

1/2019



Z P R A V O D A J

Pomocí těchto sponzorů a dárců jsme mohli v roce 2018 pracovat v našem INFO – Centru

Instituce: Statutární město Přerov (dotace ve výši 355 000 Kč)
Úřad práce Přerov

Firmy: Teplo Přerov, a.s
Technické služby města Přerova
PSP Engineering
Formel, spol. s.r.o.
PeMaP s.r.o.
Tichopádek , s.r.o.
Veolia Energie ČR, a.s.
Emos. s.r.o.
Meopta – optika. s.r.o.
Lékárna u Zlatého hada
Hanácká potravinářská společnost s.r.o.
Autodoprava Stanislav Pitner
Pivovar ZUBR, a.s.
Nej Tv. a.s.
MODIT spol. s.r.o
Janku sport
Van Leeuwen Pipe and Tube
ARVISIMAX. s.r.o.
BUKÁČEK ELEKTRO s.r.o.
Jiří HURTA, s.p.
MALABOT s.r.o
Nadace AGROFERT

Jednotlivci: Mgr. Zdeněk Boháč, Lubomír Vacula, Leoš Kubela, Mgr. Hana Šimanská, Rostislav Zajíc, Jana Voclonová

Zápis z vánoční členské schůze MO STP Přerov

Městský dům 3. 12. 2018

Dne 3. prosince se v MD konala jako každoročně vánoční členská schůze, které se zúčastnilo celkem více jak 300 členů. Schůzi zahájila předsedkyně organizace, Eva Divinová, a v krátkosti všechny seznámila s programem vánoční členské schůze. Dále přivítala pozvané hosty – náměstkyně primátora Mgr. Petra Koubu, náměstkyně primátora Michala Záchu, vedoucí Odboru sociálních věcí a školství Mgr. Romanu Pospíšilovou a zastupitelku města Přerova Mgr. Věru Vránovou. Hosté pozdravili přítomné členy a popřáli jim krásné vánoce a hodně zdraví do nového roku.

Po úvodním slovu se na pódium dostavily děti z Keramické mateřské školky. Děti ve věku od 2 let až do předškolního věku nám přednášely básničky, zpívaly písničky. Pro naše členy si připravily i muzikál Červená Karkulka. Po 40 minutovém představení byly děti odměněny velkým potleskem a malým sladkým dárkem v podobě čokoládového čerta a Mikuláše.

Poté se na pódium dostavila hudební skupina starších dětí ze ZŠ Za mlýnem se svým panem učitelem. Chlapci i děvčata našim členům nejdříve zarecitovali básničky s vánoční tematikou a poté zahráli a zazpívali jak moderní písničky, tak také vánoční koledy. Vystoupení bylo moc pěkné a všichni byli rovněž odměněni velkým potleskem a malou sladkostí.

Jako poslední se na pódium dostavili studenti z pěveckého smíšeného sboru GJŠ v Přerově. Tento velký sbor nám za doprovodu klavíru přednesl skladby starých mistrů, moderní soudobou hudbu a závěrem nám zazpívali známé vánoční koledy. Při pohledu na přítomné členy jsem viděla, že spousta členů zpívala společně se studenty a hudba se rozléhala celým sálem. Studenti, včetně svých profesorek, sklidili velký aplaus a byli odměněni malých občerstvením.

Následně se ujal slova Ing. Karel Skřeček a za pomoci paní Ivany Vaculové a několika členů organizace rozdali členům malé překvapení – dárečky, které byly pod vánočním stromem. Dárky věnovali členové organizace a sponzoři.

Závěrem schůze se předsedkyně organizace a paní Ivana Vaculová rozloučily s přítomnými členy, poděkovaly za velkou účast a popřály všem členům hodně zdraví, štěstí, krásné prožití svátků vánočních a vše nejlepší do nového roku 2019. Členové byli pozváni na malé občerstvení.

Ivana Vaculová

Ohlédnutí za poznávacím pobytem

Slovensko – Roháče 2. – 9. 9. 2018

Dnes už jen vzpomínky zůstávají.

Úvodem chceme uvést, jak moc si vážíme vedení STP za to, co pro členy připravovali, připravují a realizují. Co se pro pisatelky za zmiňovaných 10 let změnilo? Ze skupiny těch zdatných jsme se posunuly mezi ty, kterým je někdy třeba i pomoci. Ale zpět k té poslední krásné vzpomínce. Místo a organizaci zájezdu velmi chválíme, stejně jako služby zvoleného hotelu. Byl to krásný pocit, když jsme z vyprahlého Přerova dojeli do svěží zeleně Malé Fatry a Oravy a to částečně po nových dálnicích Slovenska.

