

4/2021



ZPRAVODAJ

Vážení,

už je to více než rok, co žijeme mnohem více zavření doma, většina pracujících lidí pracuje na Home office a děti byly skoro celý rok na on-line výuce.

Po roce velkých změn, kdy jsme se každý museli přizpůsobit situaci se snad už blížká na lepší časy a možná se opět přiblížíme aspoň trochu životu, který jsme znali před rokem 2020.

Minulý i tento rok měl obrovský vliv i na naše vztahy, někde to celou rodinu sblížilo, někde to bylo i naopak, partneři poznali, že spolu zvládnou i těžší chvíle.

Na základě opatření jsme byli nuceni zrušit i některé akce, plánované začátkem či koncem roku 2021. Finanční prostředky ze zrušených akcí Vám ale vracíme. Je to pro nás administrativně dosti náročné, proto není možné vrácení prostředků bezprostředně po akci. Věřím, že to pochopíte, když o finanční prostředky nepřijdete.

V letošním roce se nám nepodařilo uskutečnit jen pár akcí, informace o uskutečněných akcích najdete v tomto zpravodaji i přesun těch neuskutečněných.

Na zasedání vlády v tomto období byla přijata opatření, kterým se na určitou dobu **zakazují** hromadné akce ve vnitřních prostorech staveb a v počtu vyšším než určitý počet osob ve vnějších prostorech, nejde-li o členy domácnosti.

Toto opatření má vliv na naši vánoční členskou schůzi. Omlouváme se Vám, že nemůžeme dát lepší zprávy, než je právě její zrušení, kde jsme Vám slíbili překvapení. Zajistili jsme na ni pro Vás vánoční vystoupení dětí z MŠ Máchova, taneční vystoupení národopisného sboru „Týnečáci“ a hudební vystoupení Lukáše Tobolíka. Věříme ale, že o vystoupení nepřijdete, zařadíme je do nejbližších členských schůzí.

Snad Vás potěšíme aspoň tím, že pro další rok připravujeme, kromě neuskutečněných akcí a jednodenních zájezdů opět lázeňský pobyt v Poděbradech, pobyt u moře v Chorvatsku, lázeňský pobyt Harkány a týdenní poznávací zájezd do Švýcarska. **Bohužel ve zpravodaji uvádíme jen orientační ceny, protože s ohledem na tuto nelehkou dobu nám mnohdy nejsou schopni jak dopravci, tak zámky či muzea říct cenu na rok 2022, protože ji budou schvalovat až koncem měsíce prosince.** Náš dopravce roku 2021 navíc plánuje fúzi s jiným dopravcem.

A závěrem teď překrásná vánoční chvíle přichází, kdy jeden v druhém jen dobro nachází. Usedneme pospolu a dech se tají, zazářit stromeček a koledy hrají....

Naši milí, přeji Vám radostné prožití vánočních svátků a do nového roku hodně štěstí, lásky, a hlavně moc a moc toho zdravíčka.

Oldřiška Sedláčková

Co jsme pro cca 500 členů naplánovali v roce 2021

Členské schůze:	12. 10 – výroční, 9. 12. – vánoční	
Schůze výboru a rozšířeného výboru	– první a druhý čtvrtek v měsíci	
Terapeutická činnost:	třetí čtvrtek v měsíci + další domluvené dny	
Městský dům Přerov:	zajištění vstupenek na kulturní představení pro členy	
Divadla:	z důvodu covidu (respirátorů) se zájezdy neuskutečnily	
Zájezdy jednodenní: poznávací	22.4. – Marlenka, muzeum Tatra Kopřivnice, Štramberk, Trúba 7. 5. - zámek Raduň, polské zahrady Gozalkowice 28. 5. – Noc kostelů v Kroměříži 17. a 18. 6. – zámek Napajedla, modrotisk Strážnice, Pasohlávky 21. 10. – KOVOZOO Staré město, vinný sklep Polešovice	
Zájezdy jednodenní: relaxační	9. 6.	Dunajská Streda - Slovensko
	19. 10.	Nitrava - Slovensko
	26. 10.	Velké Losiny
Zájezdy vícedenní: poznávací	1. – 4. 6.	Střední Čechy
	15. – 18. 10.	Šumava
	30.11. – 1. 12.	Německo – Drážďany
Ozdravný pobyt:	21. 6. – 26. 6.	Podhájská
	10. 9. – 19. 9.	Chorvatsko - Igrane
Lázeňské pobyty:	29. 8. – 5. 9.	Poděbrady
	26. 9. – 5. 10.	Maďarsko – Harkány
Aktivizační pobyt:	17. 7. – 23. 7.	Jeseníky – Ramzová
Kavárničky:	24. 8.	Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska
	27. 10.	Mgr. Lacinová Hubínková – „Nakládání s majetkem“
	22. 11.	FIT SENIOR – kraj. rada seniorů Olomouckého kraje
Přednášky:	10. 3. – chiropraktik Ing. Vincenc László	
Bowling:	druhé a třetí úterý v měsíci	
Páteční odpoledne:	19. 3. a 5. 11. – páteční odpoledne při hudbě, tanci a zpěvu v Bečvě	
Silvestr:	17. 12. – rozloučení s rokem 2021 v restauraci Bečva	
Sportovní olympiáda:	v měsíci květnu 29. 6 – Sportovní hry seniorů Magistrát města Přerova 18. 8. – Olomoucké seniorské hry	
Oblast zdraví:	masážky, permanentky na bazén, půjčovna kom. pomůcek	

