

2-3/2022



ZPRAVODAJ

Fotodokumentace z akcí letošního roku

březnová zimní kavárna – Mgr. Adéla Lacinová Hubinková - advokát



dubnová zimní kavárna – Ing. Václav Zatloukal - MPSV



sportovní aktivita - bowling



Páteční odpoledne při hudbě, tanci i zpěvu

Restaurace Bečva – 29. 4. 2022

Po více jak dvouleté přestávce, způsobené covidovými opatřeními, se mohli naši členové opět sejít v restauraci Bečva, kde bylo pro ně připraveno páteční odpoledne při hudbě, tanci i zpěvu. V tomto pololetí byla akce naplánována v reji masek 😊. Po 13. hodině se účastníci začali pomalu scházet. Do restaurace přicházeli v civilním oblečení, ale za chvíli se pomalu vytráceli a zpět se již vraceli zamaskováni. Úderem 14. hodiny byla akce zahájena. Všichni účastníci byli přivítáni. Vedoucí akce všem popřála, aby si páteční odpoledne užili, zatancovali i zazpívali, a to za doprovodu hudební skupiny Harmony. Dále byla vybrána tříčlenná komise, která měla za úkol vybrat 3 nejlepší masky. Po úvodním přivítání byli všichni pozváni na parket. Kolem 15. hodiny byla vyzvána předsedkyně komise, aby vyhlásila tři vítěze masek. Na třetím místě se umístilo taneční duo „Vlastimil Harapes s partnerkou“, stříbrnou medaili si odnesly dvě „kočičky“ a při hudební fanfáře bylo vyhlášeno první místo, které si odnesl „muž z orientu“. Do 18. hodiny jsme již všichni společně bavili, tancovali a zpívali na lidové i disco písničky. Po 18. hodině vedoucí, Ivana Vaculová, poděkovala hudební skupině Harmony za hudební doprovod a všem přítomným účastníkům za účast. Pozvala je na další páteční odpoledne, které je naplánováno na 4. listopadu.

Ivana Vaculová



Přednáška na zdravotní téma

Chiropraktik – Ing. Vincenc László – 11. 5. 2022

V únoru roku 2020 se uskutečnila přednáška chiropraktika Ing. Vincence László. Protože se přednáška na zdravotní téma našim členům velmi líbila, slíbili jsem všem zúčastněným, že Ing. Lászla pozveme ještě na podzim téhož roku. Do toho nám již ale vstoupil covid a jeho covidová opatření. Až v letošním roce se členové mohli těšit na další pokračování velmi zajímavé přednášky.

Ve středu 11. května se více jak 60 našich členů sešlo v zasedací místnosti Magistrátu města Přerova. Všem bylo nabídnuto malé občerstvení v podobě kávy, čaje či ochucené vody. Ve 14 hodin byl přivítán Ing. Vincenc László a hned se ujal slova. Pan László se specializuje na diagnostiku a léčení mechanických postižení kloubů, zejména páteře a jejich účinky na nervový systém. Alternativní a čínskou medicínou se zabývá od svých 15 let. Účastníkům povídal o bolestech hlavy, ramenních kloubů, kolen či páteře a radil jim, jak se těchto bolestí zbavit bez léků a injekcí. Konkrétní cviky prováděl i na některých členech. Účastníci si během přednášky nemuseli dělat žádné poznámky, kdo měl zájem si mohl na závěr přednášky zakoupit knihu, kterou Ing. László vydal. V té bylo vše, co povídal a ukazoval, detailně popsáno. Po 16 hodině bylo panu Lászlóvi velkým potleskem poděkováno, a loučili jsme se s tím, že se určitě nevidíme naposled.

Ivana Vaculová



Jednodenní poznávací zájezd

Zámek Raduň, polské zahrady v Goczalkowicích – 5. a 10. 5. 2022

Konečně jsme se dočkali tohoto jednodenního zájezdu na zámek Raduň a do Polska, obce Goczalkowice. Tento zájezd byl kvůli pandemii koronaviru odložen. Pro velký zájem jsme byli rozděleni do dvou termínů 5.5. a 10.5.2022. Byly jsme v 1. skupině, která jela 5.května. Natěšení jsme nasedli do autobusu a asi po 80 km jsme dojeli do obce Raduň. Nachází se zde krásný renesanční zámek, který vznikl ve 2. polovině 16. století přestavbou gotické tvrze za majitelů Tvorkovských z Kravař. Jeho současná podoba je však výsledkem empírových úprav podle projektu architekta Englische z počátku 19. století. Zámek a přilehlý park je chráněn jako kulturní památka České republiky a je ve vlastnictví státu. V prvním okruhu jsme si prohlédli atraktivně zařízené společenské i soukromé pokoje, které ukazují způsob života šlechtické rodiny a jejího personálu od počátku 19. století do poloviny 20. století. Je zde také cenná zámecká knihovna s 16 000 svazky. Vyprávění bylo velmi zajímavé. Zámek je obklopen anglickým parkem s četnými rybníky a drobnými stavbami. Nejcennější je empírová oranžerie, která však byla zavřena. Prohlédli jsme si okolí zámku a po malém občerstvení jsme se vydali autobusem do města Bohumína, kde jsme si pochutnali v příjemné restauraci Pod zeleným dubem na dobrém obědě. Oběd se skládal z vývaru s nudlemi a játrovými knedlíčky a z řízku s bramborovou kaší. Zbylo dost času také na odpočinek a nějaké občerstvení.