Neděle - 2. 9. a my (48 účastníků pobytu) jsme v prvním cíli dne, v rázovité Těrchové. Zde nás čekali naši průvodci (z CK IMT Tour) – manželé Marta a Dušan Skorčákovi. Čekal i místní vyhlídkový vláček. Za jízdy nás průvodkyně seznámila se zajímavostmi Těrchové, ale i se zajímavostmi a skalními útvary cestou Vrátnou dolinou a zpět. Protože nám počasí přálo, společně jsme se dohodli vyjet lanovkou z Vrátné na Chleb. Nahoře byl čas na občerstvení nebo na vycházku do Snilovského sedla a zpět. Cestou lanovkou byly krásné výhledy. Ale hory jsou hory. Dole pod lanovkou část z nás chytil prudký déšť. Ale my, schovaní, kde se dalo, to nejhorší přečkali a šupem do autobusu. Opět krásnou cestou s výkladem paní Marty jsme jeli na místo ubytování, do Habovky, hotelu Julianin dvor. Hotel, obklopený udržovaným parkem, je umístěn na pravém břehu Studeného potoka, s výhledem na protější stráň s pasoucími se ovečkami. V hotelu nás pěkně přivítala manažerka hotelu, čekala nás chutná večeře, a pak šup do postelí.

Pondělí – 3. 9. dle programu, Oravica. Po krásném zpívání našich průvodců v místním malém amfiteátru nás Skorčákovi dovedli na salaš s ochutnávkou sýrů a žinžice. Odpočinek tam nám zpříjemnilo pozorování malého připoutaného býčka a dvou roztomilých štěňat salašnického psa. Jedna odvážná paní býčka i hladila a jemu se to viditelně líbilo. Návrat z procházky končil v Thermal parku Meander Oravica. Po příjemném koupání s možností občerstvení cesta „domů“ – do Julianina dvora. Po večeri byl připraven folklorní program Tři bratři – houslisté a zpěváci byli výborní. Zaujal a pobavil nás kloboukový tanec. Nejdříve tři vybraných mladších mužů, následně pak tři žen. Chválíme obojí, ale ženy byly při rychlém předávání klobouků přece jen šikovnější.

Úterý – 4. 9. nás čekala prohlídka Galerie Márie Medvedskej v Tvrdošíně. Stálá expozice je umístěna v klasicistické kúrii z 19. st. Úvodní foto nás seznámila s životem a uměleckým vývojem malířky Medveckej. A pak už prohlídka působivých originálů, které ilustrovaly těžký život horalů na Oravě počátkem 20. století. Bylo to úžasné. Zajímavost – autorka je tvůrkyní čl. stokoruny z roku 1930, a dům vedle kúrie je rodným domem Márie Medvedcej. Po prohlídce a nákupu drobností následovala cesta do dřevěného gotického Kostola Všetkých svatých v Tvrdošíně s prohlídkou a výkladem. A bylo co obdivovat, vždyť kostel je zapsán v seznamu UNESCO. Na oběd jsme dojeli do restaurace u druhého nástupiště plavby po Oravské přehradě. Ta proběhla s malým zpožděním. Plavili jsme se nejdřív na „Slanický ostrov umenia“ s kostelem, pozůstatek jedné z pěti obcí zaplavených Oravskou přehradou.

Poznávací pobyt – pokračování

V kostele je krásná sbírka „Slovenská tradiční ludová plastika a malba“ a vynikající akustika, které využili Skorčákoví ke zpěvu nábožné písně, ke které se sborově přidali přítomní Slováci. V bývalé hrobce je expozice historie zatopených obcí a výstavby přehrady. Někteří z nás stihli i prohlídku kamenného lapidária, ale to už na nás opět čekala loď a plavili jsme se kolem přehrady. Ta má rozlohu 33 km², je v nadmořské výšce 603 m, v průměrné hloubce 15 m, maximálně 35 m. „Doma“ po večeri čekal odpočinek ve wellness, sauně, masáže a plavání.

