

2/2017



ZPRAVODAJ



zápis z bilanční členské schůze MO STP Přerov

Městský dům 16. 3. 2017

Dne 16. března se v Městském domě v Přerově uskutečnila členská schůze. Zúčastnilo se jí celkem 330 členů organizace. Schůzi zahájila předsedkyně organizace Eva Divinová, která přivítala přítomné členy a hosta, předsedkyni Výboru pro sociální a zdravotnické záležitosti a sociální začleňování, Mgr. Věru Vránovou PhD. Omluvila pana primátora, Mgr. Vladimíra Puchalského, předsedkyni STP Praha Helenu Klasnovou, Annu Birčákovou, Ing. Birčáka. Rovněž omluvila vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví Mgr. R. Pospíšilovou a vedoucí oddělení Mgr. A. Kafkovou.

Paní Vránová nás seznámila s novinami pro seniory v našem městě. V Přerově žije 9 300 občanů nad 65 let. Neziskové organizace pro tyto občany pořádají spoustu různých aktivit během celého roku. Město plánuje i novinky, například Senior Taxi, Alzheimer centrum a další. Na 1. 10. je opět plánován Den seniorů.

Poté se ujala slova paní Ivana Vaculová, která shrnula činnost organizace za uplynulý rok a informovala přítomné o naplánovaných aktivitách na rok letošní. **V současné době má organizace již 630 členů.** Dále se ujal slova místopředseda organizace Ing. Karel Skřeček, Členy seznámil s hospodařením organizace za rok 2016 a nastínil rozpočet na rok 2017. Předsedkyně RK paní Bedřiška Nadymáčková přednesla

zprávu o revizi hospodaření MO STP k 31. 12. 2016. Plán činnosti organizace i návrh rozpočtu na letošní rok byl jednohlasně schválen všemi přítomnými členy.

Posledním naplánovaným bodem bilanční členské schůze byla přednáška Ing. Heleny Patočkové. Tentokrát si vybrala cestopisné téma: „Maroko“. Poznávací cestu do této země dostala ke svým 80. narozeninám. Poznávací zájezd absolvovala se svojí dlouholetou kamarádkou, taktéž naší členkou. Obě tento náročný pobyt zvládly. Maroko je sunitská země. Na Evropany nejsou Maročané příliš usměvaví, i když žijí z turistického ruchu.

Svoji prezentaci prokládala osobními poznámkami plnými humoru. Přednáška se přítomným členům velmi líbila a paní Ing. Patočkové poděkovali velkým potleskem.

Schůze byla ukončena malým občerstvením.

Chtěla bych poděkovat jak organizátorům, tak i všem členům, co si našli čas a schůze se zúčastnili. Děda (ing. Stanislav Šmahlík, bývalý předseda organizace) by byl rozhodně nadšený. A nezapomeňte, „S úsměvem jde všechno lépe!“

Kateřina Nadymáčková

Informace organizace

Zimní kavárna - II. pololetí

25. října - přednáška na cestopisné téma s hostem Ing. Helenou Patočkovou

22. listopadu - přednáška o víně s Ludmilou Klímovou

Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu

Na **20. 10. 2017** plánujeme příjemné posezení při hudbě, tanci a zpěvu v restauraci hotelu **Bečva pro 100 členů**. Posezení bude od **14. 00 do 18. 00** hodin. **Vstupné činí 25,- Kč** a občerstvení si hradí každý účastník sám.

Zájemci se mohou přihlásit v kanceláři STP Přerov od 28. 8. 2017

Bowling

Od září bude opět probíhat bowling v restauraci u Madony. Vždy **druhou a třetí středu v měsíci od 10.00 do 11. 00 hodin**. Zájemci se hlásí v kanceláři. **Účastnický poplatek činí 35,- Kč**.

Ohlédnutí za kulturním zážitkem - Moravské divadlo Olomouc

49 členů naší organizace zhlédlo dne 17. června starosvětskou německou frašku Friedricha Hoppa. Kožíšek, perly a kamna inspirovala skladatele Rudolfa Piskáčka a libretisty Jiřího Baldu a Emanuela Brožíka k vytvoření operety Perly panny Serafínky. Zazněla poprvé ve vinohradském divadle roku 1929 a od té doby procházela mnohokrát v různých provedeních na různých scénách hudebních divadel. Zasluhu na dalším úspěchu této české operety měly bezesporu skladatelovy jednoduché a lehce zapamatovatelné melodie - „Vždyť přece hubička, Ty české panenky, Kéž jedenkrát atď“. Úspěšná a oblíbená opereta o „dvoji krádeži perel, o intrikách, námluvách Toníčka a Serafínky potěšila všechny zúčastněné členy naší organizace. Zhlédnutí této operety lehčího žánru bylo velmi příjemným zpestřením sychravého sobotního odpoledne.

