

# 1/2014



# ZPRAVODAJ

---

***Pomocí těchto sponzorů a dárců jsme mohli v roce 2013  
pracovat v našem INFO - Centru***

- Instituce:** Statutární město Přerov  
Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Úřad práce Přerov  
Olomoucký kraj
- Firmy:** Teplo Přerov, a.s.  
Exekutorský úřad Přerov- JUDr. Tomáš Vrána  
PSP Engineering  
Nej TV, a.s.  
Formel, spol, s.r.o.  
M-compact, s.r.o.  
PeMaP s.r.o.  
Hanácká kyselka, s.r.o.  
Tichopádek, s.r.o.  
Dalkia Česká republika, a.s.  
Emos, s.r.o.  
Meopta - optika. s.r.o.  
DUKO reklama  
Print studio  
Hanácká potravinářská společnost s.r.o.  
Autodoprava Stanislav Pitner  
Rychločistírna - Rozsivalová Přerov  
E-in, s.r.o.  
Pivovar ZUBR, a.s.  
SEZAKO Přerov
- Jednotlivci:** Mgr. Zdeněk Boháč

---

## nová předsedkyně se představuje

Vážení členové,

dne 19. 2. 2014 jsem byla zvolena předsedkyní největší neziskové organizace v Přerově - MO Svazu tělesně postižených. Děkuji vám za důvěru, kterou jste mi vyslovili.

Celý svůj profesní život mám spojený se sociální problematikou. Po studiu sociálně-právní školy jsem nastoupila na tehdejší Městský národní výbor v Přerově, na sociální odbor, jako sociální pracovnice. Na městském národním výboru v Přerově, později na Magistrátu města Přerova, jsem pracovala od roku 1971 až do poloviny roku 2009, do odchodu do starobního důchodu. Pracovala jsem nepřetržitě v sociální oblasti v různých funkcích.

S problematikou neziskových organizací, kterou je i Svazu tělesně postižených, jsem se pracovně setkávala, zejména při poskytování dotací městem Přerov. Byla jsem i u zakládání INFO - Centra v Přerově. Několikrát za 10 let trvání INFO - Centra jsem organizaci STP navštívila, byla jsem v kontaktu s Ing. Stanislavem Šmahlíkem. To však vždy byl pohled zvenčí.

V současné době nahlížím na činnost organizace podrobně a musím konstatovat, že je velmi rozsáhlá. Počet akcí je velký a různorodý a je vidět, že organizace byla dobře vedena a naplño-

vala potřeby seniorů a zdravotně postižených občanů Přerova.

Za tuto činnost je nutno poděkovat panu Ing. Stanislavu Šmahlíkovi a panu Ing. Karlu Skřečkovi, kteří organizaci vedli. Organizační práce kolem zajišťování akcí je rozsáhlá a proto je třeba poděkovat i výboru STP a všem pracovníkům INFO - Centra.

V letošním roce máme ztíženou situaci v oblasti financování, neboť MPSV, prostřednictvím Krajského úřadu Olomouckého kraje, nám neposkytlo žádnou finanční dotaci. Proto organizace STP požádala o další dotaci město Přerov. Hlavním úkolem bude pro mne i celý výbor a pracovníky INFO - Centra v roce 2014 zajišťovat finanční prostředky pro organizaci.

Ve vedení organizace STP mám na co navazovat a rozhodně chci v této dobré práci pokračovat a pomáhat vytvářet dobré prostředí pro seniory a zdravotně postižené občany ve městě Přerově.



Eva Divinová

---

## **hodnocení finančního hospodaření za rok 2013**

### **Členská základna MO STP**

	<b>PŘÍJMY</b>	<b>VÝDAJE</b>
- členské příspěvky	49 800,-	
- obcer. na členských schůzích + program		32 700,-
- nákup a prodej masáženek	14 800,-	19 200,-
- plavecký bazén	9 900,-	6 100,-
- nákup a prodej - pedikúra	19 500,-	19 500,-
- aktiv. pobyt Podhájska 2 x (doprava + pojištění)	53 900,-	54 600,-
- aktiv. pobyt Malá Morávka 2 x	301 100	311 800
- aktiv. pobyt Soláň - Lúka 1 x	126 000 -	138 200,-
- zahraniční zájezd Rakousko	69 600,-	68 800,-
- aktiv. pobyt Luhačovice	215 500,-	212 300,-
- šestidenní zájezd Holandsko	168 000-	180 700,-
- Maďarsko - Győr - 2 x	55 100,-	44 500,-
- vstupné MD Olomouc, Ostrava	25 200 -	21 900,-
- jednodenní zájezd ZOO Lešná	18 000,-	17 100,-
- jednodenní zájezd Důl Michal	18 400,-	17 400,-
celkem	1 144 800,-	1 144 800-