Po obědě jsme odjeli do Polska, obce Goczalkowice, kde jsme navštívili arboretum. Okrasnou školku založili v roce 1979 Bronislav a Wojciech Kapias. Ze staré prodejny vzniklo parkoviště a u nové vznikl nádherný park okrasných rostlin na rozloze 25 ha. Pěstují zde několik set odrůd jehličnatých i listnatých ozdobných rostlin od nejmenších sazenic až po dospělé rostliny. Vše je označeno štítky. Jsou zde ukázkové zahrady ve stylu různých krajinných oblastí např. japonská nebo švédská. Prošli jsme si zákoutí, můstky nad jezírky s rybkami a žábami, které měly svůj koncert. Byl to ráj pro oči. Chodili jsme ve skupinkách nebo individuálně a stejně tak jsme potom navštívily prodejnu, kde jsme si zakoupili nějaké výpěstky. Rovněž jsme se občerstvili v restauraci a odpočinuli si v přírodě.

Dojeli jsme domů v pořádku a nadšeni z výletu. Máme na co vzpomínat.

účastnice zájezdu: Jarmila Válková a Marta Hrdinová

Šestidenní poznávací zahraniční zájezd

Švýcarsko – 17. – 22. 5. 2022

V květnu 2022 zorganizovala Místní organizace STP Přerov pro své členy šestidenní poznávací zájezd do Švýcarska.

První den

Odjížděli jsme luxusním autobusem v úterý 17.5.2022 v 17 hod. z Přerova s CK ABC Znojmo. Cesta pokračovala přes hraniční přechod Rozvadov do Německa. Po nočním přejezdu jsme v ranních hodinách dorazili do Švýcarska.

Druhý den

První ranní zastávka byla v Lucernu, kde po ranní hygieně jsme posnídali (v ceně byla i malá svačinka). Řidiči během hygienických zastávek poskytovali teplé i studené nápoje za Kč. V Lucernu proběhla krátká prohlídka starého města a městských hradeb. Pak nás autobus odvezl do Kriensu, odkud jsme lanovkou s přestupem pokračovali na Pilatus v n.m. 2 128 m. V překladu-zlá Dračí hora. Odtud byly nezapomenutelné výhledy na Švýcarské Alpy a Lucernské jezero. Užili jsme si té krásy za nádherného počasí. Zpět jsme měli jet nejstrmější zubačkou na světě, která bohužel nebyla v provozu, tak jsme sjeli lanovkou stejnou cestou dolů. Vrátili jsme se do Lucernu a pokračovali v prohlídce města. Lucern je největší město středního Švýcarska. Z původně malé vísky se po otevření průmysku sv. Gottharda stalo významné město. Staré město se prostírá na břehu řeky Reuss. Kolem kulturního a kongresového centra ze skla a oceli jsme došli ke Kapličkovému mostu ze 14.století, který je nejstarším dřevěným mostem v Evropě a je symbolem Lucernu. V r.1993 jej zčásti zničil požár a musel být zrekonstruován. Na jeho obnovu se scházely dary z celého světa. U řeky na mostě se tyčí osmiboká vodárenská věž, jež sloužila dříve jako maják. Po prohlídce nás autobus k večeru odvezl na ubytování do hotelu F-1 Geneve Aeroport ve Francii.