Ivana Vaculová

Ohlédnutí za relaxačním dnem na Jižní Moravě - Pasohlávky

Společnost tělesně postižených Přerov - místní organizace tradičně navštěvuje různé termální lázně či koupaliště. Tentokrát jsme se vydali do Aqualandu na Jižní Moravě v Pasohlávkách.

Zájem o koupání byl značný, plný autobus se vydal ráno dne 31. května na cestu, která netrvala ani 2 hodiny. V Pasohlávkách je vybudovaný velký aquapark s mnoha bazény a atrakcemi. Protože jsme se byli koupat mimo hlavní sezónu, byly otevřeny bazény kryté a jeden bazén venkovní. Vnitřní bazén měl všechny možné atrakce, protiproud - řeku, vlnobití, různé druhy masáží formou bublinek. Velký vnitřní i venkovní bazén měl teplotu 30 stupňů. Uvnitř byly ještě 3 menší sedací bazénky s termální vodou s teplotou 34 stupňů. I zde byly masážní trysky, které krásně relaxovaly celé tělo. Byly jsme zvědavé a tak jsme se vydaly na průzkum celého vnitřního areálu. Objevily jsme vnitřní bazén pro malé děti, Romanum wellness, kde byl vstup za další příplatek. Nejruznější atrakce pro nebojácné jsme objevily v další vnitřní části Aqualandu. Šlo o U rampu na které lítal ze strany na stranu gumový člun, či nejruznější tobogány a skluzavky. Jistě si každý, ať mladý nebo starší, mohl v tomto vodním ráji vybrat.

Objevily jsme i kavárny a restaurace, z jejich terasy byl nádherný výhled na Pálavu. Občerstvení a jídlo nebylo sice levné, ovšem ušetřily jsme na vstupném pro seniory. Rovněž tak na poplatku za lehátka, neboť jejich užívání bylo v ceně.

Domů jsme se všichni vrátili po krátkém cestování spokojeni. Aqualand Pasohlávky byl dalším termálem, které naše organizace navštívila. Výhodou byla dobrá dostupnost a krátké cestování, nevýhodou dražší občerstvení (možnost byla vzít si své jídlo z domu). Poznali jsme už několik aquaparků a termálních lázní. Proto si na další rok můžeme vybírat, kam se podíváme opět.

Poděkování patří paní Vaculové za dobré zorganizování akce i řidiči autobusu panu Chajdovi za bezpečnou jízdu.

účastnice Eva Divinová



Třídenní poznávací zájezd

Severní Čechy - Děčín - 15. 5. - 17. 5. 2017

Jeden z nejzajímavějších a zároveň nejkrásnějších zájezdů organizovaných STP Přerov se konal ve dnech 15. - 17. května s cílem severní Čechy. Přestože byl odjezd naplánován již na 5.30 hodin, všichni se dostavili včas a zbytek noci pak mohli dospat v autobuse.

V 9 hodin jsme dorazili na první zastávku našeho zájezdu - do Vamberku, proslulého výrobou paličkovaných krajků. V muzeu krajky jsme se seznámili s čtyřstoletým vývojem krajkářského řemesla a také s krajkářským uměním renomovaných výtvarníků. Ve vitrinách muzea jsme obdivovali nádherné ukázky pavučinových krajků používaných jako ozdoby oděvů, jako doplňky interiérů i jako samostatná umělecká díla. Škoda, že dnešní doba ztrácí zájem o tuto krásu.

Ještě plni dojmů odjždíme do Hradce Králové, věnného města českých královen, které je světově proslulé výrobou klavírů. Továrnu Petrof zde založil v roce 1865 Antonín Petrof a v jeho práci pokračovali jeho 3 synové. Během následujících desetiletí se továrna stále rozvíjela, po roce 1948 byla znárodněna, ale Petrofové v ní stále působili. Po privatizaci v 90. letech převzal továrnu ing. Jan Petrof a v dnešní době ji řídí Ivana Petrof a Ing. Zuzana Ceralová-Petrofová, již pátá generace rodu Petrofových. Paní Ivana Petrofová nás provázela expozicemi Muzea klavírů. Nádherné hudební nástroje, nejen koncertní křídla, ale i pianina a harmonia značky Petrof jdou do celého světa.