**Hodnota movitého majetku MO STP Přerov k 31. 12. 2013 činí 440 500,- Kč**

---

## plán činnosti MO STP Přerov na rok 2014

### OBLAST INFORMATIKY A ŘÍZENÍ

- 3 členské schůze v MD Přerov a to: 19. února bilanční  
září přednášková  
prosinec vánoční
- 1 x měsíčně schůze výboru místní organizace - první čtvrtek v měsíci
- 1 x měsíčně schůze výboru s důvěrníky - druhý čtvrtek v měsíci
- schůze neziskových organizací (Svaz postižených civilizačními chorobami - ZO + OV, Unie Roska Přerov, okresní organizace STP Přerov, občanské sdružení LORM, nezisková organizace včelařů Přerov)
- jednání sociálního odboru a zdravotnictví

### VÝSTAVKY - v prostorách INFO - Centra

Duben	velikonoční výstavka členek místní organizace	14. 4. - 18. 4.
Duben	výstava sdružení Mamma Help	9. 4.
Květen	výstava neziskové organizace SONS	19. 5. - 30. 5.
Prosinec	vánoční výstavka našich členek	1. 12. - 10. 12.

Zajištění dalších výstavek v průběhu roku.

### PŘEDNÁŠKY

- září - cestopisná přednáška Ing. Heleny Patočkové na cestopisné téma: „ostrov Madeira“
- září. - bude se zajišťovat v průběhu roku

### OBLAST ZDRAVÍ - celoročně

- nákup masáženek 110 Kč/1ks
- nákup poukázek na pedikúru 130 Kč/1ks
- nákup vstupenek do relaxačního centra Adam 80 Kč/1ks
- nákup permanentek na plavání pro osoby s průkazem ZTP 304 Kč/1ks
- prodej Euroklíčů (STP Praha) 357 Kč/1ks
- prodej Euroklíčů - Magistrát města Přerova zdarma
- **půjčovna kompenzačních pomůcek**- invalidní vozíky, francouzské hole, různá chodítka, hydrolift, elektrický skútr, odkladný stolec k lůžku

---

## **plán činnosti MO STP Přerov na rok 2014**

- **28. 3. + (první týden v prosinci) - 2 x jednodenní aktivizačně ozdravný zájezd do maďarských termálních lázní Győr** - účastnický poplatek činí 600,- Kč (doprava, jednodenní pojištění, vstupné do termálních lázní)

- **24. 6. - 29. 6. - aktivizační ozdravný pobyt na Slovensku - Podhájská** - účastnický poplatek činí 105 Euro (ubytování, polopenze), 600,- Kč na dopravu, cestovní pojištění v Kč dle věku účastníka. Klient si sám hradí 6-denní permanentku na termální koupaliště (cca 30 - 35 Euro) a obědy. **Srpnový termín byl zrušen z důvodu malého zájmu klientů.** Klienti se již mohou hlásit.

- **31. 5. - 6. 6. - aktivizační pobyt na Malé Morávce hotel Kamzík (senioři)** - tento pobyt je **aktivně - poznávací** - ranní rozvíčka v přírodě, cvičení na židlích, cvičení a plavání v bazénu, společné vycházky, sportovní utkání, cvičení paměti, přednáška a jednodenní poznávací zájezd do Karlové Studánky a prohlídka polského historického města Opole s průvodcem. Účastnický poplatek bude upřesněn v průběhu měsíce března.

- **19. 7. - 25. 7. - aktivizační pobyt na Malé Morávce - hotel Kamzík** (kombinovaný pobyt seniorů a vnuků). Účastnický poplatek pro seniora činí 4 150,- Kč (doprava, ubytování, masáž). Účastnický poplatek pro dítě činí 2 750,- Kč (doprava, ubytování). Klienti se mohou hlásit v průběhu měsíce dubna.

- **18. 8. - 23. 8. - aktivizační ozdravný pobyt na Slovensku Trenčianské Teplice** - účastnický poplatek činí 175 Eur (ubytování, plná penze, lázeňský poplatek, 10 procedúr, lékařská prohlídka - není nutné potvrzení od lékaře, každodenní hodinový vstup do vnitřního termálního bazénu, suchá sauna, 1 x vstup do venkovního bazénu Grant, 15% sleva na dokupované procedúry). 350,- Kč doprava + cestovní pojištění dle věku účastníka. Klienti si již mohou hlásit

**22. 9. - 27. 9. - aktivizační pobyt na Slovensku Trenčianské Teplice** - účastnický poplatek činí 175 Eur (ubytování, plná penze, lázeňský poplatek, 10 procedúr, lékařská prohlídka - není nutné potvrzení od lékaře, každodenní hodinový vstup do vnitřního termálního bazénu, suchá sauna, 1 x vstup do venkovního bazénu Grant, 15% sleva na dokupované procedúry). 350,- Kč doprava + cestovní pojištění dle věku účastníka. Klienti si již mohou hlásit

- **spolupráce s firmou MiKO a Mk Bike sport** - 10% sleva na opravy vozíčků
- poradenská činnost pro neslyšící a nedoslýchavé - PhDr. Vlasta Krpčová
- poradenská činnost Roska - Irena Hrubá - každé úterý od 9.00 - 12.00 hodin

