

4/2019



ZPRAVODAJ


Co jsme pro 600 členů udělali v roce 2019

- Členské schůze:** 6. 3. 2019 výroční
18. 9. 2019 přednášková
4.12. 2019 vánoční
- Schůze výboru a rozšířeného výboru MO STP** – první a druhý čtvrtek v měsíci, mimo prázdninové měsíce.
- Terapeutická činnost** – třetí čtvrtek v měsíci + další domluvené dny.
- Městský dům Přerov** – zajištěny vstupenky pro celkem 33 představení.
- Divadla:** 9. března Ostrava, Muzikál Kočky
8. listopadu Opava, Mamzelle Nitouche
- Zájezdy jednodenní:** 30. května 2019 Dunajská Streda, Slovensko – relaxační
4. června 2019 Prostějov, Bouzov – poznávací
3. a 4. září 2019 Brno letiště, Špilberk, Svojanov-poznávací
17. října 2019 Velké Losiny - relaxační
23. listopadu 2019 Rakousko, Sankt Pölten, Mariazell
- Zájezdy vícedenní:** 21.- 24. 5. 2019 Šumava - poznávací
8. – 13. 9. 2019 Slovensko, Roháče - poznávací
- Aktivizační a ozdravné pobyty:** 24. – 29. 6. 2019 Podhájská, Slovensko
13. – 19. 7. 2019 Hotel Kamzík – Malá Morávka
29. 7. – 4. 8. 2019 Trenčianské Teplice, Slovensko
11. – 16. 8. 2019 Jižní Čechy
- Kavárničky:** 30. ledna Mgr. Kaplijová - „Spaní bez medikamentů“
27. února Ing. Jana Kosturová, - Ornis a vycházka na jaře do přírody
27. března Ing. Helena Patočková – cestopisné téma
30. října M. Chodilová – „Sdružení obrany spotřebitelů Čech a Moravy“
27. listopadu PhDr. Jana Gebaeurová – sociální téma
- Přednášky:** 9. května Olga Sehnalová – „Lepší potraviny pro české občany!“
- Výstavy:** Velikonoční a vánoční výstava členek MO STPO Přerov
- Bowling:** každé druhé úterý, případně středa v zimních měsících
- Oblast zdraví:** masáže, relaxační centrum Adam, permanentky na bazén pro držitele ZTP, půjčovna kompenzačních pomůcek
- Exkurze:** 14. května Přerov, Pivovar Zubr
- Ostatní:** 30. dubna Prohlídkový okruh městem Přerov s průvodcem
- Páteční odpoledne:** 15. března a 18. října v Restauraci Bečva při hudbě a tanci
- Silvestr:** 19. prosince - rozloučení s rokem 2019 v Restauraci Bečva


Co pro Vás chystáme na rok 2020


Pro rok 2020 jsme pro Vás připravili spoustu novinek a věříme, že si něco z nich vyberete, ať již jednodenních, či vícedenních zájezdů, či pobytů.

Jednodenní relaxační zájezdy - Slovensko

Termal park Dunajská Streda Počet osob: 48 Mineralizovaná léčivá voda o teplotě 26 – 39. stupňů s léčivými účinky na pohybové ústrojí, 4 vnitřní a 6 venkovních bazénů. V ceně doprava, vstupné, pojištění. Účastnický poplatek :	28. 5. 2020	Koupání
Thermal park Nitra Počet osob: 48 Termální voda, která je v některých bazénech, blahodárně působí při nemocech pohybového ústrojí, na revma, na nervový systém, poúrazové svaly, regeneraci mozku a nervových zakončení. V ceně doprava, vstupné, pojištění. Účastnický poplatek :	15.10. 2020 23. 3. 2020	 480,- Kč + 7 Euro 410,- Kč + 9 Euro

Jednodenní poznávací tuzemské a zahraniční zájezdy

Zámek Radůň, Goczałkowice Počet osob: 96 Krásný renesanční zámek Radůň , přestavěný v 19. století do empírové podoby. Zámek a přilehlý park je chráněn jako kulturní památka České republiky a je ve vlastnictví státu. Rájem pro zahrádkáře nebo milovníky rostlin a pěkné úpravy zahrad je zase arboretum v obci Goczałkowice . V roce 1979 Bronisław Kapias založil u svého domu v Goczałkowicích okrasnou školku i s ukázkovou zahradou ve stylu různých krajinných oblastí. V ceně doprava, vstupné na zámek, pojištění, oběd. Účastnický poplatek :	5. a 6.5.2020 24. 2. 2020	 610,- Kč
--	--	--

Noc kostelů – Kroměříž Počet osob: 48 V roce 1997 byla Kroměříž vyhlášena nejkrásnějším historickým městem České republiky a o rok později byl zdejší Arcibiskupský zámek spolu s Květnou a Podzámeckou zahradou zapsán na listinu světového kulturního dědictví UNESCO. V tomto krásném městě navštívíme kostely a modlitebny a poznáme nejen jejich kulturní hodnotu, ale také se seznámíme s křesťanstvím prostřednictvím hudby, výtvarného umění, divadelního představení, rozhovoru či setkání. V ceně doprava, vstupné na zámek, průvodce, večeře. Účastnický poplatek :	5.6.2020 2. 3. 2020	 470,- Kč
---	--------------------------------------	--