Středa – 5. 9. jsme jeli do Polska, na odpočinkový den v Chocholowě, rázovité vesnici blízko za hranicemi. Jsou tam největší termály Polska, CHOCHOLOWSKÉ TERMÝ. Mnoho bazénů, bazének s různou léčivou vodou (asi 32) a občerstvením. Ani při celodenním pobytu se nedaly všechny vyzkoušet a jídlo ochutnat. Stačili jsme jak oběd, tak i konečný relax a pak již jen cesta zpět „domů“. V tento den přšlo, ale s námi autobus část vesnice projel a tak jsme mohli pozorovat docela jinou architekturu lidových dřevěných stavení (žlutě svítících) proti tmavým lidovým domkům na Oravě – a to nás dělilo jen pár kilometrů.

Čtvrtek – 6. 9. bylo krásně a naše cesta proto vedla nejdříve k lanovce ve Spálené dolině. Nahoře jsme si udělali půl hodiny výstup výš k Přednímu Salatínu a zpět. Na horní stanici lanovky v občerstvení jsme si dali místní specialitu, likér s borůvkami. Z lanovky byl opět výhled na Osobitou, kterou jsme při našem putování viděli z více stran. Cestou zpět do Brestové jsme se zastavili na Zverovce a prohlédli si místní symbolický hřbitůvek. V Brestové nás čekala zážitková prohlídka skanzenu Oravské dědiny. Rázovitá stavení malebně rozložená na březích Studeného potoka s kejhajícími husami. Možnost byla i posedět si při občerstvení a koupit si suvenýry. Pouze času (s ohledem na rozlohu skanzenu) bylo málo. V blízkosti byl velký amfiteátr s jevištěm, kde se s námi milí průvodci Marta a Dušan Skorčákoví rozloučili mj. krásným zpěvem oravských písní. Potleskem jsme si vynutili více přídavků. Paní Ivanka jim za nás poděkovala za průvodcovské výklady krásného okolí, kde i výhledy z autobusu byly zážitkem a paní Martě za trvalé šíření dobré nálady. Vzájemně jsme si popřáli, abychom se opět někdy ještě sešli.

Pátek – 7. 9. po snídani rozloučení se s ochotným personálem hotelu – a odjezd. Cestou jsme na doporučení paní Marty zastavili v obci Krivá, u malé prodejny místního Agrodružstva, kde mají vyhlášené ovčí speciality. Zakoupili jsme si oštěpky, bryzdu, provázky, kdo co chtěl. Cesta pokračovala dál, až k přístavu pltí k plavbě po Váhu. Nasedli jsme a s mladým příjemným pltníkem si užívali 7 km plavby až k starobylým hradům – Starohrad a Strečno. Cestou po proudu, kolem největších pltnických překážek, skály Margita a Besná jsme se hodně nasmáli vtipnému povídání pltníka, který psu nezavřel. Ten dokonce v klidnější vodě předal na chvíli kormidlo paní Ivaně, která plť zvládla. Ve Strečně jsme se s pltí rozloučili a jeli dál už po kolech. Cestou domů, už u nás, byla zastávka na pozdní oběd. Pak už jen Přerov tj. konec krásného zájezdu. Ještě naše poděkování řidiči S. Pitnerovi a všem, kteří zájezd připravili, CK IMT TOUR, paní Ivaně Tvarohové, milým průvodcům Skorčákovým, vedoucí STP a naší starostlivé a obětavé paní Ivaně.

účastnice zájezdu Marie Mikulenková a Hana Weintrittová

Fotodokumentace z poznávacího pobytu na Slovensku - Roháče



relaxujeme v Thermal parku Meander



kloboukový tanec



plujeme lodí na Slanický ostrov umění



připijíme si borůvkovým likérem



plujeme s pltníkem na pltích



společná fotografie před hotelem

Ohlédnutí za týdenním lázeňským pobytem

Trenčianské Teplice 17. 9. – 23. 9. 2018

Počasí nám velice přálo a lákalo nás na procházky po promenádě a k posezení ve venkovních

kavárnách. Pobyť prospěl nejen našemu zdraví, ale příjemně jsme se pobavili a odpočinuli si.

Všechny procedury proběhly podle návrhů lékařů, ale i

dle našich přání. Díky každodennímu plavání v hotelovém bazénu, které bylo spojeno s předcvičováním naší vedoucí, paní Ivany Vaculové, jsme si prověřili naši zdravotní kondici. Na seznamovací večírek jsme se všichni těšili. Našli



jsme zde nové přátele a zatancovali si. I tentokrát se při našem pobytu v Trenčianských Teplicích uskutečnila prohlídka města, ve které nás průvodce seznámil s historií a vznikem lázní. Navštívili jsme zdejší turecké lázně a také areál místního koupaliště, vybudovaného ve skále „Žaba“. Milým

překvapením byl „burčákový trh“, na němž vystupovaly různé kapely, zpěváci a taneční soubory. Závěreční večírek ukončil příjemný pobyt v těchto lázních.

