

2/2015



ZPRAVODAJ



zápis z bilanční členské schůze MO STP Přerov

Městský dům 18. 3. 2015

Bilanční členská schůze se v letošním roce konala dne 18. března ve zcela zaplněném sále. Předsdkyně organizace zahájila akci přivítáním hostů - náměstkyně primátora Pavla Košutka. Omluvila primátora Mgr. Vladimíra Puchalského, náměstkyně primátora Ing. Petra Měřínského, Bc. Tomáše Navrátila, vedoucí sociálního odboru a školství Mgr. Romanu Pospíšilovou, vedoucí oddělení sociálních služeb a zdravotnictví Mgr. Andreu Kafkovou, předsdkyni STP Helenu Klasnovou, Annu Birčákovou, Vlastimila Birčáka a Ing. Alenu Řihovou. **Taktéž přivítala všechny přítomné členy v počtu 271** a seznámila je s programem schůze.

Jako první se ujal slova náměstek primátora Pavel Košutek, který pozdravil všechny členy a jménem pana primátora jim popřál vše dobré do jejich osobního života a organizaci úspěšné aktivity do dalších let.

Poté se dle programu ujala slova Ivana Vaculová, která přečetla proběhlé aktivity v loňském roce a informovala o plánovaných aktivitách na letošní rok. Místopředseda organizace Ing. Karel Skřeček seznámil přítomné s hospodařením organizace v loňském roce a nastínil rozpočet na letošní rok. Členové byli seznámeni, že organizace v letošním roce opět neobdrží žádnou dotaci z MPSV Praha prostřednictvím Olomouckého kraje a tudíž bude koncem roku v mínusu 175 000,- Kč. Organizace je schopna svými silami od sponzorů sehnat částku 100 000,- Kč. Na zbývajících 75 000,- Kč požádá o

mimořádnou dotaci město Přerov.

Předsdkyně RK paní Nadymáčková přednesla zprávu o revizi hospodaření MO STP k 31. 12. 2014. Z RK vystoupila členka Emílie Treflíková. Předsdkyně organizace jí poděkovala za dlouholetou činnost. Poté byla jednohlasně zvolena do RK členka paní Jana Šmahlíková.

Dalším bodem programu bilanční členské schůze byly přednášky ze sociální oblasti. Vedoucí pečovatelské služby v Přerově paní Mgr. Bártová přednášela o pečovatelské službě, které provozují Sociální služby města Přerova. Mgr. Kateřina Steffanová přednesla přednášku na téma: „Sociální práce pro seniory a zdravotně postižené osoby“. Na závěrem schůze přednesla PhDr. Vlasta Krpcová přednášku na téma - „Komunikace sluchově znevýhodněných se slyšícím okolím.“.

V 16 hodin poděkovala předsdkyně Eva Divinová našim členům za velkou účast na členské schůzi.



HLEDÁME SVÉHO ZASTUPITELE

Vážené členky, vážení členové,

výbor naší organizace se na Vás obrací o pomoc. Na letošní bilanční členské schůzi, konané dne 18. března, Vás místopředseda organizace Ing. Karel Skřeček informoval o **špatné finanční situaci naší organizace**, způsobené změnou financování sociálních služeb. Naši pomoc jsme nazvali:

„HLEDEJME SVÉHO ZASTUPITELE“

Oslovte prosím, vaše známé přerovské zastupitele a informujte je o existenci naší organizace. Naše organizace je největší neziskovou organizací v Přerově s dlouholetou tradicí, která **sdružuje 550 seniorů a zdravotně postižených osob, tedy Přerovanů**. Popovídejte jim prosím, o našich celoročních aktivitách, které pro Vás připravujeme. O činnost naší organizace ze strany Přerovanů je opravdu velký zájem, jen v letošním roce se přihlásilo **64 nových členů**. Součástí naší organizace je také Půjčovna kompenzačních pomůcek, kterou využívají nejen naši členové, ale všichni Přerované, kteří se dostanou do tíživé zdravotní situace. Dále je také zdůraznit, že naše prostory využívá dalších **8 neziskových organizací**. Naše prostory slouží celkem **1 365 seniorům a zdravotně postiženým**.