Co pro Vás chystáme na rok 2020

Zámek Napajedla, SONNENTOR Čejkovice, plavba lodí Pasohlávky

9.6. a 10.6.2020

Počet osob: 96

Zámek Napajedla, barokní skvost na rozhraní regionů, nás láká nevšední atmosférou. Krásné kulisy zámku vytváří barokní vápencová kašna a rozsáhlý zámecký park s romantickým rybníčkem. Dalším bodem našeho programu bude zážitková exkurze v moderním závodě na zpracování čajů a koření, **SONNENTOR Čejkovice**, kde můžete zhlédnout zrození nálevového čajového sáčku od výkupu bylinek z regionálních ekofarem až po samotnou výrobu v čejkovickém provozu. **Plavba po Mušovské nádrži** začíná v Autokempu Merkur, pak loď míří do zastávky Pasohlávky, což bude dostatek času pokochat se místní krajinou.

V ceně doprava, vstupné, oběd, plavba lodí.

Účastnický poplatek :

9. 3. 2020



670,- Kč

TON Bystřice pod Hostýnem, Vizovice – zámek, Glass Atelier Morava

1. 9. a 2. 9. 2020

Počet osob: 96

Exkurze v podniku **TON a.s.** (zkratka slov Továrna na ohýbaný nábytek), **TON** je česká nábytkářská firma sídlící v Bystřici pod Hostýnem. Při výrobě pracuje s technologií ručního ohýbání dřeva, která se na tomto místě používá od roku 1861. **Návštěva zámku ve Vizovicích** z poloviny 18. století, který nabízí prohlídku bohatě vybavených barokních a klasicistních interiérů s velmi významnou sbírkou obrazů a grafik. Součástí areálu je i volně přístupná zámecká zahrada. **Glass Atelier Morava** je první soukromá sklářská huť v Čechách postavená po listopadu 1989.

V ceně doprava, vstupné na zámek, exkurze, oběd.

Účastnický poplatek :

16. 3. 2020



490,- Kč

KOVOZOO Staré Město, vinný sklípek Polešovice

Počet osob: 96

20.10. a 21.10.2020

Ojedinelá zoo v celé Evropě ve Starém Městě u Uherského Hradiště. V současné době ji obývá již více než 250 zvířátek vytvořených z kovového šrotu. Budete překvapeni, jaké krásné věci mohou vzniknout za použití železného šrotu, fantazie a šikovných rukou.

A jak jinak závěrem výletu, než ochutnat víno z hroznů, které dozrály v polešovických vinohradech, a to přímo ve vinném sklípku.

V ceně doprava, vstupné, oběd, svačinka, degustace, káva, hudba.

Účastnický poplatek :


30. 3. 2020



590,- Kč

Co pro Vás chystáme na rok 2020


Divadelní představení

Olomouc, Ostrava, Opava, Uherské Hradiště 26. 1. 2020 Počet osob: 48 osob	
V I. pololetí navštívíme Moravské divadlo v Olomouci, a to světově proslulou operetu Orfeus v podsvětí od Jacquese Offenbacha. Orfeus v podsvětí je plný pohybu a nesentimentálního humoru.	
Účastnický poplatek : 6. 1. 2020 V ceně doprava, vstupné. Další pololetí dle programu divadel.	350,- Kč

VÍCEDENNÍ POBYTY A TÝDENNÍ



Tentokrát jsme pro své členy připravili několik pobytů, každý jinak zaměřený, a to ozdravný, lázeňský, poznávací, aktivizační. Nejedná se o turistické zájezdy.

OZDRAVNÝ POBYT

Podhájská 22. 6. – 27. 6. 2020 Počet osob: 45	
Pro svou slanou vodu s léčivými účinky bývá Podhájská srovnávána s Mrtvým mořem. Ostatně, nemá k němu příliš daleko. Při vrtu se zde našly zuby třetihorních ryb a zrnka pylu ze stejného období. Voda se ohřívá díky podloží pocházejícímu z tektonické oblasti, která byla aktivní ještě v minulém století.	
Po celý rok se zde může využívat osm různých bazénů s rozdílnou teplotou vody. Čtyři z nich jsou napuštěny geotermálním pramenem 28–38°C (jeden z nich je pro děti-32°C), ostatní slouží k zábavě: aquabazén s tobogánem (27°C), plavecký (26°C) a neplavecký bazén (28°C), dětský bazén se skluzavkami (30°C).	
V ceně doprava, ubytování, polopenze, cestovní pojištění.	
Záloha: 17. 2. 2020	940,- Kč + cestovní pojištění dle věku
Doplatek: 20. 4. 2020	130,- Euro

