

1/2023



ZPRAVODAJ

Pomocí těchto sponzorů a dárců jsme mohli v roce 2022 pracovat v našem INFO - Centru

Instituce	Statutární město Přerov (dotace na provoz ve výši 365 000,- Kč + dotace na aktivizační pobyt seniorů se svými vnuky ve výši 45 000,- Kč) Obce ČR
Firmy	Teplo Přerov. a.s. Technické služby města Přerova PSP Engineering a.s. Formel, spol. s.r.o. PeMaP s.r.o. Tichopádek, s.r.o. Veolia Energie ČR, a.s. Emos, s.r.o. Lékárna U Zlatého hada Pivovar ZUBR, a.s. Nej Tv. a.s. MODIT spol. s.r.o. ARVISIMAX, s.r.o. IVED – Media s.r.o.
Jednotlivci	Mgr. Zdeněk Boháč Mgr. Hana Šimanská Lubomír Vacula Sedláčková Oldřiška

VŠEM DÁRCŮM MOC DĚKUJEME

Ohlédnutí za akcemi loňského roku

Lázeňský pobyt v Poděbradech 14. – 21. srpna 2022

S manželem jsme loni v Ostružné poprvé zažili týdenní pobyt, organizovaný skvělými vedoucími pobočky STP Přerov.

Letos jsme zvolili týdenní pobyt v lázních Poděbrady. Pro některé už známé místo, pro nás všechno nové. Těšili jsme se na týden, kdy máme vše potřebné zajištěno – od ubytování přes celodenní stravu až po dopravu – včetně pestrého programu.

Vůbec jsme netušili, že Poděbrady jsou tak roztomilé městečko, navíc v tom nádherném srpnovém počasí tam všechno žilo opravdu naplno. Protože jsme přijeli do lázní, mohli jsme si užít i lázeňské procedury: uhličitou koupel, masáž, parafínový zábal na ruce, a pohovět si v solné jeskyni. Ubytování v lázeňském domě Libuše bylo fajn – výtah, velký pokoj, lednička a všechno poblíž. Procedury, Lázeňská kolonáda a moc příjemný park, městečko, Jiřího náměstí, zámek, muzeum, obchůdky i kavárničky a také řeka Labe, trochu větší než naše Bečva. Však jsme se už doma připravovali na plavbu, správná námořnická trička a čepice byla výhodou, v autobuse jsme se taky zaučili, co budeme zpívat cestou k lodi. Naplánovaná pondělní plavba vyšla skvěle. Návštěvníci Poděbrad zažili atrakci v podobě zpívajícího houfu „námořníků a kapitánů“, který v 15.30 vyrazil k Labi. Obsluha lodi Krále Jiřího nás uvítala na své palubě. Vypluli jsme po Labi směrem k Nymburku, užívali si přírodu kolem, hudbu s Poděbradským duem, taneček a dobré víno a pohoštění. Zkusili jsme, jak se pluje přes zdymadlo a taky, jak by to vypadalo, kdyby se trvale spustil pořádný liják. Ten nás naštěstí před výstupem z lodi opustil a v pohodě jsme se vrátili na hotel. Zmíněné Poděbradské duo doprovázelo také taneční večírek ve čtvrtek v Libuši. Projeli jsme se rovněž místním vláčkem okrajovými částmi Poděbrad a podél řeky Labe. Protože tentokrát prohlídka nebyla komentovaná, vydali jsme se městečko prozkoumat ještě s Bílou paní ve čtvrtek večer. Jako bonus jsme si užili perfektně zrežirované scény členů místního divadelního spolku Jiří. Denně jsme si dopřávali procházku do parku, kde se stále něco dělo – navštívili jsme např. výstavu sochaře B. Bendy, poslechli si různé hudební žánry kapel, které v parku hrály, někteří možná zašli také na koncert Lenky Filipové. Trefili jsme se do termínu Festivalu vína, který v pátek odpoledne a večer ještě víc oživil místní park a kolonádu. Také nebyly od věci farmářské trhy nebo exkurze do místního pivovárku. Zkrátka, každý si mohl užít podle svého. Čekal nás také společný výlet, na který jsme se v sobotu rozjeli naším autobusem. Nejprve skanzen – Polabské národopisné muzeum Přerov nad Labem. Projevil se jako úchvatné místo, na kterém bychom strávili i více času. Možná ho některým chybělo, protože si šli napsat diktát s režisérem Zdeňkou Troškou. Obdiv rozhodně patří velké sbírce lidové architektury. Domy, živnosti, hospodářské budovy nebo také škola – k vidění toho bylo spousta, skoro jako ve filmu pro pamětníky. Výlet pokračoval do Centra řemesel a bylinných zahrad Botanicus v Ostré u Lysé nad Labem. Směnný kurz: 1 groš = 10 Kč nám umožnil se zastavit, něco se naučit, popř. něco nakoupit v malých historických živnostech, např. ruční papírně, výrobně svíček, provazů, v košíkářství, razírně mincí apod. Prošli jsme dále do zdejších mnohých zahrad. Rozličné druhy zeleniny, ale hlavně obrovské plochy bylinek, květin, zajímavých keřů a stromů dávaly vědět, že zde se příroda bere vážně. Už jen ty názvy – Klášterní zahrada, Bílá zahrada, Zeleninová zahrada, Zahrada jedlých rostlin, Orientální zahrada, Přírodní relaxační zahrada, Levandule nebo Bludiště. Za celý týden jsme měli možnost užít si čerstvý vzduch, řeku, relax, dobré jídlo i umění a také poznat nové končiny a zajímavosti.