Z důvodu pandemie COVID-19 se některé neuskutečněné akce přesouvají na rok 2022.

Co pro Vás chystáme na rok 2022

Jednodenní relaxační zájezdy

Aquapark Uherské Hradiště Počet osob: 50 Aquapark U. Hradiště je skvělé místo pro vodní radovánku, plavání a relaxaci. Plavecký bazén má vodu 27 st., výplavový bazén 34,5 st., vířivky 36 st. a venkovní bazén 36. st. Pro seniory je zajištěno ½ hodinové relaxační cvičení ve vodě. V ceně – doprava, vstupné. Účastnický poplatek:	2.6.2022 20. 4.2022	 560,-Kč
Termály Velké Losiny Počet osob: 50 V měsíci říjnu budeme relaxovat, odpočívat a užívat si přírodní léčivé vody z lázní Velké Losiny. Svou imunitu můžeme podpořit ve 4 typech saun. V ceně – doprava, vstupné. Účastnický poplatek:	25.10.2022 4. 5. 2022	 810,-

Jednodenní poznávací zájezdy

Marlenka, muzeum Tatra Kopřivnice, Štramber- ská Trúba Počet osob: 50 Při pití originální kávy Marlenka a ochutnávání vyráběných výrobků nahlédneme do „kuchyně“ a podíváme se, jak se vyrábí unikátní medové dorty a další výrobky. Průvodce technického muzea Tatra nás seznámí se zrozením a historií prvních dopravních prostředků. Prohlédneme si velkolepou sbírku 70 automobilů. Štramberk – Štramberská Trúba. V ceně – doprava, vstupy, průvodce, oběd. Účastnický poplatek:	19.10.2022 25. 5.2022	 MARLENKA® podle staroarménské rodinné receptury   620,-
--	--	---

Zámek Raduň, Goczalkowice Počet osob: 50 Středověká tvrz na raduňském návrší, byla v 16. st. přestavěna na renesanční zámek. Ten později ještě prošel barokními úpravami. Dnešní podobu získal až v 19. století. Rájem pro zahrádkáře nebo milovníky rostlin a pěkné úpravy zahrad je zase arboretum v Polsku, v obci Goczalkowice. V ceně: doprava, vstupné, pojištění, oběd. Účastnický poplatek:	5. 5. 2022 24. 1. 2022	 730,-
--	---	--

Co pro Vás chystáme na rok 2022

Mladějovská úzkokolejka, zámek Litomyšl, muzeum Loštice 15. 6. 2022 Počet osob: 50 Dvouhodinová jízda naší nejznámější a nekrásnější železničkou v Mladějově – Českomoravské pomezí. V Litomyšli si prohlédneme zdejší zámek. Je to vzácná ukázka úpravy italského renesančního paláce. Cestou domu navštívíme Muzeum Olomouckých tvarůžků. Navštívíme i zdejší prodejnu. V ceně – doprava, vstupy, oběd Účastnický poplatek: 25. 4. 2022	 970,-
Retro muzeum na statku, zámek Bučovice, hvězdárna a planetárium Ždánice 30.8.2022 Počet osob: 50 Prohlédneme si jedinečnou, největší a nejucelenější expozici běžného života z období 50.-90. let 20. století. V Bučovicích si prohlédneme zámek, který je unikátní stavbou italské renesance na sever od Alp. Ve Ždánicích je zajištěna prohlídka hvězdárny a planetária s přednáškou na téma: „Neuvěřitelné slunce“. V ceně: doprava, vstupy, oběd Účastnický poplatek: 21. 4. 2022	 740,-
KOVOZOO Staré město, vinný sklípek U Křiváků na Velehradě 12. 10. 2022 Počet osob: 50 Kovozoo je originální zoologická zahrad se zvířaty ze starého kovového šrotu. Podíváme se na 250 krásných a zajímavých zvířat. Originály jsou v životní velikosti. Na Velehradě navštívíme vinný sklep u Křiváků. Je zde zajištěný oběd, káva, degustace a <u>neomezené množství vína.</u> V ceně: doprava, vstup, oběd, káva, degustace a neomezené množství vína a hudba. Účastnický poplatek: 11. 5. 2022	 810,-
Divadelní představení Olomouc, Ostrava, Uherské Hradiště, Opava Počet osob: 50 Budeme vybírat z nabídek divadel pouze za předpokladu, že v prostorách nebudou nutné respirátory.	

