního oka, durmanu atd.

Poblíž města Eskilstrup se nachází rarita Dánska - největší sbírka krokodýlů, kajmanů a aligátorů ze Střední a Jižní Ameriky, Afriky, jihu Asie a z Austrálie. V řadě bazénku a v areálu zdejší ZOO-zahrady jsou chovány suchozemské i vodní želvy, ještěrky, hadi, leguáni, ale také různé druhy exotických papoušků. Nedaleko ostrova Mon cestovatele přilákalo moderní geologické muzeum GeoCenter, v němž jsou uloženy zkameněliny vápencových a křídových lastur, které sem natla-

čil před sedmdesáti milióny let obrovský ledovec. Za shlédnutí stál i vrcholek nejvyššího ze série útesů Mons Klint a další aktraktivum - více než sto megalitických hrobek, starších 6 000 let. Vyfotili „naši českou malou mořskou vílu“ - reprezentující pohádkový jev z pera významného dánského spisovatele Hanse Christiana Andersena. Roli si zahrála dcera pana Jirky Máry Monika, která si tím získala u místních turistů obrovskou reputaci.

Expedice pokračovala do královského hlavního města Kodaně na návštěvu českého velvyslance v Dánsku, pana Zdeňka Lyčky. Shlédli zde Nyhavn, Nový přístav a Gefiotinu fontánu, o níž se zmiňuje stará pověst. Prohlédli si také nádvoří královského paláce Amalienborg, včetně paláce Rosenberg, impozantní Mramrový kostel a botanickou zahradu.

Na tajemném hradě Kronborg se kdysi odehrával příběh slavného Shakespeara prince dánského - Hamleta. Kousek od zámku Frederiksborg zakotvili v kempu, povečeřeli při svíčkách a zažívali kouzelnou atmosféru Středomoří. Frederiksborg je nekrásnějším zámekem v dánském království. Do roku 1840 zde byli korunováni všichni dánští králové!

Dalším cílem expedice bylo město Roskilde, které v 10. století našeho letopočtu založili vikingové. Na okraji fjordu se zastavili, prohlédli si Muzeum vikingských člunů a impozantní katedrálu, kde dánští králové a královny „sní svůj věčný sen“.

O dalších zážitcích expedice rodiny Márových z výpravy na Island do do Grónska se dočtete v dalším čísle Zpravodaje.



František Antonín Cigánek

fotografie z výstav v INFO - Centru



výstavka s vánoční tematikou



výstavka s vánoční tematikou

Stránka pro seniory

Psychohygiena ve vyšším věku (pokračování)

RNDr. Josef Tillich, CSc.

V rozhlasové akademii třetího věku v roce 2004 zazněla tato moudrá slova J. Burkové

1. Dát každému dni pevnou páteř, tedy určitý řád, včetně duchovního. Základem každodenního duchovního řádu bývala modlitba - odevzdání se do vůle boží - a příprava na pokorné přijímání všeho, co život přinese. Jde vlastně o jakési vyladění mysli.
2. Naše tělo potřebuje malou rozvíčku a po ní rituál ranní úpravy. Je totiž důležité pamatovat na to, že svou vizáží a chováním jsme modelem stáří pro druhé a to nejen pro venek, ale i doma. Jde o to upravit se tak, jako bychom každou chvíli čekali vzácnou návštěvu. Ranní snídaně může být slavnostní chvílí, v zinním šeru třeba i se svíčkou. Totéž platí i pro večer.
3. Do rutinných povinností každého dne je životně důležité zařazovat zvláštní, třeba jen drobné úkoly, něco, co nás bude bavit, na co se budeme těšit. Je to účinná ochrana před ubíjejícím stereotypem. K takovým úkolům by mohla patřit každodenní vycházka. Půlhodinka šest dní v týdnu je ve stáří srovnatelná s tím, jako bychom naběhali 40-60 km týdně. Procházky, při nichž vnímáme všemi smysly svět kolem sebe, jsou pro mysl inspirativní a pomáhají nám odpoutat se od svého já a jeho problémů.
4. Nedovolit mysli otupět. Jakákoliv forma vzdělávání se je velmi důležitá a jednu z nejvšestrannějších možností nabízejí Univerzity třetího věku, Rozhlasová akademie třetího věku apod.

Velkou inspirací může být i definice úspěšného života, která pochází od amerického filozofa a básníka R.W. Emersona a která nám může ukazovat cestu právě v dnešní době, tolik vzdálené jeho představě o úspěšném životě.