Třetí den

Po sladké snídani (typická snídaně ve Francii) v hotelu jsme brzy vyjžděli na další výlet do horského střediska Chamonix ve Francii. Odtud jsme jeli lanovkou s přestupem na horu Aiguille du Midi, zvanou též Polední hora. Polední hora je odvozena od měnicího se počasí po poledni. Ta se nachází v Montblanském masivu ve výšce 3842 m. nad mořem. Počasí nám opět přálo, a tak jsme si užili nádherných horských scenérií. U většiny z nás se projevil v této výšce slabé vysokohorské problémy (točení hlavy a stav jako po flámu). Ale ty brzy zmizely. Nezapomenutelný byl vstup na originální vyhlídku-skleněnou kostku, kde se člověk nachází na skle nad propastí hlubokou 1035 m. Není to ale pro každého, vyžaduje to odvalu. Odměnou je ale fantastický výhled na francouzské Alpy a na slavný Mont Blanc, nejvyšší horu Evropy, kterou jsme viděli jako na dlani. Po volné prohlídce, dle každého možnosti, jsme sjeli lanovkou zpět do Chamonix, prohlédli si městečko, poseděli u kávy a zmrzliny, případně zakoupili upomínkové předměty. K večeru nás čekala ještě krátká prohlídka Ženevy a projížďka lodí po jezeře. Na molu Ženevského jezera se nachází vodotrysk Jet d'Eau, který je symbolem města. Chrlí za sekundu 500 l vody do výšky 140 m, rychlostí 200 km za hodinu. Na nábřeží u starého města se prostírá anglická zahrada. Je odtud vidět na přístav. U vchodu vítají návštěvníky rozměrné květinové hodiny, Byly zhotoveny v r.1955 jako hold švýcarské hodinářské tradici. Po projížďce lodí jsme se krátce prošli starým městem, viděli katedrálu sv. Petra, Brunswichovo

Šestidenní zahraniční zájezd - pokračování

Švýcarsko – 17. – 22. 5. 2022

mauzoleum na památku Karla II. Zajeli jsme také k Paláci národů, kde sídlí řada mezinárodních organizací. Jednou z nejdůležitějších je OSN. Pracuje zde 4000 zaměstnanců. Před budovou visí vlajky všech 193 členských států, včetně české. Před Palácem národů je komplex vodotrysků, kde z chodníku tryská několik desítek pramenů vody. Vedle je 12 m vysoká a 5,5 tuny vážící dřevěná socha rozbité židle, která má 1 nohu zlomenou. Má symbolizovat nesouhlas s nášlapnými minami a bombami. Tím pro nás skončil tento den a už nás čekal jen odpočinek na hotelu.

Čtvrtý den

Tento byl tak trochu odpočinkový. Brzy ráno po snídani jsme odjeli na návštěvu čokoládovny Cailer v městečku Broc. Prošli jsme si exkurzi s ochutnávkou a výkladem po čokoládovně, nakoupili kvalitní švýcarské čokolády a pokračovali na další exkurzi do sýrárny Gruyeres. Kravička s výkladem nás provázela výrobou sýrů od začátku až do jeho zrání. Nakonec jsme ochutnali různé druhy a také zakoupili kvalitní sýry domů. Odpoledne nás čekala procházka městem Montreaux v okolí Ženevského jezera, které je označováno za perlu Švýcarské riviéry, kde se každoročně pořádají hudební festivaly. Městečko také učarovalo mnohým hudebníkům, umělcům a spisovatelům. Na nábřeží lze spatřit sochu Frediho Mercury, zpěváka skupiny Queen. Montreux byl jeho druhým domovem právě zde v r.1991 zemřel. V kasině je muzeum skupiny Queen, které jsme také navštívili. Procházkou kolem jezera jsme zakončili posezením u kávy, zmrzliny, někteří i koupáním v jezeře. Zpět jsme se vraceli kolem zámku Chilon, který někteří i navštívili. Na hotel jsme dojeli večer a příjemně unaveni zalehli ke spánku.

Pátý den – šestý den

Předposlední den na nás čekala návštěva horských velikánů. Autobus nás dovezl do městečka Täsch v oblasti kantonu Valais, 5 km od Zermattu. Dále automobilová doprava nesmí. Jeli jsme tedy vlakem do Zermattu. Byla to příjemná cesta s vyhlídkami do okolí. Ze Zermattu jsme zubačkou (někteří lanovkou) stoupali na Gornergrat (nebo Kleines Matterhorn) do výšky 3089-3883 m. Odtud se otevírá strhující podívaná na Matterhorn a Gornergletscher. I když Matterhorn není nejvyšší horou Švýcarska, je nejúchvatnější. Vypíná se na švýcarsko-italské hranici a díky charakteristickému jehlanovitému vrcholu se stal národním symbolem Švýcarska. Je opředen legendami a vyžádal si již několik lidských životů. Dokáže jej zdolat pouze nejzkušenější horolezci. Počasí nám opět neskutečně přálo, a tak jsme si nezapomenutelných krásných výhledů opravdu užili. V odpoledních hodinách jsme se vrátili do Zermattu, prohlédli si krásné městečko, poseděli u kávy, nebo ochutnali sýrové fondue a utratili poslední peníze za upomínkové předměty. Vlakem jsme sjeli do Täsch, kde nás čekal autobus. Tím skončilo naše putování Švýcarskem a po nezbytných organizačních a hygienických přestávkách jsme se v poledních hodinách v neděli vraceli zpět domů. Zájezd nebyl nejlevnější, ale stál za to a vzpomínky nám zůstanou navždy. Měli jsme štěstí na počasí, na skvělé a vtipné profesionální řidiče, na skvělou průvodkyni Alenku, která se maximálně snažila vyhovět všem a také se jí to dařilo. Poděkování patří také místní organizaci STP, paní Ivaně Vaculové a Oldřišce Sedláčkové, které tento zájezd zorganizovaly.