Co pro Vás chystáme na rok 2020

POZNÁVACÍ ZÁJEZD

Šumava Počet osob: 48 Čtyřdenní zájezd za krásami Šumavy a návštěva sklářských městeček v Německu. Prohlídka vodního zámku Blatná a hradu Velhartice. Návštěva sklářských městeček Bodenmais a Arnbruck, včetně zastávky u Javorského jezera. Návštěva města Klatovy, barokní lékárny „U bílého jednorozce“, katakomb apod. Na zpáteční cestě zastávka u Čeňkovy pily, Jezerní a Chalupské slati, včetně městečka Kašperské hory a horské obce Kvildy. Ubytování v obci Srní. V ceně doprava, ubytování, polopenze, vstupy, průvodce, pojištění Německo. Přednost budou mít členové, které vedeme jako náhradníky z roku 2019.	22. 5. – 25. 5. 2020	 
Záloha: Doplatek:	20. 1. 2020 6. 4. 2020	3 000,- Kč 1 600,- Kč

Střední Čechy Počet osob: 48 Čtyřdenní poznávací zájezd – KRÁSY STŘEDNÍCH ČECH Navštívíme: Český Šternberk, Sázavský Klášter, památník Josefa Lady v Hrusicích, areál hřbitova na Slavíně, obec Svätý Jan pod Skalou-kostel a jeskyně s pustinou Sv. Ivana, lom Velká Amerika, Karlštejn, Koněpruské jeskyně, sklárna Ruckl v městečku Nižbor, Křivoklát, město Rakovník, zámecký park Lány. Poslední den budeme věnovat městu Praha s průvodcem (trasa Černínský palác, Nový svět, Hradčanské náměstí, Nerudova ulice, Malostranské náměstí, kostel Panny Marie Vítězné s Pražským Jezulátkem, Malá Strana, Karlův most, Staroměstské náměstí, Václavské náměstí). V ceně doprava, průvodce, polopenze, ubytování, vstupné dle programu.	12.5. – 15.5.2020	 
Záloha: Doplatek:	10. 2. 2020 15. 4. 2020	3 000,- Kč 2 350,- Kč


Co pro Vás chystáme na rok 2020

LÁZEŇSKÉ POBYTY

<p>Lázně Poděbrady – týdenní pobyt 16. 8. – 21. 8. 2020</p> <p>Počet osob: 60</p> <p>Lázně Poděbrady jsou největší středočeské lázně. Lázně jsou známé léčbou onemocnění srdce (po srdečním infarktu, angina pectoris, chronická ischemická choroba srdeční), díky čemuž se ujalo heslo "Na srdce jsou Poděbrady". Léčí se zde také choroby látkové výměny, cukrovka, obezita, nebo pohybové ústrojí.</p> <p>Ubytování v lázeňském domě Libuše, ve dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením.</p> <p>V ceně pobytu ubytování, pobytová taxa, plná penze, procedury (lázeňská konzultace, 3x uhličítá koupel, přísadová koupel, klasická masáž částečná, parafinový zábal na ruce, částečný zábal s přísadou), slevový kupón na místní aktivity (návštěva muzeí, výstav, sleva v kavárnách či restauracích apod.), plavba lodí včetně večere (formou rautu) s hudbou.</p> <p>Záloha: 27. 1. 2020</p> <p>Doplatek: 27. 4. 2020</p>	 <p>3 000,- Kč</p> <p>5 100,- Kč</p>
<p>Lázně Harkány – týdenní pobyt 27. 9. – 6. 10. 2020</p> <p>Počet osob: 48</p> <p>Léčebné lázně a letní koupaliště Štrand ve městě Harkány má už skoro 200letou historii. První písemné záznamy o blahodárných účincích místní léčivé vody pocházejí z roku 1823. Z pohledu složení alkalické, hydrokarbónové a sírové léčivé vody je v Evropě jedinečná. Díky vynikajícím přírodním danostem, léčivým účinkům vody a nádhernému okolí přisoudil lázním Harkány název „Mekka revmatiků“. S výstavbou lázní začala rodina Battyhányi v roce 1824, dnes návštěvnost lázní přesahuje ročně 1 milion osob.</p> <p>V rozlehlém parku o rozloze 13,5 ha Vás očekává vodní plocha o rozloze 7.600 m²: 3 bazény s léčivou vodou, 5 letních bazénů (štrand) a zážitkové lázně (2 jacuzzi, 2 perličkové lázně, 2 sauny, 2 parní kabiny).</p> <p>V ceně 7x ubytování, 7x polopenze, snídaně v den příjezdu, kávu zdarma po celý den, vypůjčení županu, balíček služeb, delegát, doprava, pobytová taxa, 1x během pobytu večerní program s živou hudbou, komplexní pojištění včetně storna.</p> <p><i>Balíček služeb obsahuje:</i> 1x klasická masáž zad, 1x masáž hlavy nebo chodidel, 1x parafinový zábal, 1x rašelinový zábal, 7x nápoj k večeři, 7x dezert během dne, 1x výlet do Pécs, 1x večerní program s živou hudbou.</p> <p>Záloha: 3. 2. 2020</p> <p>Doplatek: 29. 4. 2020</p>	 <p>3 000,- Kč</p> <p>4 700,-Kč bez balkonu</p> <p>5 000,- Kč s balkónem</p>