Prosím, oslovte naše přerovské zastupitele a pomozte nám s pomocí o zachování naší organizace. **Cílem Svazu tělesně postižených Přerov je poskytovat sociální službu těmto osamělým seniorům a zdravotně postiženým občanům, aby nezůstávali doma, ale sdružovali se a zůstávali co nejdéle aktivní ve svém seniorském věku a necítili se jako zapomenutí a nepotřební občané města Přerova.**

Heslo naší organizace:

NEJHORŠÍ SAMOTA JE SAMOTA VE STÁŘÍ A NEMOCI

výbor MO STP Přerov

ZASTUPITELSTVO MĚSTA

Dostál Tomáš, Ing.
Dostál Marek
Dvorský Přemysl, Mgr. Ph.D.
Hermély Petr, Ing.
Holán Vladimír, Ing.
Horký Jan, Ing. arch.
Chromec Michal, MUDr.
Jandová Marta
Kohout Jiří, Ing.
Kouba Petr, Mgr.
Košutek Pavel
Kozák Roman

Lapáček Jiří, PhDr.
Mathonová Marie, MUDr.
Mazochová Hana, Ing.
Měřinský Petr, Ing.
Navrátil Tomáš, Bc.
Nekl Josef, RSDr.
Netopilová Helena, Mgr.
Neuls Rudolf
Passinger Břetislav
Passinger Milan
Pospíšilík Radek
Přidal Bohuslav, Mgr.

Puchalský Vladimír, Mgr.
Rašák Radovan, Mgr.
Schenk Zdeněk, Mgr.
Střelec Bohumír, Ing.
Symerský Michal, Ing.
Šlechta Richard, Ing.
Tománková Ludmila
Tužín Tomáš, Ing.
Vrána Petr, Ing.
Vránová Věra, Mgr. Ph.D.
Zácha Michal

ohlédnutí za relaxačním dnem v maďarském Győru

První plánovanou aktivitou v letošním roce byl jednodenní relaxační zájezd do maďarských termálních lázní v Győru. Všechny 45 přihlášených účastníků se dostavilo v brzkých ranních hodinách na stanovené místo odjezdu. Vedoucí zájezdu všechny přivítala a popřála jim, aby si tento relaxační zájezd užili jak po psychické, tak i fyzické stránce a ještě i něco malinko navíc, aby po celý den svítilo jarní sluníčku. Po odjezdu z lázní účastníci zkonstatovali, že všechna přání vedoucí zájezdu se do puntíku spnila.

Na II. pololetí organizace plánuje navštívit nové termální lázně ve Velkých Losinách. Jedná se o unikátní termální park, jediný svého druhu v ČR. Relaxační zájezd plánujeme v měsíci listopadu. Zájemci se již mohou hlásit v INFO - Centru STP.

účastník zájezdu



ohlédnutí za kulturním zážitkem - Slezské divadlo v Opavě - 30. dubna 2015

Dne 30. dubna se v odpoledních hodinách sešlo všech 49 přihlášených účastníků před kinem Hvězda. Cílem zájezdu bylo Slezské divadlo v Opavě. Vybrané představení - opereta od Franze Lehára - „Veselá vdova“. Shlédnutí tohoto představení bylo příjemným zpestřením čtvrtečního večera. Všichni členové byli s vybraným představením spokojeni a rádi do tohoto velmi pěkného divadla opět zavítají. Opět se budou těšit na vybrané představení.

účastník zájezdu



exkurze do minulosti na Přerovském zámku

Dne 24. 2. 2015 navštívili důvěrníci MO STP Přerov Muzeum Komenského v Přerově. S iniciativním nápadem na prohlídku muzea přišla členka výboru paní Milada Blafáková, která zajistila termín i trpělivého průvodce pro náš pomalu postupující vědy chtivý kolektiv. Zámek nás provázal pracovník muzea pan Chmelař, který byl po celou dobu velmi příjemný a tolerantní. V navštívených expozicích nás odborně a poutavě informoval o muzejních exponátech a nejnovějších doplňcích muzea. Naše první prohlídka nás zavedla do velmi dávné doby Ledové s našimi předchůdci *Homosapienssapiens* a k nim patřícím zvířatům - mamutům. Věhlas okolí Přerova z tohoto období patří díky vykopávkám na nalezišti v Předmostí, ke kterým došlo při skrývce cihlářské hlíny pro cihelnu v Předmostí. Právě zde objevený hromadný hrob těchto obyvatel celosvětově naši oblast proslavil. Největší zásluhy na tomto měli archeologové a badatelé a to zejména pánové Wenkel, Absolon, Telička a Karel Mašek. K hlubšímu poznání této doby a nalezišti doporučujeme návštěvu výstavy nazvanou: „Od Lovců mamutů k cihle“, která se koná ve Výstavní síni Pasáž v Přerově. Postupně jsme dále obdivovali další nálezy a sbírky z doby kamenné, bronzové a železné. Prohlídková trasa nás zavedla do entomologické expozice, kde je stálá výstava cizokrajného a našeho hmyzu. Je zde vystaveno 22 000 jedinců. 9 000 druhů z celého světa. S úžasem jsme obdivovali nejkrásnější a nejbarvitější motýly a hmyz z celého světa. Zakladatelem této sbírky byl světově známý entomolog, přerovský rodák a učitel Ladislav Hudeček. Svou sbírku zčásti prodal a zčásti věnoval v roce 1927 přerovskému muzeu.

