

1/2017



ZPRAVODAJ



Pomocí těchto sponzorů a dárců jsme mohli v roce 2016 pracovat v našem INFO - Centru

- Instituce:** Statutární město Přerov (dotace ve výši 300 000,- Kč)
Úřad práce Přerov
- Firmy:** Technické služby města Přerova
Teplo Přerov, a.s.
PSP Engineering
Lékárna u Zlatého hada
Nej TV, a.s.
Formel, spol, s.r.o.
PeMaP s.r.o.
Tichopádek, s.r.o.
Veolia Energie ČR, a.s.
Emos, s.r.o.
Meopta - optika. s.r.o.
Pivovar ZUBR, a.s.
MODIT spol. s.r.o.
Hanácká potravinářská společnost s.r.o.
Autodoprava Stanislav Pítner
Rychločistírna - Rozsivalová Přerov
Komerční banka Přerov
Janku sport
PELA Trade s.r.o.
ARVISIMAX. s.r.o.
BUKÁČEK ELEKTRO s.r.o.
Euronic Kroměříž
Jiří HURTA, s.p.
- Jednotlivci:** Mgr. Zdeněk Boháč
Leoš Kubela
Modelárna Přerov - Karel Šimonik

zápis z vánoční členské schůze MO STP Přerov

Městský dům 7. 12. 2016

Dne 7. prosince se konala v MD Přerov vánoční členská schůze, které se zúčastnilo **rekordních 330 členů naší organizace!**

Než schůze začala, zahrály nám paní Eliška a Libuška pár písniček na hudební nástroj keyboard. Schůzi zahájil místopředseda organizace Ing. Karel Skřeček, který přivítal pana primátora Mgr. Vladimíra Puchalského. Ten přivítal všechny přítomné členy, popřál jim hodně zdraví a všechno nejlepší do nového roku. Omluvil paní předsedkyni Evu Divinovou, která se z důvodu nemoci nemohla dostavit.

Ing. Karel Skřeček v rychlosti seznámil členy s programem schůze a s některými změnami uspořádání v sále. Z důvodu vysoké účasti byla stolová úprava nahrazena úpravou řadovou.

Prvním bodem schůze bylo vystoupení souboru Trávníček ze ZŠ Trávník pod vedením paní učitelky Dagmar Bouchalové. Děti v krásných krojích předvedly nádherné pásmo s vánoční tematikou. Zazpívaly a zatančily za doprovodu houslí. Krásné vystoupení bylo odměněno obrovským potleskem a sladkou odměnou. Po vystoupení dětí na pódium přišly studentky Střední pedagogické školy a Gymnázia Jana Blahoslava.

Vystoupení zahájila jedna studentka, která nám na kytaru zahrála a zazpívala 3 písně. Poté ji vystřídal 6 dívek, ty nám zahrály a zazpívaly pár písní s vánoční tematikou a poté i pár koled, které jsme si nimi mohli zazpívat. První polovinu schůze uzavřely 2 mažoretky. Předvedly nám

pásmo, ve kterém uspěly na mistrovství ČR. Následovala přestávka na občerstvení, která byla využita i k pozdravení přátel a známých. Po přestávce se slova ujal místopředseda. Ten na pódium pozval hudební soubor Vocantes pod vedením dirigenta Michala Sabadáše. Jejich půlhodinové pásmo obsahovalo vánočně laděné písně zpívané v různých jazycích. Vystoupení bylo oceněno velkým potleskem od všech členů, dokonce i ve stoje.

Následně se slova ujal Ing. Karel Skřeček, který za pomoci Ivany Vaculové, Katušky Nadymáčkové a několika členek organizace rozdal členům malé překvapení - dárečky.

Závěrem schůze se místopředseda organizace rozloučil, poděkoval všem přítomným za účast a popřál krásné svátky a šťastný nový rok 2017. Poslední tečkou vánoční schůze bylo společné zpívání vánočních koled za doprovodu paní Elišky a Libušky a členů naší organizace - manželů Zimčíkových, Jany Šmahlíkové a Bedřišky Nadymáčkové.

Poděkování patří také paní Ivaně Vaculové za organizaci schůze, všem účinkujícím a i Vám, za to, že jste přišli.

