

4/2024



ZPRAVODAJ

Vážení,



dostává se Vám do rukou poslední vydání letošního zpravodaje, které jak doufáme, ve Vás navodí pohodu a klid při prožívání vánočních svátků.

Dozvíte se v něm, co vše připravujeme pro rok 2025, spoustu akcí, včetně vánočních receptů. U jednodenních zájezdů jsme se snažili pro Vás připravit lokality, které jsme ještě nenavštívili, či již navštívili, ale s malou změnou programu, nezapomínáme ani na oblíbené koupání. Některé vícedenní zájezdy či pobyty pro velký zájem opakujeme, ale přidáváme i novinku a to Bulharsko – letecky. Počítáme i s tím, že někteří členové ještě letadlem neletěli, proto je zvoleno menší letiště, a to v Brně. U poznávacího zájezdu do Tater budou mít automaticky přednost Ti, na které se v letošním roce nedostalo a zájezd bude doplněn o nové zájemce.

Jako i v předchozích letech, Vám bohužel nedokážeme sdělit přesné ceny, protože mnohdy je nejsme schopni získat u další strany, jako jsou zámky či muzea apod., proto přistoupíme k dodatečnému výběru v autobuse, jak tomu bylo doposud, a to až po sdělení konečné ceny.

O vánočních svátcích, kdy nás nemine chvíle klidu, budete mít dostatek času si tento zpravodaj prolistovat a snad tam objevíte něco, co Vás zaujme.

Užijte si krásné Vánoce, chvíle zaslouženého odpočinku s Vašimi nejbližšími a do nového roku přejeme hodně úspěchů v pracovním i osobním životě.



Za předsednictvo a výbor

Oldřiška Sedláčková

Co jsme pro cca 610 členů naplánovali v roce 2024

Členské schůze:	24. 4. – výroční, 11. 12. – vánoční	
Schůze výboru a rozšířeného výboru	– první a druhý čtvrtek v měsíci	
Terapeutická činnost:	třetí čtvrtek v měsíci + další domluvené dny	
Městský dům Přerov:	zajištění vstupenek pro členy na představení v MD Přerov	
Divadla:	17.3. – Slezské divadlo Opava – opereta O. Nedbala – „Polská krev“	
Zájezdy jednodenní: poznávací	15.5. a 16. 5. – Letohrad, muzeum krajky Vamberk, zámek Doudleby 19. 6. a 26.6. – podzemí Znojmo, hrad Bítov, Vranovská přehrada 16. 10. - ČT Ostrava, Důl Michal, Záchránná služba Morav. kraje 3. a 23. 10. - Archeoskanzen Modra, Živá voda, vinný sklep	
Zájezdy relaxační:	22. 5.	Slovensko - Dunajská Streda
	6. 12.	Maďarsko - Győr
Zájezdy vícedenní: poznávací	3. – 11. 6.	Itálie
	29. 8. – 1. 9.	Tatry
Ozdravný pobyt:	6. 9. – 15. 9.	Chorvatsko - Igrane
	16. 4. – 21. 4.	Sezimovo Ústí
Lázeňské pobyty:	3. 5. – 12. 5.	Maďarsko - Harkány
	12. 8. – 18. 8.	Karlovy Vary
	7. 10. – 13. 10.	Slovensko – Trenčianské Teplice
Aktivizační pobyt:	13. 7. – 19. 7.	Jeseníky – Ramzová
Kavárničky:	31. 1.	Jaroslava Goláňová – cestopisná přednáška
	28. 2.	Ing. Rudolf Štěpančík – cestopisná přednáška
	27. 3.	Mgr. I. Kaplijová – zdravotní přednáška
	30. 10.	Lukáš Zubíček – přednáška o kávě
	27. 11.	Ing. Jana Syryčanská – přednáška o přírodě
Bowling:	druhé a třetí úterý v měsíci (jaro, zima)	
Páteční odpoledne:	12. 4. a 1. 11. – páteční odpoledne při hudbě, tanci a zpěvu v Bečvě	
Silvestr:	13. 12. – rozloučení s rokem 2024 v restauraci Bečva	
Sportovní olympiáda:	21. 5. – sportovní hry seniorů Želatovice 14. 5. – sportovní hry seniorů Přerov 29. 5. – Olomoucké seniorské hry	
Oblast zdraví:	masáženy, pedikúra, permanentky na bazén, půjčovna kom. pomůcek	