Ohlédnutí za akcemi loňského roku

Cestou domů si ještě prohlédneme zámek Hrádek u Nechanic, stálo v propozicích. A věřte, stálo to za to. Kousek Anglie ve východních Čechách, říká web. My jsme přijeli, když zde právě probíhaly Zámecké slavnosti. Sluníčko sice vykukovalo jen rozpačitě, ale nevdá. Expozice na zámku, který byl roce 2001 prohlášen Národní kulturní památkou, stály za to. Úžasné dřevěné vyřezávané portály, stropy, dřevěné schodiště, nábytek a další vybavení byly ukázkou bydlení šlechty ve druhé polovině 19. století a umění mistrů práce se dřevem. Věříme, že jsme si každý užili ten týden po svém. Všechno se vydařilo. Pokud se malinko rozpršelo, pak to bylo jen velice drobné narušení srpnových horkých dnů. Však ještě na to teplíčko budeme rádi vzpomínat. Malé zpestření ve formě trošku zlobícího autobusu na zpáteční cestě nás také nevyvedlo z míry a v pořádku jsme docestovali až do našeho Přerova. Za to díky panu řidiči. Zároveň moc a moc děkujeme za příjemný týden paní Ivance a paní Oldřišce. Těšíme se na nějaké „příště“. S Vámi dvěma je totiž úspěch zaručen.

účastníci pobytu manželé Skácelíkoví

Ozdravný pobyt na Slovensku – Podhájská – 20. – 25. června 2022

Je pondělí, 20. června a skupinka našich členů se po dvou covidových letech, kdy byla velká omezení, vydává na Slovensko do termálního koupaliště Podhájská. Oproti předcházejícím letům nejedeme na ubytování do Quatra I, ale jsme ubytováni necelých 250 m od koupaliště, v penzionu Quatro II a III, kde máme zajištěno ubytování se snídaní. Zajištění pouze snídaní mělo i své výhody. Účastníci přicházeli na koupaliště v čase, kterým jim vyhovoval a na termálním



koupališti mohli být až do zavírací doby. Od pondělí do soboty jsme si užívali krásného slunečního počasí a nejléčivější termální vody, která se nachází na Slovensku. Jako jediná má složení mrtvého moře a je slaná. Týden uběhl jako voda a my jsme se v sobotu po 15. hodině vydávali domů, směr Přerov. Účastníci byli s pobytem velmi spokojeni a těší na další příště.

účastnice pobytu Ivana Vaculová

Ohlédnutí za akcemi loňského roku

Chorvatsko – letovisko Igrane – 9. 9. – 18. 9. 2022

V letošním roce se opět pro velký zájem uskutečnil zájezd do Chorvatska, do letoviska Igrane. Rekreační středisko Igrane se nachází v Dalmácii na Makarské riviéře. Jsou zde krásné pláže, průzračná voda a nad mořem se tyčí pohoří Biokovo.

Vyjeli jsme z Přerova za krásného počasí luxusním patrovým autobusem CK ABC Znojmo. Řidiči byli příjemní a velmi ochotní. Po cestě nás informovali o pobytu v Chorvatsku i na Makarské riviéře. I když nás od Znojma až do konce Slovinska provázela dešť, tak Chorvatsko nás přivítalo krásným počasím. To nám přálo po celý náš pobyt. Ráno jsme dorazili do letoviska Igrane, kde nás čekala naše delegátka a majitelé apartmánů, u nichž jsme byli ubytováni. Odvezli si nás i se zavazadly autem na ubytování. Ještě nás čekalo setkání s delegátkou, která nás informovala o stravování a výletech do okolí. Mohli jsme si naplánovat některé zájezdy, které nebyly součástí společného programu, např. do Dubrovníku, nebo výlet mikrobusem do pohoří Biokovo.

Společně jsme jeli na celodenní výlet lodí do Makarské, tam jsme prošli náměstíčko a přilehlé uličky, tržnici s ovocem a zeleninou, tržnici s oděvy, a nakonec výbornou cukrárnu. Odpoledne jsme se vrátili zpět, a ještě využili pěkného počasí ke koupání.