---

## **plán činnosti MO STP Přerov na rok 2014**

### **TERAPEUTICKÁ ČINNOST**

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO - Centra (každý třetí čtvrtek v měsíci od 14. 00 do 16.00 hodin)

### **KULTURNÍ OBLAST**

- kulturní představení v Městském domě Přerov po celý rok - klienti mají 50% slevu na kulturní představení (zadní řady)

- 15. 3. - představení v Slezském divadle Opava - opereta J. Strausse ml. "Tisíc a jedna noc" - účastnický poplatek činí 300,-Kč (doprava, vstupné do divadla). Z důvodu velkého zájmu klientů jsou objednány 2 autobusy.

II. pololetí - Moravské divadlo Olomouc, Opava, Ostrava - dle nabídky programu

### **ZÁJEZDY**

#### **- 20. 5. - 22. 5. - třídní zájezd do Rakouska - Solná komora**

1. den - zámek Telč, procházka Českým Krumlovem, ubytování ve Vyšším Brodu

2. den - prohlídka keramiky v Gmundenu, procházka k zámečku Orth, vyhlídka Gmundenberg s výhledem na Traunsee a okolní hory, procházka císařskými lázněmi v Bad Ischlu, ubytování v městě Vöklbruck

3. den - výjezd zubačkou na Schlafberk, prohlídka Salzburku

Účastnický poplatek činí 1 750,- Kč (doprava, 1 x ubytování s polopenzí, 3denní pojištění, zámek, průvodce), 70 Euro (muzeum, lanovka, loď, ubytování se snídaní). Klienti se již mohou hlásit.

**16. května - jednodenní zájezd** - prohlídka alchymistické laboratoře v Moravské Třebové, muzeum prací techniky ve Svitavách, zámek Litomyšl. Účastnický poplatek činí 450,- Kč (doprava, laboratoř, muzeum, oběd, zámek). Klienti se již mohou hlásit.

**- 5. a 12. září - jednodenní zájezd** - prohlídka zámku v Bučovicích, Vrbasovo muzeum, hvězdárna ve Ždánicích, vinný sklípek - účastnický poplatek zatím není stanoven

**- 5. 8. - jednodenní zájezd do Rakouska** - Laxenburg - prohlídka zámku a parku, Eisenstadt - prohlídka města a kostela Kalvárie, prohlídka posledního místa odpočinku Josepha Haydna, prohlídka města Rust - čápi, projížďka lodičkou po Neziderském jezeře. Účastnický poplatek činí 780,- Kč - doprava, vstupy, průvodce.

#### **Kontakty:**

**tel.: 581 217 082**

**e-mail: centrumSTP@seznam.cz**

**www. mostp.cz.**

---

## **zápis z bilanční členské schůze MO STP Přerov**

### **Městský dům 19. 2. 2014**

Výroční členské schůze, první v letošním roce, se zúčastnilo 259 členů a jako host náměstek primátora Michal Zácha Dis. Místopředseda organizace Ing. Karel Skřeček zahájil schůzi přivítáním všech přítomných a nastínil program celého jednání. Předem bylo jasné, že hlavním bodem rokování toho dne budou doplňující volby výboru místní organizace. Ale nepředbíhejme.

Podle schváleného programu přednesla paní Ivana Vaculová zprávu o činnosti org. v roce 2013. Poté podal místopředseda Ing. K. Skřeček zprávu o hospodaření organizace v roce 2013. Následoval návrh rozpočtu a plán činnosti organizace na rok 2014. S plánovanými akcemi v roce 2014 seznámila přítomné opět I. Vaculová a s rozpočtem organizace na rok 2014 znovu místopředseda Ing. K. Skřeček. Mimo jiné konstatoval, že na letošní rok organizace neobdržela žádnou dotaci z MPSV Praha na provoz organizace. Tuto nepříznivou finanční situaci organizace bude řešit s Magistrátem města Přerova, MPSV Praha a KÚ Olomouc. V dalším bodě programu konstatovala paní Bedřiška Nadymáčková za revizní komisi, že revize, konaná dne 13. 2. 2014 neshledala v hospodaření organizace v roce 2013 žádné závady. Poté byl původní program schůze poněkud pozměněn – před diskusí byly zařazeny volby. Šlo o volbu 2 nových členů výboru a předsedy organizace. Podle nových stanov, upravených v souladu s novým občanským zákoníkem, je schůze usnášeníschopná při nadpoloviční většině všech členů organizace. MO STP Přerov má ke dni členské schůze 536 členů. Proto dalo plnou moc k volbě, a schválení usnesení z členské schůze, Ing. Karlovi Skřečkovi celkem 128 na schůzi nepřítomných členů. Celkový počet podpisů a hlasů 387. Takže výroční členská schůze konaná dne 19. 2. 2014 byla usnášeníschopná. Před volbami místopředseda Ing. K. Skřeček představil přítomným navrhované kandidáty – Evu Divinovou a Mgr.

