

2 - 3/2026



ZPRAVODAJ

Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Jednodenní poznávací zájezd Bystřice pod Hostýnem, Valašské Meziříčí 15. 4. 2026

Je 15. dubna 2026, zima skončila a máme tady první jednodenní poznávací zájezd. Začínáme prohlídkou závodu TON v Bystřici pod Hostýnem, který má 160tiletou tradici. Rozsáhlý areál závodu zaměstnává asi 355 zaměstnanců. Ve vile závodu se seznamujeme s charakterem výroby a na pokyn průvodce nafasujeme ochranné brýle, komunikační elektroniku a pastelově zbarvené vesty, sloužící k ochraně naší bezpečnosti. Já si ale myslím, že je to spíše k tomu, aby nás tam neodchytili jako fluktuanty a nepřidělili nám nějakou práci. Seznamujeme se se základním materiálem, tj. dřevem, jeho druhy a kvalitou. Hlavní fází výroby je ohýbání dřevěných prvků, které jsou nahřívány parou o teplotě 102 až 105st. C. Ohýbání je strojní a ruční. Naše ženy nejvíce zaujalo ruční ohýbání, které prováděli spoře oděni mladí pracovníci a jejich hry svalů při opravdu namáhavé práci. Ve výrobě pracuje velké množství žen při obsluze klasických i NC strojů. Celý výrobní proces je velmi zajímavý a výsledkem jsou nejen nádherné židle, ale i nadčasová křesílka. O dokonalou kvalitu výrobků v konečném procesu se starají jemné ruce žen, které přibrušováním zjemňují povrchy výrobků a přivádějí je k dokonalosti. Odjíždíme do Valašského Meziříčí k prohlídce Moravské gobelínové manufaktury. Je jediná svého druhu na Moravě, která se věnuje ručnímu tkaní klasických gobelínů, originálních kobereců a uměleckých tapiserií. Mezi nejznámější patří opona Národního divadla v Praze. Celý prostor muzea dýchá historií, což dokazuje do dnešního dne funkční tkalcovské vybavení a vystavená díla. Pohled na hodiny nás přesvědčí, že je čas oběda, který je podáván přímo v restauraci muzea, jehož je součástí. Dáme oběd, kafičko i nějaké to pívko. Po obědě se přesunujeme do Krásna. Krásno je název rodinného řeznictví ve Valašském Meziříčí a jeho muzea, které je v provozu od roku 2015 a představuje přehlídku již dnes vzácných řeznických strojů 20. století. My ovšem zažíváme při vstupu do muzea ještě jedno krásno. Na stolech jsou připraveny talíře se specialitami uzenin, ze kterých přechází zrak. Pro ty, kterým by málo chutnalo, je raut doplněn promítáním videa domácí zabijačky, při zpracování masa dříve a nyní. Celá ochutnávka je doplněna pivním speciálem s názvem „ŘEZNICKÝ LEV“, který pro muzeum vaří mini pivovar Paličák. Následuje komentovaná prohlídka strojního zařízení s částečným spuštěním. Motivováni tabulí ochutnávek nakupujeme tyto nezdravé produkty, abychom měli doma vzpomínku na náš zájezd. Ale v autobuse na cestě zpět si uvědomujeme, že jsme opět porušili slibovanou dietu. A tak musí následovat tvrdý trest, ve formě dojedením nakoupených specialit a pokud možno bez chleba. A svatosvatě slibujeme, že příště si už dáme pozor. Přesto všechno se nám zájezd vydařil, a to hlavně díky naším holkám z STP, které to tak skvěle naplánovaly a zajistily. Moc díky.



účastník zájezdu – Karel Šťastný

Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Jednodenní poznávací zájezd do Rakouska – Schloss Hof

23. 4. 2026

Dne 23.4.2026 jsme ve spolupráci s CK Senior Travel, absolvovali jednodenní poznávací zájezd do Dolního Rakouska na prohlídku půvabného zámeckého areálu Schloss Hof, největšího a nejhezčího barokního komplexu v zemi, který se nachází jen kousek od hranic Rakouska, pár desítek minut od Bratislavy u obce Marchegg. O zpříjemnění zájezdu všech 48 účastníků se za výše uvedenou CK starala paní Lucie Hudeczková. Nálada v autobuse byla dobrá, cesta rychle ubíhala, bez větších obtíží jsme zvládli i kritické dopravní úseky před Brnem a přes Bratislavu. Počasí bylo na měsíc duben pěkné, sluníčko svítilo, jen ten větřík nám kazil účesy a zanechával pocit chladu. Po příjezdu jsme se vydali k zámku, který nás na