Co pro Vás chystáme na rok 2022

Vícedenní poznávací zájezdy

Švýcarsko 17. – 22. 5. 2022 Počet osob: 50 Program: 1 den – přejezd do Švýcarska 2 den – Luzern – prohlídka starého města a městských hradeb, symbolem města je nejstarší dřevěný zakrytý Kaplův most, výjezd lanovkou z Kriensu na Pilatus, sjezd zubačkou k jezeru do vesničky Alpnachstad, lodí zpět do Luzernu. Ubytování v hotelu F1. 3 den – návštěva horského střediska Chamonix, lanovkou můžeme (fakultativně) vyjet na vrchol Aigle du Midi, při pěkném počasí pokračujeme na vrchol masivu Mont Blancu v pohodlných kabinkách. Přejezd do Ženevy – prohlídka města, procházka po kolonádě. Ubytování na stejném místě. 4 den – poznávání okolí Ženevského jezera. Montreux – návštěva hradu Chateau du Chillon . Při pěkném počasí prohlídka hradu jen z venku a poté koupání v Ženevském jezeře. Vesnička Gruyères, kde se zastavil čas, zde možnost prohlédnutí zámku či sýrárny. Vesnička Broc – zde se něco dozvíme o výrobě zdejší čokolády, možnost zakoupit jako vhodný suvenýr. Ubytování na stejném místě. 5 den – návštěva horských velikánů – projížďka horskou krajinou údolím do městečka Täsch. Odtud železnicí do střediska Zermatt. Zde možnost výběru ozubnicovou železnicí na vyhlídku Gornergratt nebo lanovkou na Klein Matterhorn. Cestou domů návštěva Lichtenštejnského knížectví ve Vaduzu. 6 den – návrat v ranních hodinách. V ceně: doprava luxusním autobusem (WC s umyvadlem, polohovací sedadla, klimatizace, DVD, nápoje) průvodce, 3x ubytování v dvoulůžkových pokojích, 1 x ranní občerstvení v autobuse, 2 x snídaně v hotelu, pobytová taxa, pojištění CK proti úpadku, rozšířené pojištění. <u>V ceně nejsou zahrnuty vstupy.</u> Záloha: 7. 2. 2022 Doplatek: 11. 4. 2022	    radynacestu.cz
	3 000,- 4 170,-

Co pro Vás chystáme na rok 2022

pobyty - OZDRAVNÉ

Podhájská 20. 6. – 25.- 6. 2022 Počet osob: 45 Podhájská se nachází na jihu Slovenska nedaleko Nových Zámků. V areálu termálního koupaliště se nachází relaxační termální bazény s teplotou vody až 39 st. C, ochlazovací bazén – 18-20 st. C a bio bazén s teplotou vody 28 st. C. Ubytování v penzionu Quatro 2 a 3, které se nachází přímo před koupalištěm. Dvoulůžkové pokoje se soc. zařízením a bufetovou snídaní. Permanentku na bazén si kupuje každý sám v Eurech. V ceně – doprava, ubytování, snídaně, cest. poj. Záloha: 21. 2. 2022 Doplatek: 23. 5. 2022	 Pojištění: do 69 let – 145,- Kč nad 70 let – 240,- Kč 950,- Kč + pojištění 110 Euro
Chorvatsko – Igrane 9. – 18. 9. 2022 Počet osob: 50 Malebné letovisko Igrane, městečko z pohádky, leží tak trochu ve stínu moderní Makarské. Městečku dominuje vysoká věž a úzkou cestou se od ní dostaneme k pobřežní promenádě, kterou lemují kavárničky a restaurace. Večer jsou zcela zaplněny turisty a za šplouchání mořských vln ochutnávají vynikající zmrzliny, kávu, pivo či další místní speciality. Pláž je oblázková, s pozvolným vstupem do moře. Sprchy se sladkou vodou na pláži. Je možno si s sebou vzít slunečník. Ubytování v apartmánech, ve 2 i 3lůžkových pokojích. V apartmánech kuchyňka, soc. zařízení, balkon. V ceně pobytu je zahrnuta doprava luxusním autobusem (WC s umyvadlem, polohovací sedadla, klimatizace, DVD, bufet s nápoji), 1 x ranní občerstvení v autobusu, 7x ubytování, 7 x večeře (3chodové menu v restauraci Turan), výlet lodí, pojištění CK proti úpadku, pojištění (storno, léčebné výlohy, úrazové), pobytová taxa, ložní prádlo + úklid, spotřeba vody a el. energie, delegát. Ubytování v apartmánech. Další fakultativní výlety možno zakoupit na místě v kunách, případně eurech. Záloha: 14. 2. 2022 Doplatek: 9. 5. 2022	 4 000,- Kč 5 120,- Kč