Co pro Vás chystáme na rok 2025

Jednodenní relaxační zájezdy

Thermal park Dunajská Streda 21. 5. 2025 Počet osob: 52 Dokonalý relax i zábava vás čekají na ploše 18 ha. K dispozici budete mít 10 vnitřních i vnějších bazénů s léčivou vodou o teplotě až 39 st. C. Léčí se zde hlavně pohybové ústrojí. Součástí areálu je spousta stánků s výborném občerstvením. V ceně: doprava, vstupné, pojištění Účastnický poplatek: 3. 2. 2025	 600,- Kč + 10 Euro
Termal park Nitrava 8. 10. 2025 Počet osob: 52 Celoročně otevřený Thermalpark Nitrava se nachází v obci Poľný Kesov u Nitry. Ponoříme se do zdejší termální léčivé vody a objevíme její blahodárné účinky a vychutnáme si chvíle oddychu obklopeni malebnou přírodou okolí Nitry. Nachází se zde 10 bazénů jak s termální, tak i čistou vodou. Součástí areálu je restaurace, kde budete moci ochutnat i zdejší domácí speciality s výhledem na přírodu. V ceně: doprava, vstupné, pojištění Účastnický poplatek: 12. 3. 2025	 570,- Kč + 12 EURO

Jednodenní poznávací zájezdy

Bratislava – procházka, vyhlídkový vláček, plavba lodí do Vídně 27. 5. 2025 Počet osob: 50 Po příjezdu do Bratislavy nasedneme do vyhlídkového vláčku Blaváček a společně se projedeme kolem Bratislavského hradu, mostu SNP, starého města atd. Jízda bude určitě nezapomenutelným zážitkem. Po projížděce si s průvodcem můžeme projít centrum města. Bude čas i na kávičku. Odpoledne se naložíme na rychlolod' a poplujeme do Vídně. Zde se projdeme kolem zámku Schönbrunn. V ceně: doprava, průvodce, pojištění, jízda vláčkem rychlolod', bez stravy Účastnický poplatek: 5. 2. 2025	 2 850,- Kč
--	--

Co pro Vás chystáme na rok 2025

Baťův kanál – Veselí nad Moravou, skanzen Strážnice, zámek Milotice

25. 6. 2025

Počet osob: 52

První zastávkou našeho zájezdu bude přístaviště ve Veselí nad Moravou. Zde se nalodíme na loď Danaj. Během dvouhodinové plavby se budeme kochat krásnou lužní přírodou. Plavbu si budete moc zpříjemnit malým občerstvením. Na palubě je minibufet. Druhou plánovanou zastávkou bude prohlídka skanzenu ve Strážnici. S průvodcem navštívíme místo, kde historie ožívá. Vrátime se do časů chaloupek s doškovými střechami, řemeslných dílen, klidu a harmonie. Součástí skanzenu je i restaurace, kde se posilníme obědem a poté přejedeme na poslední program, a to na zámek Milotice. Prohlédneme si perlu jihovýchodní Moravy.

V ceně: doprava, vstupy, oběd

Účastnický poplatek:

12. 2. 2025



1 100,- Kč

Zámek Konopiště, Čapí hnízdo

17. 9. 2025

Počet osob: 52

V měsíci září jsme pro naše členy naplánovali prohlídku zámku, který je neodmyslitelně spojen s posledním šlechtickým majitelem F. F. d' Este. Prohlédneme si reprezentační a hostinské pokoje, sbírku zbraní, lovecké trofeje i soukromé pokoje F. Ferdinanda. Oběd jsme pro Vás objednali ve stylové zámecké restauraci. Po obědě přejedeme do nedalekých Olbramovic, kde se nachází farma Čapí Hnízdo. Je pro Vás naplánována 90minutová komentovaná prohlídka.

V ceně: doprava, vstupy, oběd

Účastnický poplatek:

19. 2. 2025



1 350,- Kč

Likérka R. Jelínka, čokoládové království Vizovice, muzeum obuvi Zlín

15. 10. 2025

Počet osob: 52

Ve Vizovicích máme objednané 2 exkurze. U Jelínka prožijete zážitkovou exkurzi s ochutnávkou 3 destilátů. V čokoládovém království si přijdou na své milovníci čokolády a pralinek. Z Vizovic přejedeme do Zlína, kde si prohlédnete stovky nejrůznějších baťovských, ale i historických a exotických bot z celého světa a desítky dalších produktů značky Baťa.