Miroslavu Veselou, kterou zároveň omluvil z nepřítomnosti na výroční členské schůzi z důvodu pracovní zaneprázdněnosti. Obě dámy byly poté drtivou většinou zvoleny do výboru a následně i paní Eva Divinová novou předsedkyní STP v ČR, o. s., místní organizace Přerov. Následně bylo hlasováním schváleno i usnesení.

V diskusi, která následovala, vystoupil náměstek primátora Michal Zácha, Dis. Pozdravil přítomné v sále a přislíbil, že Magistrát města Přerova v letošním roce finančně zajistí provoz INFO - Centra i činnost místní organizace. Dále poděkoval místopředsedovi Ing. K. Skřečkovi za vedení organizace po úmrtí předsedy Ing. Stanislava Šmahlíka do zvolení nového předsedy organizace. V diskusi místopředseda přítomné seznámil se změnou provozní doby v INFO - Centru Od 1. 3. 2014: pro veřejnost bude zavřeno v úterý od 13 do 16 hodin a v pátek celý den. Důvodem je zvyšující se administrativa při zajišťování chodu organizace a její nutné zpracování. Následovala přestávka s malým občerstvením. Posledním bodem programu výroční členská schůze byla přednáška MUDr. Michala Chromce na zdravotní téma. V ní v úvodní části MUDr. Michal Chromec promluvil o narůstajících problémech s financováním důchodů nových důchodců. Upozornil hlavně na rozpor mezi stále se zvyšujícím věkem dožití důchodců a počtem „na ně“ pracujících, jichž ubývá mimo jiné i pro nedostatek pracovních míst, v důsledku zvyšující se produktivity práce automatizací výroby. V druhé části pak vyvracel některé novodobé mýty. Například o pitném režimu, kdy mají hlavně obchodní firmy zájem na pobízení veřejnosti ke stále vyšší spotřebě nápojů, ale také nabídl jiný pohled na diety ohledně např. vysoké hladiny cholesterolu atd. Nakonec všichni odcházeli domů s dobrým pocitem, že přispěli svým hlasem ke zkonsolidování své organizace.



---

## ***jednodenní poznávací zájezd za čerty do Rakouska***

Blížily se Vánoce a náš Svaz STP nám připravil velmi přínosný zájezd do dolnorakouského města Sankt Pölten. Naši rakouští sousedé jsou známí dodržováním adventních zvyků a jejich vánoční výzdobou ulic a domů. Je tradičně velmi krásná a originální. Nebyli jsme zklamáni. Vše nádherně vyzdobené připomínalo blížící se svátky.



Po prohlídce města Sankt Pölten jsme se vydali do podhůří Alp, do nejznámějšího rakouského poutního místa Mariazell. Projížděli jsme zasněženou horskou krajinou ozářenou sluncem.

Nejdříve jsme vstoupili do barokního kostela od rakouského architekta a malíře Fischera z Erlachu se zlatou kaplí a pověstnou zázračnou soškou Panny Marie. Na prostranství před kostelem jsme obdivovali největší adventní věnec v Rakousku. V městečku plno stánků a stovky ne právě zbožných poutníků, kteří se posilovali grogem a punčem.

Za soumraku jsem opustili Mariazell a vydali se na cestu do blízkého města Gusswerk, kde se pořádala čertovská veselice. Je to každoroční tradiční akce, pořádaná na různých místech v podhůří Alp. Sjíždějí se sem zvědavci nejen z celého Rakouska, ale i z okolních zemí. Nejvíce jste mohli zaslechnout češtinu a slovenštinu. Podél hlavní ulice, kde se měl průvod čertů ubírat, stály zástupy návštěvníků, nedočkavě vyhlížejících začátek představení.

Celou hodinu jsme s napětím očekávali naše milé čerty. Pomalu se do nás vkrádal mráz a chlad. Ale byli jsem zachráněni. Zachránil nás náš moravský životabudič, který jsme měli s sebou pro případ nevolnosti v autobuse. Konečně zazněla břískná hudba doprovázená výbuchy rachejtlí a jako z hlubin pekla se vynořily první skupiny čertů - žádní dobráčtí čertíci, které známe z Mikulášova doprovodu nebo z Drdových pohádek, ale opravdové pekelné příšery. Byli chlupatí, rohatí s obrovskými kotly, ze kterých sršel oheň, dým a síra. Podívaná krásná, ale děsivá. Ale nám bylo po našem životabudiči krásně. Všichni čerti se nám zdáli přátelští a milí. Nejraději bychom pochodovali s nimi.

A tak jsme nastupovali s pocity, že i v pekle může být veselo a milo.