Co pro Vás chystáme na rok 2022

pobyty - LÁZEŇSKÉ

Lázně Poděbrady – 8 dní 14. 8. – 21. 8. 2022 Počet osob: 50 Lázně Poděbrady jsou známé léčbou onemocnění srdce. Proto se ujalo heslo „Na srdce jsou Poděbrady“. V lázních Poděbrady je příjemné prostředí, poklidná atmosféra, kolonáda obklopená zelení se spoustou kaváren a cukráren. V ceně pobytu je zahrnuta doprava, ubytování, pobytová taxa, plná penze, plavba lodí krále Jiřího včetně rautu a hudby (Poděbradské duo Lenky a Standy Kneith), 1 x taneční večerek na hotelu Libuše, 1x poukázka do kavárny, výlet do skanzenu a do centra řemesel Botanicus, zámek Hrádek u Nechanic. Součástí ceny je 6 procedur. Pro velký úspěch z loňského roku jsme opět naplánovali plavbu lodí s rautem a hudbou – Poděbradské duo. Na loď opět půjdeme za doprovodu námořnických písniček a dress codu – pruhované tričko, světlé kalhoty, sukně či kraťasy a námořnickou čepici 😊. Záloha: 7. 3. 2022 Doplatek: 2. 5. 2022	  6 000,- 7 000,-
Lázně Harkány – 8 dní 25. 9. – 4. 10. 2022 Počet osob: 54 Léčí se zde pohybové ústrojí – klouby, páteř, revmatismus, osteoporóza atd. Ubytování je zajištěno v hotelu Forras, dvoulůžkové pokoje se soc. zařízením (s balkonem či bez balkonu), lednicí, TV, WIFI. Hotel se nachází cca 200 m od lázní. V ceně pobytu je zahrnuta doprava, cest. pojištění včetně storna, 7 x ubytování, 7x polopenze, snídaně navíc v den příjezdu, káva v hotelu Forras po celý den, župan, pobytová taxa, delegátský servis, 1 x večerní program s živou hudbou, 7 x dezert, 1 x výlet do města Pécs. Fakultativní výlet na tzv. „kačenu“ lze zakoupit za 7 000 Ft. (v roce 2021). Vstupné do lázní se platí přímo na místě delegátce v KČ. V ceně jsou také zážitkové lázně – 2 jacuzzi, 2 perličkové lázně, 2 sauny, 2 parní kabiny Wellnes balíček – 1 x klasická masáž zad, 1 x masáž hlavy nebo chodidel, 1 x parafinový zábal, 1 x rašelinový zábal. Záloha: 14. 3. 2022 Doplatek: 16. 5. 2022	  4 000,- Kč 4 570,- Kč bez balkonu 4 970,- Kč s balkonem

Co pro Vás chystáme na rok 2022

pobyt – AKTIVIZAČNÍ (kombinovaný pobyt seniorů se svými vnuky)

Jeseníky – hotel Andromeda 16.7. – 22. 7. 2022

Počet osob: 50

Hotel Andromeda se nachází v turistickém areálu Ramzová. Jsou zajištěny 2,3 a 4lůžkové pokoje se soc. zařízením.

Pro děti i seniory je opět připravena široká nabídka programu. Každý den budeme opět začínat ranní rozvíčkou a bojovým pokřikem, pro děti budou připraveny ruční práce, koupání ve venkovním bazénu, sportovní odpoledne, hledání pokladu, krátké procházky pro krásném okolí, společně budeme jezdit na minikárách a tubingu. Večery budou zakončeny diskotékou. Během týdne plánujeme 2 výlety. Pojedeme se podívat do Mamutíkova vodního světa, druhý výlet bude do jeskyní na Pomezí a návštěva lesního baru.

V ceně je zahrnuta doprava, ubytování plná penze, svačinka pro děti s pitným režimem, úrazové pojištění a aktivity a vstupy.