za účastníky tohoto zájezdu - Eva Mazurová

Fotodokumentace ze Švýcarska



Zermatt – všech 74 účastníků



za námi se tyčí Materhorn



popijíme kafičko a pivo na Dračí hoře
Pilatus



hora Aiguille du Midi



exkurze s ochutnávkou
v čokoládovně Cailler



pochutnáváme si na sýrových fondue
ze sýru Gruyeres

Jednodenní poznávací zájezd

Mladějovská úzkokolejka, zámek Litomyšl, Loštice – 15. 6. 2022

Ve středu dne 15.6.2022 se členové a členky STP Přerov ráno v 7 hodin nastoupili do autobusu na připravený jednodenní zájezd. Krásné počasí předurčilo i krásný zájezd.

První zastávkou byla úzkokolejka Mladějov. Malinko jsme autobusem bloudili a hledali správnou cestu, ale netrvalo to dlouho a byli jsme všichni na malém nákladním nádražíčku v Mladějově. Všichni jsme se vešli do malých vagónků a vydali se na dvouhodinovou jízdu. Hodinu do cílové zastávky, po přepražení lokomotivy na opačný konec vagónků zase necelou hodinu zpět na nádražíčko. Vagónky nebyly odpružené, tak to místy pořádně drncalo. Táhla nás malá parní lokomotiva, která v polovině trasy musela zastavit a doplnit olej.

Původní jedenáct kilometrů dlouhá mladějovská úzkokolejka je o rozchodu 600 mm. Byla vybudována mezi lety 1917 - 1924 pro přepravu lupku a uhlí z míst těžby do zpracovatelského závodu, výroby šamotu v Mladějově. Trať vede romantickým terénem po vrstevnici kopců směrem na jih Mladějova. Provoz skončil spolu s provozem celého mladějovského průmyslového areálu dne 31. prosince 1991. Po celou dobu provozu sloužily na této trati převážně parní lokomotivy. Přálo

nám počasí, tak jsme si v otevřených malých vagoncích výlet užili, drncání nevadilo, ani kouř z parní lokomotivy.

Další zastávkou bylo historické město Litomyšl. V době naší návštěvy města probíhal hudební festival Smetanova Litomyšl. V tomto městě se v zámeckém pivovaru narodil Bedřich Smetana a údajně na zámku jako dítě hrával na klavír.



Než jsme se vydali na zámek poobědvali jsme na náměstí v restauraci Slunce. Z této restaurace to byl „jen skok“ do zámku.

První zmínka o hradním sídle na místě dnešního zámku je z roku 981 a je zapsána v Kosmově kronice. V té době ležela Litomyšl na historické obchodní Trstenické stezce, kterou hrad střežil. Okolo roku 1145 pozval olomoucký biskup Jindřich Zdík do Litomyšle nový řád premonstrátů, díky jejichž novému klášteru získalo zámecké návrší jméno Olivetská hora. Klášter se postupně stal ekonomickým i kulturním centrem a okolo kláštera či na úpatí Olivetské hory se rozrůstalo nové městské sídlo. Od roku 1567 získali Litomyšl do zástavy členové velmi vznešené rodiny pánů z Pernštejna. Prvním z nich byl Vratislav z Pernštejna zvaný Nádherný. Zastával funkci kancléře českého království, tedy prvního muže v zemi hned po králi (dnes

tomu odpovídá např. úřad ministerského předsedy). Ještě předtím procestoval notný kus Evropy. Navštívil Francii, Anglii a znal také velmi dobře Itálii. Zde se setkal s Marie Manrique de Lara ze vznešené španělské rodiny Mendoza, která se později stala Vratislavovou chotí. Říká se, že nový zámek v renesančním stylu byl vystavěn Vratislavem z Pernštejna právě pro jeho krásnou španělskou paní. Základní kámen byl položen v roce 1568. Zámek byl dokončen v roce 1581. Původně se z ochozu zámku vstupovalo do každé místnosti zvlášť. Budova ve stylu moravských renesančních zámků byla navržena italským architektem Gioannim Baptistou Avostalisem de Sala. Poslední členka rodu, Frebonie z Pernštejna, pozvala do Litomyšle řád piaristů, který dodal místu nový barokní nádech. Po její smrti byl však zámek v roce 1649 prodán německému rodu Trauttmansdorffů. Následně pak od roku 1753 panství se zámkem vyženili Waldstein-Wartenbergové, kteří však během své správy nashromáždili tolik dluhů, že v roce 1855 byla Litomyšl prodána posledním majitelům rodu Thurn-Taxis. Zámek byl také stavebně upravován a to tak, že byly jednotlivé místnosti uvnitř zmenšeny a propojeny, ve 20. století se majitelem zámku stal stát, od roku 1945 Československo, od roku 1993 Česká republika. Dodnes je zámek státním majetkem a je spravován Národním památkovým ústavem. V roce 1999 byl zámek v Litomyšli pro jedinečnou renesanční architekturu zapsán na Seznam světového dědictví UNESCO.