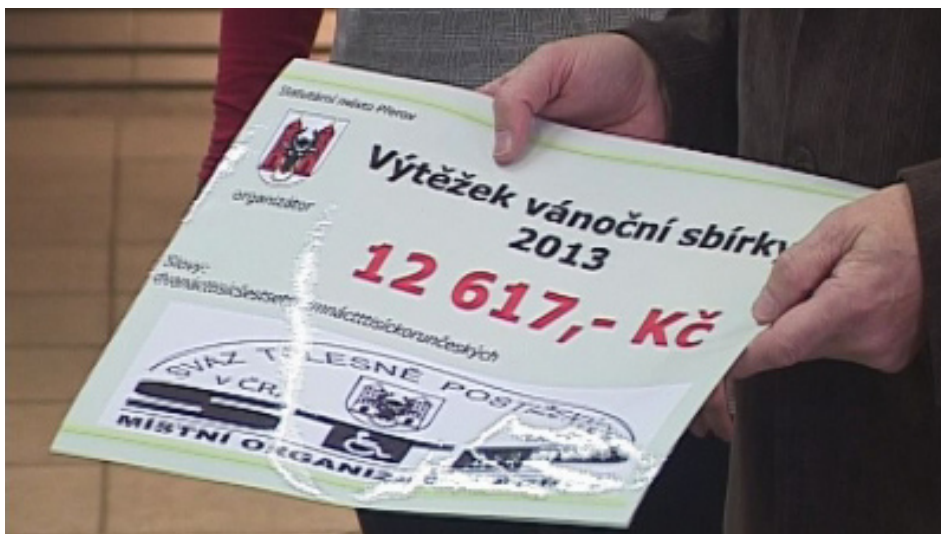
účastnice zájezdu



## fotografie z výstav v INFO - Centru



výstavka s vánoční tématikou



Dne 18. 2. 2014 převzal místopředseda organizace Ing. Karel Skřeček z rukou náměstka primátora Mgr. Dušana Hluzína šek z vánoční sbírky. Z tohoto výtěžku budou zakoupeny 2 invalidní vozíčky.

## **Chad Varah a linky důvěry**

### **- směrem k současnosti**

Linky důvěry šly kupředu i s tím, že se postupně začaly specializovat. Linka důvěry je souhrnný název pro zařízení, která tyto služby poskytují. Avšak ty nesou často i jiné názvy např. Linka naděje (Brno), Linka bezpečí (Praha), Linka důvěry mládeže, Kamarád napořád, Modrá linka (Brno), Růžová linka (Praha) atd. Lze je nazývat **všobecnými**. Některé linky se specializují jen na **určitou část populace**, například na děti a dospívající (Linka bezpečí, Růžová linka, Modrá linka), na seniory (Senior linka) nebo na menšinové populace (Gay linka). Jiné na **určitý okruh problémů** tzv. hot line. Jedná se například o ty, kteří mají problémy se závislostí nebo o osoby nakažené virem HIV.

### **- rok 2007**

Nový zákon o sociálních službách poprvé vymezuje telefonickou krizovou intervenci jako sociální službu. Její pracovníci musí splňovat klasifikační požadavky pro práci v sociálních službách jako sociálně.právní vzdělání, minimálně 150 hodin kvalifikačního kurzu TKI akreditovaného MPSV

## **Jaroslav Foglar a skauting**

Jaroslav Foglar byl český spisovatel literatury pro mládež, významná osobnost českého skautského hnutí, redaktor několika dětských časopisů a zážitkový pedagog. Pod svou skautskou přezdívkou **Jestřáb** vedl po značnou část svého života chlapecký (zpočátku klasický skautský) oddíl, Pražskou Dvojku. Jako autor je nejvíce znám příběhy chlapeckého klubu Rychlé šípy, knihami Hoši od Bobří řeky, Přístav volá, Chata v Jezerní kotlině, Záhada hlavolamu, Tajemství Velkého Vonta a jinými.

17. července 1911, když mu byly 4 roky, ztratil otce Jindřicha, kterému bylo pouze 39 let. Od té doby žil jen s matkou a starším bratrem. V roce 1914 se přestěhovali z Nuslí na Vihohrady. Jako třináctiletému mu v roce 1920 vychází literární pokus, **báseň Měsíční noci**. V roce 1923 vychází Foglarovi časopisecky **povídka Vítězství**, která byla vlastně prvním krůčkem ke spisovatelské dráze Jaroslava Foglara.

Jaroslav Foglar studoval Veřejnou obchodní školu. Zaměstnán byl po třináct let jako úředník, potom jako pedagogický pracovník v domově mládeže. Pracoval také jako odpovědný redaktor časopisů Mladý hlasatel, Junák a Vpřed.

pokračování příště

---

## **Stránka pro seniory - bezpečnost seniorů v dopravě**

### **Přecházení vozovky je nebezpečný manévr**

Při přecházení silnice se kříží pěší dráha chodce s jízdní dráhou vozidla. Vzhledem k hmotnosti a rychlosti vozidla je však při střetu jednoznačná nevýhoda na straně chodce. Obecně platí, že vozovku je třeba přecházet kolmo a co nejrychleji. Avšak v případě seniorů je rychlost přecházení vozovky tím zásadním kamenem úrazu. Pro zajímavost si uveďme názorný příklad. Třicetiletý člověk přechází silnici širokou 6,5 m krokem dlouhým zhruba 65 cm. Tyto kroky udělá dva za vteřinu. K přejití takovéto silnice tedy potřebuje čas pět vteřin. Průměrná délka kroku seniora je 35 cm a za vteřinu udělá asi jeden a půl kroku. Jeho čas pro přejití uvažované vozovky je téměř 12,5 vteřiny, tedy dvouapůlnásobný. Tato nevýhoda musí být tedy vyvážena promyšlenějším způsobem provedení celého přecházení přes silnici.