AKTIVIZAČNÍ POBYT

Kombinovaný pobyt seniorů se svými vnuky

<p>Jeseníky - Hotel REO NEO</p>	<p>1.7. – 7.7.2020</p>	
<p>Počet osob: 48</p>		
<p>Ze svého dětství si pamatujeme na to, jak rádi jsme pobývali ve společnosti našich prarodičů – dědečků a babiček. A nebylo to jenom proto, že nám dovolili více než rodiče. Jejich přívětivá společnost pro nás měla určité kouzlo, představovali pro nás vzdálený a neznámý svět. Týdenním pobytem, zaměřeným na společné aktivity prarodičů se svými vnuky se dále společně učíme ohleduplnosti, respektu, čestnosti, umění odpouštět, přizpůsobivosti a hlavně vzájemné lásce. V ceně jsou mimo dopravy, ubytování, plné penze, svačinek a úrazového pojištění pro děti zahrnuty i nové aktivity. Dětem je např. zajištěna 2x jízda na koničkách, 3x jízda na horských minikárách, 1x jízda na bobové dráze (lze i s babičkou či dědečkem), 1x bazén apod. Po cestě na ubytování krátká zastávka v Minizoo v Rapotíně.</p>		
<p>Záloha:</p>	<p>22. 1. 2020</p>	<p>2 000,- Kč</p>
<p>Doplatek:</p>	<p>8. 4. 2020</p>	<p>dospělá osoba 1 800,- Kč</p>
		<p>dítě nad 10 let 1 660,- Kč</p>
		<p>dítě do 10 let 880,- Kč</p>

Další aktivity

<p>Bowling Bowling hrajeme v TrumCentru (u Zubra) vždy druhé a třetí úterý v měsíci (mimo letní prázdniny), a to od 15:00 do 16:00 hodin. Od účastníků vybíráme 45 Kč na úhradu dráhy. Při bowlingu nejde o vítězství, ale o protažení těla, poznání nebo setkání přátel, příjemnou zábavu. Zájemci se musí hlásit v kanceláři nebo na telefonním čísle – 581 217 082.</p>

<p>Zimní kavárna – zájemci se mohou hlásit již od ledna na všechny přednášky. Kavárničky probíhají v Infocentru STP vždy od 14:00 – 16:00 hodin. 29. ledna – Mgr. Blažena Mačáková - „Mezigenerační vztahy“ 26. února – Mgr. Irena Kapliová – zdravotní téma 25. března – Jaroslava Golášová – cestopisné téma 29. října – přednášející bude upřesněn před přednáškou – „Nakládání s majetkem (notář)“ 25. listopadu – Městská policie Přerov - Ochrana seniorů</p>
--

<p>Páteční odpoledne při hudbě a zpěvu – tentokrát v reji masek v restauraci Bečva Na oba termíny se mohou zájemci hlásit již od měsíce ledna, a to na oba dva termíny. Vstupné činí 40 Kč. 6. března 2020 od 14:00 – 18:00 hodin 16. října 2020 od 14:00 – 18:00 hodin</p>

Co pro Vás chystáme na rok 2020

Silvestr 2020 – zájemci se můžou hlásit od 7. září 2020

Opět společně oslavíme závěr roku, a to **18. prosince 2020**. Jak jinak než s hudbou, připitkem, obědem, k tomu přidáme nějaký zákusek. Cenu Vám sdělíme až v průběhu příštího roku.

Oblast zdraví

Masážeňky

130,- Kč/ks

Centrum Adam (solná jeskyně, bylinková lázeň)

80,- Kč/ks

Permanentka na bazén pro osoby s průkazem ZTP

Cena bude upřesněna v průběhu roku

Městský dům Přerov

Na kulturní představení, pořádané MD Přerov, mají členové 50% slevu (zadní řady). Postup je takový, že si zájemci zaplatí představení v kanceláři STP a zde si také vstupenky vyzvednout. Nákup vstupenek probíhá pouze přes pracovníci STP Přerov. Účastník akce se při předkládání vstupenky prokazuje průkazkou naší organizace (zelená průkazka).

Chiropraktik – Ing. László Vincenc

12. 2. 2020

Jak si účinně pomoci od bolesti bez prášků a injekcí? Jak se vlastní silou vypořádat s blokádami pohybového ústrojí? Jak odstranit bolest hlavy, krční a bederní páteře, bolesti kolen nebo kyčlí prostřednictvím tradiční čínské medicíny? Jak ochránit organismus před projevy stresu a zachovat si mladistvý vzhled jenom pomocí chůze?

To všechno se dozvíte na semináři uznávaného chiropraktika Vincence László.

Účastnický poplatek ve výši 50,- Kč se bude vybírat dne 8. 1. 2020.

Přihlašování na vybrané akce

U akcí, kde je uveden termín úhrady účastnického poplatku je současně i termínem přihlášením na akci. Současně jsou u akcí uvedeny i termíny doplatků. Akci lze uhradit i jednorázově.

Členské příspěvky

Na schůzi v měsíci září 2019 bylo schváleno zvýšení ročního členského příspěvku od roku 2020 **na 270,- Kč.**

Současně sdělujeme, že máme pro komunikaci novou emailovou adresu – info@centrumstp.cz

Vážené členky a členové místní organizace Svazu tělesně postižených v Přerově.

Jak jistě víte již od září letošního roku, odstupuji z funkce předsedkyně místní organizace Svazu tělesně postižených v Přerově před koncem volebního období a to k 31.12.2019. Vykonávala jsem funkci od roku 2014. Důvodem je věk, únava i zdravotní stav.