Absolvovali jsme základní okruh prohlídky – první patro západního křídla zámku s reprezentativními a soukromými pokoji hraběte Antonína I. z Valdštejna-Vartenberka a jeho choti Kajetány z Fünfkirchen (předpokoj, audienční sál, zelený salon, modrý salon, pracovna hraběte, ložnice hraběcího páru, čítárna, biliár, salon hraběnky, ložnice pro hosty, kávová kuchyně s bydlením komorné, přípravná jídel), kteří vlastnili zámek mezi lety 1825-1848. Interiéry prošly v roce 2021 zásadní obměnou, která jim vrátila někdejší funkci a zařízení na základě historických pramenů. Interiéry se honosí původním zařízením (nábytek, obrazy, sklo, porcelán) a klasicistní výmalbou stěn od malíře Dominika Dvořáka. Prohlídka vrcholila návštěvou autentického domácího divadla Valdštejnů-Vartenberků z roku 1797. Divadlo si nechal zřídit Antonínův otec hrabě Jiří Josef z Valdštejna-Vartenberka, jenž spolu se svou rodinou také v představeních hrával. Průvodkyně nám sdělila pikantní zajímavost, že oproti soudobému zvyku manželé Antonín a Kajetána sdíleli společnou ložnici, což byla věc mimořádná. Zvykem bylo, že manželé spali odděleně.

Na zpáteční cestě jsme se zastavili v Lošticích pověstných výrobou olomouckých tvarůžků.

Josef Wessels začal v Lošticích roku 1876 jako první vyrábět tvarůžky, po něm od roku 1897 pokračoval jeho syn Alois. Potomci Josefa Wesselse jsou dnes jediní výrobci Olomouckých tvarůžků. Svě jméno dostaly podle slavných trhů, tedy – OLOMOUCKÉ. Za necelých 20 let, do roku 1913, vzniklo na Moravě 120 rolnických družstevních mlékáren a v roce 1913 vyrobily přes 3 000 tun tvarohu. Pro tvarůžkáře to byla skvělá nabídka, kterou využil nejlépe Alois Wessels. Otevřel dveře velkovýrobě a jeho tvarůžkárna se stala největší ze všech.

Prohlédli jsme si muzeum a shlédli film o rodině Wesselsů o počátku jejich výroby tvarůžků. Také jsme si nakoupili nejrůznější tvarůžky v podnikové prodejně. V Lošticích je možné nakoupit i cukrářské výrobky z tvarůžků. Já jsem ochutnala tvarůžkovou zmrzlinu, byl to trochu šok. Chutnala jako jemně posekané zmrazené tvarůžky. Na ochutnání to zcela stačilo. Raději tvarůžky v klasické podobě.

Jednodenní výlet byl velmi podařený, Ivanka s Oldřiškou ho skvěle naplánovaly. Počasí nám přálo, pan řidič nás vezl bezpečně. Těšíme se na další výlet.

účastnice zájezdu Eva Divinová

Mladý muž

Nevím, jestli vím, co mám napsáno na čele, ale když se ocitnu v pro mne neznámé společnosti, často dostávám dotaz, jestli nejsem učitelka (na střední škole jsem učila přes 20 let).

V současné době využívám každý den k chůzi s trekingovými holemi. Jsou to moje "holky", které mě doprovázejí přerovskou přírodou. Jedno odpoledne jsem byla na vycházce kolem Bečvy. Lavičky v aleji byly téměř obsazené. Na jedné z nich seděla skupinka hezkých mladých mužů. Jejich vizáž, bezstarostnost a mírné popíjení mě přiměly si je v duchu zařadit mezi bezdomovce. Jeden z nich mě oslovil: "Dobrý den, paní učitelko." Přistoupila jsem blíž, ale marně hledám podobu nějakého svého bývalého žáka. Na můj dotaz, kde a kdy jsem ho učila, odpověděl: "Asi ve školce." "Tak to ne", já na to. Mladý muž se opravil: "Tak na základce." "Tak to taky ne," reaguji. Chvilku nastalo ticho a pak řekl: "Nemyslete si o mně nic zlého, já jsem maturoval, v Olomouci." Popřála jsem jemu i ostatním hodně štěstí a odkráčela jsem. Za pár dní jsem tohoto mladého muže potkala před jedním supermarketem. Opět se ke mně hlásil a povídá: "Mám práci. Dnes večer jedu do Hranic." Na můj dotaz, o jakou práci se jedná, neodpověděl. Tento příběh se stal asi před třemi roky. Od té doby jsme se nepotkali. Dodnes však na toho hezkého mladého muže, kterého posunul osud dál, myslím. Přeji mu, aby potkal tu pravou "životní učitelku", která by ho vedla smysluplným životem slušných, pracovitých lidí.