účastnice vánoční členské schůze
Kateřina Nadymáčková

informace k naplánovaným aktivitám 2017

Termální lázně Pasohlávky - 31. května - zájezd obsazen

záloha - 300,- Kč
doplatek - 210,- Kč (18. 4. - 20. 4.)
(v ceně je zahrnuta doprava, pojištění, vstup do termálních lázní)

Termální lázně Velký Meder - 8. listopadu

záloha - 300,- Kč (27. 3. - 29. 3.)
doplatek - 100,- Kč + 6 Euro (29. 5. - 1. 6.)
(v ceně je zahrnuta doprava, pojištění, vstup do termálních lázní)

Tuzemský jednodenní zájezd Noc kostelů - 9. června

záloha - 150,- Kč
doplatek 200,- Kč (25. 4. - 27. 4.)
(v ceně je zahrnuta doprava, vstupy, průvodce, večere)

Z důvodu menšího zájmu z řad členů pojede pouze 1 autobus - 51 klientů.

Poznávací 3-denní zájezd do S.Čech - 15. 5. - 17. 5. - zájezd obsazen

záloha - 2 000,- Kč
doplatek 900,- Kč (18. 4. - 20. 4.)
(v ceně je zahrnuta doprava, 2 x ubytování se snídaní v hotelu Česká koruna, vstupy do historických památek, průvodce, pojištění)

Tuzemský jednodenní poznávací zájezd do Znojma, Vranovská přehrada, zámek Vranov nad Dyjí - 13. 6. a 14. 6. - oba termíny obsazen

záloha 300,- Kč
doplatek 420,- Kč (25. 4. - 27. 4.)
(v ceně je zahrnuta, doprava, jízda vláčkem s průvodcem, pohárek vína, oběd, plavba lodí, prohlídka zámku)

Divadlo Opava, Ostrava, Olomouc - informace v INFO - Centru

informace k naplánovaným aktivitám 2017

Tuzemský jednodenní poznávací zájezd do ZOO Ostrava, zámek Kunín - 6. a 13. září

záloha - 300,- (20. 3. - 22. 3.)
doplatek - 170,- (29.5. - 1. 6.)
(v ceně zájezdu doprava, vstupné ZOO, oběd, vstupné zámek)

Zahraniční jednodenní zájezd Slovensko - Bojnice - 2. 8. a 9. 8.

záloha - 330,- Kč (3. 4. - 5. 4.)
doplatek - 0,- Kč + 17 Euro (9. 5. - 11. 5.)
(v ceně je doprava, pojištění, vstup do ZOO, zámek, baňa Cigel)

Zahraniční dvoudenní zájezd do Maďarska - 29. 11. - 30. 11.

záloha - 500,- Kč (10. 4. - 12. 4.)
doplatek - informace při placení zálohy (5.6.-7.6)

Aktivizační pobyt na Slovensku - Podhájská - 20. - 25. června

záloha - 740,- Kč
doplatek - 120 Euro + pojištění dle věku účastníka
(v ceně doprava, ubytování, polopenze, pojištění)

Aktivizační pobyt na Malé Morávce - 15. 7. - 21. 7.

záloha - 2 000,- (6. 3. - 8. 3.)
doplatek senioři 2 600,- (9. 5. - 11. 5.)
doplatek vnuci 1 000,-

(v ceně je doprava, ubytování, plná penze (děti 2 x svačinky, pitný režim), bazén, masáž, Pradědova galerie - vstup, medaile, pojištění, občerstvení - táborák, trička, materiál pro děti).

Ozdravný pobyt Trenčianské Teplice - 14. 8. - 20. 8., 18. 9. - 24. 9.

záloha - 500,- (13. 3. - 16. 3.)
doplatek 225 Euro + pojištění dle věku (22. 5. - 25. 5.)

(v ceně pobytu doprava, pojištění, ubytování, plná penze, 12 procedur, vstup do vnitřního bazénu, vstup do bazénu Grant, sauna, večírek + víno)

UVEDENÉ POPLATKY PROSÍM PLAŤTE V UVEDENÝCH PŘESNÝCH ČÁSTKÁCH.

Aktivizační činnost - Zimní kavárna

V loňském roce jsme našim členům nabídli novou aktivitu tzv. Zimní kavárnu. Po roce můžeme zhodnotit, že o tuto aktivitu je z řad našich členů velký zájem. Proto se Zimní kavárnou budeme pokračovat i v letošním roce.