I dále budu pracovat ve prospěch naší organizace a to v jejím výboru.

Milé členky a členové, velmi ráda jsem stála v čele organizace a plnila úkoly s tím spojené. Věřte, že jsou to úkoly nemalé, jak v rámci poskytování sociálních služeb, tak v rámci odpovědnosti za chod celé organizace. Děkuji všem, kteří mi pomáhali, to je místopředsedovi, všem členům výboru, pracovníci v sociálních službách, hospodářce, revizní komisi, důvěrníkům a všem dalším spolupracovníkům v rámci organizace. Bez jejich odpovědné a dobrovolné činnosti by organizace nemohla pracovat. Přeji nové předsedkyni p. Oldřišce Sedláčkové zejména hodně zdraví, aby mohla v dalších letech vykonávat nelehkou funkci předsedkyně organizace.

Budeme se i nadále vídat na akcích, členkou organizace zůstávám a těším se na aktivity v roce 2020.

Eva Divinová

Vážení členové,

především bych Vám chtěla poděkovat za důvěru, kterou jste mi vyslovili zvolením předsedou této organizace. V naší organizaci pracuji již 4 roky, jako hospodářka a následně i jako účetní. V minulosti jsem se sice nepohybovala v sociální oblasti, pracovala jsem na Magistrátu města Přerova, jako vedoucí odboru ekonomiky, a to až do svého nástupu do důchodu, s problematikou neziskových organizací jsem se však pracovníčně často setkávala, nejen při poskytování dotací.

Spoustu nových věcí jsem se ale naučila až tady a mým zájmem je, aby naše organizace fungovala co nejlépe, aby se efektivně vynakládaly finance, aby členové byli moc a moc spokojeni a těšili se vždy na něco nového. Paní Evě Divinové bych chtěla poděkovat za veškerou práci, kterou ve své funkci vykonávala. Každý konec je začátkem něčeho nového a proto věřím, že si následující léta bude užívat plnými doušky a přeji jí za celý kolektiv hodně zdraví, elánu a životní pohody. Současně bych chtěla poděkovat celému vedení organizace za jeho dosavadní činnost. A nejvíce poděkování si zaslouží současná i budoucí vedoucí Informačního centra STP Přerov, Ivanka Vaculová, která je srdíčkem této organizace a dělá pro organizaci první i to poslední.

Blíží se nám Vánoce. Říká se, že Vánoce jsou svátky klidu. V dnešní hektické době to tak ovšem moc nevypadá. Zkuste se na chvíli zastavit, nechat prach na skleničkách prachem, upéct jen jeden druh cukroví, případně udělat nepečené dobroty, hodit nohy na stůl a koukat na pohádky. Vždyť o tom Vánoce taky jsou!

Přeji Vám hezké Vánoce!

Oldřiška Sedláčková





Málokteré období v běžném roce je opředeno tolika pověrami, zvyky a tradicemi jako jsou právě Vánoce. A jakkoliv je to kacířské vězťe, že se naše Vánoce neustále vyvíjejí. Některé tradice zanikají a jiné naopak vznikají.

Neodmyslitelný vánoční stromeček je z historického hlediska tradicí velmi mladou. Poprvé se v českých zemích objevil vánoční stromeček počátkem předminulého století, v roce 1812. Ve svém bytě v Praze-Libni jej v salonu nazdobil ředitel Stavovského divadla Jan Karel Leibich. Štědrovečernímu stolu, k němuž pozval herce a jejich manželky, vévodila jedle s ozdobami a svíčkami. Vzbudil opravdu velkou pozornost a pověst o něm se rozeběhla celou Prahou. Již příští rok se objevil v mnoha měšťanských domácnostech. Na vesnici se začal šířit až téměř o sto let později.

Jmelí

Další „vánoční rostlinou“ je jmelí. Lidé si jeho zelené, postříbřené či pozlacené snítky nejčastěji připevňují na lustr, případně nad dveře. Zřejmě proto, že pod zavěšeným jmelím má muž právo políbit jakoukoliv dívku či ženu. Nebo proto, že „kdo se pod jmelím políbí, druhému se zalíbí“ a jejich láska bude po způsobu jmelí věčně zelená. Každopádně darované jmelí nosí štěstí, a tak se při vánočních návštěvách hodí s sebou snítku přinést.

Kapr

Pojídání ryb k štědrovečerní večeři je též zvykem velice mladým. Ryby se totiž na stolech našich předků v tento den prakticky nevyskytovaly. Jedly se především polévky a luštěninová jídla.

Například hrách, hrachová polévka či "pučálka" což je jídlo z naklíčeného hrachu, se hojně vyskytovala, protože prý zaručovala strážníkům hojnost na celý příští rok. Dále jste na stolech mohli vidět houbové omáčky, čočku, "kubu", sušené a vařené ovoce, krupičné a kukuřičné kaše polité medem nebo sirupem

Ryby byly nejprve záležitostí bohatých měšťanů, na vesnici opět začaly pronikat až ve 20. století. Dnes je neodmyslitelnou součástí vánočního stolu kapr. Nejčastěji připravovaný v trojobalu a usmažený. Ale i on je dnes už na ústupu. Stále častěji je vytlačován sumci, štikami, pstruhy, ale také lososem nebo i mořskými rybami či plody moře.