V ceně: doprava, vstupy, oběd

Účastnický poplatek:

5. 3. 2025



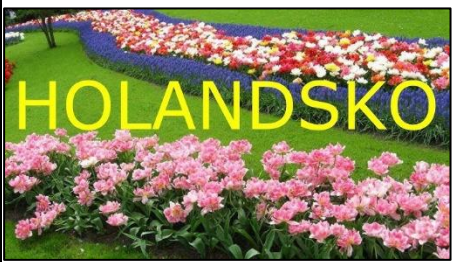
920,- Kč

Co pro Vás chystáme na rok 2025

Divadelní představení

Moravské divadlo Olomouc Počet osob: 54 31. 1. 2025 V pátek 31. ledna si 54 členů pojede poslechnout do Moravského divadla v Olomouci muzikál Sugar. Příběh vypráví příběh o dvou muzikantech na útěku převlečených za ženské, o gangsterech a milionářích. V ceně: doprava, vstupenka Účastnický poplatek: 13. 1. 2025	 Moravské divadlo Olomouc
II. pololetí – představení dle nabídek divadel	730,- Kč

Vícedenní poznávací zájezd – zahraniční

Benelux 30. 3. – 4. 4. 2025 Počet osob: až 54 Program: 1. den – odjezd z Přerova 2. den – Lucenburk – prohlídka města, zastávka u hrobu českého krále Jana Lucenburského, odpoledne přejezd do Belgie, prohlídka města Antwerpy – prohlídka města 3. den – Brusel – prohlídka nejkrásnějšího náměstí světa Grand Place, poznáte historickou Brusel, prohlédnete si „čůrajícího chlapečka“, návštěva belgických „chocolates“, Palais Royal (Královský palác), zlaté barokní domy, parlament a další. Cestou na ubytování se zastavíme do Gentu . Prohlédnete si nádherné středověké město – nábřeží Graslei, kostel sv. Michala a sv. Mikuláše, katedrála sv. Bavona. 4. den – Holandsko – Bruggy – zachovalé středověké město protkané sítí vodních kanálů. Den Haagu – město královské rodiny a mezinárodního soudního dvora. Scheveningen, Delf – lázeňská města – delftská keramika, vodní kanály (grachty) 5. den – Holandsko - Keukenhof – největší květinová zahrada. Amsterdam – projedeme se lodí po grachtech, navštívíme brusírnu diamantů. Na zájezd stačí OP. Předpokládané vstupy cca 190 Euro. 6. den – noční přejezd do ČR V ceně: doprava klimatizovaným autobusem, průvodce, 3x ubytování ve dvoulůžkových pokojích se snídaní, 1x ranní občerstvení v buse, pojištění CK proti úpadku, rozšířené pojištění – léčebné výlohy, úrazové pojištění, storno ze zdravotních důvodů. Pobytová taxa je stanovena odhadem. Účastnický poplatek: 10. 2. 2025	    HOLANDSKO do 80 let – 10 700,- Kč nad 80 let - 11 550,- Kč
---	--

Co pro Vás chystáme na rok 2025

Vícedenní poznávací zájezd – zahraniční

Vysoké Tatry 26. 8. – 29.8. 2025

Počet osob: 54

1. **den** – cestou tam krátká zastávka v obci **Hrachovec na frgály**, následuje prohlídka **středověké dědiny Paseka** a návštěva **hradu Strečno**, večere, ubytování ve Starém Smokovci.
2. **den** – snídaně, vlakem do **Štrbského Plesa** a okolí, je nabízeno několik tras – ze Štrbského Plesa na **Popradské Pleso** a zpět, kolem Štrbského plesa, lanovkou na Solisko, případně individuální procházky, vlakem na ubytování, večere.
3. **den** – snídaně, ze Starého Smokovce **lanovkou na Hrebienok** s možností vycházek k vodopádům Studeného potoka případně další lehká turistika, večere, večerní koupání v **Thermal parku Vrbov**.
4. **den** – snídaně, návštěva bývalého kartuziánského **kláštera Červeného Kláštoru**, poté **splav na pltích** po řece Dunajec, cestou zpět návštěva **salaše** – nákup sýrových specialit.

V ceně – doprava, ubytování, polopenze, pojištění, vstupy (pltě, Strečno, Červený Kláštor)

Účastnický poplatek: 24. 2. 2025



1 400,- Kč + 190 Euro

Vícedenní poznávací zájezd - tuzemský

Praha a okolí 10. 6. – 13. 6. 2025

Počet osob: 48

1. **den** – **Jestřebice** – exkurze ve výrobě masných specialit – Rancherské uzeniny, **Vrchotovy Janovice** – prohlídka zámku a parku Sidonie Nádherné, **Průhonice** – procházka parkem, ubytování, večere
2. **den** – snídaně, **procházka Prahou** – Strahovský klášter, Petřín, Černínský palác, Loreta – prohlídka, Nový svět, Hrzánský palác, Martinský palác, Hradčanské náměstí, Pražský hrad, Nerudova ulice, Malostranské náměstí, Karlův most, Staroměstské náměstí, večere, večer – návštěva vybraného **muzikálu či představení**