Z Hradce Králové odjždíme do Českého ráje. Míjíme zříceniny hradu Trosky, zámek Hrubá Skála a konečně zastavujeme na parkovišti před zámkem Sychrov u Turnova. Jsme poněkud unaveni, takže se na prohlídku zámku příliš netěšíme. Leč chyba lávky. Zámek je překrásnou ukázkou romantické gotiky. Původně patřil Valdštejnům, ale v roce 1820 jej získali Rohanové, příslušníci bretaňské šlechty, kteří se po francouzské revoluci usadili v Čechách a během druhé poloviny 19. století zámek přestavěli. Procházeli jsme zámeckými komnatami, vybavenými nábytkem z dílny významných představitelů romatnického řezbářství Petra Buška a jeho synů a vyzdobenými bohatou sbírkou portrétů členů rodu Rohanů a jejich přátel.

Prohlídkou zámku jsme byli nadšeni, ale museli jsme pokračovat v cestě, neboť nás čekalo ubytování v Děčíně v hotelu Česká Koruna. Ubytování bylo pěkné a snídaně ráno ještě lepší. Dobře naladěni jsme se shromáždili před hotelem a místní průvodkyně paní Uta Boušková nás doprovodila do přístavu, kde už na nás čekala

Severní Čechy - Děčín - pokračování

výletní loď Bohemia. Pluli jsme po proudu Labe směr Hřensko. Plavba byla příjemná. Sluníčko svítilo a probouzející jaro nám nabízelo svěží zeleň okolních strání. V Hřensku se nám ani nechtělo vystoupit na břeh. Přemlouvali jsme fešného kapitána, aby prodloužil naši jízdu až na Bečvu, ale na to si prý musíme ještě počkat. Z přístaviště se vydala skupinka zdatnějších turistů s průvodkyní podél řeky Kamenice k Edmundově soutěsce, ti méně zdatní si stačili během hodiny, určené k pobytu, prohlédnout centrum Hřenska. Obě skupiny se sešly na lodi a společně jsme všichni pluli do Děčína.

Tam už na nás čekal autobus, aby nás doprovodil na plánovanou exkurzi do Lindavy. Projížděli jsme krajem v podhůří Lužických hor se známými středisky sklářského průmyslu - Kamenický Šenov a Nový Bor a kolem Jablonného v Podještědí s kostelem sv. Vavřince, ve kterém je pohřbena sv. Zdislava z Lemberka, kanonizovaná za dobré skutky prokazované chudým a nemocným.

Cílem naší cesty byla sklárna Ajeto v Lindavě. Vznikla v r. 1992 z bývalé textilky, kterou její majitelé přebudovali na výrobu uměleckého skla. Zásahu o proslulost této výroby má řada výtvarníků, mezi nimi i Bořek Šípek. Ve sklárně jsme navštívili výrobní halu, kde jsme sledovali náročnou práci sklářských dělníků, jejichž

výrobky udivují celý svět. S výsledky práce sklářů jsme se mohli seznámit také v Muzeu bižuterie a skla v Jablonci nad Nisou. V expozici skla jsme sledovali vývoj sklářského umění od renesance po současnost a v expozici bižuterie nás zaujaly nádherné soupravy ze skleněných perel a perliček, z kovu a dokonce z umělých hmot, ale také vánoční ozdoby.



Hradec Králové - Muzeum Petrof - vyfotila se s námi i majitelka společnosti paní I. Petrof

účastnice zájezdu - Květoslava Steigerová, Irena Navrátilová - pokračování příště

Jednodenní poznávací zájezd

Noc kostelů Olomouc - 9. června

Myšlenka otevřít kostely v noci vznikla před 11 lety ve Vídni. V roce 2010 se Noc kostelů konala již v celé České republice.

9. června se 51 členů naší organizace zúčastnilo této nové aktivity. Vyjeli jsme ve 14 hodin odpoledne z Přerova v dopravní špičce, směr Olomouc. Prvním cílem naší cesty byla bazilika Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku. Je to architektonický klenot tyčící se do krajiny. Zde se k nám připojila průvodkyně paní Dostálová a také nám rozdala poutnické pasy. V každém kostele jsme pak do pasu dostali razítko. Prohlídka této baziliky byla komentovaná, takže jsme se dověděli mnoho zajímavostí. V minulosti tuto památku navštívilo mnoho významných osobností. Za zmínku jistě stojí návštěva papeže Jana Pavla II. Ze Svatého Kopečku jsme se vrátili zpět do Olomouce. S průvodkyní jsme prošli ke katedrále Sv. Václava, kde byla opět komentovaná prohlídka. Po prohlídce skvostného chrámu jsme přešli k Arcibiskupskému paláci. Objekt nabízí návštěvníkům prohlídkový okruh s reprezentačními sály. V minulosti zde pobýval Josef I., Marie Terezie, papež Jan Pavel II. a mnoho dalších významných osobností. Bohužel zůstala uzavřena biskupská kaple.