Zlaté prasátko

Při zmínce o zlatém prasátku si v dnešní době snad každý vybaví malou holčičku v jedné známé reklamě a její: "Ne, ne nemusím, já už ho vidím ... ". Jedná se o tradici, kdy se tvrdí, že pokud vydržíte celý Štědrý den se postit, tak večer se vám pak zjeví zlaté prasátko, které vám zaručí hojnost a dobrou úrodu na celý příští rok. Zřejmě proto, že zajišťování úrody už nebývá nejvyšší prioritou našich domácností, tak se také málokomu podaří zahlédnout stín zlatého prasátka, jak běží po stěně či stropu místnosti.

Ježíšek

Po štědrovečerní večeři nastává okamžik, na který se mnohé české děti těší celý rok. Rodina se shromáždí kolem rozsvíceného vánočního stromečku, pod nímž se kupí zabalené dárky. Podle tradice je sem nepozorovaně přinesl Ježíšek. Na rozdíl třeba od Santa Clause tato postava nemá žádnou ustálenou vizuální podobu. Také způsob, jakým k dětem přichází, zůstává obestřen tajemstvím. Ježíšek je zdobnělinou pro Ježíše Krista, jehož dětství je o Vánocích zdůrazňováno. Děti Ježíškovi před Vánoci posílají dopis, ve kterém ho prosí o to, co by si přály pod stromečkem nalézt. Původně v českých zemích nosíval dárky sv. Mikuláš, postava Ježíška sem pronikla až v devatenáctém století z Německa. České děti z obou tradic vytěžily maximum: dárky jim nosí jak Mikuláš, tak Ježíšek.

Skořápkové lodičky

Poetický zvyk, který upoutá (nejen) každé dítě, je pouštění lodiček z ořechových skořápek. Několik vlašských ořechů se rozpůlí a do vyprázdněných polovin skořápek se připevní maličká svíčka – nejspíše, pomocí nakapaného vosku. Ořechová lodička se zapálenou svíčkou se vypustí do větší nádoby s vodou. Její plavba předznamenává životní dráhu toho, kdo ji vyslal. Když vydrží dlouho svítit, čeká majitele život dlouhý a šťastný. Jestliže se lodička pustí na volnou vodu, dotýčný se vydá na cesty, drží-li se při břehu, zůstane doma.

Lití olova

Na přípravu náročnější, zato významově bohatší je staročeský zvyk lití olova. Nad plamenem či na kamnech se roztaví kousek olova, které se posléze najednou vylije do nádoby s vodou. Podle tvaru, do kterého olovo ve vodě ztuhne, přítomní usuzují, co dotyčného čeká. Svobodné dívky se v něm snaží rozeznat tvář či monogram toho, kdo je jim určen. Výsledný tvar olova je také možné číst jako odpověď na předem položenou otázku.

Rozkvetlá Barborka

Svobodná dívka si na svátek sv. Barbory utrhne větvičku třešně nebo zlatého deště. Pokud jí snítka rozkvetne do Štědrého dne, do roka se vdá.

Rozkrojené jablíčko

Po štedrovečerní večeři si každý může rozkrojit jablko, napříč, tedy kolmo na stopku. Kdo ve svém jablku nalezne pěticipou „hvězdičku“ ze zdravých jader, může být spokojen. V příštím roce ho čeká zdraví a štěstí. Pokud je jádřinec červavý, lze se nadít nemoci. A když místo pěticipé hvězdičky jsou jádřínka uspořádána do tvaru křížku, hrozí nejhorší. Osudu lze napomoci výběrem zdravého, velkého jablka. Podobnou informaci jako jablka podle tradice ukrývají i vlašské ořechy. Kdo ve čtyřech nalezne zdravá jádra, bude sám zdravý celý rok.

Na Štědrý den se svobodné dívky mohou svého osudu zeptat, čeká-li je v příštím roce svatba. Dívka hází střevícem přes hlavu. Jestliže dopadne patou ke dveřím, zůstane i nadále doma. Pokud ale bota zamíří špičkou ze dveří ven, čekají dotyčnou vdavky a odchod od rodičů.

Koleda

Tradice koledování sahá v českých zemích až do středověku, a ještě v nedávné době byl tento zvyk součástí především venkovského prostředí. Koledníci obcházeli stavení, zpívali písně a za přání všeho dobrého dostávali od hospodářů výslužku. Hlavní dobou koledování bylo období mezi Štědrým dnem a svátkem Tří králů (tj. 24.12.-6.1.). S tradiční vánoční koledou je spojen například svátek sv. Štěpána (26.12.). Verše *Koleda, koleda Štěpáne, co to neseš ve džbáně? Nesu, nesu koledu, upad sem s ní na ledu* znají i děti, které se koledovat už nevydávají. Koledy se dnes zpívají jen u vánočního stromečku, a i ty jsou stále častěji nahrazovány spíše pouštěním vánoční hudby.