Program přednášek i s pozvanými hosty byl vypsán ve Zpravodaji 4/2016. Na I. čtvrtletí je již Zimní kavárna obsazená, ale na říjnovou a listopadovou se zájemci mohou stále hlásit v INFO - Centru. Přednášky probíhají od 14. 00 - 16. 00 hodin, v prostorách INFO - Centra.

25. října - přednáška na cestopisné téma s hostem Ing. Helenou Patočkovou

22. listopadu - přednáška o víně s hostem Ing. Ludmilou Klímovou.



Aktivizační činnost - bowling

Další novou aktivitou loňského roku byl bowling. I na tuto aktivitu se našli z řad našich členů zájemci, kteří si rádi protáhnou tělo, pobaví se a také zasoutěží.

Bowling chodíme hrát vždy druhou a třetí středu v měsíci do restaurace u Madony v čase od 10. 00 - 11. 00 hodin. Poplatek činí 35,- Kč.

Loňský rok jsme zakončili velký soubojem. Jeden z účastníků donesl na poslední bowlingový turnaj dárky na vyhodnocení 1, 2 a 3 místa. Nechtěl nám ale sdělit, o jaké dárky budeme hrát. Vidina dárků v nás všech vyburcovala snahu vyhrát a proto jsme všichni soutěžili „jak lvi“ :).

Členové, kteří mají zájem o bowling, se musí nejdříve nahlásit v INFO - Centru z důvodu kapacity bowlingových drah.

Nová aktivizační činnost v letošním roce - NOVINKA

příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu

V letošním roce přichází organizace s novou aktivitou pro své členy. Na 20. října, od 14.00 - 18. 00, je zajištěno pro 100 členů organizace v restauraci Bečva příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu. Vstupné bude činit 25,- Kč. Občerstvení si bude každý účastník hradit sám. Zájemci se budou moci hlásit až po velkých prázdninách, v měsíci září.

Podrobnější informace budou ve Zpravodaji 2/2017. Pokud bude o tuto aktivitu z řad našich členů zájem, můžeme páteční odpoledne při hudbě, tanci i zpěvu od příštího roku plánovat na obě pololetí.



Stránka pro seniory

Škoda handy pro život naplno

Hendikep vás může přibrzdit, ale nemusí být nepřekonatelnou překážkou vaší mobility. Tu nejnvýhodnější cestu vám pomohou najít zkušení poradci v rámci programu ŠKODA Handy, který připravila ŠKODA AUTO Česká republika pro hendikepované spoluobčany a jejich opatrovníky.

Program Škoda Handy se zaměřuje na komplexní řešení dopravní mobility zdravotně postižených. Na naše spolupracovníky se můžete obrátit především v těchto oblastech:

- poradenství a osobní pomoc při zpracování žádosti o státní příspěvek,
- pomoc při výběru vozu podle druhu postižení a jeho předpokládaného vývoje,
- zajištění potřebných úprav řízení při koupi vozu a souvisejícího servisu,
- finanční pojištění motorového vozidla a jeho úprav se slevami pro hendikepované včetně pojištění kompenzačních pomůcek,
- zkušební jízda s upraveným vozem,
- zajištění autoškoly pro zdravotně postižené,

Rozjet naplno to můžete s novým vozem ŠKODA s cenovým zvýhodněním pro držitele průkazů ZTP či ZTP/P.

Tele. kontakt: Oldřich Cafourek, Kosmonautů 846/2 Olomouc, + 420 739 683 546

fotografie z aktivizační činnosti - ergoterapie



členky vyrábějí výrobky na vánoční výstavku



výrobky našich členek si mohou prohlédnout všichni občané města

ohlédnutí za jednodenním poznávacím zájezdem

Skanzen ve Strážnici, vinný sklípek u Kyjova

26. listopadu se 100 členů naší organizace zúčastnilo jednodenního zájezdu do skanzenu Muzeum vesnice jihovýchodní Moravy - Strážnice, kde probíhal vánoční jarmark. Pro velký zájem jely 2 autobusy. Když jsme vyjžděli z Přerova, téměř celou cestu se na nás obloha mračila, ale jak jsme přijížděli na místo, usmálo se na nás sluníčko a po celý den bylo nádherné počasí. Celé dopoledne jsme strávili ve skanzenu, kde na nás ze všech koutů dýchala vánoční atmosféra. Mnozí z nás jsme se vrátili a zavzpomínali na svá dětství.