Ti, kteří si vybrali výlet do pohoří Biokovo, zažili nezapomenutelné zážitky. V r. 2021 byl dán do provozu skleněný chodník, tzv. Sky Walk. Ve výšce 1228 m.n.m. je skleněná promenáda nad propastí, kde je úžasný výhled na chorvatské ostrovy a Makarskou. Ale ne všichni měli tu odvalu na tuto atrakci vejít. Pešky jsme pak šli s průvodkyní na další skalní vyhlídku krásnou přírodou, kde jsme potkávali divoké koně. Zpět jsme se vraceli mikrobusem domů plni zážitků.

Igrane je krásné malé městečko na Makarské riviéře s oblázkovou pláží, kterou lemuje pobřežní promenáda se spoustou restaurací, kavárniček, cukráren, které lákají k posezení. Počasí nám přálo, tak ostatní dny jsme využívali ke koupání v moři, procházkami a posezením u zmrzliny nebo kávy.

Zažili jsme zde také noční bouřku, kdy tady asi po 4 měsících sucha konečně zapršelo, což přivítali především domácí. Po bouřce bylo moře trochu rozbouřené vlnami, což nám zpestřilo koupání. Z našeho pobytu máme spoustu zážitků, např. úplněk měsíce nad mořem, západ slunce, na výletě nás obklopili divocí koně. Na zahrádkách jsme viděli pěstovat granátová jablka, fíky, citrusy, olivy, samozřejmě víno, rozmarýn, bobkový list a jiné. Strávili jsme dovolenou v kolektivu přátel v krásném prostředí a budeme na ni dlouho vzpomínat.

Pobyt rychle uběhl a nastal poslední den pobytu a čas odjezdu. Ještě poslední zmrzlina, káva a večer jsme se vydali na cestu domů. Po celou dobu se o nás vzorně staraly Ivanka Vaculová a Oldřiška Sedláčková, za což jim patří velký dík. Poděkování si zaslouží také řidiči ze Znojenské CK ABC, kteří nás bezpečně s tak velkým autobusem i přes problémy s větrem při zpáteční cestě bezpečně dovezli domů.

za účastníky pobytu Mazurová Eva, Halamová Květa

Ohlédnutí za akcemi loňského roku

KOVOZOO, vinný sklep U Křiváků – 12. 10. 2022

Dne 12. 10. 2022 jsme se zúčastnili jednodenního poznávacího zájezdu. Cílem naší cesty bylo KOVOZOO ve Starém Městě a dále návštěva vinného sklípku U Křiváků na Velehradě. Odjížděli jsme v 7.45 od kina Hvězda. V autobuse od nás vedoucí ještě vybrala 30 Kč jako vícenáklady na dopravu. Cesta nám příjemně uběhla a byli jsme na místě. V KOVOZOO jsme si prohlédli různá zvířata z kovu v životní velikosti. Jedna část této expozice je příznačně nazvána PORODNICE. Zde se setkávají prima lidé nad hromadami železa, mají spoustu nápadů, nebojí se žádné práce a společně tvoří výjimečné přírůstky do KOVOZOO. Jejich cílem je dosáhnout počtu 456 ks kovových zvířat, což je počet živých zvířat v nejmenší ZOO v České republice. Zatím se v kovové porodnici narodilo 350 zvířat. A opravdu se je na co dívat a do budoucna na co těšit. V objektu je také maják Šrotík. Je to unikátní objekt, který zároveň slouží jako rozhledna. Je vidět ze širokého a dalekého okolí a naviguje návštěvníky do našeho areálu. K majáku pak neodmyslitelně patří loď. Ta dostala jméno NADĚJE a ukazuje, že i moře odpadu lze smysluplně zpracovat. Po prohlídce KOVOZOO jsme se přesunuli autobusem do 3 km vzdáleného Velehradu. Zde jsme se nešli pomodlit, ale navštívili jsme vinný sklípek U Křiváků. Zde nás pro začátek čekal vynikající oběd, polévka a řízky s bramborem a oblohou. Polévka byla nejen výborná, ale také poctivá. Měla tolik mastných ok, že jsme je ani nemohli spočítat. Následovala káva, degustace a popíjení výborného vína rostoucího na úpatí Pálavy. Ochutnali jsme např. Ryzlink Vlašský, Pálavu, Tramín a další výborné odrůdy. K dobré náladě, zpěvu a tanci nám hrály naše známé Eliška s Libuškou. Neviděli jsme se s nimi poprvé a doufáme, že ani naposled. Všechno však má svůj začátek a konec, a tak jsme příjemně ovínění nastoupili na zpáteční cestu. Vřelé díky patří organizátorům zájezdu a také řidiči, který nás bezpečně dovezl domů. Již se moc těšíme na všechny další akce v roce 2023.