první pohled ohromil svou rozlehlostí, honosností a rozmanitostí. Naším očím lahodila jemně žlutá barva fasády, která ostře kontrastovala s pestrou paletou barev sedmi terasovitých zahrad. Celý zámecký komplex se nachází na ploše cca 70ha a zahrnuje zámek, barokní zahrady s terasami, tematické zahrady, oranžerie, historický statek, stáje, malá ZOO, pastviny, louky, restaurace atd. Ještě jsme nestačili zpracovat první dojmy a už se nás ujala paní průvodkyně, která nás provedla zámkem i částí zahrad a velmi mile a zajímavě povíдалa



o historii zámku, který dal postavit na konci 18. století vévoda rakousko-uherské monarchie princ Eugen Savojský, jako výletní a myslivecké sídlo a po jehož smrti zámek rozšířila a přestavěla samotná císařovna Marie Terezie. Součástí prohlídky byly také honosné apartmány Evžena Savojského i komnaty Marie Terezie. Náš obdiv si vysloužil i velkolepý slavnostní sál, jehož slavnostní bílou barvu podtrhly a rozzářily sluneční paprsky protékající přes ohromná okna lemující celý sál. Svou bohatou zlatou výzdobou zaujala i nádherná zámecká kaple. Nechali jsme se okouzlit přepychem impozantních interiérů i exteriérů s bohatou uměleckou výzdobou, které reprezentují pojetí životního stylu v období baroka. Po prohlídce zámku jsme se ještě společně s paní průvodkyní vydali obdivovat terasy barokní zahrady, které nás zaujaly svou jedinečností, rozmanitostí. Sedm teras, klesajících k řece Moravě zrcadlově rozdělených vertikální osou, symetricky uspořádané květinové záhony, početné sochy, impozantní fontány stejně jako labyrint a bludiště tvořené stromořadími perfektně zastřiženými do geometrických tvarů v nás zanechaly hluboký dojem stejně jako prohlídka oranžerie - zimoviska rostlin. Oranžerie se počítá mezi velké a nejstarší barokní stavby tohoto typu v Evropě a k tomu má jedinečné zachované a funkční topení teplým vzduchem. Po prohlídce jsme se šli občerstvit do zámecké restaurace Kräutergarten, kde jsme měli rezervovány stoly. Bohatý jídelníček vybízel k ochutnání polévek, hlavních jídel i dezertů, jakož i nabídkou kávy, piva, vína, míchaných nápojů, limonád či minerálních vod. K přípravě jídel jsou zde používány zejména sezónní, regionální a bio suroviny, z nichž mnohé pochází z vlastní produkce. Část výletníků tedy neodolala a ochutnávala hlavní jídla, jejichž chuť zvýrazňují páni kuchaři výběrem z pestré směsice bylinek pěstovaných přímo v zámecké bylinkové zahradě. Naopak někteří výletníci neodolali a vybírali ze sladké části jídelníčku, kde k objednání přímo vyzýval domácí jablkový štrůdl se šlehačkou, doplněný jak jinak než výbornou kávou. Po občerstvení již ná

Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Jednodenní poznávací zájezd do Rakouska – Schloss Hof 23. 4. 2026 - pokračování