Smát se často a dlouho, získat si úctu inteligentních lidí a náklonost dětí.

Zasloužit si ocenění čestných kritiků a snášet zradu falešných přátel.

Ocenit krásu, nacházet v ostatních lidech to nejlepší.

(převzato z 1. ročníku Univerzity 3. věku - RNDr. Josef Tillich, CSc.)

Stránka pro seniory

Změna u vdovských důchodů?

Slyšela jsem, že došlo k nějakým úpravám ohledně vdovských důchodů. Můžete uvést, jak to s nimi je a co se změnilo?

Vdova (vdovec) má na vdovský (vdovecký) důchod nárok po dobu jednoho roku od smrti manžela (manželky). Poté vzniká nárok pouze, když vdova (vdovec) splňuje následující zákonné podmínky:

- a) pečuje o nezaopatřené dítě
- b) pečuje o dítě, které je závislé na péči jiné osoby ve stupni II (středně těžká závislost) nebo stupni III (těžká závislost) anebo stupni IV (úplná závislost)
- c) pečuje o svého rodiče nebo rodiče zemřelého manžela, který s ní žije v domácnosti a je závislý na péči jiné osoby ve stupni II, III nebo IV.
- d) je invalidní ve třetím stupni
- e) dosáhla alespoň věku o 4 roky nižšího, než činí důchodový věk, stanovený podle § 32 pro muže stejného data narození nebo důchodového věku, je-li důchodový věk nižší.

Jestliže po roce není splněna některá z těchto podmínek, tak nárok na vdovský důchod zaniká. Lze jej však obnovit, když některá z těchto podmínek nastane do **dvou let**. A to je změna, o které jste zřejmě slyšela. **V roce 2011 byla lhůta pětiletá**. U nároků vzniklých v roce 2011 a dříve je zachována pětiletá lhůta. O obnovu vdovského důchodu je vždy nutné si písemně zažádat na OSSZ. Automatický se tak nestane.

Krácení předčasných starobních důchodů

Leden 2012 přinesl další významné změny také v důchodovém pojištění, na které se senioři často dotazují. Jednou z nich je zpřísnění pravidel pro stanovení výše předčasného starobního důchodu přiznaného podle § 31 zákona č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění. Konkrétně jde o změnu v krácení procentní výměry starobního důchodu za „předčasnost“, jak se vžilo toto označení pro dřívější odchod do starobního důchodu.

převzato z časopisu Doba seniorů
pokračování příště

Polské velikonoční recepty



Mazurek miodowy (medový mazurek)

Ingredience: 500 g hladké mouky, 20 g cukru, 250 g medu, 4 vejce, 30 g sádla, lžička jedlé sody, rumové aroma

Náplň: 300 g másla, 2 žloutky, 200 g moučkového cukru, citr. šťáva, 100 g vlašských ořechů

Poleva: 1 bílek, 250 g moučkového cukru, 50 ml rumu

Postup: Do kastrolu dáme med a sádlo, na mírném ohni rozpustíme a necháme vychladnout. Vejce utřeme s cukrem do pěny. Do mouky přidáme utřená vejce, med rozpuštěný se sádlem, sodu a rumové aroma. Umícháme těsto a dáme na 12 hodin do ledničky. Další den rozdělíme těsto na 2 díly, z každého rozválíme placku a upečeme. Připravíme náplň: máslo utřeme do pěny, přidáme cukr a žloutky. Pak přidáme citrónovou šťávu a nasekané ořechy a vymícháme. Upečenou placku potřeme náplní a položíme na ni druhou placku. Připravíme polevu: moučkový cukr důkladně utřeme s bílkem, nakonec přidáme rum. Polevu nalijeme na mazurek. Ozdobíme ořechy.