účastnice zájezdu Jana Šmahlíková a Bedřiška Nadymáčková

Retro muzeum na statku, zámek Bučovice, hvězdárna Ždánice – 30. 8. 2022

Za pěkného slunečného počasí se 51 členů naší organizace vydalo 30. srpna na další jednodenní poznávací zájezd. Cílem tohoto zájezdu bylo Retro muzeum na statku u Brna, zámek Bučovice a hvězdárna a planetárium ve Ždánicích. V muzeu na statku jsme se všichni vrátili do svého dětství a mládí. Prohlédli jsme si jedinečnou, největší a nejucelenější expozici běžného života z období 50. až 90. let. Více než 600 rádií, 100 TV, 100 vysavačů, smíšené zboží, trafika, kancelář, byt, kadeřník, řezník a mnoho dalšího. Dalším programem zájezdu byla návštěva zámku Bučovice. Je to jediný zámek, kde zajáci běhají po stropě. Bučovický zámek je unikátní stavbou italské renesance na sever od Alp. Pozoruhodný je také arkádovým nádvořím s 90 sloupy a manýristickou výzdobou interiérů. Po obědě v místní restauraci jsme se vydali na poslední program zájezdu, a to do nedalekých Ždánic. Prohlédli jsme si hvězdárnu i planetárium a poslechli jsme si velmi zajímavou přednášku na téma: „Neuvěřitelné slunce“. Účastníkům se program zájezdu líbil a těší se na další poznávací zájezdy.



účastnice zájezdu Ivana Vaculová

Ohlédnutí za akcemi loňského roku

Marlenka, Tatra Kopřivice, Štramberská Trúba – 19.10. 2022

Jak jsme prožili voňavý a slunečný den,

směr výletu byl daný Frýdek Místek, Kopřivnice, Štramberk. Když jsme zastavili cca po dvou hodinách před novým objektem s nápisem MARLENKA, věděli jsme, že to, co uvidíme nás překvapí. A nemýlili jsme se. V příjímací místnosti nás přivítal usměvavý personál včetně s manažerem společnosti. Místnost, ve které jsme se ocitli byla vybavena stoly, za které jsme usedli a dostali talířky s vybranými kousky cukroví na ochutnání. Ochutnávali jsme při výkladu manažera o vzniku společnosti. Byla to náhoda, nápad, ale hlavně neustálá práce se zdokonalovat, zlepšovat provoz. Povedlo se a výsledky na sebe nenechaly dlouho čekat. Přišly v podobě ocenění pana majitele „podnikatel roku“ a dalších ocenění. Po přednášce jsme si prohlédli provoz, plně automatizovaný, s minimálním počtem lidí. Na závěr celé návštěvy jsme zavítali i do obchodu společnosti, kde jsme si nakoupili výrobky, které jsme viděli ve výrobě. Všechny se rozplývaly na jazyku. Rozloučili jsme se s Marlenkou, nasedli do autobusu, který nás odvezl do Kopřivnice. Zde nás čekal dobrý oběd a po obědě jsme krátkou procházkou městem došli k technickému muzeu. Zde byly vystaveny nádherné automobily od počátku výroby, první republiky až do ukončení výroby osobních automobilů v Kopřivnici. V muzeu byly takové nádherné automobily, že se člověku chtělo sednout do nich a alespoň se kousek v nich projet městem, jako např. Tatra 603. Ale i ostatní automobily by stály za projížďku. Dalším městečkem, které bylo v našem plánu, byl Štramberk. Vystoupili jsme z autobusu a po pár krocích jsme ucítili linoucí se vůni z pekáren, ve kterých se vyráběly štramberské uši. Tato vůně vyloudila úsměv na všech našich tvářích. Nechali jsme se ovíjet touto vůní, s tím, že uši nám neutečou a vzhůru na „Štramberskou trúbu“. Pohled z rozhledny byl nádherný, příroda kouzelná plná barev a mezi tou nádhrou malebné domečky, které obraz dokreslovaly. Pomalu jsme scházeli zpět do městečka, nakoupili uši a v útulné kavárně jsme si dali kávičku a svařáček. Tak jsme se rozloučili se slunným a voňavým výletem. Byla to poslední plánovaná prohlídka a zastávka. Zájezd se vydařil a všem se nám líbil, a to díky Oldřišce a Ivance.