V první řadě se nenechte zmást tvrzením, že chodec má na přechodu pro chodce absolutní přednost.

### **ŽÁDNÉ TAKOVÉ PRAVIDLO NEEEXISTUJE!!!!**

Řidiči vozidel sice musí umožnit chodci bezpečné přecházení, ale chodec **NESMÍ** vstupovat do vozovky „bezprostředně“ před jedoucím vozidlo.

### **Co se skrývá za slovíčkem „bezprostředně“?**

Jestliže jede v obci automobil rychlostí 50 km/h, potom je jeho brzdná dráha na suchém povrchu dlouhá přibližně 30 m. Na mokřém povrchu, zvláště když jde třeba o dlažební kostky, se brzdná dráha zdvojnásobí, na ježděném sněhu je pětinasobná a na ledě dokonce desetinásobná! Vstoupí-li chodec před takovéto vozidlo ve vzdálenosti kratší, než je těchto 30 metrů, řidič už nemůže vozidlo zastavit. Zákonitě tak musí dojít ke vzájemnému střetu, obvykle končícímu těžkým úrazem nebo usmrčením chodce. Mimo obec, kde vozidla mohou jezdit rychlostí 90 km/h, je brzdná dráha na suché vozovce 70 metrů. Mokřé, zasněžené a zledovatělé vozovky tuto vzdálenost úměrně prodlužují. Slovíčko „bezprostředně“ pak znamená, že chodec nesmí vstoupit do vozovky ve vzdálenosti kratší, než 70 m před takovéto vozidlo.

Avšak ani vzdálenost 30, případně 70 metrů není dostatečně bezpečná vzdálenost. Ze statistik dopravní nehodovosti vyplývá, že nejčastějšími příčinami dopravních nehod je nevěnování se řízení vozidla a nepřiměřená rychlost. Z tohoto důvodu je vhodné ony uvedené vzdálenosti trochu prodloužit. V obci pak „bezprostředně“ bude znamenat vzdálenost alespoň 50 metrů a mimo obec 100 metrů. Uvedené brzdné dráhy předpokládají, že řidič zareaguje brzděním asi za jednu vteřinu od zpozorování kritické situace.

pokračování příště

## Rakouské velikonoční recepty



### Velikonoční vídeňský koláč

**Ingredience:** 1 kg polotučného bílého tvarohu, 8 vajec, 1 1/2 sklenice cukru, 15 dkg másla, 2 lžice bramborové moučky, 1 vanilkový cukr, 10 dkg rozinek, 10 dkg smažené pomerančové kůry a kůry z citronu. Na ozdobu: moučkový cukr nebo čokoláda, mandle

**Postup:** Žloutky a cukr mícháme a přidáváme tvaroh. Za stálého míchání přidáme rozpuštěné, ale vychlazené máslo, škrob, vanilkový cukr, rozinky, kůru z citronu a lehce vmícháme sníh z bílků. Hmotu dáme do máslem vymazané a strouhankou vysypané dortové formy. Pečeme asi 60 minut ve středně vyhřáté troubě. Po upečení otevřeme troubu, aby těsto tuhlo pomalu. Po vyndání posypeme moučkovým cukrem nebo polijeme rozpuštěnou čokoládou. Ozdobíme loupánými mandlemi.

### Velikonoční bochánek

**Ingredience:** 100 g moučných brambor, 1/8 l vlažného mléka, 30 g kvasnic, 550 g mouky, 10 g bramborové moučky, 100 g másla, 100 g moučkového cukru, 3 žloutky, 5 g soli, 2 lžice rumu, kůra z jednoho citronu, vanilkový cukr, vejce na potřeni, rum na potřeni



**Postup:** Oloupané brambory uvaříme v mírně osolené vodě. Ocedíme, necháme odpařit, za tepla prolisujeme a dáme vychladnout. Mléko zahřejeme na 30 C. Rozpustíme v něm kvasnice s trochou mouky a připravíme kvásek. Poprášíme moukou, přikryjeme a dáme na teplé místo vykynout. Rozehřejeme máslo, přidáme prosátý moučkový cukr, vanilkový cukr, žloutky, kůru, sůl, rum, bramborovou moučku, lisované brambory, mouku s vykynutým kváskem. Na pomoučeném vále uhněteme hladké vláčné těsto. Přikryté necháme 15 minut odpočívat, pak uhněteme bochánek. Dáme na teplé místo kynout asi 30 minut. Potřeme vejcem a pečeme v předehřáté troubě při 190 C asi 35 - 40 minut. Ještě horký bochánek potřeme rumem a pocukrujeme. Kdo chce, může do těsta zapracovat v rumu namočené rozinky a posekané mandle.