Při procházce vesnicí jsme mohli zavítat do chaloupek, které byly slavnostně vyzdobeny. V chaloupkách jsme mohli pozorovat různé vánoční práce a zvyky - pečení a zdobení perníčků, vánoček, cukroví, koláčů, výroba nudlů, lití olova, draní peří, předení na kolovrátku, výrobu svíček, keramiky. Mohli jsme shlédnout mlácení obilí cepy. Někteří z nás si pochutnávali na domácí zabijačce a vánočním punči. Po celou dobu procházení vesnicí jsme potkávali tři krále - Kašpara, Melichara a Baltazara, Mikuláše, anděla, čerta a bílé oděné Lucky. Celou vánoční atmosféru nám příjemněovala lidová kapela v krojích jihomoravského venkova, která procházela vesnicí a hrála nám. Koledničkové nám zpívali vánoční písně a koledy. Ve vesničce byly postaveny stánky, kde nabízeli prodávající vánoční zboží, formičky, dřevěné výrobky, koření, keramiky a medovinu. V poledne jsme odjeli na oběd do nedalekého vinného sklípku pan Žůrky v Žeravicích u Kyjova. Tam jsme měli již připravenou výbornou knedličkovou polévku a řízek s bramborem. Potom jsme ochutnávali

vínečko červené i bílé, které jsme měli možnost i zakoupit. Začala volná zábava, při které nám hráli 2 harmonikáři. Všichni jsme si zazpívali a pobavili. Naši přítomnost zpestřila místní dechovka majitele vinného sklípku. Pan Žůrek byl jejich kapelníkem. Nálada byla veselá, zpívali jsme a někteří i tančili. Na svačinku jsme dostali ještě dobrou klobásku s chlebem. V dobré náladě jsme se rozloučili s majitelem i obsluhujícím personálem. Nasedli jsme do autobusů a páni řidiči nás v pořádku dovezli domů. Nálada v autobusu byla výborná, zpívali jsem celou cestu domů, až do Přerova.



Zájezd se vydařil a chtěli bychom poděkovat všem, kdo se na této akci podílel, zvláště paní Ivaně.

účastnice zájezdu Růžena Grygarová

Druhou podmínkou bezpečné jízdy je **bezvadný stav vašeho automobilu**. Nebyla by platná sebelepší znalost předpisů, kdyby vašemu automobilu nesvítila všechna světla, řízení šlo ztuha a brzdy by měly jen minimální účinek. Omluvou nemůže být ani sebelépe míněný postesek nad tím, kolik to všechno stojí. Život má větší hodnotu.

Stav automobilu přímo ovlivňuje vaši řidičskou kondici. Například slabý světelný tok reflektorů starších vozidel má za následek úměrné zatěžování vašeho zraku a dřívější nástup únavy.

Starší vozidla nemají posilovač řízení, který podstatně snižuje námahu při ovládní volantu. Především při jízdě ve městě nebo při parkování je vyžadováno mnohem více energie, které se v seniorském věku nemusí dostávat. Zdlouhavé parkování a překážení na frekventované ulici pak vyvolává u ostatních řidičů emoce a nervozita se přenáší i na parkujícího řidiče-seniora. Dochází k hromadění chyb a situace může skončit nepříjemnou kolizí.

Největší význam pro bezpečnou jízdu s automobilem mají bezesporu brzdy. Jenže brzdové soustavy starších vozidel se nemohou s těmi moderními, opatřenými různými brzdovými asistenty, vůbec srovnávat. A to především v krizových situacích a na kluzkém povrchu. To, co tedy hravě ubrdzí vozidlo jedoucí před vámi, vám nemusí stačit ani na vyznamnější zpomalení. Jezdíte-li starším vozidlem, uvědomte si tuto nevýhodu a přizpůsobte se důsledným dodržováním bezpečné vzdálenosti. Ta by na suché vozovce měla odpovídat dráze, kterou ujedete za dvě vteřiny. Nebojte se, nemusíte nijak složitě vypočítávat metry z aktuální rychlosti vašeho vozidla. Jestliže vozidlo před vámi mine například dopravní značku, vy na úroveň této značky dojedete nejdříve za dvě vteřiny po něm. Na mokré nebo zasněžené vozovce se ze dvou vteřin stanou čtyři nebo i deset vteřin. Vyzkoušejte si to, je to jednoduché a stačí při tom jen počítat „jednadvacet, jednadvacet“.