Dále jsme přešli do vedlejší mineralogické expozice minerálů a hornin z celého světa. Tato sbírka nerostů, hornin a zkamenělin obsahuje 2 358 položek. Ze školy jsme si v paměti osvětili známou Mohsovu stupnici tvrdosti, která má 10 stupňů a obdivovali exponáty např. krystaly, jehlice, diamanty, drahokamy, zlato, stříbro, ametyst, jantar atd.. Zakladatelem kolekce nerostů v přerovském muzeu byl Ing. Alois Němec, bývalý ředitel Středomoravských elektráren. Pro muzeum byla sbírka získána v roce 1935 a je stále v přerovském zámku. Naší proslední prohlídkou byla historie školních tříd od doby J. A. Komenského, který, společně s J. Blahoslavem přispěli ke vzdělanosti a kultuře nejen v Přerově, ale i ve světě. Při sezení ve školních lavicích a informacích našeho průvodce si většina s nostalgii zavzpomínala na svá školní léta, a jak ten čas rychle uběhl.

Velkou pozornost si zasloužily informace, že za Rakouska-Uherska bylo součástí abecedy dvojpísmeno - ck a posledním písmenem abecedy bylo - x. Tak tomu bylo i za I. republiky a dále až do roku 1952. Od r. 1953 byl zaveden nový školní zákon, zavedena žákovská knížka a na konci abecedy bylo písmeno - z. (x,y,z). Dále, že od I. republiky u nás byly tělesné tresty zakázány a v Německu se trestalo rákoskou do r. 2000.

Po načerpání vědomostí a informací z prohlídky exponátů jsme plni dojmů a v dobré náladě opouštěli přerovský zámek a jeho prohlídku doporučujeme všem našim členům.

účasník exkurze František Kusák

Univerzity třetího věku

Univerzity třetího věku jsou jedna z možností vzdělávání v postproduktivním věku. Zprostředkovávají seniorům velké množství vědomostí a poznatků ze všech možných zkoumaných disciplín či oborů. Jinak řečeno, univerzity třetího věku jsou soubor programů zaměřených na vzdělávání osob v postproduktivním věku. Univerzity třetího věku jsou tzv. „specifická forma vzdělávání dospělých, určená pro zájmové vzdělávání seniorů.“ Za krátkou dobu své existence se staly důležitou součástí v současném vzdělávání dospělých. Nabízí seniorům často za symbolické poplatky pravidelné kurzy přednášek. Obsahy jednotlivých kurzů bývají různé, od humanitních zaměření, přes přírodovědné až po technické. Cílem univerzit třetího věku není poučování seniorů a nucení skládat zkoušky či sepisování diplomových prací, cílem je hlavně prohlubování dosavadních znalostí a přednášení nových poznatků, které mohou senioři využít v dnešním stále se rozvíjejícím světě. Ať už se jedná o rozvoj informačních technologií, či vývoj v medicíně. Význam univerzit třetího věku je spojen s důležitostí vzdělávání v postproduktivním věku, které jsou popsány výše. Podmínky pro přijetí seniorů na univerzity třetího věku jsou různé, většinou si je každá vysoká škola stanovuje individuálně. Délka vzdělávání u různých programů jednotlivých univerzit je také odlišná, vesměs se však pohybuje v rozmezí dvou až čtyř let. Na některých univerzitách posluchači pro postup do dalšího ročníku musí plnit různá kolokvia či zkoušky, na některých je postup do dalšího ročníku založen na řádné docházce a přednášce. Vše je tedy plně v kompetenci jednotlivých univerzit třetího věku. Ke studiu na univerzitách třetího věku se může přihlásit osoba, která dosáhla věku potřebného pro přiznání starobního důchodu. Avšak na většině univerzit je možné požádat o výjimku. O kurzy univerzit třetího věku projevují zájem více ženy než muži.