### Vaječný salát

**Ingredience:** 5 vajec, asi polovinu plechovky ananasu (kostky), 2 banány, 2 jablka, 4 polévkové lžice majonézy, 4 polévkové lžice creme fraiche.

**Postup:** Majonézu a creme fraiche smícháme a přidáme trochu šťávy z ananasu. Vejce a ovoce rozkrájíme, zalijeme majonézovou zálivkou. Dáme do chladu a chladně podáváme



DOBROU CHUŤ

---

## Stránka humoru pro zasmání



Do firmy nastoupí nový šéf. Je o něm známo, že je to tvrdák. Poprvé prochází kanceláři a vidí muže, který nic nedělá, opírá se o zeď a jen kouká. Říká si, že ukáže názorně všem ostatním, jak naloží s takovými, kteří se flákají. Jde k onomu muži a nahlas se důrazně ptá: „Jaký máš plát?“ Muž na to trochu překvapeně: „22 000,- Kč měsíčně, proč?“ Šéf vytáhne peněženku, podá mu 11 000,- Kč a zařve: „Tady máš dvoutýdenní plat a teď vypadni a už se neukazuj!“ Muž vezme peníze a odejde. Šéf má dobrý pocit, že všem ukázal, jak v žádném případě nestrpí lenochy a přitom se ptá: „Může mi někdo říct, co tu vlastně dělalo to liné hovado?“ A jeden zaměstnanec mu s klidem odpoví: „Dovezlo nám pizzu!“

•

V Anglii dostane člověk chřipku, vezme láhev whiskey, jde do klubu a tam se vypotí. Ve Francii člověk s chřipkou vezme láhev vína, jde k milence a tam se vypotí. U nás člověk dostane chřipku, vezme telefon a shání peníze na sponzorský dar pro lékaře, pak si vezme půjčku a jde si sednout do čekárny a tam se vypotí.

•

Kdo je nejlepší přítel muže? Pes. A žena? Ta bojuje s ledničkou o deváté místo.

•

Čtyři tajemství šťastného manželství:

1. je důležité najít ženu, která umí vařit a uklízet
2. je důležité najít ženu, která umí vydělávat peníze
3. je důležité najít ženu, která má ráda sex
4. je důležité, aby se tyto tři ženy nikdy nepotkaly

•

Na policejní stanici zvoní telefon. Po zvednutí se z něj ozve: „Okamžitě přijďte, právě jsem ho zabila.“ „Koho?“ „Králika.“ „Osobo nežertujte, tohle je tísňová linka! A kdo vůbec volá?“ „Králíková“

•

Podle statistiky EU, patří Česká republika mezi nejzkorumpovanější evropské země. Takové krásné umístění a nikdo z politiků se tím nechlubí.

•

„Tak co, Dežo, už sis našel práci?“ „Našel, našel. Ale protože jsem poctivý občan, tak jsem ji hned vrátil.“

---

## **Blahopřejeme k narozeninám**

### **Leden**

Balášová Jiřina  
Bednář Karel  
Bolerázká Zdenka  
Cedidlová Jarmila  
Cigánek František  
Cin Pavel  
Dobiáš Miroslav  
Frieberová Anna  
Habánová Jana  
Hošáková Božena  
Hrdinková Helena  
Kamenčáková Marta  
Kotíková Milada  
Kotýnková Jaroslava  
Kraus Milan  
Krejčířiková Marie  
Kučová Marie  
Maliňák Otakar  
Mitáčková Marie  
Moštková Božena  
Navrátilová Božena  
Nevařilová Jiřina  
Orságová Melánie  
Potěšilová Oldřiška  
Rezková Ludmila  
Řehák Jindřich  
Řeháková Františka  
Skopalíková Júlia  
Stoklásková Františka  
Sulánská Eleonora  
Šatánková Eva  
Školoudová Marie  
Šmahlíková Jana  
Štěpánová Marie  
Talácková Marcela  
Tatýrková Alžběta  
Teufertová Danuše  
Trávníčková Jana  
Valčuhová Zdenka  
Valentová Anna  
Venclík Bohumil  
Vlčková Zita  
Vyňuchalová Vlasta  
Zapletalová Marie