krásné jarní dny plné slunce, pohody a úsměvů Vám přejí za všechny účastníky Alena, Jarmila, Katka, Jana

páteční odpoledne v Bečvě 4. 11.2022



silvestr 16. 12. 2022



Ohlédnutí za akcemi loňského roku

Jeseníky – Ramzová – hotel Andromeda -16. 7. – 22. 7. 2022

Již po 12náté byl organizován týdenní pobyt seniorů se svými vnuky, již podruhé v rekreační oblasti Jeseníků – Ramzová. Pobyt jsme trávili v hotelu Andromeda, kde začínáme vždy den naší hymnou a ranní rozvíčkou. Po snídani byly pro děti připraveny různé ruční práce, pokud je venku pěkné počasí stihly se do oběda i vykoupat ve venkovním bazéně. Po obědě v průběhu pobytu se uskutečnily 2 odpolední výlety, a to návštěva zážitkových parků na Dolní Moravě a dalším výletem byla návštěva Jeskyně na Pomezí, která končila procházkou k Lesnímu baru. Kromě těchto dvou výletů čekalo děti a jejich doprovod soutěžení ve sportovních disciplínách, opět dvě odpoledne a nemohlo chybět ani hledání pokladu. V blízkosti hotelu je nabízeno i další sportovní využití, a to jízda na horském minikárách a letním tubingem. V ceně pobytu bylo pro děti 5 jízd na tyto atrakce, na které se děti moc těšily, zato babičkách se peněženky protočily při dalším dokupování jízd. I odpoledne děti využily koupáním v bazénu. Skoro každý večer pokračovaly ruční práce a den končil diskotékou. Při loučení se již děti mezi sebou domlouvaly na účasti pro další rok. účastnice pobytu Oldřiška Sedláčková

vyrábíme krásné výrobky



během pobytu 2 sportovní odpoledne



všechny děti byly odměněny medailí a diplomem



společná fotografie na památku



Ohlédnutí za akcemi loňského roku

Maďarsko – Harkány - 25 .9. – 4. 10. 2022

Harkány, známé a oblíbené lázeňské město jižního Maďarska se nachází v oblasti, která díky svým klimatickým podmínkám a vysokým počtem slunečných dní během roku je považována za nejseverněji mediteránní oblast Evropy. Léčebné lázně Harkány se pyšní téměř 200-letou historií. První písemné zmínky o blahodárných účincích místní léčivé vody pocházejí z roku 1823, výstavbu lázní začala rodina Battyhányovců v roce 1824. Díky příznivým přírodním podmínkám, léčivou silou termální vody a nádhernému okolí získaly lázně Harkány i přezdívku "Mekka revmatiků", jejich současná návštěvnost přesahuje 1 milionu osob ročně. Celoročně otevřené lázně srdečně očekávají hosty s poruchami pohybového ústrojí, s onemocněním trávicího systému a s kožními onemocněními, ale vítáni jsou i milovníci wellnessu či rodiny toužící po kvalitním odpočinku a vodním dobrodružství. V lázních se kombinují příznivé účinky léčivé vody s přírodními podmínkami a příznivým mikroklimatem lázní. V roce 2003 se v léčebných lázních investovalo 1,7 miliarda HUF. Vybudoval se 1 venkovní, 1 polokrytý a 1 zcela krytý léčebný bazén s celkovou vodní plochou 2.098 m². Hloubka vody v bazénech je 110-153 cm, teplota 34-38 ° C. I přes delší cestu do místa našeho pobytu se zúčastnilo 54 seniorů. V ceně pobytu byl večerní výlet do městečka Pécs. Pécs je župní město v jihozápadním Maďarsku v župě Baranya. Žije zde 140237 obyvatel a je tak pátým největším maďarským městem. Pécs je sídlem biskupa římskokatolické diecéze a také sídlem univerzity. V roce 2010 byla Pécs vyhlášena evropským hlavním městem kultury. V době pobytu byl opět nabízen výlet za „kačenou“, kterého se mimo 4 členů účastnili všichni. Není to výlet jen za jídlem, ale především za zábavou u příjemné hudby v příjemném prostředí místního sklípku. Počasí sice bylo dosti proměnlivé, ale našemu pobytu to na dobré náladě neubralo. Původně byl plánován tento pobyt jako poslední a další rok Trenčianské Teplice. Na žádost členů byl objednan i na rok 2023.

účastnice pobytu Oldřiška Sedláčková

Rožnov pod Radhoštěm – 10. 12. 2023

V rámci jednodenního zájezdu jsme si jeli užít vánoční atmosféru do Rožnova pod Radhoštěm. Byl zvolen termín, kdy se současně koná vánoční jarmark a byly zakoupeny vstupenky na celý okruh, tj. Dřevěné městečko i Valašská dědina. Kromě bohatého programu – obchůzka Lucek i čertů, draní peří, koledování, ukázka vyučování ve staré škole byla připravena bohatá nabídka vánočních nápojů i pokrmů. Kromě občerstvení byla možnost zakoupení dáreků od tradičních řemeslníků, stánky byly rozprostřeny po celém dřevěném městečku, bylo poměrně těžké, co si vybrat. Po celý den jsme si mohli dát něco dobrého na zub, potkávat se s přáteli a užívat si kouzlo vánočního času. V odpoledních hodinách jsme se plni dojmů vraceli domů.