VÍCEGENERAČNÍ SOUŽITÍ

Ještě, než bude blíže pojednáno o samotném vícegeneračním soužití a jeho aspektech, je třeba vymezit pojem generace. Obecně je generace chápána jako „soubor osob narozených a žijících přibližně ve stejné době“. Pro tuto práci bude ovšem generace představovat potomky jednoho rodičovského páru. Vícegenerační soužití bude tedy chápáno jako společné soužití pokrevně spřízněných generací. Každá rozšířená rodina se skládá z více než dvou generací a každá z těchto generací je nějak spojena s ostatními a ovlivňuje je, ovlivňují se o to více, pokud spolu žijí.

pokračování příště

fotografie z akcí - velikonoční výstava v Galerii města Přerova



organizátorky velikonoční výstavy v Galerii města Přerova



Krásné ruční velikonoční výrobky našich členek byly naaranžovány ve skleněných vitrínách. Výrobky bylo možno shlédnout od 2. 4. až do 26. 4. 2015 v Galerii města Přerova

jednodenní zájezd - pivovar Vyškov, Brněnská přehrada

Je ráno, 22. května. Sluníčko nevykukuje, ale my se přesto těšíme. Všichni mají dobrou náladu v očekávání krásného zájezdu. Přijíždí autobus s řidičem panem Pitnerem a samozřejmě jako vždy na čas.

Vyjíždíme po dálnici směr Brno. Odbočujeme na Vyškov, kde nás čeká exkurze místního pivovaru. Na nádvoří pivovaru jsme rozděleni do dvou skupin. Přebírají si nás dva zaměstnanci pivovaru. My, kteří pivo pijeme, jsme ani netušili, jaké varné technologie musí proběhnout, aby pivo bylo pivem a jak chutná přímo z tanků.

Blíží se k polednímu a vyjíždíme k Brnu. Projíždíme okolo výstaviště a zanedlouho už vidíme hladinu Brněnské přehrady. Parkujeme před restaurací U Lva, kde budeme obědvat. Už na nás čekají. Obsluha je rychlá, jídlo chutné, nemá to chybu. Siestu dovršíme kávičkou a pitíčkem. Autobus nás odváží do přístavu. Sluníčko na nás přes mraky jen mrkne, ale hned se zase schová. Projížďka výletní lodí DALLAS je kouzelná. Pohled z horní paluby na okolní přírodu byl příjemným zážitkem. Pohodu kazí jen chladnější počasí, ale nám to nevádí. Za lesíkem se pozvolna vynořuje dominanta hradu Veveří. Zastavujeme v přístavišti stejného jména. Ale i tento hrad je bohužel na kopci, ale my ho srdnatě zvládneme. Hrad je velmi rozsáhlý a ve stálých stavebních úpravách, čemuž odpovídá i charakter prohlídky. Máme skvělé průvodce a dozvídáme se zase něco nového o historii Moravy. Takže co dodat?

Skoro fajn počasí, skvělá doprava, no samozřejmě bezchybná organizace naší paní Ivany.

Tak čau a nashle na příštím zájezdu.

účastníci zájezdu
manželé Šťastní



společná fotografie před hradem Veveří

Michalov - výlet do ptačí říše

V úterý 21. dubna se 14 členů naší organizace zúčastnilo procházky parkem Michalov s tematikou poznávání našeho ptactva, žijícího v tomto parku. Průvodce nám dělal pan RNDr Josef Chytil, PhD. z Ornitologické stanice Muzea Komenského v Přerově. Ukazoval nám různé druhy ptáků a podával nám k nim odborný výklad. Viděli jsme například tažného ptáka z řádů pěvců rehka domácího, nazývaného též kominíček, kosa černého, který žije nejen v celé Evropě, ale i v Asii, a spoustu dalších ptáků.

Slyšeli jsme jejich cvrlikání a vše také viděli dalekohledem, který pan

Chytil nosil s sebou. Pěvci se ukrývali jak na stromech, tak také na krmítkách. Po trávě jsme viděli pobíhat veverky a zajíce. Dozvěděli jsme se také, proč nikdy nejsou vidět malé veříčky. Tito savci jsou totiž v hnízdě krmeni svými rodiči až do své dospělosti. Poté jsme navštívili ornitologickou stani-



nici, kde jsme si prohlédli různé druhy budek, např. pro rorýse, netopýry, jiříčky a jiné hnízdící ptáky. Viděli jsme také voliéry s poraněnými ptáky. Uvnitř budovy jsme si prohlédli expozice vycpaných ptáků od nejmenších až po ty největší.