Velikonoční beránek z Polska

Ingredience: 4 vejce, 200 g másla, 150 g hrubé mouky (krupice) 160 g bramborové moučky, 1 plná polévková lžice prášku do pečiva, 1 lžice rumu, šťáva a kůra z 1/2 citronu

Poleva: 1 lžice moučkového cukru, šťáva z 1/2 citronu, 1-2 lžičky vody

Ozdoba: 30 - 40 g kokosových hoblin

Postup: Máslo utřeme s cukrem a žloutky do pěny. Postupně zašleháme prosátou mouku, bramborovou moučku, rum a citrónovou šťávu současně s nastrouhanou citrónovou kůrou. Vše důkladně promícháme. Nakonec přidáme prášek do pečiva, rozmícháme v troše mouky, společně s ušlehaným sněhem z bílků. Těsto opatrně, ale důkladně promícháme a nalijeme ho do vymazané a vytřené bábovkové formy. Pečeme ve středně vyhřáté troubě asi hodinu. Po upečení necháme ve formě beránka vychladnout, poté ho vyklopíme a polijeme citrónovou polevou. Připravíme ji vymícháním uvedených ingrediencí dohladka. Ještě mokrou polevu posypeme kokosem.

DOBROU CHUŤ

Stránka humoru pro zasmání



Paní rodí doma. Je u ní doktor a vypadne proud. Zavolá tedy pětiletého synka, aby svítil baterkou. Porod se podaří, doktor plácne mimino po zadečku a syn s očima navrch hlavy vyhrkne: „Správně! A ještě druhou přes hubu, neměl tam lízt!“

•

Manželka se ptá svého muže: „Franto, řekni mi, proč chodíš každéj den do hospody a pořád tam kupuješ ten rum?“ „Je to ideální investice, Vlasičko! Kde jinde se ti za vloženou dvacku vrátí 40 procent!“

•

Manžel se vrací z večírku ve dvě po půlnoci, ale v předsíni se zapotáčí a rozsedne placaticí s rumem. Pořeže si zadek. Pak si ho v koupelně ošetří a vplíží se do postele. Ráno mu žena říká. Že jsi přišel ve dvě ráno, to vím. Že jsi rozbil láhev rumu vím taky. Ale vysvětli mi, proč jsi v koupelně polepil zrcadlo náplastí?“

•

Utíká zajíc a druhý se ho ptá proč. „Ministerstvo nařídilo uříznout všem zajícům třetí ucho!“ „Ale vždyť my máme jen dvě uši!“ „To vím, ale oni jako obvykle napřed řežou a pak teprve počítají!“

•

Jaký je rozdíl mezi našim politikem a telefonním automatem? Do automatu vhodíte mince a můžete mluvit. Do politika vrazíte část svých daní a můžete akorát držet hubu.

•

Manželka: „Všiml sis, miláčku? Koupila jsem novou záchodovou štětku.“ Manžel: „Ano, všiml, ale já pořád radši používám papír.“

•

Hlasatel v televizních novinách: „Vážení diváci, mám pro vás dvě zprávy. Jednu dobrou a jednu špatnou. Ta špatná je, že dva poslanci parlamentu onemocněli nemocí šílených krav. Ta dobrá je, že bude muset být utraceno celé stádo!“

•

Jaký je rozdíl mezi českým a americkým důchodcem? Žádný, oběma jejich důchod stačí na cestu do Prahy.

•

Víte, proč muž nemůže být hezký a chytrý zároveň. Protože by to byla ženská.

Blahopřejeme k narozeninám

Leden

Balášová Jiřina
Bednář Karel
Bolerázká Zdenka
Cedidlová Jarmila
Cigánek František
Cin Pavel
Frieberová Anna
Habáňová Jana
Hošáková Božena
Hrdinková Helena
Jandová Drahomíra
Kotýnková Jaroslava
Kraus Milan
Krejčířiková Marie
Kučová Marie
Orságová Melánie
Potěšilová Oldřiška
Rezková Ludmila
Řehák Jindřich
Řeháková Františka
Stoklásková Františka
Šatánková Eva
Školoudíková Hana
Školoudová Marie
Šmahlíková Jana
Štěpánová Marie
Talácková Marcela
Trávníčková Jana
Valentová Anna
Vencík Bohumil
Vlčková Zita
Vyňuchalová Vlasta
Zdařilová Alice
Zemánek Jiří
Zgažar Antonín
Žimčík František

Únor

Baranová Emilie
Bolerázký Bohumír
Česká Zdeňka
Dvořák Jiří

Flajšingerová Jarmila
Gruber Alois
Horníčková Jitka
Jančíková Milena
Kršková Žofie
Krumpholcová Libuše
Macík Josef
Malátek Bohumil
Matyášová Danuše
Mazánek Karol
Měrková Ludmila
Mužíková Jana
Nevrklová Jarmila
Pilatová Marcela
Pluhařová Miroslava
Podušel Vojtěch
Raška Josef
Sekerová Věra
Schwanzerová Ludmila
Skácelíková Pavlína
Skýpala František
Smolková Jarmila
Šromotová Oldřiška
Tomčalová Marta
Vachoušek Tomáš
Weinritttová Hana
Zamazal Antonín
Zemánková Emilie