Záloha: 28. 2. 2022

Doplatek: 28. 3. 2022



3 000,- Kč senior i dítě

3 980,- Kč senior

2 740,- Kč děti do 12 let

Další plánované aktivity

Bowling

Bowling hrajeme v Trumf Centru (u Zubra) vždy druhé a třetí úterý v měsíci (mimo letní prázdniny) a to od 15:00 do 16:00 hodin. Účastnický poplatek za úhradu bowlingové dráhy vybíráme od účastníků na místě. Při bowlingu nejde o vítězství, ale o protažení těla, poznání nebo setkávání přátel a kamarádů, ale hlavně o příjemnou zábavu a smích, který také léčí a v současné době je velmi potřebný. Zájemci se musí hlásit v kanceláři nebo na telefonním čísle 581 217 082, či na mailové adrese – info@centrumstp.cz

Ergoterapie

Setkávání členek každý třetí čtvrtek + další domluvené dny při ručních pracích v kanceláři STP Přerov.

Zimní kavárna

26. ledna

přednáška na zdravotní téma – PharmDr. Simona Arnošová

23. února

přednáška Jaroslavy Golánové na cestopisné téma: „Japonsko“

30. března

přednáška Mgr. Lacinové Hubinkové na právnické téma

26. října

přednáška Blaženy Mačákové na téma: „Odolnost nejen pro tento čas“

30. listopadu

přednáška MUDr. Dagmar Malotové na zdravotní téma: „Promluvy duše s tělem, a jak to souvisí se zdravím?“

Co pro Vás chystáme na rok 2022

Páteční odpoledne při hudbě, tanci a zpěvu v restauraci Bečva – na oba termíny se mohou zájemci hlásit již od **měsíce ledna**. **Vstupné činí 80,- Kč**. K tanci i zpěvu nám bude hrát skupina Harmony.

29. dubna 14:00 – 18:00

opět v reji masek 😊



4. listopadu 14:00 – 18:00

Silvestr 2022

Opět společně oslavíme závěr roku, a to 16. prosince. Jak jinak než hudbou, přípitkem, obědem a sladkou tečkou v podobě výborného zákusku. K dobré zábavě určitě přispěje skupina Harmony. Cena bude upřesněna v průběhu příštího roku. Zájemci se mohou hlásit od měsíce září.

Chiropraktik – Ing. László Vincenc – 11. 5. 2021

Počet osob: 100

(zasedací místnost ve dvoře – 1. patro Magistrátu města Přerova, Smetanova 7)

Jak si účinně pomoci od bolesti bez prášků a injekce? Jak se vlastní silou vypořádat s blokádami pohybového ústrojí? Jak odstranit bolest hlavy, krční a bederní páteře, bolesti kolen atd.

Účastnický poplatek: 17. 1. – 70 Kč.

Sportovní olympiáda

Na měsíc květen připravujeme pro naše členy sportovní olympiádu. Soutěžit se bude v jednoduchých sportovních disciplínách, jak jsou např. šipky, střelba na florbalovou branku, srážení plechovek, hod tenisákem na cíl, chytání rybiček atd. Hlavním cílem naší olympiády je setkávání vrstevníků, kamarádů a přátel, protažení těla, pobavení se, a hlavně humor a smích. Jak se říká: „není třeba zvítězit, ale zúčastnit se a pobavit se“. Budeme společně soutěžit o ceny. Zájemci se mohou hlásit již od měsíce ledna.

Oblast Zdraví

Masáženska 150,- Kč

Plavenka na bazén (ZTP) 28,- Kč (1 hodina)

Městský dům Přerov

Na kulturní představení, pořádané MD Přerov, mají naši členové 50% slevu (zadnější řady). Postup je takový, že si zájemci zaplatí představení v kanceláři STP Přerov a zde si také vstupenky vyzvednou. Nákup vstupenek probíhá pouze přes pracovníci STP Přerov. Účastník akce se při předkládání vstupenky prokazuje průkazkou naší organizace (zelená průkazka).

Členská schůze 2022

Termín: 27. dubna

Členský příspěvek na rok 2021 je ve stejné výši jako v roce 2021, tedy 270,- Kč.

Přihlašování na vybrané akce

U akcí, kde je uveden termín úhrady účastnického poplatku je současně i termín přihlášení na akci. Současně jsou u akcí uvedeny i termíny doplatků. Akce lze uhradit i jednorázově.

Účastníci, kteří byli přihlášení na akce, které se v roce 2021 neuskutečnily, budou začátkem roku telefonicky obvoláni s dotazem, zda stále mají o uvedenou akci zájem.

Vánoční idylka

Vdávala jsem se z čisté lásky. Pro život jsem sice byla vyzbrojena teoretickými, ekonomickými vědomostmi a znalosti technických vymožeností té doby, avšak méně jsem byla připravena na rodinný život.