Za přípravu všech akcí, za ochotu a vstřícnost patří poděkování naší vedoucí paní Ivana Vaculové.

účastnice pobytu - Iva Šimáková

Ohlédnutí za jednodenním poznávacím zájezdem

Zámek Buchlovice, vinný sklípek – 6. 10. 2018

Jeden z posledních zájezdů tohoto roku byl jednodenní poznávací zájezd na zámek do Buchlovic a návštěva vinného sklípku v Žeravicích u Kyjova. Konal se v sobotu 6. října za účasti dvou naplněných zájezdových autobusů. Po příjezdu do Buchlovic jsme byli rozděleni do tří skupin a v určený čas jsme byli zváni k prohlídce zdejšího zámku, který patří k nejvýznamnějším barokním skvostům naší ČR. Stavba zámku byla zahájena těsně před rok 1700 bohatým hrabětem Janem Dětřichem Petřvaldským, který zámek zamýšlel jako dar své manželce Anežce Eleonoře z italského rodu Collona. Kolem zámku byla od začátku budována nádherná barokní zahrada, která v současnosti uchvacuje svou krásou. Význam zámku stoupl kolem rok 1900 za vlády hraběte Leopolda Berchtolda, jenž působil v rakousko-uherských službách jako diplomat v Londýně, Paříži a Petrohradě. Díky svým schopnostem byl jmenován rakouským ministrem zahraničních věcí a z buchlovického zámku se stalo reprezentativní sídlo, kde se rozhodovalo o osudech Evropy. Kolem poledne jsme opustili, dobře naladěni, prosluněné Buchlovice a jeli jsme do nedalekých Žeravic do vinného sklípku pana S. Žúrka. Před obědem jsme měli ochutnávku tří bílých vín, které nám podpořily

chuťové buňky. Pochutnali jsme si na vývaru s knedlíčky a nudlemi, na dvou kusech řízků s brambory a oblohou. Po dobrém obědě následovala ochutnávka dalších 3 druhů červených vín. Pan Žůrek se specializuje na výrobu lahvových, převážně přívlastkových vín a jeho chloubovou je kolekce pod názvem EXKLUSIVE 2015. Odpolední posezení se neslo v dobré náladě u skleničky vybraného vína, či kávy a při poslechu krásných písniček hudebního dua Elišky a Libušky. A děvčatům to skutečně šlo! S tahací harmonikou a bubínkem rozproudily skvěle zábavu a za chvíli s nimi zpívali skoro všichni naše nádherné lidové písničky a někteří si při nich také zatančili. K večeru jsme byli opět pohoštěni dobrou klobáskou s hořčicí a chlebem, a pak už nás čekala jen cesta zpět domů. Dobrá nálada se přenesla i do autobusu, ve kterém se pokračovalo ve zpěvu až do Přerova. Byla to skutečně povedená sobota, na kterou budeme rádi vzpomínat, neboť se vše vydařilo a spokojenost se dala vyčíst z tváří účastníků. Závěrečným potleskem jsme vyjádřili dík nejen řidičům autobusů, ale hlavně našim dvěma vedoucím Ivaně Vaculové a Oldřišce Sedláčkové.

účastnice zájezdu - Dagmar Churá

Ohlédnutí za jednodenním relaxačním zájezdem

Termály Velké Losiny – 18. 10. 2018

I na druhé pololetí naplánovala organizace jednodenní relaxační zájezd. Protože v říjnu se již brzy stmívá, naplánovala návštěvu aquaparku ve Velkých Losinách, které jsou jen 100 km od Přerova. Proto byl odjezd naplánován až na 8 hodinu. Příjezd na místo byl kolem 10 hodiny. Všechny 50 účastníků obdrželo informace k odjezdu domů, o obsluze skříněk, o bezpečnosti



na bazénech a o možnosti zakoupení občerstvení. Poté jsme již spěchali „naložit“ svá těla do léčivé termální vody. Během celého dne jsme mohli vyzkoušet 9 termálních bazénů včetně 4 typů saun. Ten den nám přálo počasí a svítilo nám celý den sluníčko, proto všichni využívali i venkovního bazénu a „chytali jsme poslední sluneční paprsky“. Posilnit se a dodržovat pitný režim jsme mohli v místní restauraci. Každý si mohl vybrat to, na co měl huť. Někteří z nás si i během dne odpočinuli na lehátku a dali si i tzv. „odpolední siestu“. Domů jsme se vraceli všichni odpočati a zrelaxováni.