účastnice pobytu Oldřiška Sedláčková

Fotodokumentace z akcí loňského roku

lednová kavárnička – PharmDr. Simona Arnošová



únorová kavárnička – Jaroslava Goláňová



už opět sportujeme - bowling



Ohlédnutí za akcemi loňského roku

Moravskoslezské divadlo Olomouc – 27. 10. 2022

Ve čtvrtek, dne 27. října, se skupinka milovníků vážnější hudby vydala autobusem do Moravskoslezského divadla v Olomouci. Z nabízených představení byla vybrána operetka od Johanna Strausse ml: „Noc v Benátkách“. Skladatel slavného Netopýra či Cikánského barona se představil se svým dalším slavným titulem. Ani v této operetě nechyběly nezapomenutelné melodie, krásné kostýmy, milostné tahanice s překvapivým rozuzlením a nádechem nostalgie časů minulých. Opereta měla svou premiéru roku 1883 v Berlíně, vídeňská premiéra se pak konala téhož roku na podzim, kde byla přijata s triumfálním nadšením a stala se tak jednou z nejoslavovanějších a nejuváděnějších oper. Všichni účastníci se ve večerních hodinách vraceli příjemně naladěni a se vzpomínkami na krásně prožitý večer plný líbivých melodií.

účastnice akce Ivana Vaculová

Příběhy ze života našich členů

Slohové úkoly

V září po „velkých“ prázdninách začíná nový školní rok a přicházející žáci a učitelé začínají pracovat. Moje kolegyně, učitelka českého jazyka, zadala svým žákům slohový úkol na téma: „Můj největší zážitek z prázdnin“. Jeden z žáků se tohoto úkolu zhostil takto: „bouřky jsem se vždycky hrozně bál a tatínek se mi pokaždé smál“. Toto léto jsem trávil s rodiči na chatě v horách. Jednou v noci se strhla strašná bouřka. Strachy jsem to nevydržel a šel jsem si lehnout k mamince. Zjistil jsem, že tatínek je tam taky. Asi se bouřky taky bál. Od té doby se mi už nesměje.

Další slohový úkol napsala žákyně učňovského oboru, tentokrát o zážitku z velikonočních prázdnin: „Na Velikonoční pondělí jsme měli doma zavedenou tradici. Babička z nedaleké vesnice chodila k nám na návštěvu a k obědu vždy přinesla upečenou kachnu. Jednou se nedopatřením stalo, že u nás nebyl nikdo doma. Když jsme si to potom uvědomili, rozhodli jsme se za babičkou zajet. Když jsme k ní dorazili, k našemu velkému překvapení byla už kačena sežraná... a babička taky“.

Není nad upřímnost.

členka KAKU

Ohlédnutí za akcemi loňského roku

Termální park Velké Losiny – 25. 10. 2022

V posledním říjnovém týdnu se skupina 40 členů vydala na jednodenní relaxační zájezd. V úterý, 25. října, jsme v ranních hodinách vyjeli do 90 km vzdálených Velkých Losin, kde se nachází unikátní termální park, je jediný svého druhu v ČR. Jako jediný nabízí relaxační a regenerační vodní svět a bazény napuštěné přírodní termální vodou. V areálu se nachází celkem 9 termálních bazénů, venkovní areál, sauny (finská, solná, aromatická a ledová komora), široká nabídka masáží, restaurace a další.

Po zakoupení vstupenek jsme se všichni šli hned naložit do teplé termální vody. Během celého dne jsme postupně vystřídali všechny bazény. Protože jsme do termálů jeli v úterý, měli jsme to štěstí, že jsme mohli za 1 Kč využít všechny typy saun. Já, i další účastníci této možnosti využili a vyzkoušeli jsme je. Mohu říci, že to stálo za to. Krásně jsme se v tomto chladnějším období prohráli. Během celého dne jsme se všichni potkávali v samoobslužné restauraci, kde jsme doplňovali pitný režim pivem, nealko nápoji či kávou. Na oběd jsme si vybírali z široké nabídky jídel. Den uběhl jako voda a v odpoledních hodinách jsme se příjemně unaveni a dobře naladěni vraceli domů.

účastník akce Ivana Vaculová

Velikonoční koledy pro dospělé

Hody, hody doprovody,
nech si vejce, neměj škody.
Místo vejce od slepice,
dám si trochu slivovice.



Hody, hody doprovody,
nenalévejte mi vody,
voda studí, stříká, cáká,
to není nic pro fešáka.
Já bych radši zelenou,
ať dáme si na smířenou.



Hody, hody doprovody,
dejte nám hned štamrdel
nebo dostanu vás do nevýhody
a napráskám vám na prdel!