Vést domácnost pro mě znamenalo ohlédnout se do minulosti a vzpomenout si, jak to fungovalo u nás doma. Všechno jsem kopírovala. Dokonce jsem pořídila i velký proutěný koš. Ten se časem opotřeboval a bylo nutné znovu vyplést dno.

Zašla jsem proto na trh. V té době bylo v Přerově tržní místo v Bayerově ulici. U jednoho stánku byl pán z Morkovic s nabídkou proutěného zboží. Objednala jsem jednak opravu koše a také opravu ručky dalšího košíku, kterému se říkalo „gondola“. Domluvili jsme se, že termín předání oznámí, jakmile budou věci opraveny. Avšak zprávu o předání opravených věcí převzal manžel, který mi to vyřídil pozdě. Marně jsem pak několik týdnů chodila na Bayerovu ulici, pána z Morkovic jsem nepotkala.

Mezitím uběhlo bezmála 50 let. Tržní místo se přemístilo k nově postavenému obchodnímu domu Prior.

Byl krásný adventní čas. Na tržišti podmanivě zněly koledy a třpytila se pouliční světla. To všechno umocňovalo atmosféru Vánoc – prostě vánoční idylka. Neodolala jsem a vstoupila mezi stánky. Byl tam i stánek s proutěným zbožím a pán z Morkovic. I po 50 letech jsme se poznali. Oba jsme měli ze svých setkání radost a domluvili si další setkání, na němž jsme převzala opravený prádelní koš. Místo „gondoly“ přivezl však větší košík. Omlouval se, že z té doby má v šopě několik košíků bez adresáta.

Nikdy více jsem starého pána nepotkala. Košík od něj jsem považovala za vánoční dárek. Dodnes slouží. Chodíme s ním do lesa na hříbky.



Důstojně bydlím – žiju! – pokračování

VÝMĚNEK JAKO MOŽNOST ZAOPATŘENÍ VE STÁŘÍ

Ze života

Manželé Dvořáčkovi, s tím, jak léta jdou, pomalu přestávali stačit finančně i fyzicky na údržbu svého velikého domu, který společně pro svou rodinu, téměř před čtyřiceti lety postavili. Protože dům je dost velký, nabídli dceři Janě, aby se s vnoučaty a manželem nastěhovala z malého bytu do druhého patra domu. Od tohoto kroku si především slibovali, že již nebudou na všechno sami. Jejich představy se naplnily, dcera se zetěm pomáhají se starostí o dům, vnoučata zase vnesla do domu více radosti. Na vzájemné vztahy se nemohou nijak stěžovat. Jelikož však dům nyní vyžaduje větší investici, než by byli manželé Dvořáčkovi schopni zaplatit, zvažují možnost přepsat celý dům na dceru. Zároveň však chtějí mít do budoucna jistotu, že budou moci v domě zůstat a že jim dcera bude nápomocna, když budou potřebovat.

Darování je pro dárce vždy určitým rizikem. Daruje obdarovanému svou nemovitost a očekává za to vděk a někdy také, že bude moci v domě či bytě i nadále žít. Ne vždy se to však podaří, situace se může rychle změnit, a proto by se dárce neměl bát podmínit si darování zřízením výměnku. Měli by tak učinit i manželé Dvořáčkovi z našeho příběhu. Výměnek zaručí, že dcera Jana nabude vlastnické právo k rodinnému domu, za to však bude povinována po stanovenou dobu nebo do konce života rodičů strpět jejich bydlení v témže domě. Výměnek nezaručuje pouze právo bydlení rodičů v domě, ale také povinnost dcery pečovat pomocnými úkony o rodiče, když to budou potřebovat ve stáří, v nemoci, při úrazu nebo v jiné podobné nouzi, a to i tehdy, nebude-li to výslovně ve smlouvě ujednáno. Plnění, ke kterým se dcera zaváže, může mít naturální podobu (strava, tekutiny, plody z úrody) nebo se může jednat o pomocné úkony (např. dovážet jídlo, zavést k lékaři, vyzvednout léky apod.) Výměnek lze zřídit pouze současně s převodem nemovitosti. Pokud si po převodu nemovitosti vzpomenete, že byste chtěli dodatečně zřídit výměnek, už to nebude možné. Ustanovení o výměnku se přímo vkládají do darovací smlouvy.

TIP: Výměnkem zaopatřen nemusí být pouze původní vlastník, ale kterákoliv třetí osoba, která bude ve smlouvě uvedena (např. bratr paní Dvořáčkové, který sám své děti nemá). Sepsání kvalitní darovací smlouvy s výměnkem je poměrně náročné, a proto byste tento úkol měli rozhodně nechat na odbornících!