Ivana Vaculová

Ohlédnutí za kavárničkami



cestopisná přednáška
s Ing. Helenou Patočkovou



poutavá přednáška
Václava Plška

Ohlédnutí za kulturním zájezdem

Slezské divadlo Opava – 25. 9. 2018

25. září si 90 našich členů jelo do Slezského divadla v Opavě poslechnout jednu z nejuváděnějších operet Cikánský baron – desátou operetu Johanna Strausse mladšího. Premiéru měla 24. října 1885 v divadle na Vídeňce.

Všichni účastníci mohli ocenit pestrost situací, výraznou škálu hudebních témat, lyrické emoce. Většina z nás si pobrukovala při operetním hitu Cikánský baron jsem já“ a Kdo nás oddá?! Kvalitní libreto a skvělá kompozice valčíkových melodií zaručily ohromný úspěch díla až do dnešní doby.

Ač jsme z Opavy vyjžděli v pozdních nočních hodinách, všichni účastníci se shodli, že prožili moc pěkný úterní večer.

Ivana Vaculová

Naše členka upletla ponožky pro klienty v domově seniorů v Přerově

Členka naší organizace, paní Marie Lovečková, velmi ráda navštěvuje hodiny ergoterapie, kde se učí mnoha dovednostem. Jednu z dovedností má ale nejraději, a to je pletení ponožek. Když při jedné hodině ergoterapie přišla za námi, že má upleteno mnoho ponožek a již nevím kam s nimi,



přemýšleli jsme, komu bychom mohli s nimi udělat radost. Dostali jsme nápad, že největší radost by mohli mít klienti přerovského domova seniorů. Koncem roku jsme se s paní Lovečkovou vydali za ředitelkou Domova seniorů, Bc Janou Žouželkovou, s předáním upletených ponožek. Paní ředitelka naší členku velmi poděkovala, a dle jejích slov ponožky obdrží klienti upoutaní na lůžko.

Ivana Vaculová

Ohlédnutí za SILVESTREM 2018

V loňském roce jsme pro naše členy připravili opět novinku. Společně jsme oslavili konec loňského roku, slavili jsme SILVESTRA 2018.

20. prosince si 100 členů připilo skleničkou bílého, či červeného vína na konec starého roku a na šťastný nový rok 2019. Po přivítání a přípitku s paní Ivanou, jsme si všichni pochutnávali na kuřecím a vepřovém řízku s výborným bramborovým salátem. Sladkou tečkou ke kávě byla čokoládová roláda. A pak jsme se již do večerních hodin bavili, tancovali a zpívali. K hudbě, tanci i poslechu nám tentokrát hráli dva pánová – hudební skupina pan Gad'ourka.



PROVOZNÍ DOBA ORGANIZACE

Pondělí:	7. 30 – 12. 00	13. 00 – 16.00
Úterý:	7. 30 – 12. 00	pro veřejnost zavřeno
Středa:	7. 30 – 12. 00	13. 00 – 16. 00
Čtvrtek:	7. 30 – 12. 00	13. 00 – 16. 00
Pátek:	pro veřejnost zavřeno	

PROVOZNÍ DOBA PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Pondělí:	12. 00 – 16. 00
Úterý:	8. 00 – 12. 00
Středa:	8. 00 – 12. 00
Čtvrtek:	8. 00 – 12. 00
Pátek:	pro veřejnost zavřeno

Stránka pro seniory – pokračování

Důstojně bydlím – žiju!

Zvyšování nájemného

Nájemné se může v čase měnit. Podmínky zvyšování nájemného si můžete s pronajímatelem sjednat v nájemní smlouvě, např. oblíbenou inflační doložkou, případně je možné se na zvýšení nájemného dohodnout formou dodatku ke smlouvě. Pokud jste se nedohodli jinak, může Vám pronajímatel i tak navrhnout zvýšení nájemného a to až do výše srovnatelného nájemného, obvyklého v daném místě. Má to však své podmínky: Může tak učinit až po uplynutí 12 měsíců od posledního zvýšení a zvýšení nesmí přesáhnout 20% (včetně zvýšení, ke kterému došlo v posledních třech letech). Pokud s navýšením souhlasíte, oznamte to do dvou měsíců písemně pronajímateli a od třetího měsíce hradíte zvýšené nájemné. Pozor jestliže neodsouhlasíte návrh na zvýšení nájemného, může se pronajímatel domáhat zvýšení nájemného u soudu. Žalobu o zvýšení nájemného musí podat do tří měsíců. Pokud prokáže, že v návrhu, který jste dostali dodržel všechny výše uvedené podmínky, pak může v soudním řízení navrhnout i zvýšení přesahující 20% limit, takže by se Vám tato taktika nemusela vyplatit. Soud může nájemné zvýšit maximálně do výše obvyklého nájemného.