Vyberte si k jízdě takovou trasu, kterou dobře zvládáte, a vhodnou dobu jízdy, abyste se vyhnuli dopravní špičce. Vaše jízda je z pochopitelných důvodů pomalejší. Nestávejte se příčinou napětí a nervozity pro uspěchané řidiče. Emoce nejsou dobrými řidiči. Pro vás je volba doby mnohem přijatelnější.

Jeden částečný nešvar za všechny

Všimli jste si někdy, jak nebezpečné může být nastupování a vystupování z vozidla? Obzvlášť na frekventované ulici. Vozidlo zastaví u chodníku, otevrou se dveře směrem do silnice a z nich se neuvěřitelně dlouhou dobu „souká“ starší člověk. To, že tento úkon bude seniorům trvat mnohem déle než mladému člověku, je pochopitelné. Není ale pochopitelné, proč nešlo k vystupování z vozidla použít dveře u chodníku. Víte, jakému nebezpečí vystavujete sebe a třeba motocyklistu?

pokračování příště

Stránka pro seniory

Jak se bránit nekalým praktikám podomních prodejců

JAK SE BRÁNIT?

Předně si uvědomte, že váš dům je váš hrad:

- dbejte na osobní bezpečnost, nepouštějte do bytu NIKDY NIKOHO CIZÍHO
- pokud přece jen dveře prodejce otevřete, vyžádejte si jeho osobní a služební doklady, dobře si je prohlédněte, mohou být falešné, totožnost si můžete také ihned ověřit na informační telefonní lince pro zákazníky společnosti, kterou prodejce zastupuje,
- pokud prodejce tvrdí, že jde zkontrolovat elektroměr, jde o podvod, neboť distribuční společnost měření a kontrolu oznamují dopředu,
- pokud jste prodejce pozvali do svého bytu, nikdy jej nenechávejte v místnosti samotného, neobracejte se k němu zády ani mu nedávejte do ruky žádný z dokladů od faktur, vyúčtování elektřiny i plynu, smluv, osobních dokladů, a to ani tehdy, pokud prodejce tvrdí, že si z nich musí něco opsat či si je zapůjčit na ofocení,
- vyslechněte si prodejcovu nabídku a text smlouvy pečlivě prostudujte - obchodní podmínky, platný ceník, zda smlouva neobsahuje skryté poplatky, na vše se dopodrobna vyptejte,
- vyžádejte si na prostudování smlouvy čas, minimálně den nebo dva,
- poradte se s rodinou, známými, sousedy, zavolejte starostovi obce, buďte aktivní a snažte se získat co nejvíce informací či vyslechněte si zkušenosti lidí, kteří změnu dodavatele učinili,

NENECHTE SE DO NIČEHO TLAČIT!

NEPODEPISUJTE NIC V DEN, KDY VAS PRODEJCE NAVŠTIVIL!

- neváhejte prodejce odmítnout, pokud máte jakoukoli pochybnost,
- pokud o změně uvažujete, srovnajte cenové a obchodní podmínky na internetu, použijte k tomu kalkulátor cen plynu a elektřiny, např. <http://www.penize.cz/kalkulacky/srovnani-ceny-plynu> a <http://www.penize.cz/kalkulacky/srovnani-ceny-elektriny>,
- pokud smlouvu podepíšete, dejte o tom co nejdříve vědět dětem, sousedům, příbuzným, známým, jestliže přijdou na to, že jste naletěli, máte možnost od smlouvy odstoupit, pokud tak učiníte včas,
- podomní prodej je již ve více než šesti stovkách obcí a měst zakázán, pak neváhejte volat policii

pokračování příště

Velikonoční zvyky a tradice

Velikonoce jsou jedním z nejradostnějších svátků v roce. Slaví se v Čechách i v zahraničí a každá země má své vlastní velikonoční tradice.

Pomlázka

Pomlázka se kroutí,
je z vrbového proutí.
Přírodní síla
se v pomlázce skryla
Proutky z mladé vrbičky,
na nich vlají pentličky,
ať zkrásní naše holčičky.