Pan Chytil je velmi erudovaný odborník a svým výkladem nás obohatil o znalosti o našem ptactvu. Tímto ještě jednou děkujeme panu Chytilovi za krásnou procházku Michalovem s odborným výkladem.

Počasi nám přálo, byl hezký jarní den, poznávací výlet se opravdu vydařil

P.S. Všichni účastníci taktéž děkují organizátorce celého tohoto výletu paní Miladě Blaťákové.

účastnice výletu Helena Jurčíková

z činnosti OkO STP Přerov



Konečně nadešel ten dlouho očekávaný den, neděle 3. května 2015. V chladném nedělním dopoledni se scházejí účastníci pobytu na parkovišti u restaurace Parník, aby nastoupili do autobusu, který jel z Frýdku-Místku. Nástupy zúčastněných byly v Hranicích, Lipníku n.B. a v Přerově. Odtud jsme již jeli směrem Dudince s přestávkou na oběd v motorestu

Rasová. Cesta příjemně ubíhala a šťastně jsme dojeli až na místo do hotelu Flora.

Ubytovali jsme se v pěkných pokojích, navštívili lékaře a následně obdrželi rozpis procedur, které každý účastník během pobytu absolvoval. Také jsme 2 x navštívili bazén s termální vodou v léčebném domě Křišťál. Ubytování i stravování bylo na velmi dobré úrovni a všichni účastníci byli velmi spokojeni. Personál hotelu svým přístupem přispěl rovněž k příjemné pohodě.

Všichni však volné chvíle využili k procházkám po okolí a po lázních, protože počasí nám neobyčejně přálo.

Musíme také pochválit průvodkyni paní Marcelu, která se o nás velmi dobře starala a řešila případné požadavky vstřícným jednáním a vždy s úsměvem. Totéž platí pro řidiče autobusu, který nás svou bezpečnou jízdou dovezl tam i zpět. Děkujeme také paní Ireně Břečkové za vše, co pro nás během pobytu udělala. Tento pobyt určitě přispěl ke zlepšení zdravotního stavu všech zúčastněných a jsme rádi, že jsme se ho mohli zúčastnit. Budeme se těšit na další takové aktivity.

Tímto chceme poděkovat těm, kteří nám tento pobyt umožnili a to hlavně sociálnímu odboru Olomouckého kraje, STP v ČR, z.s., OkO Přerov a cestovní agentuře MLK-TOURS.

účastnice pobytu Jaroslava Kotýnková

Senioři mohou od 1. 5. žádat o slevu na jízdném

SENIOR PAS

Uživatel SENIOR PASU občan starší 70 let
trvalý pobyt na území města Přerova
držitelem průkazu IDSOK
roční Senior Pas

Číslo Průkazu IDSOK na slevu jízdného musí být shodné s číslem Ročního Senior Pasu.

JAK SI VYŘÍDIT SENIOR PAS

- 1. Vyplnit žádost o dotaci** (www.prerov.eu) - informace v MO STP Přerov
 - 2. Průkaz IDSOK na slevu jízdného** - vyřízení v Informační kanceláři na autobusovém nádraží (nutno dodat fotografii o rozměrech 35 x 45 mm, občanský průkaz, 40 Kč na ověření průkazu)
 - 3. Roční Senior Pas** - vyřízení v Informační kanceláři na autobusovém nádraží (nutno doložit platný průkaz IDSOK a uhradit částku 300,- Kč)
- Roční Senior Pas platí na období 12 po sobě jdoucích měsíců.**

KDE POŽÁDAT O DOTACI VE VÝŠI 150,- Kč ?

S vyplněnou žádostí o dotaci, průkazem IDSOK a Ročním Senior Pasem se můžete obrátit na:

- odbor ekonomiky, Bratrská 34
- odbor T. G. Masaryka 16 (budova EMOS)

Dotace bude žadateli vyplacena buď na pokladnách magistrátu, nebo převodem na účet.

Žadatel může o dotace požádat v kalendářním roce pouze jednou.

Držitelé průkazu ZTP, ZTP/P (včetně průvodce nebo vodící pes nevidomého) mají nárok na bezplatnou přepravu v autobusech městské autobusové dopravy v Přerově.

Občané starší 65 let (Senior + 65) mají nárok na zlevněné jízdné (informační kancelář na autobusovém nádraží). 7 - denní - 58 ,- Kč, měsíční - 187,- Kč, čtvrtletní - 532,-. Kč.