Výměnek sjednaný jako věcné právo se **zapisuje do katastru nemovitostí**, a to buď spolu s vlastnickým právem nebo je možno jej zapsat i dříve jako tzv. budoucí výměnek. Výhodou zápisu do katastru je to, že pokud nabyvatel rodinného domu v budoucnu převede vlastnické právo na někoho třetího, tak tento nový majitel je výměnkem zatížen a je povinen poskytovat stejné zaopatření, jaké by byl povinován poskytovat původní nabyvatel.

Zdravé Vánoční cukroví



Medovo – dýňové perníčky

Ingredience: 150 g vařené dýně, 100 g medu, 1 vejce, 100 g másla, 120 g fruktózy, 400 g špaldové mouky, 1 lžička jedlé sody, perníkové koření, 1 lžička citronové šťávy, tuzemský rum

Postup: Vařenou dýni osuší a rozmačkej na pyré. Přidej vejce, med, fruktózu a míchej v hladkou hmotu. Přidej špaldovou mouku smíchanou s jedlou sodou a perníkovým kořením. Změklé máslo zapracuj do perníkového těsta. Pokud se bude lepit, přidej mouku. Lepivost těsta záleží na konzistenci medu. Těsto nech uležet do druhého dne na chladném místě. Vyválej plát na tloušťku asi 0,5 mm a vykrajuj tvary dle libosti. Peč zhruba 12 minut na 170 stupňů, nebo dokud perníčky nebudou na povrchu zlaté. Hotové perníčky potřij polevou smíchanou z 20 g fruktózy, 2 lžice tuzemského rumu a citronové šťávy.

Vánoční krtince

Ingredience: 50 g másla, 130 g ovesných vloček, 100 g medu, 50 g strouhaného kokosu, lžice smetany, 50 g čokoládové polevy

Postup: Máslo na pánvi rozpustí a opraží na něm vločky. Smíchejte s kokosem, medem a smetanou. Směs vložte do lednice odležet. Ze směsi utvořte malé kopečky, přeskládejte na máslem vymazaný plech a nechte asi hodinu zaschnout. Špičky kopečků namočte do rozpuštěné čokolády a ponechte ztuhnout. Vršky krtinců můžete ozdobit např. nasekanými oříšky nebo sušenými brusinkami.

Tvarohové kuličky v čokoládě

Ingredience: 100 g polotučného tvarohu, 2 lžice ovesných vloček, 50 g čokolády, hrst mandlí, 1 lžice kokosového oleje, 1 lžice arašídového másla, 1 lžička chia semínek

Postup: Smícháme tvaroh, ovesné vločky, chia semínka a arašídové máslo. Necháme alespoň 20 minut v lednici odležet. Poté vytvarujeme kuličky, které dáme ještě na 10 minut do mrazáku. Mezitím si rozpustíme čokoládu a nasekáme mandle. Nakonec kuličky namáčíme do čokolády, posypeme mandlemi a necháme ztuhnout.

Celozrnné vanilkové rohlíčky

Ingredience: 160 g celozrnné přesáté špaldové mouky, 160 g hladké mouky, 100 g jemného třtinového cukru nebo agávového sirupu (možno i med), 100 g jemně mletých vlašských ořechů, na špičku nože mleté vanilky, 200 g másla, citronová šťáva dle potřeby, moučkový a vanilkový cukr na obalení

Postup: Z obou druhů mouky, cukru, ořechů, vanilky a vychlazeného másla rychle vypracujeme těsto. Postupně do něj přiléváme citronovou šťávu tak, aby vzniklo spíše řidší těsto – celozrnná mouka do sebe totiž část tekutiny nasákne. Hotové těsto zabalíme do fólie a necháme přes noc odležet. Poté z něj vyválíme rohlíčky a pečeme dozlatova cca 8 minut při 180 st. C. Po mírném vychladnutí obalíme rohlíčky ve vanilkovém cukru.

Stránka humoru



Dnes jsem byla na přednášce o kleptomanii. Musím říct, že jsem si toho hodně odnesla.

Recept pro plešaté. Namazat hlavu medem, počkat tři dny a poté silně tlesknout – mouchy uletí a nožičky zůstanou.

Když žena začne plánovat pomstu, tak i ďábel si dělá poznámky.

Matka: „Ty huso pitomá, jak to že jsi těhotná? Co jsem ti říkala, že musí mít kluk ochranu“.
Dcera: „Vždyť on měl. A dokonce FFP3“.

U nás v paneláku máme každý svůj hudební vkus. Já miluji Ramstein a sousedi bubnování na radiátor.