NÁKLADY SPOJENÉ S BYDLENÍM

NÁJEMNÉ

Nájemné je vlastně úplata za půjčení předmětu nájmu. Výše nájemného musí být v nájemní smlouvě stanovena pevnou částkou. Pokud ujednání o výši nájemného v nájemní smlouvě chybí, nájemní smlouva je neplatná, ale pronajímatel má právo na nájemné v takové výši, jaká je v den uzavření smlouvy v místě obvyklá pro nový nájem obdobného bytu za obdobných smluvních podmínek. Zákon má za to, že se nájemné sjednává za jeden měsíc.

Důsledky neplacení nájemného

Neplacení nájemného a nákladů na služby za dobu alespoň 3 měsíců se považuje za porušení povinnosti nájemce zvlášť závažným způsobem a v takovém případě má pronajímatel právo vypovědět nájem bez výpovědní doby a požadovat, aby mu nájemce bez zbytečného odkladu byt odevzdal zpět, nejpozději však do jednoho měsíce od skončení nájmu. Bytové náhrady se již neposkytují.

Jistota

Pronajímatel se zpravidla snaží zajistit si řádné plnění smlouvy a požaduje zaplacení tzv. jistoty (kauce). Požadovaná nesmí být vyšší než trojnásobek nájemného. Při ukončení nájmu vám jistotu musí pronajímatel vrátit s přihlédnutím k případným dluhům, které si od ní může odečíst. Novinkou je povinnost pronajímatele zaplatit úroky z jistoty alespoň ve výši zákonné sazby.

Velikonoční recepty

Velikonoční košíčky

Ingredience: 200 g hl. mouky, 3 lžička prášku do pečiva, 1 lžička sody, 125 g másla, 120 g moučkového cukru, 1 vanilkový cukr, 1 lžička strouhané citronové kůry, 50 ml mléka, 3 lžíce pomerančového džusu, citronová nebo cukrová poleva, oranžový nebo zelený marcipán



Postup: Troubu předehřejeme na 170 st. C, formu na muffiny vyložíme papírovými košíčky. Mouku prosejeme s práškem do pečiva a sodou. Změklé máslo ušleháme s cukrem a vanilkovým cukrem, postupně přišleháme vejce a citronovou kůru, střádavě mouku a mléko, pomerančový džus. Košíčky naplníme těstem a pečeme asi 18-20 minut ve vyhřáté troubě. Hotové košíčky ozdobíme polevou z marcipánu.

Slané velikonoční muffiny

Ingredience: 300 g anglické slaniny nakrájené na nudličky, 200 g mladého špenátu nebo kopřiv, 250 g hl. mouky, 1 lžička soli, 2 lžičky kypřícího prášku, ½ lžičky jedlé sody, 80 g čedaru nastrouhaného nahrubo, 2 vejce, 75 g másla rozpuštěného a zchladlého, 250 ml podmáslí, pažitka.

Postup: V míse smícháme mouku, sůl, kypřící prášek, jedlou sodu a většinu sýra. V druhé misce si prošleháme vejce, rozpuštěné máslo a podmáslí. Přilijeme k suchým přísadám a krátce promícháme, jen aby se těsto smísilo. Přimícháme zchladlou opečenou slaninu, spařený špenát nakrájený nahrubo a pažitku najemno. Těsto vkládáme do formy na muffiny (1 PL) vyloženou čtverečkem pečícího papíru. Posypeme zbylým sýrem a pečeme v troubě 180-200 st. C 20 minut dozlatova. Po upečení muffiny potřeme olejem, aby se krásně leskly.

Chrust – ve slezském nářečí chroust (blízké božím milostem)

Ingredience: 150 g hl. mouky, 3 žloutky, 35 g másla, 1 lžíce rumu, 2 lžíce smetany, 35 g moučkového cukru, špetka soli, sádlo nebo olej na smažení, mletá skořice a moučkový cukr na posypání.