Stránka pro seniory

Důstojně bydlím – žiju! – pokračování

SOUSEDSKÉ VZTAHY

Motto: „Nic sousedy tak nerozděluje, jako blízkost,“ – Leonid Nikolajevič Andrejev

Mít sousedy má spoustu výhod. Soused Vám v případě nouze může rychle pomoci, půjčí pár brambor, když náhodou dojdou, sousedka přinese těžší nákup a Vy jí, naopak pohlídáte malého synka. Proč ne, když Vaše vlastní vnoučata jsou daleko. Taková idyla to ovšem vždy není, sousedské vztahy bývají někdy velmi křehké. Nějaká ta malá neshoda mezi vedle sebe bydlícími jistě potkala snad každého, ať žije v paneláku, nebo rodinném domě. Vždy je lepší se pokusit o smírné řešení, někdy ale opravdu dohoda není možná a je potřeba se bránit tvrdšími prostředky.

Ze života aneb sousedy si nevyberete

„Bydlíme v činžáku, do kterého se před dvěma lety nastěhoval nový soused. Předtím to byl klidný dům, ale od toho dne začaly vznikat neshody. Soused chodí domů věčně opilý a je vulgární. Co je nejvíc obtěžující je, že se z jeho bytu line nepříjemný zápach. Po osobní domluvě a nabídce dobrých sousedských vztahů, se na krátkou dob jeho chování zlepšilo, ale poté opět vše vygradovalo. Zápach je již tak silný, že je cítit i při běžném větrání. Se sousedem již není možná žádná komunikace, vše ignoruje. Vůbec nevíme, jak se máme dále zachovat.“ Sklesle konstatuje paní Hana.

Zákon hovoří takto: Vlastník nemovitosti (platí i pro jiné uživatele nemovitosti) se musí zdržet všeho, co působí, že odpad, voda, kouř, prach, plyn, pach, světlo, stín, hluk, otřesy, zvířata a jiné podobné účinky neboli **imise, vnikají na pozemek souseda v míře nepřiměřené místním poměrům a podstatně omezují obvyklé užívání pozemku.**

Přímé přivádění imisí, např. záměrné svádění vod trativodem na sousední pozemek, je zakázáno vždy. U tzv. **nepřímých imisí,** které vznikají z jiného důvodu (jako např. v našem příkladu), musí být splněny dvě podmínky (měly být splněny současně), aby se člověk mohl účinně bránit:

- 1) Obtěžování imisemi (zápachem) musí přesahovat míru přiměřenou místním poměrům a
- 2) Imise musí omezovat jiného vlastníka v obvyklém užívání pozemku.

Jak se bránit? Sousedskou žalobou

Ochrana poskytnutá sousedem na návrh oprávněného umožňuje soudu vyřknout povinnost zdržet se konkrétního rušení, které je přesně vymezeno v žalobě. Soud však nemůže uložit sousedovi povinnost něco konat, tj. například si uklidit, nemůže mu ukládat konkrétní opatření, která má provést, ale může stanovit povinnost zdržet se určitého rušení (rušení zápachem). Jak to soused udělá je jeho věc, nicméně opatření musí být efektivní a vést ke splnění výroku rozsudku soudu, jinak mu hrozí exekuční řízení, kde mu mohou být např. ukládány pokuty. Žaloba musí být zcela konkrétní, neboť výrok soudního rozsudku je podle ní formulován, proto se raději obraťte na odborníka.

Zdravé zeleninové pomazánky



Pomazánka z dýně Hokkaidó

Ingrediencie: 250 g pomazánkového másla, 300 g dýně Hokkaidó, 1 lžice citronové šťávy, 1 cibule, 2 lžice sterilovaných kapií, sůl, pepř, 100 g anglické slaniny, olivový olej

Postup: Dýni pokrájejte na kousky a mírně podlité vodou poduste doměkka. Oloupanou cibuli nakrájejte nadrobno, slaninu na kostičky a obojí v pánvi na olivovém oleji orestujte dozlatova. Vychladlou dýni rozmixujte spolu s cibulí, slaninou a pomazánkovým máslem, vmíchejte nasekanou okapanou kapii, osolte, opepřete, dochuťte citronovou šťávou a promíchejte.