Velikonoční cukroví



Velikonoční buchtičky s kandovaným ovocem a marcipánem

Ingredience: 250-300 g hladké mouky, 250 g polohrubé mouky, 42 g droždí, 200 g másla, 4 žloutky, 200 ml mléka, 100 g krupicového cukru, 1 vanilkový cukr, 4 cl rumu, špetka soli, 200 g kandovaného ovoce, 200 g marcipánu, máslo s rumem na potřeni

Postup: Připravíme si kynuté těsto – droždí rozmícháme se lžící cukru na kašičku, přidáme ostatní ingredience – vlahé rozpuštěné máslo, žloutky, vlahé mléko, mouky, cukry, rum, špetku soli a kandované ovoce. Nejlépe v robotu zamícháme v tuhé hladké těsto, které se nelepí na mísu. Poprášíme moukou, zakryjeme utěrkou a necháme na teplém místě vykynout, alespoň hodinu, během kynutí jednou až dvakrát promícháme. Poté z těsta tvoříme hady, ukrajujeme stejné dílky, z nichž tvarujeme kuličky, do nichž vkládáme kousek marcipánu a které skládáme jednu vedle druhé do máslem vymaštěného pekáče, mezi jednotlivými kousky těsta též promastíme. Připravené buchtičky necháme ještě 15-20 minut pod utěrkou kynout. Pečeme ve vyhřáté troubě na 170 st. C asi 20 minut dozlatova. Ještě horké potřeme rozpuštěným máslem s rumem



Zdravější vajíčková pomazánka

Ingredience: 4ks natvrdo uvařená vajíčka, 1 ks zralé avokádo, ½ kelímku bílého jogurtu, chilli koření nebo chilli paprička, nadrobno nakrájená čerstvá pažitka, citronová šťáva dle chuti, dijonská hořčice dle chuti, toasty, pepř, sůl

Postup: do mísy smíchejte nadrobno nakrájená vajíčka, rozmačkané avokádo, bílý jogurt, hořčice a citronová šťáva dle chuti. Přidejte čerstvou pažitku, chilli, sůl, pepř podle chuti. Pomazánku pořádně vymíchejte, případně vyšlehejte ručním šlehačem. Natírejte na toasty.



Velikonoční polévka šmigrustovka s uzeným masem a křenem

Ingredience: 1 litr uzeného vývaru (vývar z uzeného masa povařeného s 1 cibulí), uzené maso z vývaru, 1 ks paprikové klobásy typu čabajka, 60 ml smetany ke šlehání, 1-2 lžíce hl. mouky, 4 ks vejce natvrdo, čerstvý nastrouhaný křen, pažitka, sůl, pepř

Postup: Ve vývaru nechte povařit na kolečka nakrájenou cibuli a klobásu asi 15 minut. Vmíchejte smetanu rozmíchanou s moukou a opět nechte alespoň 10 minut povařit. Do talířů nebo misek vložte na kousky nakrájené maso, nakrájená natvrdo uvařená vejce a zalijte horkou polévkou a klobásou. Ozdobte nastrouhaným křenem a nakrájenou pažitkou a je-li třeba, polévku osolte a opepřete. Místo pažitky můžete použít i nasekaný medvědí česnek.



Stránka humoru



Razantní zdražení vajec se projeví i na letošní oslavě Velikonoc. V některých rodinách už začínají koledníkům prodávat vstupenky.

Velikonoční řidič je viditelně ve veselejší náladě a už ho zastavuje policejní hlídka. K autu přijde mladá policistka a spustí: „Tak si vystupte, pane řidiči, co ta pomlázka za volantem?“ „Jé, promiňte, slečno,“ usmál se řidič, „já nevěděl, že chcete taky vyšupat...“

Velikonoční koledníci jsou jako balíky od České pošty. Víte, že dorazí, ale nevíte kdy, a v jakém stavu.

„Poslouchej mě synu, s mámou nějak nežijeme dobře, tak jsme se rozhodli, že se po čtyřiceti letech manželství rozvedeme. Už to zřejmě nemá žádný smysl. Prosím tě, vysvětli to i své sestře. Já to nedokážu!“ Syn okamžitě volá sestře a následuje bojová porada. O hodinu později volá zpět otcí. Syn říká: „Prosím tě, zatím nic nepodnikejte. Přijedeme i se sestrou na Velikonoce! Popovídáme si.“ Otec složí telefon a říká manželce: „Tak děti přece jen přijdou na Velikonoce. Ale co si vymyslíme na Vánoce?“

Proč nemůžeme velikonočnímu vajíčku vyprávět vtipy? Mohlo by prasknout.

Jak můžeme vědět, že je mrkev zdravá na oči? Viděli jste už králíka s brýlemi?