Po prohlídce tohoto objektu jsme si ještě prohlédli barokní budovu bývalého jezuitského konviktu. Je to historický komplex sloužící jako středisko vzdělanosti, kultury a umění. Následně jsme se rozkopanou Olomoucí přesunuli do restaurace Podkova. Zde jsme měli připravenou chutnou večeři. Po večeři se k nám přidala druhá průvodkyně, paní Postlerová, a my jsme se rozdělili na dvě skupiny. Takto rozdělení jsme prošli k chrámu Panny Marie Sněžné. Komentovaná prohlídka tohoto místa neměla chybu. V centru města následovala ještě prohlídka Kaple Sv. Jana Sarkandra. Zde byl tento světec vyslýchán útrpným právem. Před kaplí je fontána Pramen živé vody. Kolem kostelu Sv. Michala naše skupina z časových důvodů pouze prošla, protože byl uzavřen hlavní vchod. Ještě se nám podařilo navštívit Kapucínský kostel Zvěstování Páně a kapli Božího těla. Odjezd zpět do Přerova byl stanoven na 21.30 hodin z parkoviště u Tržnice. Tato nová poznávací akce se nám velmi vydařila a určitě rozšířila znalosti. Za to patří dík všem, kdo tento zájezd připravil.

účastnice zájezdu Jana Šmahlíková a Bedřiška Nadymáčková

Jednodenní poznávací zájezd

Znojmo - Vranovská přehrada, zámek Vranov m/D - 13. a 14. 6.

Dne 13. a 14. června se konaly dva jednodenní zájezdy do Znojma s bohatým programem. Znojmo je druhé největší město jižní Moravy s impozantní polohou nad řekou Dyjí, které bylo roku 1226 Přemyslem Otakarem I. povýšeno na královské město. Díky první části našeho programu - projížďka vyhlídkovým vláčkem - nám byla alespoň trochu přiblížena jeho historie a malebná okolní příroda. V 9 hodin ráno jsme nasedli u Louckého kláštera do červeného vláčku a s pohárkem bílého vína v ruce, dobrou náladou a skvělým průvodcem jsme hodinu a půl poznávali nejvýznamnější památky tohoto města. A bylo se na co dívat! Projížděli jsme malebným údolím podél řeky Dyje, přešli jsme přehradu a pak pěkně do kopečka ke kostelu sv. Mikuláše. Odtud byl krásný rozhled do údolí na Kraví horu. Pak jsme vláčkem sjížděli zase dolů do centra úzkými, téměř středověkými uličkami na náměstí a dojeli jsme do cíle opět k Louckému klášteru. Po celou dobu jízdy se nám věnoval průvodce, který nám svým skvělým výkladem přiblížil historická místa města.

Po této velmi zdařilé části dne se blížil čas oběda. Restaurace nedaleko radniční věže potrápila svým umístěním ve druhém patře, ale všichni tuto překážku zvládli a byli odměněni výborným obědem, po kterém chutnalo znojemské pivo. Takto řádně posílnění a odpočati jsme nasedli do autobusu a zhruba po půl hodině jízdy jsme přijeli k Vranovské přehradě, kde jsme měli rezervovanou projížďku lodí.



projížďka vláčkem ve Znojmě

účastnice zájezdu Dagmar Churá - pokračování příště

Stránka pro seniory

Jak se bránit nekalým praktikám podomních prodejců

ZÁKAZ PODOMNÍHO PRODEJE

Už více jak 600 měst a obcí zakázalo pod pokutou podomní a pochůzkový prodej a jejich počet nadále roste. Jeho zákazem se v srpnu loňského roku dokonce zabýval Ústavní soud, jenž svým verdiktem potvrdil, že obce mohou na svém území podomní a pochůzkový prodej paušálně zakázat. Pokud i přes tento zákaz ve své obci narazíte na podomního prodejce, nahláste jej okamžitě na policii!

ODSTOUPENÍ OD SMLOUVY

Paragraf 1828 občanského zákoníku dovoluje odstoupit od smlouvy uzavřené mimo provozovnu, tedy i při podomním prodeji, bez udání důvodu a jakékoli sankce ve lhůtě 14 dnů od jejího uzavření. **Odstoupení doručte druhé straně písemně s dodejkou, abyste měli potvrzení, že dopis byl odeslán včas, od dopisu si ponechejte kopii.** Opatření na ochranu zákazníka řeší i energetický zákon, respektive jeho novela platná od 1. ledna 2016. V případě smlouvy o dodávce elektřiny nebo plynu, kterou při změně dodavatele uzavřel zákazník s držitelem licence distančním způsobem nebo mimo obchodní prostory držitele licence, je zákazník oprávněn bez sankce vypovědět smlouvu uzavřenou na dobu neurčitou nebo určitou, ve lhůtě do patnáctého dne po zahájení dodávky elektřiny nebo plynu. Lhůta je zachována, je-li v jejím průběhu výpověď odeslána držiteli licence. Výpovědní doba činí 15 dnů a počíná běžet prvním dnem měsíce následujícího po doručení výpovědi. Tím nejsou dotčena práva a povinnosti zákazníka a držitele licence podle tohoto zákona týkající se sjednané výpovědi smlouvy uzavřené na dobu neurčitou. Je nezbytné uskutečnit ukončení smluvního vztahu písemně, současně se doporučuje zaslat toto odstoupení nebo výpověď doporučeným dopisem.