Stránka pro seniory - bezpečnost seniorů v dopravě - pokračování

Co lze udělat pro zlepšení vlastní bezpečnosti na jízdním kole?

Cyklistické přilby

Pravidla silničního provozu sice po osobách starších 18 let nevyžadují používat při jízdě na kole ochranou cyklistickou přilbu, ale zvažte sami, zda má své opodstatnění:

- riziko úmrtí je při pádu z kola bez přilby na hlavě 19 x vyšší
- pád z kola při rychlosti 15 km/h je tvrdý jako skok po hlavě na beton z jednoho metru
- téměř v polovině případů je při pádu z kola poraněna právě hlava

CYKLISTICKÁ PŘILBA JE NEJDŮLEŽITĚJŠÍM OCHRANNÝM DOPLŇKEM CYKLISTY!!!

Viditelnost

Mají-li vás řidiči ostatních vozidel vnímat a respektovat, musí vás nejdříve vidět. Při jízdě na kole to platí obzvláště za snížené viditelnosti. Tou je šero, tma, déšť nebo mlha.

Pro zlepšení své viditelnosti používejte ve dne pestrobarevné oblečení, doplněné o různé kontrastní, barevně zářivé, pruhy. Nestyďte se obléci reflexní vestu.

Za snížené viditelnosti zajistí vaši viditelnost předepsané osvětlení jízdního kola. To lze ještě doplnit reflexními doplňky odražejícími světlo podobně jako odrazová skla. Různé reflexní pruhy na oděvu, cyklistické přilbě, obuvi nebo na jízdním kole odražejí světlo ve tmě až na vzdálenost 200 metrů. V porovnání s bílým oblečením je to o 150 metrů dál.

Cyklistický oděv a obuv

Vhodný cyklistický oděv a obuv vám má umožnit kromě již zmiňované viditelnosti pohodlný pobyt na kole, ochranu proti povětrnostním vlivům, ale i proti pocení a samozřejmě jistou ochranu proti odřeninám kůže při případném pádu. Je pochopitelné, že takovou výstroj si nepořídíte, jedete-li pouze přes náves do obchodu pro mléko.

Nákupní tašky zavěšené na řídítkách

Kdo z vás někdy zavěsil těžké nákupní tašky na řídítka a pokusil se za jízdy udělat rychlejší manévr, dobře ví, před čím chceme varovat. Rozhoupaná nákupní taška dovedla na chvíli nekompromisně převzít řízení kola a jen tak tak nedošlo ke ztrátě rovnováhy.

pokračování příště

sladké dobroty z letního ovoce



Opilé ovocné řezy

Ingredience:

těsto -300 g hl. mouky, 1 vrchovatá lžička kypřicího prášku, 80 g moučkového cukru, 1 vejce, 130 g měkkého másla

náplň - 1 kg očištěného, na malé kousky nakrájeného ovoce (maliny, jahody, broskve apod.) 1 balíček červeného želé, 100 g krystalového cukru, 250 ml vody, 250 ml bílého vína

na ozdobení - 400 ml smetany ke šlehání, 3 polévkové lžice vaječného likéru, 2 vrchovaté lžice moučkového cukru, 1 balíček Smeta-fixu, různé ovoce

Postup: Na přípravu těsta zpracujeme všechny suroviny na těsto na vále do hladké konzistence. Těsto rozdělíme na dvě poloviny. Polovinu těsta vyválíme na pomoučeném vále na slabý plát o velikosti 30x40 cm. Pomocí válečku přeneseme na vymazaný a moukou vysypaný plech a upečeme v předehřáté troubě na 180 st. C. Pečeme asi 15 minut. Po upečení překloupíme těsto na mřížku a necháme vychladnout. Poté stejným způsobem upečeme druhý plát, a necháme vychladnout v plechu. Na přípravu náplně smícháme cukrárenské želé s cukrem, vodou, vínem a nakrájeným ovocem a za stálého míchání přivedeme k varu. Povaříme asi 3 minuty, odstavíme z plotny a za občasného zamíchání necháme vychladnout. Zchladlou náplň opatrně vylijeme na těsto ve formě. Přiklopíme druhým plátem a dáme do ledničky vychladit. Na ozdobení vyšleháme smetanu s cukrem a smeta-fixem do tuha. Do šlehačky zlehka vmícháme vaječný koňak. Natřeme na moučník a necháme nejlépe do druhého dne uležet. Před sevírováním nakrájíme na řezy a ozdobíme ovocem.