Velikonoční výzdoba

Přivítejte jaro a velikonoce krásnou výzdobou, která promění všední dny ve sváteční okamžiky. Vnuci i vnučky mohou se slavnostní výzdobou pomoci svým babičkám.

Náboženství a symbol kříže

Některé velikonoční tradice jsou spjaty s křesťanským náboženstvím. Důležitý je symbol křesťanského kříže. Kristus byl ukřižován na Velký pátek a obětoval se za duše věřících křesťanů. Velikonoční neděle je největším křesťanským svátkem, v tento den Kristus vstal z mrtvých a přinesl naději a příslib nového života všem křesťanům. Pro ateisty jsou velikonoce zejména svátkem spojeným s příchodem jara, znovozrození a probuzení přírody.

Vajíčka

Zdobení a barvení vajec je jedna z nejrozšířenějších velikonočních tradic. Vejce je symbolem jara, života, úrodnosti, plodnosti, vzkříšení a bezpečí.

Barvy

červená - barva krve, síla, oheň, láska, nový život

zelená - síla přírody, jaro, mládí

žlutá - symbolizuje slunce, světlo, obilí, med, bohatství a blahobyt

Pletení pomlázky

Pomlázka se plete na Bílou sobotu z čerstvého vrbového proutí. Čerstvé vrbové proutky mají za úkol omladit a zkrášlit ženy a dívky. Pomlázka se zdobí barevnými pentlemi. Na pondělí si chlapi připraví pomlázku a velikonoční říkanku a jdou koledovat. Za vymrs-kání, které má ženám přinést omlazení a krásu dostanou barevné vejce.

Stránka humoru pro zasmání



Jak naučit dítě v ČR finanční gramotnosti? Dal bych jim kapesné třeba 100 Kč a hned jim 50 Kč sebral na sociální, zdravotní a daň. Pak bych jim odebral 25 Kč na bydlení, 20 Kč na stravu a nařídil, ať 10 Kč přispějí na migranty. Chybějící pětikorunu si musí půjčit u babičky. Ať si pěkně zvykají na to, co je čeká až dospějí.

•

Z rozhodnutí Evropské unie nesmí mít potravina v názvu hanlivý výraz etnika. Proto se ruší název Cikánská pečeně. Nový název zní: „Nepřízpůsobivá roláda“.

•

„Kdo mi vyjmenuje aspoň tři Shakeaspearova díla?“ Hlásí se jedině Pepíček a ač se učitelka bojí, že to bude nějaká sprostárna jako vždy, nezbude jí, než Pepčka vyvolat. „Mnoho povyku pro nic, Sen noci svatojánské a Zkrocení zlé ženy“. „Výborně Pepíčku, mile jsi mě překvapil. Jak si to prosím tě pamatuješ?“ „Podle pánského přirození, paní učitelko“. „Když je to 10 cm, tak je to Mnoho povyku pro nic. Když je 15, tak je to Sen noci svatojánské a když 20, tak Zkrocení zlé ženy“. „A co když je to 30 cm?“ Ptá se zvědavá učitelka. „To už není Shakespeare, paní učitelko. To je Neruda - Kam s ním!“

•

Dcera volá svoji mamince. „Mami, zase se se mnou pohádal, už to nevydržím, přijdu bydlet k tobě!“ Matka odpovídá: „Ne miláčku, on musí zaplatit za svoje chyby. Já přijdu bydlet k vám.“

•

Paní učitelka se ptá Pepíčka: „Pepíčku, v jedné ruce mám osm lahví vína a v druhé taky, co tedy mám?“ Pepíček odpoví: „Velkej problém s chlastem, paní učitelko...!“

•

Co má dělat žena, když její muž běhá po zahradě sem a tam? Jednoduše střílet dál.

•

Doktor zjistí, že se mu v noci ucpal záchod. Manželka mu říká: „Zavolej instalatéra. Když byl nemocný, taky ti volal v noci“. Doktor zavolá instalatérovi. Ten se zdráhá uvěřit, že něco takového myslí doktor vážně, ale když si vyslechne doktorovu připomínku své vlastní nemoci, uvolí se, že přijede. A skutečně, za půl hodiny instalatér u doktora zazvoní. Nechá se zavést k záchodu, hodí do něj dva aspiriny a říká: „Pokud se to do rána nepřeje, tak zavolejte!“

Velikonoční recepty



Velikonoční hlavička

Na bílou sobotu se připravovaly typické pokrmy - velikonoční hlavička, která má připomínat tvar trnové pokrmy. Tento pokrm měl být překlenutím mezi přísným půstem a slavnostním jídle svátků.