NA KOHO SE OBRÁTIT?

Sdružení českých spotřebitelů, z.ú., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Telefon - 261 263 574, email: spotrebitel@regio.cz

Z činnosti Oko STP Přerov

Jámské Lázně - 14. 5. - 20. 5. 2017

Je neděle, 14. května a v chladnějším, ale slunečném dopoledni se scházejí účastníci pobytu na parkovišti u restaurace Parník, aby nastoupili do autobusu, který jel z Frýdku-Místku. Nástupy zúčastněných byly v Hranicích, Lipníku n. B a v Přerově. Odtud jsme již jeli směrem Jámské Lázně s přestávkou na oběd v motorestu Hana v Ostřetině. Cesta příjemně ubíhala a šťastně jsme dojeli až na místo, do lázeňského domu Terra v centru Jámských Lázní. Ubytovali jsme se v pěkných pokojích a pak jsme si s průvodkyní prošli prostory propojených lázeňských domů, ve kterých bude ozdravný pobyt probíhat. Ve společenském sále nás přivítala zástupkyně lázní společně s lékařem, se kterým jsme mohli konzultovat procedury, jejichž rozpis jsme obdrželi po příjezdu (cvičení v bazénu, perličková, uhličitá a přísadová koupel, masáže, parafinové a peloidové zábaly a inhalace), které každý účastník během pobytu absolvoval. Denně jsme mohli na 2 hodiny navštívit bazén a zaplavat si.

V pondělí jsme si spolu s průvodkyní udělali krátkou procházku. Na úterý pro nás objednala vláček, který nás provedl po celých Jámských Lázních - Modrokamenná bouda, Hofmanovy boudy, rozhledna na Vyhlídce a další. Ubytování i stravování bylo na velmi dobré úrovni a všichni účastníci byli velmi spokojeni. Personál lázeňského domu svým přístupem přispěl rovněž k příjemné pohodě.

Z nabízených výletů byli ve středu někteří ve Dvoře Králové n. L v ZOO a v pátek ve Vrchlabí - prohlídka muzea a v Špindlerově Mlýně - okružní jízda vláčkem. Všechny volné chvíle jsme využili k procházkám po okolí a po lázních. Někteří účastníci podnikli i túry do Pece pod Sněžkou a na Sněžku, protože počasí nám neskutečně přálo.

Nikdo si nenechal ujít výlet lanovkou na Černou horu, spojený s výstupem na rozhlednu a procházkou k černoorskému rašeliništi.

Z Jámských Lázní jsme odjížděli v sobotu v 8 hodin a cestou jsme se zastavili v Olomouci v hypermarketu Globus na oběd.

Musíme také pochválit průvodkyni paní Marcelu, která se o nás dobře starala a řešila případné požadavky vstřícným jednáním a vždy s úsměvem. Totéž platí pro řidiče autobusu pana Petra, který nás svou bezpečnou jízdou dovezl tam i nazpět. Děkujeme také paní Ireně Břečkové za vše, co pro nás během pobytu udělala.

Tento pobyt určitě přispěl ke zlepšení zdravotního stavu zúčastněných a jsme rádi, že jsme se ho mohli zúčastnit. Budeme se těšit na další takové aktivity. Tímto chceme poděkovat těm, kteří nám tento pobyt umožnili a to hlavně STP Přerov z.s., Oko Přerov a cestovní agentuře MLK-TOURS.

účastnice pobytu Jaroslava Kotýnková

ozdravný aktivizační pobyt

Slovensko - Podhájská 20. - 25. 6. 2017

Na parkovišti u kina Hvězda se dne 20. června setkává parta 40 lidí, kteří se těší na týden plný sluníčka, pohody a koupání v termální vodě. Vedoucí paní Ivana podle již připraveného zasedacího pořádku nám přiděluje naše místa v autobuse, platná po celou dobu pobytu. Po kontrole a usazení všech zúčastněných osob v 6. 30 hodin vyjíždíme směr Slovensko.