Pudingový třešňový dort

Ingredience:

těsto - 200 g hl. mouky, 80 g měkkého másla, 70 g cukru, 1 balíček vanilinového cukru, špetka soli, 1 lžička citrónového aroma, 1 vejce

náplň - 500 g nízkotučného tvarohu, 200 g mouč. cukru, 1 balíček vanilinového cukru, 1 vanilkový pudink, 100 ml oleje, 4 lžice rumu, 2 vejce, 250 ml mléka, 350 g vypeckovaných třešní

Postup: Na těsto na vále smícháme mouku s máslem, cukrem, vanilínovým cukrem, solí, rumem, vejcem a vypracujeme hladké těsto. Těsto vložíme do vymazané a moukou vysypané dortové formy a ručně rozmačkáme na dno a 3 cm po okrajích. Na náplň ručně vymícháme tvaroh, cukr, vanilkový cukr, pudink, olej, rum, vejce a mléko do hladké hmoty. Náplň rozetřeme na těsto a na náplň poklademe třešně. Formu vložíme do předehřáté trouby a pečeme na 180 st. C asi 60 minut. Po vychladnutí oddělíme okraj formy a povrch dortu posypeme moučkovým cukrem

DOBROU CHUŤ

stránka humoru pro zasmání



Ptá se na Václavském náměstí reportér okolojdoucích: „Co byste řekl, pane, na naši vládu? Je dobrá, nebo špatná? „No, když mám být upřímný, tak si myslím, že je dobře placená!“

•

Na skále stojí Američan, Francouz, Čech a Cikán. Američan vyhodí dolar a říká: „My jich máme doma dost“. Francouz vyhodí sýr a říká: „ My jich máme doma dost“. Cikán říká Čechovi: „Ne abys udělal nějkou blbost“.

•

Na úřadu práce říká úředník cikánovi: „Máte mobil?“ Cikán: „Ne, ještě vám leží na stole.“

•

Stojí dva policisté večer na chodníku a dívají se na měsíc. Jeden říká: „To je strašně daleko, to je fakt děsná dálka... „Druhý: „Ale ne, já bych řekl, že to zase není tak hrozný...“ A takle se pořád hádají a přijde třetí policista a ptá se: „Co je kluci, proč se tak hádáte?“ A jeden z těch dvou říká: „Ale, šéf nám dneska říkal, že jedeme na měsíc na školení, tak se díváme, jak je to daleko...“

•

„Představ si, jak jsem roztržitá!“ říká žena manželovi. „Chtěla jsem ti koupit kravatu a místo toho jsem si koupila šaty!“

•

V porodnici se ptají rodičky: „Přejete si, aby byl otec u porodu?“ „Raději ne. Nevím, jak bych to manželovi vysvětlila!“

•

Podle statistiky Evropské unie, patří Česká republika mezi nejzkorumpovanější evropské země. Takové krásné umístění a nikdo z politiků se tím nechlubí.

•

Mám doma psa, kocoura a papouška a ti mi úplně nahradí chlapa. Pes fur jenom vrčí a něco žere, papoušek furt kecá nějaký kraviny a kocour, ten každou noc není doma.

•

Jaký je rozdíl mezi chlapem a mrakem? Žádný, lepší je, když oba odtáhou.



blahopřejeme k narozeninám

Duben

Baďurová Eliška
Bočinská Vladimíra
Dostalík Přemysl
Dupalová Eva
Dvořáková Dobromila
Hanák Pavel
Hostašová Božena
Hrubá Irena
Churá Dagmar
Indráková Marie
Ivorová Jiřina
Janišová Dagmar
Jaremejko Petr
Jašová Helena
Jurčák Ladislav
Jurčáková Božena
Kašpárková Milada
Kolář Milan
Kolářová Květoslava
Kolečářová Marie
Krpčová Vlasta
Lučeničová Zdenka
Maliková Marta
Mlčochová Jaroslava
Mlčochová Libuše
Mücková Anna
Nadymáček Petr
Navrátilová Irena
Němčáková Jarmila
Niesnerová Irena
Novotný Jiří
Padalík Tomáš
Pelantová Miloslava
Pírková Marcela
Pokoráková Jana
Rejzková Miluše
Rozsypalová Jitka
Skácelová Anna
Skácelová Naděžda
Skývová Jana
Smrček Karel
Soukupová Marie
Staňková Jarmila
Stejskalová Jiřina
Šikula Jiří
Vargová Renáta
Vilímková Marta