Co pro Vás chystáme na rok 2025

3 den – snídaně, Veltrusy – návštěva parku, Nelahozeves - návštěva rodiště A. Dvořáka, Želízy – pěší procházka ke skalním útvarům Čertovy hlavy, Mělník – procházka k soutoku Labe s Vltavou, Košátky – návštěva alchymistické dílny, večere 4 den – snídaně, Národní divadlo – návštěva historické budovy, procházka centrem města, plavba lodí po Vltavě, klášter Želiv V ceně – doprava, 3x ubytování s polopenzí, průvodce, vstupy, bez představení či muzikálu Účastnický poplatek: 10. 3. 2025	 7 300,- Kč
---	---

NOVINKA

Bulharsko 6. 9. – 13. 9. 2025 Počet osob: 50 Na základě požadavku našich členů o trávení pobytu o moře a žádosti o změnu za Chorvatsko, jsme pro Vás připravili novinku, a to týdenní pobyt u moře v Bulharsku. Bulharsko není zemí, kde se dá v kratší době přepravit busem, tak tentokrát poprvé letecky, a to z Brna. Budeme trávit týdenní pobyt v příjemném hotelu Kamenec Kiten - 4 hvězdičkový hotel, který leží 30 m od písčité pláže s pozvolným vstupem do moře. Lehátka a slunečníky u moře jsou za poplatek. Hotel je vzdálen 50 km od letiště. V blízkosti hotelu se nachází řada kaváren, restaurací a obchodů. Hotel je svou polohou ideální pro poznávání přírodních krás a historických památek v okolí. Součástí hotelu je vstupní hala s 24-hodinovou recepcí, restaurace s posezením, vyhřívaný venkovní bazén, lehátka a slunečníky u bazénu jsou zdarma. Jsou zajištěny dvoulůžkové pokoje se soc. zařízením, klimatizací, WIFI zdarma, fénem a balkónem. Strava je formou all inclusive - snídaně, obědy, večere formou bufetu, lehké občerstvení během dne (pizza, sendviče, zmrzlina, sladkosti, zákusky a neomezenou konzumaci nealkoholických a místních i zahraničních nápojů víno, pivo, vodka, gin, whisky a další). V ceně – doprava na letiště, ubytování, strava all inclusive, komplexní cestovní pojištění vč. storna Účastnický poplatek : 20. 1. 2025	   17 300,- Kč
--	---

Co pro Vás chystáme na rok 2025

pobyt - LÁZEŇSKÝ

Lázně Karlovy Vary

31.5. – 6.6.2025

Počet osob: 54

I v příštím roce budete ubytování přímo v centru města, v lázeňském domě Morava. Jsou zajištěny dvoulůžkové pokoje s výhledem na město, se sociálním zařízením. Strava – plná penze. Každý účastník bude mít celkem 13 procedur – z toho 7 lékařských (bude vybráno z těchto procedur – perličková koupel, hydroxer, vířivá koupel horních či dolních končetin, klasická masáž, masáž Aquai (suchá masážní koupel, oxygenoterapie, inhalace, termoterapie, rašelinový zábal, nebo parafinový zábal rukou), 3 x bazén s parní lázní a Kneipovým chodníkem a 3 x solná jeskyně.

První den, cestou do Karlových Varů, se ještě zastavíme v Jemništi, kde si prohlédnete zdejší barokní zámek. Po prohlídce zámku přejedeme do nedalekého Benešova, kde jsme pro Vás zajistili oběd, a poté již pojedeme přímo do Karlových Varů. Na neděli, 1. června jsme pro vás zajistili dopolední hodinovou projížďku vyhlídkovým vláčkem po lázeňském městě. Odpoledne se pojedete podívat do dalších nedalekých lázní, a to do Mariánských lázní. Zde nás bude očekávat průvodkyně, která nás provede těmito lázněmi. V letošním roce si někteří z nás zakoupili keramický lázeňský pohárek a popíjeli léčivou minerální voda ze všech dostupných pramenů.

Někteří našli i 14, nejléčivější pramen 😊 (becherovku). Během týdne si můžete zajít na výborný zákus a kávu do známého hotelu Pupp, nebo si vyjet lanovkou na rozhlednu Diana, zde se můžete podívat i do motýlího domu. Velmi zajímavá je také exkurze do nejznámější karlovarské likérky, Becherovky. Kdo by chtěl, může se vlakem jet podívat na nedaleký zámek Bečov, kde se nachází relikviář svatého Maura. V Karlových Varech je opravdu kam jít.

Poslední den, cestou domů, jsme pro vás ještě zajistili 90minutovou exkurzi v pivovaru Krušovice s ochutnávkou. Po prohlídce přejedeme do nedalekého Bechnerova statku, kde jsme pro vás objednali oběd. A pak už nás jen čeká cesta domů.