Březen

Čtveráček Bohumír
Fürbacherová Zlatuše
Gruberová Magda
Horáková Marta
Charvátová Vladimíra
Jurčíková Helena
Kačalka Alexander
Karabinová Olga
Kolek Jiří
Koplík Pavel
Koryčanová Marcela
Kršková Christa
Krejčí Marie
Kučerová Ludmila

Moravčík Josef
Moravčíková Marta
Mück Vilém
Němcová Eva
Ovčačíková Růžena
Pavlík František
Pavlíková Anna
Pokorná Zdeňka
Poláková Irena
Pospíšilová Františka
Prudil Josef
Řeháková Nadíja
Sehnálková Františka
Sládeček Alois
Slámová Miroslava
Stržínková Irena
Svobodová Hana
Voznicová Marie
Záležáková Marie
Zavadilová Vlasta
Židlíková Věra

Výbor MO STP přeje všem členům mnoho zdraví, štěstí a rodinné pohody.



Velikonoční zvyklosti u našich sousedů - v Polsku



Voňavé klobásky, šunka, různé další druhy uzenin nebo pečené maso kralují na polském velikonočním stole. Velikonoce přicházejí po 40 denním půstu, masitá jídla proto k jejich oslavám patří. Naprostá většina věřících v Polsku nechává jídla, na kterých si během největších křesťanských svátků pochutnává, posvětit.

Na Velikonoce má být sváteční tabule z celého liturgického roku nejbohatší. Na Vánoce se jí také hodně, ale jsou to postní pokrmy, třeba maso se jíst nesmí.

Poláci ke slavnostní tabuli zpravidla zasedají na Boží hod velikonoční až po slavnostní mši k oslavě zmrtvýchvstání Krista. Už na Bílou sobotu ale nechávají posvětit jídla, která na svátky připravili. Dříve lidé nosili do kostela všechny pokrmy, nebo si zvali domů kněze, či si do domů přinášeli svěcenou vodu. Dnes do kostela přinášejí v koších jen kousky toho, co budou mít na Boží hod velikonoční na talíři.

Velikonoční pokrmy nechává v Polsku posvětit 94 procent lidí. S košíkem jídla do kostela na Bílou sobotu zamíří i ti, kteří se považují za nepraktikující křesťany nebo jsou dokonce v otázce víry nerozhodní.

V košíku zdobeném zelenými větvíčkami, nejlépe z vrby nebo břízy, do kterého se dávají potraviny k posvěcení, nesmí v žádném případě chybět zdobené vajíčko, symbol Velikonoc. Po příchodu z kostela se o něj lidé dělí. Kromě kousku klobásy nebo šunky se světi také chléb, sůl a křen, který na jednu stranu symbolizuje zdraví a na druhou stranu utrpení. Má lidem připomínat, že se nemají jenom radovat z toho, že Kristus vstal z mrtvých, ale vzpomenout si také na to, že trpěl na kříži.

V regionech, které jsou svázané s rybářstvím, lidé mají v košíku kousek ryby, na jihu Polska zase odkrojek sýra. Mezi potraviny k posvěcení patří také kus sladkého pečiva. Na Velikonoce se v Polsku pečou bábovky. Ty pravé, tradiční musejí být z kynutého těsta. Tradiční velikonoční sladkou pochoutkou je u našich sousedů „mazurek“. - plochý moučník s různými náplněmi a bohatě zdobený svrchní vrstvou. V severovýchodní části země se zase na roštu nad otevřeným zdrojem tepla peče „senkacz“. Při výrobě těsta na tuto dobrotu, která tvarem připomíná kmen stromu, se spotřebuje ohromné množství vajec. Na velikonočním stole má stát vedle košíčku s posvěcenými pokrmy beránek, v některých částech Polska zvaný agnusek. Pekl se stejně jako bábovky z kynutého těsta. Beránci se ale vyráběli také z másla, dnes se v obchodech kromě těch pečených prodávají agnusky z obarveného cukru, které děti po vysvěcení lízají jako lízátko.

K velikonočnímu hodování patří také alkohol, kterého by se praktikující křesťan v době půstu měl vzdát. V Polsku je to tradičně vodka.