Ingredience: 250 g uzeného bůčku, 1 veka, 4 vejce, 3 dl mléka, 100 g pórku, cibulové nati, kopřiv, petrželky, muškátový květ, mletý pepř, sůl, tuk na vymazání formy

Postup: Bábovkovou formu vymažeme tukem. Do mísy vložíme na kostky krájenou veku, polejeme mlékem s kořením a žloutky. Přidáme na kostičky nakrájený uvařený uzený bůček, krájenou nať pórku a cibule, pokrájené mladé kopřivy a petrželku. Vše promícháme s pevným sněhem z bílků. Vlijeme do bábovkové formy, kterou jsme vymazali tukem, a ve středně vyhřáté troubě pečeme 35 minut dozlatova.



Šoldra neboli muřin

V neděli na Boží hod je připraven slavnostně prostřený velikonoční stůl, kde nesmí chybět šoldra, někde též nazývaná muřin - uzeniny zapečené v těstě

Ingredience: 20 ml mléka, 42 g droždí, 100 g másla, 2 žloutky, 300 g polohrubé mouky, 1/2 lžičky soli, 100 g šunky, 100 g uzeného vařeného bůčku, 100 g bílé klobásy, 1 vejce na potřetí.

Postup: Do vlažného mléka rozdrobíme droždí, přidáme rozpuštěné máslo, žloutky, sůl a mouku. Vypracujeme tužší těsto a necháme vykynout. Z vykynutého těsta vyválíme obdélník o tloušťce asi 1 cm, který poklademe na silné plátky nakrájenou šunkou, uzeným bůčkem a bílou klobásou. Přehneme těsto z jedné a druhé strany jako závin, potřeme rozšlehaným vejcem a necháme vykynout. Položíme na vymazaný plech a pečeme dozlatova. Pečeme 30-45 minut při teplotě 170 C.



DOBROU CHUŤ

Blahopřejeme k narozeninám

Leden

Bařina Květoslav
Bednář Karel
Bernátová Milada
Cedidlová Jarmila
Celinová Marta
Cin Pavel
Dobešová Marie
Dobiáš Miroslav
Frieberová Anna
Habáňová Jana
Hanák František
Hofírková Marie
Hrdinková Helena
Jančíková Věra
Johnová Jana
Kamenčáková Marta
Komendová Margita
Kotíková Milada
Kotýnková Jaroslava
Kraus Milan
Krejčířiková Marie
Kryl Jiří
Kučová Marie
Marková Irena
Mítáčková Marie
Mošťková Božena
Navrátilová Božena
Nevařilová Jiřina
Novotná Alena
Pajdlová Jaroslava
Pavlíková Milada
Pavlíková Vlastimila
Petrášová Marie
Potěšilová Oldřiška
Rezková Ludmila
Řehák Jindřich
Skopalíková Júlia
Stoklásková Františka
Sulánská Eleonora
Šatánková Eva
Školoudová Marie
Šmahlíková Jana
Šťastný Karel
Štěpánová Marie
Tatýrková Alžběta
Tomčíková Hana
Valčuhová Zdenka
Velešíková Marta
Venclík Bohumil
Vlčková Zita
Vyňuchalová Vlasta
Zapletalová Marie

Zemánek Jiří
Zimčík František

Únor

Baranová Emilie
Bolerázský Bohumír
Dobrovolný Petr
Dubovičová Božena
Grégrová Marie
Gruber Alois
Grygar Zdeně
Haluzíková Jaroslava
Hanáková Dagmar
Hubková Jindřiška
Jančíková Milena
Kolářová Krista
Kraťovská Marie
Kršková Žofie
Kubová Jiřina
Macík Josef
Malátek Bohumil
Melková Vlasta
Měrková Ludmila
Možšíková Jarmila
Mužíková Jana
Netopilová Drahomíra
Norková Marie
Opletalová Valérie
Ottová Jiřina
Pavelková Milena
Pluhařová Miroslava
Podušel Vojtěch
Ptáčková Marie
Pumpřlová Drahoslava
Raška Josef
Rybková Ludmila
Sekerová Věra
Schwanzerová Ludmila
Skácelíková Paulína
Sládečková Ludmila
Smolková Jarmila
Sochorová Dana
Šrom Jaroslav
Šromotová Oldřiška
Tomčalová Marta
Uvírová Danuše
Vysloužilová Jana
Weintrittová Hana
Zamazal Antonín
Zedek Václav
Zemánková Emilie