V ceně: doprava, vstupy, ubytování, plná penze, procedury, obědy cestou tam i zpět, městský poplatek,

Účastnický poplatek:

17. 3. 2025



12 600,- Kč

Co pro Vás chystáme na rok 2025

Pobyt - OZDRAVNÝ

Lázně Harkány	2.5. - 11.5.2025	
Počet osob: 56		
Opět na přání členů zařazujeme tento léčebný pobyt, jedeme v jarním měsíci. Zde se léčí pohybové ústrojí – klouby, páteř, revmatismus, osteoporóza atd. Ubytování je zajištěno v hotelu Forras a ve vile Lilla - dvou- lůžkové pokoje se soc. zařízením (s balkonem či bez balkonu), lednicí, TV, WIFI. Hotel se nachází cca 200 m od lázní. V ceně pobytu je zahrnuta doprava, cest. pojištění včetně storna, 7 x ubytování, 7x polopenze, 7 x nápoj k večeři – víno, pivo, nealko, snídaně navíc v den příjezdu, župan, pobytová taxa, delegátský servis, 1 x večerní program s živou hudbou, 7 x dezert,-fakultativní výlet na tzv. „kačenu“ lze zakoupit na místě. Vstupné do lázní se platí přímo na místě delegátovi v Kč. V ceně jsou také zážitkové lázně Harka.		
Wellness balíček – 1 x klasická masáž zad, chodidel, 1 x parafínový zábal,		
Účastnický poplatek:	27. 1. 2025	
		11 000,- Kč bez balkonu
		11 400,- Kč s balkonem

Další plánované aktivity

Bowling

Bowling hrajeme v Trumf Centru (u Zubra) vždy druhé a třetí úterý v měsíci (mimo letní prázdniny). Účastnický poplatek za úhradu bowlingové dráhy vybíráme od účastníků na místě. Při bowlingu nejde o vítězství, ale o protažení těla, poznání nebo setkávání přátel a kamarádů, ale hlavně o příjemnou zábavu a smích, který také léčí a v současné době je velmi potřebný. Zájemci se musí hlásit v kanceláři nebo na telefonním čísle 581 217 082, či na emailové adrese – info@centrumstp.cz

Ergoterapie

Setkávání členek každý třetí čtvrtek + další domluvené dny při ručních pracích v kanceláři STP Přerov.

Zimní kavárna

- | | |
|----------------------|---|
| 29. ledna | přednáška p. Bučkové (vizážistka) na téma: „Randíčko sama se sebou“ |
| 26. února | přednáška Městské policie Přerov na téma: „Jak předcházet rizikovým situacím“ |
| 27. března (čtvrtek) | přednáška Ing. Pavla Šlesingera na cestopisné téma |
| 29. října | přednáška Ing. Rudolfa Štěpančíka na cestopisné téma |
| 26. listopadu | přednáška společnosti ARVISIMAX na zdravotní téma |

Co pro Vás chystáme na rok 2025

Páteční odpoledne při hudbě, tanci a zpěvu v restauraci Bečva – na oba termíny se mohou zájemci hlásit již od **měsíce ledna**. **Vstupné činí 130,- Kč**. K tanci i zpěvu nám bude hrát skupina Harmony.

28. března 14:00 – 18:00

7. listopadu 14:00 – 18:00

Silvestr 2025

Opět společně oslavíme závěr roku, a to **10. prosince v restauraci Bečva**. Jak jinak než hudbou, přípitkem, obědem a sladkou tečkou v podobě výborného zákusku. K dobré zábavě určitě přispěje skupina Harmony. Cena bude upřesněna v průběhu příštího roku. Zájemci se mohou hlásit ve II. pololetí 2025.

Seniorské sportovní olympiády

V letních měsících připravujeme pro naše členy sportovní olympiády, a to v Želatovicích (květen), Přerově a v Olomouci. Soutěžit se bude v jednoduchých sportovních disciplínách, jako jsou např. šipky, střelba na florbalovou branku, srážení plechovek, hod tenisákem na cíl, chytání rybiček atd. Hlavním cílem olympiád je setkávání vrstevníků, kamarádů a přátel, protažení těla, pobavení se, a hlavně humor a smích. Jak se říká: „není třeba zvítězit, ale zúčastnit se a pobavit se“. Zájemci se mohou hlásit již od měsíce ledna. V loňském roce za naší organizaci soutěžila 2 družstva – „Troufalci a Zubři“. Obě družstva si vedla výborně, soutěžila v Přerově i Olomouci.