Postup: Z připravených surovin zpracujeme tuhé těsto, které „vytlučeme“ na vále válečkem. Vyválíme „na stéblo“. Rádlem vykrajujeme pásy, které pak vykrajíme do tvaru kosočtverce. Ty pak rádlem uprostřed prořízneme. Jeden konec „chrusta“ prostrčíme tímto otvorem, pak smažíme v rozpáleném sádle nebo oleji dozlatova. Usmažené „chrusty“ necháme okapat a osušit na papírovém ubrousku. Před podáváním pocukrujeme, podle chuti posypeme mletou skořicí.



DOBROU CHUŤ

Stránka humoru



Během návštěvy v blázinci se ptá návštěvník ředitele, podle jakých kritérií bude rozhodnuto, zda někdo bude zavřen, nebo ne? Ředitel vysvětluje: „No, my napustíme vanu vodou, dáme kandidátovi lžičku, hrnek a kýbl a poprosíme ho, aby vanu vyprázdnil.“ Návštěvník povídá: „Aha, rozumím, normální člověk si vezme kýbl, aby to šlo rychleji, že?“ Ředitel: „Ne, normální člověk vytáhne špunt! Chcete pokoj s balkónem, nebo bez?“

•
Zmlácená žena u doktora: Pane doktore, manžel je strašně hodnej, ale jednou z 14 dní vyrazí s kamarády na pivo a pokaždé, když se vrátí opilej, tak mně šíleně zmlátí.“ Doktor: „Opravdu pokaždé vás zbije?“ Žena: „Opravdu...pokaždé.“ Doktor: „Fajn, předepíšu Vám heřmánkový čaj, jakmile vezme manžel za kliku, začnete ho kloktat.“ Po 14 dnech: „Pane doktore, ten heřmánek opravdu zabírá, kloktala jsem a manžel si mně ani nevšimnul.“ Doktor na to: „Já tušil, že bude stačit držet hubu.“

•
Žena volá svého muže do kuchyně a požaduje od něj okamžitý sex. Stalo se. A muž se potom ptá: „Co, že tě to tak najednou popadlo?“ „Ále, vařím vajíčka, rozbila se mi minutka a potřebovala jsem odměřit přesně tři minuty!“

•
„Jak se cítíš v manželství?“ „Omládl jsem o deset let. Úplně jako když je mi patnáct. Piju a kouřím zase tajně.“

•
Celník otevře dveře vagónového kupé: „Nějaké cigarety, lihoviny, zbraně, střelivo, drogy?“ Rozespálý cestující zamumlá: „Děkuji, nechci, mám toho plné kufry.“

•
Rozhořčená matka nadává své dceři: „Je ti 16 a lítáš si někde venku s klukama. To já v tvém věku seděla doma na prdeli a dělala si věci do školy..., ale to ty nééé. Tebe zajímají jen kluci a to, že má maminka 32. narozeniny na to si ani nevzpomeneš.“

•
Facebook je jako lednička. Chodíš tam každých 10 minut, i když víš, že tam nic není.





Blahopřejeme k narozeninám

Leden – Bařina Květoslav, Bednář Karel, Bernátová Milada, Cedidlová Jarmila, Celinová Marta, Cetkovská Zdenka, Cin Pavel, Dobešová Marie, Dobiáš Miroslav, Dočkalová Emílie, Frieberová Anna, Fuksová Věra, Gardiánová Naděžda, Habáňová Jana, Hanák František, Hladík Olřich, Hrdinková Helena, Johnová Jana, Komendová Margita, Krejčířiková Marie, Malinová Božena, Marková Irena, Mitáčková Marie, Mošťková Božena, Navrátilová Božena, Němečková Dagmar, Novotná Alena, Olšovská Pavla, Olšovský Nikolaj, Pajdlová Jaroslava, Pavlíková Milada, Pavlíková Vlastimila, Petrášová Marie, Plisková Helena, Potěšilová Oldřiška, Řehák Jindřich, Skácelíková Stanislava, Skopalíková Júlia, Sulanská Elonora, Šmahlíková Jana, Šťastný Karel, Štěpánová Marie, Tatýřková Alžběta, Tomčíková Hana, Vaculík Alois, Valčuhová Zdeňka, Vaněčková Jiřina, Vimmerová Vladislava, Vlčková Zita, Vyňuchalová Vlasta, Zapletalová Marie, Zelenková Irena, Zemánek Jiří, Zimčík František.