Naši klidnou a pohodovou cestu přerušujeme ve Starém Hrozenkově na půl hodiny, abychom se osvěžili šálkem kávy ochotně servírované panem řidičem a narovnali ztuhlé končetiny. Po přestávce pokračujeme k cíli naší cesty. V 11. hodin přijíždíme na parkoviště u koupaliště v Podhájské.

Před vystoupením z autobusu nás vedoucí pobytu informovala o průběhu dnešního dne a dodržování bezpečnostních pravidel na koupališti. Vzali jsme si potřebné věci na koupání, které jsme měli podle pokynu nachystané mimo hlavní zavazadlo. Při vchodu na termální koupaliště jsme si všichni zakoupili šestidenní permanentku. Každý se poté již přesunul dle svého uvážení na slunečné místo, nebo raději pod stromy do stínu. Všichni se už těšili, až se ponoří do termální vody, nebo plavci si zaplavou a zároveň si i osvěží v příjemné vodě, která měla až 30 st. C. Všichni jsme se těšili, že si ulevíme svým tuhým a nemocným kloubům. V odpoledních hodinách (v 16 hodin) pro nás přijel autobus, který nás převezl do našeho penzionu Quatro. Každý si vzal své zavazadlo a podle připraveného rozpisu byl paní Ivanou ubytován.

Ubytování jsme měli velmi pěkné, vskusně zařízené, vybavené sociálním zařízením a televizí. Následovalo rychlé vybalování a příprava na první společnou večeři, která byla po celou dobu našeho pobytu stanovená na 17. 30 hodin.



společná fotografie z ozdravného pobytu

účastnice ozdravného pobytu - Oldřiška Kocáková - pokračování příště

Stránka pro seniory - bezpečnost seniorů v dopravě - pokračování

Apel na závěr

Jste protřelí životem, máte zkušenosti, byť s neduhy, které s sebou věk přináší. Buďte svému okolí vzorem ohleduplnosti. Tato vlastnost jako by byla vymýcena z našeho života, a tím i z našich silnic. Senioři požívají ve společnosti jisté úcty a uznání. Očekává se od nich tedy určitá učitelská příkladnost. Zkuste svým jednáním v silničním provozu a v situacích, na které se obtížně hledají odpovědi v předpisech, být tak nějak nad věcí. Příkladní, galantní, ohleduplní, prostě senioři.

SENIOR V HROMADNÉ DOPRAVĚ OSOB

Prostředky hromadné dopravy osob jsou nejčastějším používaným způsobem dopravy seniorů. Vzhledem k opakovaným a typickým nešvarům, které jsou příčinou řady zranění v tomto druhu dopravy, jsme je soustředili do následujícího přehledu:

METRO

Význačená bílá čára na nástupišti má svůj význam. Stačí malé zavravorání, způsobené tlakem vzduchu od přijíždějící soupravy nebo strčením v davu čekajících pasažérů a nedostatečný odstup může znamenat třeba i pád do kolejíště.

ZASTÁVKA TRAMVAJE

Na zastávce tramvaje obvykle žádná oddělovací čára není vyznačena. Šířku tramvaje určuje buď obrubník chodníku, nebo nástupního ostrůvku. Od něj by vaše bezpečná vzdálenost měla být alespoň půl metru.

Zvlášť opatrní buďte při přecházení vozovky mezi chodníkem a nástupním ostrůvkem! Přehlédnutí projíždějícího vozidla je jednou z nejčastějších nehod chodců-seniorů při používání městské hromadné dopravy.

ZASTÁVKA AUTOBUSU

Pro zastávku autobusu při okraji chodníku lze použít doporučenou půlmetrovou vzdálenost od okraje obrubníku. Je-li však zastávka tvořena tzv. zastávkovým zálivem, musí autobus ze silnice do tohoto zastávkového zálivu odbočit a jeho přední převis může přesáhnout až nad chodník. V takovémto případě je nutné stát alespoň jeden metr od okraje obrubníku, abyste nebyli autobusem zachyceni. Větší nebezpečí však číhá na zastávkách autobusů, které jsou přímo na krajnicích. Tam si čekající musí sami zvolit vhodné místo tak, aby nezasahovali do jízdního pruhu projíždějících vozidel. Tlaková vlna od kamionu má roznodně sílu k povalení drobnější postavy.

pokračování příště

Pomazánky - recepty Ing. Heleny Patočkové



Pomazánka ze zavináče

1 zavináč nakrájíme i se zelím na drobné kousky, přidáme na drobno nakrájenou malou cibuli. Nastrouháme 1 jablko střední velikosti na struhadle. Vše smícháme s jednou lžící majonézy, pro zlehčení můžeme přidat i lžici zakysané smetany nebo dobrého jogurtu.