Oblast Zdraví

Masáženska 200,- Kč

Plavenka na bazén (ZTP) 38,- Kč (1 hodina, cena z roku 2024)

Pedikúra 300,- Kč

Městský dům Přerov

Na kulturní představení, pořádané MD Přerov, mají naši členové 50% slevu (zadnější řady). Postup je takový, že si zájemci zaplatí představení v kanceláři STP Přerov a zde si také vstupenky vyzvednou. Nákup vstupenek probíhá pouze přes pracovníci STP Přerov. Účastník akce se při předkládání vstupenky prokazuje průkazkou naší organizace (zelená průkazka).

Členské schůze v roce 2025

18. března – bilanční a přednášková

3. prosince - vánoční

Členský příspěvek na rok 2025 nám zůstává ve stejné výši jako v roce 2024 – 300,- Kč

Přihlašování na vybrané akce

U akcí, kde je uveden termín úhrady účastnického poplatku je současně i termínem přihlášení na akci. Uvedené účastnické poplatky jsou orientační, ceny budou začátkem příštího roku upřesněny. Případné navýšení ceny akcí bude od účastníků do vybíráno v autobuse. Z tohoto důvodu doporučujeme připravit si drobné peníze.

Vánoční cukroví – *retro cukroví*



Sandokanovy oči

První hmota: 125 g rozpuštěného tuku, 5 lžic kokosu, 4 lžíce sušeného mléka (nebo smetánky do kávy), 4 lžíce moučkového cukru,

Druhá hmota: 100 g mletých ořechů, 50 g cukru, 50 g změkklého másla, trochu rumu

Třetí hmota: 125 g rozpuštěného tuku, 50 g kakaa, 5 lžic moučkového cukru, 4 vrchovaté lžíce čokoládového pudinku a lentilky

Postup: Nejprve smíchejte ingredience na druhou hmotu a nechte chvíli odležet v lednici. Pak připravte první hmotu, promíchejte a lžičkou je nalévejte do košíčků (na malý košíček cca 1,5 lžičky). Z druhé hmoty tvarujte malé kuličky, rozplácněte je a vložte do košíčku na první hmotu. Nakonec připravte třetí hmotu a dolévejte opět lžičkou do košíčků (opět cca 1,5 lžičky), vršek dozdobte lentilkou.



Fíkové kopečky

Ingredience na těsto: 300 g hladké mouky, 200 g másla, 100 g moučkového cukru, 1 vejce, 1 sáček vanilkového cukru

Ingredience na náplň: 200 g sušených fíků, 100 g vody, 50 g loupaných mandlí, 2 lžíce rumu, 100 g čokolády na políť

Postup: Všechny suroviny zpracujte na vále v hladké těsto a v lednici ho nechte hodinu i více odpočinout. Z těsta vyválejte placku a vypíchejte kolečka o průměru cca 3,5 cm. Upečte je ve středně teplé troubě do zlatova. Fíky lehce povařte a promíchejte s lupínky nebo hranolky mandlí. Do vychladlé hmoty přidejte rum a promíchejte. Z fíkové hmoty tvořte hrudky, položte je na kolečka a přelijte rozpuštěnou čokoládou.



Ořechy plněné krémem zdobené bílou čokoládou a drcenými ořechy

Ingredience na těsto: 350 g hl. mouky, 150 g moučkového cukru, 120 g vlašských ořechů, 250 g másla

Ingredience na krém: 100 g másla, 100 g moučkového cukru, 1 lžíce rumu, 50 g nastrohaných vlašských ořechů.

Postup: Z uvedených surovin vypracujeme hladké těsto, zabalíme do potravinové fólie a dáme do chladničky do druhého dne odpočinout. Z těsta odkrajujeme kousky a prsty vtlačujeme do formiček tak, aby uprostřed vznikl důlek. Vložíme do předem vyhřáté trouby a pečeme při 180 st. C asi 8 minut. Upečené ořechy vyndáme z trouby, necháme chvíli zchladnout, a ještě teplé vyklepneme z formiček. Necháme vychladnout a několik dní odležet. Následně plníme krémem. Změkklé máslo vyšleháme s cukrem do hladka, přidáme rum a mleté ořechy. Spojíme vždy 2 kusy korpusu k sobě. Konce ořechů namáčíme v čokoládové polevě a posypeme drcenými ořechy.