Pomazánka z cukety

Ingrediencie: 1 cuketa, 2 ks papriky, 1 cibule, 3 stroužky česneku, 1 střívko taveného sýra, sůl, pepř,

Postup: Cuketu omyjte a nastrouhejte na jemném struhadle. Osolte a nechte chvíli odstát. Na pánvi osmažte cibuli dozlatova, přidejte nadrobno nakrájenou papriku (pokud přidáte červenou, bude to hrát barvami) a chvíli duste. Cuketu pořádně stlačte, abyste se zbavili přebytečné vody, dejte na pánev k cibuli a paprice, prolisujte česnek a přidejte i koření. Chvíli smažte a na závěr přidejte tavený sýr. Vše spolu promíchejte a odstavte. Nechejte vychladnout a podávejte. Do pomazánky můžete přidat i šunku, hrášek, nastrouhanou mrkev...

Pomazánka z červené řepy

Ingrediencie: 500 g uvařené červené řepy, 1 malá červená cibule, 1 stroužek česneku, kousek křenu (velikost palce) 100 g majonézy (nebo 50 g majonézy a 50 g bílého jogurtu), šťáva z půlky citronu, 1 kávová lžička plnotučné nebo kremžské hořčice, sůl

Postup: Uvařenou řepu opatrně oloupejte a nastrouhejte nahrubo. Křen očistěte a nastrouhejte nadrobno. Obojí dejte do střední misky. Česnek prolisujte k řepě a křenu. Cibuli zbavte slupky, nakrájejte ji nadrobno a přidejte do mísy k řepě. Vše zakápněte citronovou šťávou. Nyní přidejte majonézu, hořčici a sůl a vše důkladně promíchejte. Podávejte vychlazené s pečivem.

Celerovo-mrkvová pomazánka

Ingrediencie: ½ menší bulvy celeru, 1 velká nebo 2 menší mrkve, 1 pomazánkové máslo, 2 vejce uvařená natvrdo, citrónová šťáva, sůl, bílý pepř, špetka cukru, lžička hořčice

Postup: Uvařte 2 vejce natvrdo. Celer rozkrojte na půl, oškrábejte a nastrouhejte najemno. Celer pokapejte citrónovou šťávou, aby zbytečně nezžhněl. Mrkve oškrábejte a taktéž nastrouhejte najemno. Nastrouhanou mrkev s celerem osolte, přidejte špetku pepře, špetku cukru, lžičku hořčice a vše promíchejte s pomazánkovým máslem. Na závěr přidejte přes mřížku protlačená nebo najemno pokrájená uvařená vejce. Výslednou chuť můžete ještě doladit pomocí citrónové šťávy.

Stránka humoru



Pověsil jsem na zeď velkou mapu světa, dal ženě šipku a řekl, že kam se trefí, tam pojedeme po pandemii na dovolenou. Tak holt strávíme čtrnáct dní za ledničkou.

•
Slíbil jsi mi, že si mě v zimě vezmeš.... Ale prosím tě, toto je nějaká zima?!

•
Mám pohádkový sex...bylo....nebylo....kdysi dávno....

•
Film Mrazík díky sankcím zmizí v ČR z televizních obrazovek. Česká vláda ale zajistí, že ho zažijete ve svých domovech.

•
Lidi, prosím vás, nikde neříkejte, že ve víně je pravda nebo ho EU zakáže.

•
„Chlapi, jakej je to pocit, když se vám žena omluví?“ „Když se žena co???“

•
Jak se zbavit deprese: Sněž kyselé zelí a zapij to mlékem. Budeš mít úplně jiné starosti, než jsou deprese.

•
Číňané odmítli zakázku na výstavbu 400 km dálnic v ČR. Prý se jim nevyplatí sem na týden jezdit.

•
V televizi jsou tři druhy zpráv: pravdivé, pravděpodobné a lživé. Pravdivý je datum, pravděpodobné je počasí a všechno ostatní jsou lži.

•
Ajt'ák ukládá ke spánku své dítě a přemýšlí: „Mám ho uložit, nebo uložit jako...?“

•
Manžel prohlásil, že příště musím ten guláš víc osolit. Tak teď nevím, jestli mu mám říct, že v lednici žádný guláš nebyl, jen žrádlo pro psa.

•
Šéf mě dnes v práci tolikrát napomenul, že jsem mu ze zvyku řekl: „Ano miláčku“.

•
V Dánsku jsou znovu otevřené školy. Lavice jsou od sebe vzdálené dva metry. Poslední žák sedí v Grónsku.