Šťestíčka

Na malé papírky se napíše zpravidla jednoslovná hesla (štěstí, zdraví, bohatství, svatba, dítě atd.) a ty se vloží do nádobky. Stolovníci pak po večeři losují. Převládají samozřejmě pozitivní hesla, negativním doporučují se vyhnout. Použité heslo se vrací do nádobky zpět, aby další losující si mohl vytáhnout svou budoucnost z plné škály osudu.

Silvestrovské dobroty

Vánoce a Silvestr jsou obdobím návštěv a oslav, a návštěvy jsou často o chlebičkách a jednohubkách. Nic tak nevystihuje návštěvy v našich končinách tak jako právě chlebičky!



Recept na veku

Ingrediencie: 1/2 kg polohrubé mouky, 1/2 kostky droždí, 80 g másla, cca 1/4 l mléka, cca 2 lžičky soli

Do mísy vsypte polovinu množství mouky, do středu udělejte jamku a do ní rozdrobte droždí. Přidejte špetku cukru a část vlažného mléka. Nechejte vzejít kvásek. Poté postupně přidávejte ostatní ingrediencie a rozpuštěné vlažné máslo. Správně vypracované těsto je polotuhé. Mísu s těstem přikryjte a nechejte jej odpočívat hodinu na teplém místě. Pečte v troubě vyhřáté na 180°C dokud veka nezezlátne (ke správnému odhadu délky pečení použijte trik se špejlí). Hotovou veku nechejte na mřížce vychladnout, a poté nakrájejte a připravte k dalšímu kroku – natírání pomazánkou a zdobení

Pomazánka z červené řepy

Ingrediencie: 1 červená řepa (uvařená a nastrouhaná), 2 lžíce majonézy, 2 lžíce vlašských ořechů (pomletých), 2 stroužky česneku, sůl, pepř

Do mísy vložte nastrouhanou červenou řepu, majonézu, ořechy a lisovaný česnek. Vše společně smíchejte a ochuťte podle sebe solí a pepřem. Ozdobte vajíčkem a ořechem.

Pomazánka krabí

Je to pomazánka podle receptu, který miloval Vlasta Burian, a na který chodíval k p. Paukertovi.

Ingrediencie: 150 g krabích tyčinek (nastrouhaných na jemno), obměna jsou krevety (uvařené a oloupané), 1/2 červené cibulky, mandarinka (asi polovina, oloupaná a nakrájená na kousky), 1 lžíce majonézy, 1 lžíce hustého smetanového jogurtu, sůl, pepř

Všechny ingrediencie smíchejte v míse. Dochuťte podle toho, co máte rádi. Chlebiček pak ozdobte kouskem mandarinky a na jemno nakrájenou červenou cibulkou. K rybím pomazánkám se vždy hodí citrusy.

Slané tvarohové tyčinky

Občas se stane, že se ohlásí návštěva a máte jen pár hodin na to, abyste vytvořili něco k vínu nebo ke kávě. Pokud máte doma kostku tvarohu, můžete zkusit tyto velice jednoduché tyčinky nebo hvězdičky či jiné tvary...zkrátka co se komu líbí

Těsto je jednoduché, perfektně se s ním pracuje, pěkně lístkuje (a na rozdíl od kupovaného listovaného těsta neobsahuje palmový olej) a jde použít na slano (v tom případě těsto osolíte) i na sladko.

Ingrediencie: 250 g tvarohu, 250 g másla (změkklého), 250 g hladké mouky, kmín, mák, sůl, 1 vejce na potřetí

Všechny suroviny zpracujte, dokud vám nevznikne hladké těsto. Na pomoučněné pracovní desce rozválejte 3 mm placku, ze které vykrajujte tvary nebo tyčinky. Tvary rozložte na pečící papír, potřete rozšlehaným vajíčkem. Troubu rozehřejte na 190-200 stupňů a pečte do zlatohněda.



Byly Vánoce a soudce byl v příjemné náladě. Zeptal se předvedeného muže: „Za co jste tady?“ „Za předčasné vánoční nákupy.“ „To přece není žádný přestupek. Jak brzy jste nakupoval?“ „Dvě hodiny před začátkem otvírací doby.“

Jožka se modlí před Vánoce a na konci modlitby zakřičí: „Ježíšku, dones mi kolo!“ „Ježíšek není hluchý,“ domlouvá mu sestra. „Ale babička ano.“

„Mámo, cítíš to? Vůně vanilky, čerstvě uříznuté jedličky, vánočního cukroví...“ „Cítím, cítím, ti sousedi se ale maj!“

„Tatínku, a odkud k nám chodí Ježíšek?“ „Pokud můžu soudit podle původu dárků - tak asi z Číny.“

Pan Hovorka zapomněl dát o Vánocích na dárky jmenovky. „Ty jseš ale blbec!“ rozčílí se žena. „Jak teď poznáme, pro koho který dárek je?“ „Jednoduše,“ uklidňuje ji roztržitý manžel. „Na každý obal jsem napsal, co to je!“

O Vánocích říká maminka Pepíčkově: „Pepíčku, zapal vánoční stromeček.“ Za chvíli přijde Pepíček a povídá: „A svíčky taky?“

Zlobí se paní Novotná na běžeckém okruhu v Linci: „Ta linecká kolečka jsem si představovala trochu jinak!“