Koledníci dořeknou koledu a teta přinese z domu mísu vajíček. „Chcete nějaké vejce, chlupci?“ „Určitě, teta, natahují ruce koledníci. „Výborně, takže to bude šest korun za jedno.“

Přijde Pepíček ze školy a ptá se maminky: „Mami, jsou dneska Velikonoce?“ „Ne, proč?“ „Protože jsem si vykoledoval 5 z matiky!“

Baví se dva školou povinní kamarádi po svátcích. „Tak jak jsi oslavil Velikonoce?“ „Vykoledoval jsem si zaracha.“

O Velikonocích: Teto, ty vajíčka se ti asi nějak srazily, ne?“ „Kdepak, vajíčka! Ta zdražila,“ vysvětluje teta, „To jsou obarvené ořechy...“

Ptá se na trhu žena trhovkyně: „Kolik stojí ta vajíčka?“ „Tahle jsou za tři koruny a ta naťuknutá po koruně.“ „Tak mi jich, prosím Vás, naťukněte padesát.“

Maminka vyjde ze dveří a ptá se Pepíčka: „Pepíčku, proč krmíš slepice čokoládou???“ A Pepíček odpoví: „To, aby snášely Kinder vajíčka.“

S HUMOREM SE VŠE LÉPE ZVLÁDNEME



Přejeme k narozeninám



leden

Bednář Karel, Běhalová Dagmar, Bernátová Milada, Čepicová Jiřina, Dobiáš Miroslav, Dudová Zdenka, Fábik Alexander, Frieberová Anna, Fuksová Věra, Híreš Jana, Horáková Jarmila, Hrdinková Helena, Karlík Jiří, Kuchařová Alena, Kupková Jana, Mazáková Libuše, Mitáčková Marie, Mošťková Božena, Navrátilová Božena, Olšovská Pavla ml, Olšovský Nikolaj, Petrášová Marie, Skácelíková Stanislava, Stavinohová Alena, Sulanská Eleonora, Ševčíková Hana, Školoudíková Hana, Šmahlíková Jana, Šťastný Karel, Štěpánová Marie, Talácková Marcela, Tomčíková Hana, Vaculík Alois, Valčuhová Zdeňka, Vimmerová Vladislava, Vyňuchalová Vlasta, Zelenková Irena, Zlámalová Hana

Únor

Baranová Emílie, Dobrovolný Petr, Dosoudilová Ludmila, Doupalová Jiřina, Grygar Zdeněk, Grygarová Ivona, Habáňová Ludmila, Hanáková Dagmar, Chytilová Anna, Karlík Jaroslav, Klváčková Zdeňka, Kršková Žofie, Kunderová Eva, Macík Josef, Macková Danuše, Mádrová Milada, Melková Vlasta, Navrátilová Jarmila, Netopilová Drahomíra, Opletalová Valerie, Pavelková Milena, Pumprlová Drahoslava, Rybková Ludmila, Sedláková Alena, Sekerová Věra, Sládečková Ludmila, Slančíková Anna, Školoud Vilém, Šromotová Oldřiška, Toboláková Sylva, Tománková Jana, Tomčalová Marta, Uhlířová Olga, Ulica Jiří, Uvíra Jiří, Uvírová Danuše, Veselovská Karla, Vitásková Ludmila, Vysloužilová Jana, Weintrittová Hana, Zamazal Antonín, Zelinková Ludmila, Zobaníková Stanislava

Březen

Boháč Zdeněk, Březovská Pavla, Cahlíková Helena, Černá Drahomíra, Dobiášová Alena, Dokládalová Vlasta, Dorazilová Zuzana, Dostálová Božena, Duda Josef, Duvačová Eva, Dvořáková Jitka, Fürbacherová Zlatuše, Goláňová Jaroslava, Gruberová Magda, Gybasová Marie, Haflantová Marie, Haluzík Josef, Heger Jiří, Hradilová Helena, Chodúrová Dagmar, Jaremejková Františka, Jurčíková Helena, Kašpárková Vladimíra, Klváček Jiří, Krapl Ivan, Mitáček Antonín, Moravčík Josef, Moravčíková Marta, Nakládalová Věra, Odložilová Soňa, Pavlíková Marie, Pokorná Zdena, Pořádková Věra, Rákosová Libuše, Richterová Alena, Rotreklová Marie, Růžičková Hana, Sedláčková Oldřiška, Sekaninová Mária, Skácelík Martin, Skácelíková Věra, Šenovská Jarmila, Šimanská Hana, Šimarová Marie, Šomanová Alice, Štěpánková Kateřina, Ulmová Olga, Vaculíková Anna, Voždová Marie, Vyhňák Václav, Zavadilová Zdenka, Zedková Jana, Zemánková Jarmila, Zoubková Drahomíra

Velikonoce



Zpravodaj MO STP v Přerově. Redakční rada: Oldřiška Sedláčková, Ivana Vaculová.
Vyšel v březnu 2023.

Telefonní kontakt:

581 217 082

Mailová adresa:

info@centrumstp.cz

www:

www.mostp.cz

Provozní doba

Pondělí:

7:30 – 12:00

12:30 – 16:00

Úterý:

7:30 – 12:00

pro veřejnost zavřeno

Středa:

7:30 – 12:00

12:30 – 16:00

Čtvrtek:

7:30 – 12:00

12:30 – 16:00

Pátek:

pro veřejnost zavřeno