•
Co je absolutní stáří? Když vycházíte z muzea a spustí se alarm

S HUMOREM SE VŠE LÉPE ZVLÁDNE



Přejeme k narozeninám



duben

Badurová Marcela, Bláhová Šárka, Dupalová Eva, Faitová Stanislava, Hamperl Luděk, Hanák Pavel, Horáková Pavla, Hostašová Božena, Chládková Alena, Churá Dagmar, Jurčák Ladislav, Kocfeldová Marie, Kolář Milan, Krejčířová Milada, Kunová Jindřiška, Ludvíková Alena, Mlčochová Libuše, Mlčochová Jaroslava, Mücková Anna, Nadymáček Petr, Navrátilová Irena, Neradilová Libuše, Novotný Jiří, Odložilík Antonín, Odstrčilová Kateřina, Pírková Marcela, Pochylá Helena, Pokoráková Jana, Pungeová Jiřina, Rozsypalová Jitka, Sedláková Jitka, Skácelová Naděžda, Smrček Karel, Soukupová Marie, Staňková Jarmila, Stejskalová Jiřina, Svoboda Václav, Šikula Jiří, Švejnhová Marta, Tillerová Zdenka, Vargová Renáta, Voclonová Jana, Zimčíková Marie, Zmeškalová Ludmila, Žatecký Vladimír

květen

Belová Jarmila, Dosedělová Miluše, Dosoudil Jaroslav, Hanák Vojtěch, Hrbáčková Zora, Hrozová Libuše, Hulvák Ján, Chajdová Milada, Chytilová Jana, Ižová Jarmila, Jelínková Ivana, Jílková Dobroslava, Klimentová Dagmar, Knittlová Jitka, Kolaříková Marie, Kolíbalová Hana, Kopecká Pavla, Kozáková Eva, Kralert Alois, Krauzeová Alena, Kroupová Miroslava, Kubíková Jaroslava, Kulíšková Karla, Lovečková Marie, Malaníková Bohumila, Malátková Dagmar, Malinová Milena, Novotná Libuše, Osičková Jaroslava, Petráš Jaroslav, Pluhař Jiří, Pospíšilová Libuše, Slaměnicková Ludmila, Smejkalová Milada, Srnová Irena, Staňková Jaroslava, Szostáková Marie, Šimoníková Marta, Šrámková Anna, Valenta Ludvík, Venclíková Růžena, Zehnalová Eva

červen

Baránková Hana, Bendová Emílie, Císařová Helena, Dudičová Jaroslava, Horáková Jiřina, Hrdinová Marta, Chmelařová Hana, Jaremejková Božena, Jemelíková Milada, Johanisová Věra, Karlíková Anna, Koplík Josef, Kuča Karel, Kučová Anna, Laitochová Stanislava, Lišková Věra, Lukšíková Kamila, Lutonská Hana, Maříková Eva, Matějů Marie, Nadymáčková Jana, Polová Jana, Přesličková Božena, Rejhon Jaroslav, Roháčová Pavla, Skácelíková Anna, Skalická Libuše, Smrčková Jaroslava, Symerská Olga, Šimáková Iva, Ticháková Anežka, Tomčíková Drahomíra, Třetinová Lada, Tvrdý Jan, Urbanová Věra, Vaculová Ivana, Záhorská Věra, Zapletalová Božena, Zdařil Pavel

Informace organizace

Pro rok 2022 připravujeme na přání našich členů další akce, a to:

Advent v Rožnově pod Radhoštěm

10.12.2022

Počet osob: 50

Vraťte se s námi do starých časů a nechte se unášet atmosférou tradic a koled valašských Vánoc ve skanzenu v Rožnově pod Radhoštěm. Uvidíte oživé expozice ve Valašské dědině, koledování, občůzky Lucek a čertů. Nasát předvánoční atmosféru a nakoupit netradiční vánoční dárky z dílen téměř stovky především lidových výrobců, a to na tradičním vánočním jarmarku. Velká akce v nádherném místě, které každoročně přiláká nemenší množství lidí. Zdejší vystavovatelé jsou opravdu tradiční, takže zde najdete velké množství keramiky mnoha stylů, výrobky ze dřeva atd. V ceně doprava, vstupné celý okruh.

Účastnický poplatek: 10. 10. 2022

370,- Kč

Silvestr 2022

16. prosince

Počet osob: 100

Na závěr letošního roku jsme pro naše členy naplánovali, že společně oslavíme konec roku 2022, a to 16. prosince v restauraci Bečva. Na přípitek jsme objednali bílé či červené víno. Na oběd si pochutnáme na kuřecím i vepřovém řízku s bramborovým salátem a jídlo zakončíme sladkou tečkou v podobě kapucínské rolády (tento zákusek mohou i diabetici). K hudbě, tanci i poslechu nám bude opět hrát skupina Harmony.

Účastnický poplatek: 17. 10. 2022

265,- Kč

Zpravodaj MO STP v Přerově. Redakční rada: Oldřiška Sedláčková, Ivana Vaculová.
Vyšel v srpnu 2022.

Telefonní kontakt: 581 217 082

Mailová adresa: info@centrumstp.cz

www: www.mostp.cz

Provozní doba

Pondělí:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Úterý:	7:30 – 12:00	pro veřejnost zavřeno
Středa:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Čtvrtek:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Pátek:	pro veřejnost zavřeno	