Jemná francouzská pomazánka

1 šlehačku vyšleháme s troškou soli, přidáme vaničku nízkotučného tvarohu, 1 lžičku hořčice, dle chuti přisolíme. Dle fantazie nebo ledničky přidáme 1 jemně nastrouhanou mrkev nebo cerel. Přizdobíme kroužky jarní cibulky.

Pikantní pomazánka

10 dkg sýra Rokfor rozmělníme vidličkou s trochou horkého mléka na kaši. Přidáme 10 dkg Flory a vše jemně našleháme. Přizdobíme kornoutky ze salámu Vysočina, nebo kouskem uvařeného vajíčka. Zdobíme pažitkou.

Tvarůžková pomazánka

Balíček tvarůžků rozmixujeme s máslem nebo Florou. Zdobíme ve sladké paprice obalenými kroužky cibule a zakončíme kouskem vlašského ořechu, nebo nakládaným kouskem ananasu. Pikantní!

Ostřejší pomazánka

1 májka, špetka pálivé papriky, 10 dkg másla, trošku hořčice. Vše řádně rozmixujeme a natíráme na veku či na jednohubky. Zdobíme kousky šunky svinuté do ruličky. Ozdobíme olivou, okurkou či petrželkou.

Šunkový salátek

1 malý lunch, 2 kyselé okurky, 2 uvařená vejce postrouháme na jemném struhadle. Přidáme jemně nakrájenou cibulku, promícháme se 2 lžicemi tatarčky a natíráme na chléb, veku. Přizdobíme červenou paprikou nebo ředkvičkou.

DOBROU CHUŤ

stránka humoru pro zasmání



Chtěla jsem si vzít letní sukni, ale zjistila jsem, že mám ještě zimní zadek

•

Žena nikdy nepřibírá....Ona jen zvětšuje prostor pro mužovu lásku.

•

Jsou 3 etapy života - mládí, střední věk a vypadáte dobře!

•

Svět ztrácí génie. Einstein umřel, Mozart umřel a mně je taky nějak blbě...

•

Heslo dne: nejlepší je nic neřešit...Ono se to posere samo!

•

Přišla jsem domů a uviděla všude ležet prach....Tak jsi si řekla, že si lehnu taky.

•

Ano, dělám chyby, ale život nepřišel s návodem.

•

Chtěla bych být housenka. Žereš, žereš, žereš, usneš a probudíš se krásná.

•

Když muž mlčí, přemýšlí. Když mlčí žena, je nasraná.

•

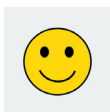
Život je jenom jeden, zdraví je jen jedno, pravá láska je jen jedna. Hlavně, že problémů jsou tři prdele!!!

•

Pesimista vidí v tunelu tmu. Optimista vidí světlo na konci tunelu. Realista vidí světla vlaku. Strojvůdce vidí tři deb...ly na kolejích.

•

Pro všechny falešné lidi, kteří mi nepřejí - mám se dobře a budu se mít ještě lépe!



blahopřejeme k narozeninám

Duben

Badurová Eliška
Bendová Marie
Blažková Jaroslava
Bočinská Vladimíra
Cermanová Karla
Dostalík Přemysl
Dupalová Eva
Dvořáková Dobromila
Hamperl Luděk
Hanák Pavel
Hanáková Marta
Hostašová Božena
Hrubá Irena
Churá Dagmar
Indráková Marie
Jašová Helena
Jurčák Ladislav
Jurčáková Božena
Kašpárková Milada
Kolář Milan
Kolečářová Marie
Kolibačová Jaroslava
Krpčová Vlasta
Lacko Milan
Lučeničová Zdenka
Maliková Marta
Mlčochová Jaroslava
Mlčochová Libuše
Mücková Anna
Nadymáček Petr
Navrátilová Irena
Němčáková Jarmila
Novotný Jiří
Pelantová Miloslava
Pírková Marcela
Pokoráková Jana
Poláková Jitka
Pungeová Jiřina
Roubíčková Anna
Rozsypalová Jitka
Skácelová Danuše
Skácelová Naděžda
Skývová Jana
Smrček Karel
Soukupová Marie
Staňková Jarmila
Štejskalová Jiřina
Šikula Jiří
Voclonová Jana
Výkopalová Anna
Zedková Marcela
Zimčíková Marie