Únor – Baranová Emílie, Dobrovolný Petr, Dosoudilová Ludmila, Drbálek Miloslav, Grégrová Marie, Gruber Alois, Grygar Zdeněk, Habáňová Ludmila, Haluzíková Jaroslava, Hanáková Dagmar, Chmeliarová Anna, Jakobová Zdeňka, Klváčková Zdeňka, Kolářová Krista, Krakovská Marie, Kršková Žofie, Kunderová Eva, Macík Josef, Mádrová Milada, Malátek Bohumil, Melková Vlasta, Měrková Ludmila, Možíšková Jarmila, Murgašová Zdenka, Navrátilová Jarmila, Netopilová Drahomíra, Norková Marie, Opletalová Valerie, Ottová Jiřina, Pavelková Milena, Pluhařová Miroslava, Podušel Vojtěch, Ptáčková Marie, Rybková Ludmila, Sekerová Věra, Schwarzerová Ludmila, Skácelíková Paulína, Sládečková Ludmila, Slančíková Anna, Smolíková Miloslava, Smolková Jarmila, Šebestová Ludmila, Šrom Jaroslav, Šromotová Oldřiška, Tomčalová Marta, Uvírová Danuše, Válková Naděžda, Vitásková Ludmila, Vysloužilová Jana, Weintrittová Hana, Zamazal Antonín, Zedek Václav, Zemánková Emílie, Zobaníková Stanislava.

Březen – Boháč Zdeněk, Dobiášová Alena, Dokládlová Vlasta, Duvačová Eva, Dvorská Helena, Dvořáková Jitka, Golaňová Jaroslava, Gruberová Magda, Haflantová Marie, Haluzík Josef, Hradilová Helena, Hradilová Marie, Chodúrová Dagmar, Jaremejková Františka, Jurčíková Helena, Kačalka Alexander, Karabinová Olga, Koryčanová Marcela, Krčková Christa, Krejčí Marie, Menšíková Eva, Mitáček Antonín, Moravčík Josef, Maravčíková Marta, Mrva Jaroslav, Mück Vilém, Němcová Eva, Nováková Jarmila, Ogounová Magdalena, Pavelka Jan, Pokorná Zdena, Pořádková Věra, Rákosová Libuše, Řeháková Nadija, Sedláčková Oldřiška, Stržínková Irena, Šenovská Jarmila, Šimanská Hana, Šimarová Marie, Šomanová Alice, Vaculíková Anna, Vrbová Annelies, Vyhňák Václav, Zavadilová Zdenka, Zedková Jana, Zoubková Drahomíra, Židlíková Věra

Velikonoce - proč se na Velikonoce řehtá řehťačkami?

K symbolům Velikonoc neodmyslitelně patří řehťačky. Řehtat neboli řepotat se s nimi začíná na Zelený čtvrtek, kdy přestávají zvonit zvony, protože „odlétly“ do Říma a rozeznívají se až na Bílou sobotu.

Řehťačky i klapačky jsou různé. Malé do ruky, ale i velké se vozí na trakaři. Na mnoha místech je řehtání symbolickým vyháněním Jidáše a začíná tak, že na Zelený čtvrtek chlapci s řehťačkami a klapačkami vyběhnou po mši z kostela a volají „Jidáše honíme, klekání zvoníme, přitom se modlíme...“

Zvyk pochází z doby, kdy po vzoru apoštolů, kteří nocovali s Ježíšem a hlídali jej, spali pohromadě také řehťači. Chlapci vychází na obchůzku už v šest ráno, pokračují v době oběda v pravé poledne a na Velký pátek jdou také ve tři odpoledne. Tato hodina je připisována Kristovu úmrtí. Na Bílou sobotu se pak řehtá o půl páté a v deset hodin ráno. Skupina chodí od domu k domu, kde řehťají tak dlouho, dokud nedostanou vajíčka a peníze, které se mezi sebou rozdělí.



Hody, hody, doprovody,
pijem všechno kromě vody.

Panáka nám dejte,
o víc se nestarejte

vtipné velikonoční koledy

Hody, hody, doprovody,
pijem všechno kromě vody.

Dejte vodku nebo rum,
vypijem vám celej dům.

Zpravodaj MO STP v Přerově. Redakční rada: Ivana Vaculová, Oldřiška Sedláčková. Grafická úprava: Ivana Vaculová. Vyšlo v březnu 2019.

www.mostp.cz

581 217 082

centumstp@seznam.cz