Stránka humoru – vánoční vtipy



„Tatínek mi na Vánoce nasliboval hory, doly.“ „A splnil ti přání?
„Ano, koupil mi atlas hor...“

•
Mámo, cítíš to? Vůně vanilky, čerstvě uříznuté jedličky, vánoční cukroví...“ „Cítím, cítím – sousedí se ale mají!“

•
Jenda píše Ježíškovi: „Milý Ježíšku, mám malé kapesné, a proto mi prosím přines pod stromček bubínek, trumpetu a pistoli na vodu. Dědeček mi dá peníze, abych nebubnoval, starší sestra mi dá peníze, abych netroubil, a brácha mi dá peníze, abych po něm nestříkal vodu.“

•
Žena píše Ježíškovi: „Milý Ježíšku, chtěla bych tučné konto a hubenou postavu. Děkuji.
„PS: A ne abys to popletl jako loni!“

•
O Vánocích spadne na hladinu rybníka kousek housky. Vidí to kapr, zarazí se a varuje ostatní: „Nikdo ani hnout, v tom bude nějaký háček...“

•
„Dobrý den, to je Vánoční doručovací služba po telefonu?“ „Ano.“ „A co je možné si objednat?“ „Santa Clause, Sněhurku, elfy, soby, dárky...“ „Tak si objednávám tři Sněhurky a dvě láhve whisky.“

•
Máme konec července. Česká pošta varuje: „Pokud posíláte vánoční přání, tak je nejvyšší čas!“

•
Povídá zklamaně paní Nováková: „Manžel celý rok vyzvídal, co bych chtěla k Vánocům. Tak jsem mu řekla, že něco, co by mě zahrálo...“ „A koupil vám kožich?“ „Ne, praženou kukuřici“

•
Největší vánoční lež: Už si chlebiček nevezmu.

•
„Miláčku, co dáme babičce k Vánocům?“ „To nejdražší, co máme...“ „A co je to?“ „Děti na hlídání!“

•
Sousedky stojí na chodbě a drbou. Okolo jde Pepíček a slyší co si paní od vedle povídají. Přijde domů a říká tátovi: „Tati, letos budeme mít hodně cukroví.“ „Jak to?“ „No, protože sousedky říkaly, že máma už měsíc peče s listonošem.“



Přejeme k narozeninám

říjen

Benešová Božena, Čtvrtlíková Milena, Doleželová Ludmila, Dosoudilová Marta, Geier Oskar, Gregovská Jana, Halterová Jarmila, Haluzíková Věra, Hilovská Eva, Hradová Irena, Hrubíčková Oldřiška, Janáčková Marie, Janečková Helena, Javorková Zdeňka, Jurčková Lenka, Kliková Hana, Klvaňová Zdeňka, Koubková Věra, Kretková Božena, Kubanová Věra, Málková Věra, Marečková Ludmila, Müllerová Libuše, Nečesaná Jana, Novák Miroslav, Nováková Eliška, Petříková Jana, Pospíšil Jan, Rabinová Ludmila, Silná Ludmila, Skopalíková Vlasta, Skřeček Karel, Skřípcová Ludmila, Štěpánová Jaroslava, Terbanová Vladimíra, Tomčík František, Tošovská Jana, Válečková Jana, Vypušťáková Marie, Zajacová Ludmila



listopad

Badurová Marie, Bartošková Vlasta, Bednarková Eva, Benešová Alena, Danišová Vlasta, Daňková Naděžda, Dašková Marta, Formánková Oldřiška, Gruntová Marie, Hanáková Anna, Hrutkaiová Eva, Ilková Dagmar, Jaroměřská Helena, Jarošová Marie, Kelnarová Marie, Krejčí Taťána, Krístková Alena, Kubíková Marta, Kučerová Katarína, Láhnerová Anna, Leciánová Marie, Ludvíková Eva, Maliňáková Miloslava, Markovičová Bohumíra, Mařík Marcel, Matýsková Helena, Mikešová Marie, Mikulášková Jarmila, Němečková Alena, Nesvadbová Kamila, Nováková Alena, Onderková Blažena, Pastucha Jindřich, Popová Libuše, Pulchertová Karína, Rollinková Eliška, Slaná Anežka, Smejkalová Jarmila, Suchánková Dana, Svozilová Stanislava, Šenková Olga, Šikulová Ladislava, Švancárová Libuše, Trnčáková Dagmar, Vaňatková Ludmila, Veselá Miroslava, Vyhnáková Danuše, Vyňuchal Jan, Zacpalová Marcela, Zlámalová Marie, Zouhar Radmil

prosinec

Baranová Libuše, Baselová Božena, Bednářová Františka, Bradová Pavla, Bryja František, Čubanová Naděžda, Ehl Tomáš, Hlaviznová Eva, Honová Marie, Chrástková Marie, Jízdna Věnceslava, Kocáková Oldřiška, Komanová Mária, Komínková Eliška, Kopčilová Vlasta, Kraváková Jana, Kuchař Ladislav, Kvapilová Marcela, Lochmanová Jana, Lukášová Libuše, Macháčová Ludmila, Maršálková Marie, Mazurová Eva, Michálek Josef, Nakládalová Marie, Neradil Bohumil, Nováková Jarmila, Novosádová Ladislava, Opavská Zdenka, Paseková Alena, Pojslová Jiřina, Pospíšilová Marie, Puskelyová Eva, Říhošková Jitka, Stradelová Olga, Symerská Marie, Šenkeříková Věra, Šenovský Jaroslav, Špundová Jarmila, Šťastná Eva, Šustrová Stanislava, Tomčík Josef, Válková Jarmila, Vymazal Vratislav, Vyňuchal Ladislav, Zdráhal Pavel