Zvoní telefon. Otec tří dcer ho zvedne a v telefonu se ozve mužský hlas: „To jsi ty, žabičko?“ Otec: „Ne, tady majitel rybníka...“

Dělat pořád radost všem je nemožné, občas musíte někoho vytočit, abychom udělali radost i sobě.

Dnes jsem cestou z nákupu šlápl do psího exkrementu. Divný! V brýlích zamlžených od roušky většinou hovno vidím...

„Ty, já mám ale smůlu. Potrefily mě dvě katastrofy po sobě.“ „Jaké?“ „Když jsme se vrátili z dovolené, našli jsem vykradený byt.“ „A ta druhá?“ „Když to žena viděla, řekla: Když je byt prázdný, tak vymalujeme.“

Zákaznice: „Chtěla bych koupit manželovi pěknou kravatu, která by zvýraznila jeho oči.“
Prodavačka: „Každá kravata zvýrazní chlapovi oči, jen je potřeba je dobře utáhnout.“

Pohádat se se ženou je to samé jako navštívit zubaře. Buď je to velmi bolestivé nebo velmi drahé...

Jak se správně říká starému sněhulákovi? Louže.

Tati, a odkud je vlastně Ježíšek? „Chlapče, když se tak podívám na většinu dárků, řekl bych, že je z Číny“.

S HUMOREM SE VŠE LÉPE ZVLÁDNE



Přejeme k narozeninám



Říjen

Bezděková Miluše, Doleželová Ludmila, Dosoudilová Marta, Dostál František, Dostálová Vlasta, Gregovská Jana, Haluzíková Věra, Hradová Irena, Hrubíčková Oldřiška, Hučínová Marie, Jemelka Jan, Koutná Anna, Kretková Božena, Kryšková Helena, Macháčková Marta, Marečková Ludmila, Novák Miroslav, Novotná Věra, Opravilová Jarmila, Petříková Jana, Pospíšil Jan, Přívratská Zdenka, Rabinová Ludmila, Skopalíková Vlasta, Skřeček Karel, Skřipcová Ludmila, Terbanová Vladimíra, Tomčík František, Vitoulová Hana, Vožda Milan, Vypuštěáková Marie, Zajacová Ludmila, Zdráhalová Eliška

listopad

Baranová Květoslava, Bartošková Vlasta, Dašková Marta, Duvač Anton, Formánková Oldřiška, Hanáková Anna, Holaňa Ladislav, Ilková Dagmar, Jakab Vladimír, Jaroměřská Helena, Jemelková Marie, Kelnarová Marie, Krejčí Taťana, Křístková Alena, Kučerová Katarína, Lalinský Břetislav, Macháček Svatopluk, Mařík Marcel, Matýsková Helena, Mikulášková Jarmila, Nováková Alena, Onderková Blažena, Popová Libuše, Přikrylová Danuše, Pulchertová Katarina, Sikora Jan, Slaná Anežka, Sojková Jiřina, Svozilová Stanislava, Šenková Olga, Šikulová Ladislava, Šmehlíková Jana, Švancárová Libuše, Trnčáková Dagmar, Veselá Miroslava, Vyhňáková Danuše, Vyňuchal Jan, Zbíral Karel, Zlámalová Marie, Zouhar Radmil

prosinec

Baranová Libuše, Barglová Eva, Bednářová Františka, Bezděk Antonín, Brožková Vlastimila, Daňková Marie, Havelková Věra, Honová Marie, Jízdna Věnceslava, Kocáková Oldřiška, Kolomazník Zdeněk, Komanová Mária, Kopčilová Vlasta, Kraváková Jana, Kryšková Jana, Křížková Marie, Kvapilová Marcela, Lochmanová Jana, Maršálková Marie, Mazurová Eva, Michálek Josef, Mikulenkova Marie, Nováková Jarmila, Padalíková Danuše, Paseková Alena, Pavlíčková Dagmar, Pěčková Olga, Pojslová Jiřina, Prusková Zdeňka, Řehořová Marie, Stoklásková Marie, Šenovský Jaroslav, Špundová Jarmila, Šťastná Eva, Šustrová Stanislava, Tomčík Josef, Válková Jarmila, Vyňuchal Ladislav, Vypelová Marie, Zajícová Věra, Zdráhal Pavel

PF 2022



Zpravodaj MO STP v Přerově. Redakční rada: Oldřiška Sedláčková, Ivana Vaculová.
Vyšlo v prosinci 2021.

Telefonní kontakt: 581 217 082

Mailová adresa: info@centrumstp.cz

www: www.mostp.cz

Provozní doba

Pondělí:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Úterý:	7:30 – 12:00	pro veřejnost zavřeno
Středa:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Čtvrtek:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Pátek:	pro veřejnost zavřeno	