Březen

Boháč Zdeněk
Dobiášová Alena

Dokládalová Vlasta
Duvačová Eva
Dvorská Helena
Dvořáková Jitka
Fürbacherová Zlatuše
Golaňová Jaroslava
Gruberová Magda
Haflantová Marie
Haluzík Josef
Hradilová Marie
Chodúrová Dagmar
Jaremejková Františka
Jurčíková Helena
Kačalka Alexander
Karabinová Olga
Koptová Ludmila
Koryčanová Marcela
Krkčková Christa
Krejčí Marie
Kučerová Ludmila
Malíková Ludmila
Menšíková Eva
Mítáček Antonín
Moravčík Josef
Moravčíková Marta
Moštěk Josef
Mrva Jaroslav
Mück Vilém
Němcová Eva
Nováková Jarmila
Odstrčilová Pavla
Ogounová Magdalena
Ovčačíková Růžena
Pavlík František
Pokorná Zdeňka
Pospíšilová Františka
Ptáčková Miloslava
Rákosová Libuše
Sedláčková Oldřiška
Slezáková Bohumila
Stržínková Irena
Svobodová Hana
Šenovská Jarmila
Šimanská Hana
Velešík František
Vrbová Annelies
Zálešáková Marie
Zavadilová Vlasta
Zavadilová Zdenka
Žedková Jana
Židlíková Věra

**Výbor MO STP přeje všem členům mnoho
zdraví, štěstí a rodinné pohody**

Velikonoční zvyky a tradice

Velikonoční zajíček - tradice převzatá z Německa. Zajíček v noci roznáší velikonoční vajíčka, která děti ráno sbírají.

Velikonoční pokrmy - velikonoční beránek, mazanec, jidáše, vajíčka

Pohyblivé datum velikonoce - Velikonoce se slaví v rozmezí od 22. března do 25. dubna, první neděli po prvním jarním úplňku.

Popeleční středa - v tento den začíná 40-denní půst.

Květná neděle - je poslední postní neděli

Modré (žluté) pondělí - poslední postní pondělí.

Šedivý úterý - velký den úklidu a vymetání nečistot - řádný jarní úklid.

Škaredá středa - den Jidášovy zrady. Kdo se mračí na škaredou středu, bude se mračít každou středu v roce. Takže se usmívejte! Na škaredou středu bylo zvykem důkladné vymetání komínů zanesených sazemí.

Zelený čtvrtek - poslední den, kdy jsou slyšet kostelní zvony, poté utichnou až do Bílé soboty (odlétají do Říma). Když zvony utichnou, místo nich chodí děti po vsi s klapáčkami a řehtačkami. Zelený čtvrtek je také dnem poslední večeře Ježíše Krista. Co dělat na Zelený čtvrtek? Vstaňte brzy a omyjte se ranní rosou, pokud si raději přispíte, snězte alespoň něco zeleného, čímž upevníte svoje zdraví. Z kynutého těsta si můžete upéct jidáše.

Velký pátek - největší půst, den soudu a ukřižování Ježíše Krista. Pokud chcete najít poklad a zbohatnout, hledejte ho právě na Velký pátek. Zem se otevírá a ukazuje skryté poklady. Na velký pátek se nepracovalo v sadu a na poli, nesmí se prát prádlo (máčelo by se v Ježíšově krvi). V tento den si nic nepůjčujte, neprodávejte, ani nikomu nedarujte.

Bílá sobota - zdobení vajíček, pletení velikonočních pomlázek z vrbového proutí. Pečou se beránci a mazance. Po 40dnech konečně končí postní období.

Velikonoční neděle (Boží hod velikonoční) - nejdůležitější křesťanský svátek - zmrtvýchvstání Ježíše Krista, během ranní bohoslužby se světí jídlo.

Velikonoční pondělí - velikonoční koleda, chlapeci omlazují děvčata pomlázkou z vrbového proutí. Někde je zvykem, že je na oplátku děvčata polévají vodou. Chlapeci si vykoledují vajíčka.

Užijte si krásné velikonoce!