Zvyky a pověry vánoční

Vánoční zvyky a tradice mají dávný původ, na některé už jsme zapomněli, jiné dodržujeme dodnes – i když jsme si jejich výklad malinko upravili. Podívejte se s námi na ty nejzajímavější i nejkurioznější vánoční tradice.

Místo úrody nás více zajímá zdraví a štěstí

Zatímco naši předci o Vánocích věštili, zda bude úroda příští rok úspěšná, dobytek zdravý a obilí dostatek, my jsme „skromnější“. Zajímá nás „jen“ to, zda budeme v dalším roce zdraví a šťastní. A prostřednictvím nejrůznějších vánočních zvyků se snažíme tohoto stavu dosáhnout. Půst kvůli zlatému prasátku, lití olova, rozkrojení jablíčka. To je vánoční klasika, která se odehrává v mnoha rodinách. Běžné je i pouštění lodiček – myslete ale na to, že lodičku si musí každý vyrobit sám, jinak tento zvyk „nefunguje“. Co se týká kapřích šupinek a jejich vlivu na obsah naší peněženky – jedna šupinka je základ, tři šupinky jsou jistota, že to s penězi v příštím roce nebude tak složité.

Co nosí smůlu a jak se jí vyhnout

Pozor si dejte na praní prádla o Štědrém dnu – prý to do domu přinese smutek a neštěstí. Na pozoru se mějte i při pečení cukroví. Spálená cukrátky jsou totiž předzvěstí neštěstí v rodině. Nejste-li na Štědrý den se svým partnerem, zapomeňte na smsky a e-maily a raději si zavolejte. Jedna z vánočních pověr totiž říká, že zamilované psaníčko vytvořené na Štědrý den znamená brzký rozchod.

Proč se od stolu nevstává

Asi nejvíce je vánočními zvyky a tradicemi svázaná štědrovečerní večeře. Ta by se měla začít podávat s východem první hvězdy. Pokud chcete všem u stolu zajistit pevné zdraví, položte pod stůl sekeru. Pokud na ni každý před prvním soustem zlehka šlápne bosou nohou, vyvaruje se zdravotním neduhům. Řetězem svázané nohy stolu zaručí to, že rodina zůstane i v dalším roce pospolu. Provaz ovázaný okolo nohou stolu vás ochrání před návštěvou zlodějů. Mimochodem, u stolu by měl vždy sedět sudý počet strávníků, lichý počet opět přináší smůlu. A prostřít byste vždy měli jedno místo navíc. Stará vánoční tradice říká, že toto místo je připravené nejen pro náhodného pocestného, ale i pro ty, kteří už s námi Vánoce oslavit nemůžou. Proto byste taky pod štědrovečerní tabulí neměli zametat, abyste nevyplašili jejich duše. A pozor, od stolu se během večeře nevstává – ten, kdo vstane jako první, příští rok spolu s ostatními u stolu už sedět nebude.

Věstit se dá z ořechů i jablka

Mezi lidmi se stále hojně zachovává vánoční tradice krájení jablíčka, abyste zjistili, jak vám v následujícím roce bude sloužit zdraví. Stejně dobře se dá věstit i z vlašských ořechů. Vezměte si z ošatky nebo košíku čtyři oříšky a rozlouskněte je. Budou-li uvnitř všechna jádra zdravá a bílá, budete v následujícím roce zdraví. Pokud ale budou všechna čtyři jádra zčernalá, se zdravím na tom nebudete v dalším roce úplně ideálně. Platí totiž, že čím více zčernalých jader najdete, tím horší zdraví vás čeká v následujícím roce.

K Vánocům neodmyslitelně patří dávání dáreků. Podle jedné vánoční tradice nosí smůlu, pokud na Štědrý den nikomu nic nevěnujete. Následující rok vás čeká bída a nouze.

PF 2025



Zpravodaj MO STP v Přerově. Redakční rada: Oldřiška Sedláčková, Ivana Vaculová.
Vyšlo v prosinci 2024.

Telefonní kontakt: 581 217 082

Mailová adresa: info@centrumstp.cz

www: www.mostp.cz

Provozní doba

Pondělí:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Úterý:	7:30 – 12:00	pro veřejnost zavřeno
Středa:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Čtvrtek:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Pátek:	pro veřejnost zavřeno	