Voclonová Jana
Vykopalová Anna
Zedková Marcela
Zimčíková Marie

Květen

Červinka Alois
Čevelová Vlasta
Dostál Miroslav
Hanák Vojtěch
Hostašová Eliška
Hubená Hermína
Hulvák Ján
Chytilová Jana
Jelínková Ivana
Jilková Dobroslava
Kačalková Marie
Kavková Růžena
Koláčková Marie
Kolařík Jindřich
Konečná Marie
Kopecká Pavla
Kozáková Eva
Krauzeová Alena
Krbcová Drahomíra
Kutálková Jana
Lindušková Jana
Lüttmerdingová Věra
Malá Emilie
Malátková Dagmar
Maršálek Petr
Novotná Libuše
Onderková Marie
Palová Marie
Paták Jaroslav
Patočková Helena
Pavlišťiková Hana
Pliska Květoslav
Plisková Květoslava
Pluhař Jiří
Rašková Ludmila
Reková Bohumila
Sedláčková Libuše
Sezimová Božena
Složilová Jana
Steigerová Květoslava
Ševečková Květoslava
Šimoníková Marta

Štiborová Zuzana
Valenta Ludvík
Vyhliďalová Jarmila
Zavadiťlová Dobroslava

Červen

Blaťáková Miroslava
Břečková Irena
Burešová Marie
Dorazil Zdeněk
Hladilová Jaroslava
Johanisová Věra
Kadlíčková Jaroslava
Koláček Pavel
Kolečář Alois
Koplík Josef
Koplíková Marta
Kovaříková Marie
Kutálek Jan
Matějů Marie
Meisselová Anna
Mojžíšová Marie
Mořkovský Cyril
Nadymáček Jana
Nepokojoyá Libuše
Novotná Stanislava
Obrtelová Jarmila
Pravdová Oldřiška
Přesličková Božena
Rejhon Jaroslav
Roháčová Pavla
Rybková Marta
Skalická Libuše
Smrčková Jaroslava
Soušková Františka
Šimáková Iva
Ščerbová Marcela
Škubalová Eugenie
Šoupal František
Špačková Božena
Svarcová Jiřina
Teličková Eva
Tomčíková Drahomíra
Vaculová Ivana
Vaničková Jana
Weigelová Jitka
Zdařil Pavel

Výbor MO STP přeje všem členům mnoho
zdraví, štěstí a rodinné pohody

JANKUSPORT

Dobrý den Vážení přátelé,

dovolte mi, abychom Vám představili naši společnost JANKUSPORT. Naše firma je na trhu se sportovním vybavením už více jak 10 let. Nabízíme sportovní vybavení jak pro jednotlivce, tak pro klubové kolektivy, školy a zájmové organizace.

Široká nabídka výrobků pro sport a volný čas kterou nabízíme, nekončí prodejem, ale pokračuje servisem a údržbou po celou dobu životnosti. Náš vyškolený profesionální tým je našim zákazníkům kdykoliv k dispozici a snažíme se najít optimální řešení k Vaší spokojenosti. Je tomu již 6 let, co jsme se začali věnovat prodeji ELEKTROKOL a zachytili jsme počátky prodeje na našem trhu. Za tu dobu jsme vytříbili dodavatele a nyní prodáváme pouze spolehlivá a kvalitní kola.

Většinou skupinou zákazníků jsou senioři, kteří sport ještě nepověsili na hřebíček a pořídili si u nás elektrokolo. Zvedli svou vitalitu o několik procent a zvýšili čas strávený na kole a zvolili delší dojezdové cíle. Spokojenost našich zákazníků nás motivuje, a proto jsme se rozhodli pomáhat zejména seniorům a lidem s tělesným postižením. Dnešní moderní elektrokola, která v naší prodejně najdete, mají dojezd až 100 km.



SERVIS ZDARMA a pro klienty registrované u Svazu tělesně postižených v ČR, z.s. místní organizace Přerov a kteří si zakoupili u nás elektrokolo v letošním roce, poskytujeme servis elektrokol a invalidních elektrických vozíků ZDARMA.

Samozřejmě budeme nápomocni i v případech, že kolo bylo zakoupeno jinde. Pro tělesně postižené, kteří nemohou jezdit na klasickém kole prodáváme tříkolky, koloběžky a to s elektrickým pohonem nebo bez něj. Jsme vybaveni i na přestavby jízdních kol a tříkolek na kola s elektrickým pohonem. Samozřejmě je servis v co nekratším čase. Těšíme se na návštěvu na naší prodejně a na spolupráci s Vámi.

Vaše spokojenost je naše radost.