Zdařilová Alice  
Zemánek Jiří  
Zimčík František

### **Únor**

Baranová Emílie  
Bolerázký Bohumír  
Grégrová Marie  
Gruber Alois  
Horníčková Jitka  
Jančíková Milena  
Krakovská Marie  
Kršková Žofie  
Krumpholcová Libuše  
Macík Josef  
Malátek Bohumil  
Mazánek Karol  
Měrková Ludmila  
Možišková Jarmila  
Mužíková Jana  
Opletalová Valérie  
Pluhařová Miroslava  
Podušel Vojtěch  
Procházka Karel  
Raška Josef  
Rybková Ludmila  
Sekerová Věra  
Schwanzerová Ludmila  
Skácelíková Paulína  
Skýpala František  
Sládečková Ludmila  
Smékalová Helena  
Smolková Jarmila  
Šromotová Oldřiška  
Tomčalová Marta  
Vysloužilová Jana  
Weintrittová Hana  
Zamazal Antonín  
Zemánková Emílie

### **Březen**

Boháč Zdeněk  
Čtveráček Bohumír  
Dobiášová Alena  
Dvořáková Jitka  
Fürbacherová Zlatuše  
Gruberová Magda

Haflantová Marie  
Handl Jan  
Horáková Marta  
Hradilová Marie  
Charvátová Vladimíra  
Jurčíková Helena  
Kačalka Alexander  
Karabinová Olga  
Kolek Jiří  
Koplík Pavel  
Koptová Ludmila  
Koryčanová Marcela  
Křčková Christa  
Krejčí Marie  
Kučerová Ludmila  
Mitáček Antonín  
Moravčík Josef  
Moravčíková Marta  
Mück Vilém  
Němcová Eva  
Odstrčilová Pavla  
Ovčáčiková Růžena  
Pavlík František  
Pavlíková Anna  
Pokorná Zdeňka  
Pospíšilová Františka  
Prudil Josef  
Ptáčková Miloslava  
Řeháková Nadija  
Sehnálková Františka  
Slezáková Bohumila  
Sládeček Alois  
Stržínková Irena  
Svobodová Hana  
Šimanská Hana  
Zálešáková Marie  
Zavadilová Vlasta  
Zedková Jana  
Židlíková Věra



---

**Výbor MO STP přeje všem členům mnoho  
zdraví, štěstí a rodinné pohody**



---

## Velikonoční zvyklosti u našich sousedů - v Rakousku

Rakouské Velikonoce probíhají dosti podobným způsobem jako ty české, ale v jistých drobnostech se přeci jen liší. Načasování je stejné, i když se nedá říct, že by i ty české Velikonoce se striktně držely nějakého přesného data, spíš se řídí určitou pravděpodobností podle lunárního kalendáře. Takže přesněji řečeno: první neděle po prvním jarním úplňku je Velikonoční neděle a následně po ní Velikonoční pondělí.



Velikonoce v letošním roce připadají na 20. dubna. Velikonoční neděli však v Rakousku ještě předchází pašijový týden a 40denní období půstu. Období, které je charakteristické mnohými zvláštními obyčejí. Na Popelečnou středu bláznivé období masopustu definitivně končí. V Ebensee je pak personifikovaný masopust slavnostně pálen jako oficiální ukončení „státních svátků“ na jižním cípu Traunského jezera. Že v čase půstu není hlavním tématem jen odříkání a že při přípravě na Velikonoce hrají důležitou roli i dárky, to dokazuje - rovněž u jezera Traunsee - město Gmunden. Čtvrtou neděli v období půstu se zde už od roku 1641 slaví tzv. „nedělní vyznání lásky“. Tento obyčej se vyvinul z charitativní činnosti jednoho bratrstva. „Vyznání lásky“ má v dnešní době podobu především takovou: Obdarovávání bližních umělecky zdobenými perníkovými srdíčky.

Svého hřebu dosahuje čas Velikonoc během pašijového týdne: Na Palmovou neděli se světlí palmové listy a tím vše začíná. Od Zeleného čtvrtka mlčí kostelní zvony a jejich znění nahradí rachot dřevěných velikonočních „řechtaček“ se kterými chlápci chodí od domu k domu a za pár dní se dále v rámci místních velikonočních zvyků proti sobě špičkami „naklepávají malovaná velikonoční vajíčka“ A v nejradostějším momentě křesťanství, když začne radostné hledání - snad nepřiliš důmyslně schovaných - velikonočních hnízd, dosáhne tento významný svátek křesťanství pro mnohé děti svého vrcholu. Velikonoční zajíček si pak zase na rok může dopřát odpočinek.

V Rakousku hrají na Velikonoce ozvláštňenou hru koulení vajíček, jejímž cílem je co nejvíce rozbít skořápku vajíček protivníkům. A co je ještě jiné a působí opravdu legračně, je to, že vajíčka se pro koledníky schovávají v trávě nebo sněhu, podle toho, jaké je počasí, ale vždy někde venku, a koledník je chodí hledat.

Na Zelený čtvrtek preferují k jídlu něco zeleného. Sníst vejce, které slepice snese na Zelený čtvrtek, prý přináší štěstí a zdraví. Na bílou sobotu jsou zejména v oblasti Alp oblíbené velikonoční ohně, které mají spálit zimu. Tento zvyk se udržuje i v některých částech Německa.