Dvě blondýny se rozhodnou, že vyrazí do lesa pro vánoční stromeček. Bloudí po lese, hodinu, dvě, tři... Pak se ozve: „Ivano, máš něco?“ „Ne, vůbec nic. A ty?“ „Já taky ne. Tak co kdybychom vzaly nějaký bez ozdob?“

Říká policajt o Vánocích kolegům: „To jsem zvědavej, kolik zítra Pán Bůh hodí.“ „Prosím tě, co by měl jako Pán Bůh házet?“ diví se oni. „To nevím, ale zítra bude Boží hod.“

Paní Eva se přitulí k manželovi a přede: „Miláčku, copak mi dáš letos k Vánocům?“ „Napřesrok zlaté náušnice,“ povídá muž rozvážně. „A letos dvě dírky na ně!“

Baví se dvě kolegyně po svátcích: „Co ti dal manžel pod stromeček?“ „Norkový kožich“ „A sedí?“ „Jo, oni tam měli schovanou průmyslovou kameru!“

Proč leze blondýnka o Vánocích oknem? Protože jsou Vánoce za dveřmi.

„Mami, já bych chtěl k Vánocům psa!“ prosí Michálek maminku. „Nic si nevymýšlej, budeš mít kapra, jako my všichni.“



Chlápek vybírá dárek k Vánocům: „Máte něco levného, užitečného a hezkého?“ „Třeba tady kapesníčky,“ ukazuje ochotně prodavačka, „pro koho to máte?“ „Pro manželku.“ „Tak to bude určitě překvapená.“ „To jo,“ souhlasí ženáč, „ona myslí, že dostane pod stromeček kožich!“

Blahopřejeme k narozeninám



Blahopřejeme k narozeninám

Říjen - Bezděková Miluše, Doleželová Ludmila, Dosoudil Petr, Dosoudilová Marta, Dostál František, Dostálová Vlasta, Gregovská Jana, Haluzíková Věra, Hanslianová Nataša, Hrabětová Magdalena, Hradová Irena, Hrubíčková Oldřiška, Hučínová Marie, Hurtová Marie, Jeřábková Táňa, Kolaříková Božena, Koutná Anna, Kretková Božena, Kryšková Helena, Kubanová Věra, Macháčková Marta, Machalová Eva, Müllerová Libuše, Novák Miroslav, Novotná Věra, Opravilová Jarmila, Petříková Milada, Pospíšil Jan, Pospíšilíková Zdeňka, Rabinová Ludmila, Skopalíková Vlasta, Skřeček Karel, Skřipcová Ludmila, Svozilová Jaroslava, Terbanová Vladimíra, Tomčík František, Veselý JUDr. Břetislav, Vitoulová Hana, Zapletal Petr, Zapletalová Libuše, Zdráhalová Eliška

Listopad – Baranová Květoslava, Bartošková Vlasta, Bařinová Emilie, Boháčová Alena, Dašková Marta, Duvač Anton, Formánková Oldřiška, Gajdoš Milan, Hanáková Anna, Holaňa Ladislav, Ilková Dagmar, Jakab Vladimír, Jaroměřská Helena, John Karel, Kelnarová Marie, Krejčí Taťána, Křístková Alena, Kučerová Katarína, Kundlová Naděžda, Lalinský Břetislav, Matýsková Helena, Mikulášková Jarmila, Nováková Alena, Onderková Blažena, Popová Libuše, Přikrylová Danuše, Pulchertová Katarina, Sikora Jan, Slaná Anežka, Sojková Jiřina, Staňková Marie, Svozilová Stanislava, Šenková Olga, Šikulová Ladislava, Šmehlíková Jana, Trucálek Břetislav, Veselá Mgr. Miroslava, Vyhňáková Danuše, Vyňuchal Jan, Zámečnicková Marie, Zlámalová Marie, Zouhar Radmil

Prosinec – Baranová Libuše, Barglová Eva, Bednářová Františka, Bezděk Antonín, Bittnerová Marta, Brožková Vlastimila, Daňková Marie, Dvořák Jaroslav, Geroldová Zuzana, Havelková Věra, Honová Marie, Kocáková Oldřiška, Kolomazník Zdeněk, Komanová Mária, Kopčilová Vlasta, Kratochvíla Bedřich, Kratochvílová Jana, Kraváková Jana, Kryšková Jana, Křížková Marie, Kundl Vladimír, Lochmanová Jana, Mazurová Eva, Michálek Josef, Mikulenková Marie, Nováková Jarmila, Padalíková Danuše, Paseková Alena, Pavlíčková Dagmar, Pěčková Olga, Pojslová Jiřina, Pösingerová Jaroslava, Prusková Zdeňka, Ryšavá Klára, Řehořová Marie, Stoklásková Marie, Šenovský Jaroslav, Špundová Jarmila, Šťastná Eva, Šustrová Stanislava, Tomčík Josef, Václavíčková Jitka, Válková Jarmila, Vidlička Jiří, Vyňuchal Ladislav, Vyplová Marie, Zajícová Věra, Zdráhal Pavel, Zlámalová Věra



Může vánoční
kapr popřát hezké
svátky a všechno
nejlepší do
nového roku ?



Všechno nejlepší,
a dobrou chuť.