Květen

Belová Jarmila
Čagášková Jana
Čecháková Hendrika
Červinka Alois
Čevelová Vlasta
Dosoudil Jaroslav
Dostál Miroslav
Hanák Vojtěch
Hostašová Eliška
Hubená Hermína
Hulvák Ján
Chajdová Milada
Chytilová Jana
Jelínková Ivana
Jilková Dobroslava
Kačalková Marie
Kociánová Anna
Koláčková Marie
Kolařík Jindřich
Konečná Marie
Kopecká Pavla
Kozáková Eva
Krauzeová Alena
Krbcová Drahomíra
Kutálková Jana
Lovečková Marie
Malá Emilie
Malátková Dagmar
Novotná Libuše
Onderková Marie
Palová Marie
Páták Jaroslav
Patočková Helena
Pavlišťiková Hana
Petráš Jaroslav
Pliska Květoslav
Plisková Květoslava
Pluhař Jiří
Rašková Ludmila
Rašková Anežka
Reková Bohumila
Sedláčková Libuše
Sezimová Božena
Slaměnicková Ludmila
Slaměnicková Hana
Srnová Irena
Steigerová Květoslava
Ševečková Květoslava
Šimoníková Marta
Štiborová Zuzana
Tomaníková Miroslava
Valenta Ludvík
Výhlídalová Jarmila
Weisová Marie

Zahnalová Eva

Červen

Blaťáková Miroslava
Břečková Irena
Burešová Marie
Divilová Mária
Dorazil Zdeněk
Hanák Zdeněk
Holíčková Jiřina
Hrdinová Marta
Jánská Květuše
Jemelíková Milada
Johanisová Věra
Jurečková Jitka
Kadlčíková Jaroslava
Koláček Pavel
Kolečář Alois
Koplik Josef
Koplíková Marta
Kutálek Jan
Lutonská Hana
Maříková Eva
Matěju Marie
Meisselová Anna
Mojžišová Marie
Mořkovský Cyril
Nadymáčková Jana
Nečesaná Věra
Němečková Marie
Nepokojová Libuše
Novotná Stanislava
Ogoun Pavel
Patočková Helena ml.
Pravdová Oldřiška
Přesličková Božena
Rejhon Jaroslav
Roháčová Pavla
Rybková Marta
Skalická Libuše
Smrčková Jaroslava
Soušková Františka
Šumerská Olga
Šimáková Iva
Špačková Božena
Švarcová Jiřina
Teličková Eva
Tomčíková Drahomíra
Třetinová Lada
Vaculová Ivana
Vaničková Jana
Záhorská Věra
Weigelová Jitka
Zdařil Pavel
Zedková Zdeňka

SENIOR TAXI PŘEROV - informační leták

Služba je určena pro - osoby s trvalým pobytem na území města Přerova (včetně místních částí), které dovršily věk 65 let a starší. Pro využití služby je nutné si vyřídit průkaz Senior taxi Přerov - viz. níže. Tato osoba může pro přepravu využít 1 osobu jako doprovod. Služba je omezena na maximálně 6 jízd v měsíci.

NÁSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ MÍSTA PŘEPRAVY:

- Bydliště osoby uvedené na průkazu Senior taxi Přerov, na území města Přerova (včetně místních částí)
- Středomoravská nemocniční a.s. - Nemocnice Přerov, Dvořákova 75
- Praktičtí a odborní lékaři na území města Přerova, včetně místních částí
- Česká pošta, s.p., na území města Přerova, včetně místních částí
- Magistrát města Přerova, Bratrská 34, Smetanova 7, nám. T.G. Masaryka 1, nám. T. G. Masaryka 2, nám. T. G. Masaryka 16, Horní náměstí 10, Blahoslavova 3
- Úřad práce České republiky, Krajská pobočka Olomouckého kraje, kontaktní pracoviště Přerov, Smetanova 7, Smetanova 4, Žerotínovo nám. 21
- Katastrální úřad pro Olomoucký kraj, Katastrální pracoviště Přerov, Husova 2,
- Finanční úřad pro Olomoucký kraj, Územní pracoviště Přerov, Wurmova 4
- Okresní správa sociálního zabezpečení Přerov, Bayerova 1

PROVOZNÍ DOBA SLUŽBY - pondělí až pátek 7.00 - 15. 00 hodin

OBJEDNÁNÍ SLUŽBY - pondělí až pátek 7.00 - 11.00 hodin na tel. čísle **720 078 661. Nejpozději 1 den předem.**

ÚHRADA ZA SLUŽBU - 20 Kč za jednu jízdu. Zpáteční jízda je zpoplatněna jako další jízda a musí být předem objednaná.

PRŮKAZ SENIOR TAXI PŘEROV - vydává se bezplatně na Magistrátu města Přerova, Odboru sociálních věcí a školství, Smetanova 7. K žádosti o vydání průkazu je nutné dostavit se osobně a předložit platný občanský průkaz.

VYDÁVÁNÍ PRŮKAZŮ - kancelář č. 7 v přízemí, pondělí až pátek od 9. 00 do 11. 30 hodin