sledoval volný program, ve kterém jsme se vydali v malých skupinkách na samostatnou podrobnější prohlídku celého zámeckého areálu. Prochodili jsme všech sedm teras barokní zahrady, které zdobí šest vodních fontán, mezi nimiž vyniká na páté terase tzv. Velká fontána, která se uměleckou hodnotou přibližuje fontánám ve slavné Versailles. Zdobí ji na horním schodu dvě sfingy a u nástupu schodiště postavy figur „čtyř ročních období“. Čtvrtá terasa zaujala kašnou s jeskyní se sochami bohů řek Dunaje a Moravy, obklopené točícím se schodištěm s železným kovaným zábradlím a mohutnou bránou. Obdivovali jsme početné majestátní sochy, jejichž kamenná mohutnost kontrastovala s geometricky uspořádanými a barevně sladěnými květinovými záhony, jejichž křehké oranžové, žluté, červené, fialové, modré, růžové i bílé hlavičky se třepotaly v silném větru. Zájem v nás vzbudila i bylinková zahrada s nepřeborným množstvím bylinek, které zpracovávají v zámecké restauraci. Překrásná byla taktéž zahrada růží, zahrada tulipánů, to vše udržované, barevně sladěné. Z horní terasy jsme shlíželi na zelený, perfektně zastřižený zelený labyrint a bludiště, lemované v zákrytech uspořádanými alejemi stromů, mezi nimiž zářily bílé pískové chodníčky. Po cestě jsme narazili na zámecký statek, který spojuje tradice řemesla v ukázkových dílnách s živými zážitky malých ZOO, ve kterých skotačili na zelené trávě bílí oslíci, odpočívaly čtyřhrhé kozy a pásly se lamy i alpaky. Majestátně mezi květinami prošel i páv, který dával na odiv svá překrásně zbarvená pera. Míjeli jsme historické stáje, v dáli na pastvinách se pásli lipicáni, noričtí koně i ovce. V celém komplexu bylo nespočetné množství laviček, lehátek a romantických zákoutí, vyzývajících k odpočinku či rozjímání. Bohužel studený vítr nás nenechal dlouho odpočívat. Hlavní sezóna ještě nezačala, návštěvníků zámku bylo prozatím málo, nikde žádné davy lidí, takže jsme si to pořádně užili. Na závěr vedly naše kroky také do dvou obchůdků se suvenýry, kde si mnozí koupili něco na památku pro sebe či své blízké. Před mohutným starobylým



kaštanem jsme ukončili výlet společnou fotografií. Pak již rychle do autobusu a zpět domů. Zámek Schloss Hof v nás zanechal hluboký zážitek místa, které osloví jednak svou historií, barevnou krásou zahrad, sepjetí s přírodou i tradicí. Zanechal v nás pocit pokoje, klidu a oddechu v kontrastu k dnešní době plné shonu. Naš obdiv si ale zaslouží i všichni ti, kteří se o zámek, zahrady, stromy i zvířata vzorně starají a udržují je v precizním stavu pro potěchu a radost všech návštěvníků zámku od těch nejmenších až po ty nejstarší.

účastnice zájezdu - Pavla Zemánková

Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Lázeňský pobyt Maďarsko – Harkány

1. 5. – 10. 5. 2026

V pátek 1. května jsme odjízďeli ve 23 hodin z Přerova autobusem do neznáma, nevěděli jsme, co nás čeká. Cesta proběhla v pořádku, řidiči autobusu byli ochotní a příjemní. Na místo pobytu, hotel Forras, jsme přijeli v 7. 30 hodin. Po snídani jsme se s průvodkyní Emkou vydali na prohlídku lázní. Odpoledne jsme již někteří zamířili do bazénů. V úterý dopoledne se pro zájemce pořádal výlet do studentského města Pécs. Na čtvrteční večer byl naplánovaný výlet na pečenou kachnu (nebo koleno) do vinařství Kalmár Pince. Posezení bylo při-



praveno ve stylovém vinném sklípku, s jídlem, vínem při živé muzice s panem Karlem. Všichni jsme se dobře bavili, zatančili i jsme si zazpívali. Během pobytu byly pro všechny účastníky naplánované wellness procedury, a to masáž zad a parafínový zábal. I v letošním roce pobyt rychle uběhl. Na sobotní podvečer byl naplánován odjezd domů. V 18. hodin se s námi přišla rozloučit i naše delegátka Emka, se kterou jsme byli kamarádi. Naši výpravu ohodnotila

slovy „jste fantastická skupina a příští rok si to zopakujeme“ 😊. Celý pobyt se nám velmi líbil, počasí nám přálo, užili jsme si to a máme krásné vzpomínky. Zkrátka sešla se dobrá parta lidí.



účastnice zájezdu – Dagmar Benešová
a Zdeňka Macháčková

Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Jednodenní poznávací zájezd - Opava, Štáblovice , Nový Dvůr 12. 5. 2026

Jednodenní poznávací zájezd zahrnoval "všehochuť". Nejprve bylo seznámení se s pracovní profesí - ruční výroba foukaných a malovaných vánočních ozdob. Zde jsme obdivovali práci zručných žen, kdy některé pracují v provozu i celý profesní život. Za jednu směnu průběžně nacvičeným fouknutím do skleněného a zahřátého polotovaru jedna žena vyrobí až 1000 ozdob za směnu. Vyrábí se většinou koule, ale i různé tvary, které se foukají do formy. Zaujala nás i část provozu, kde jedna pracovnice provádí stříbření tak, že do každé baňky stříkne dusičnan stříbrný. Namočením do vlažné vody se vevnitř vytvoří pravidelný stříbrný povlak. Jak nás upozornil p. průvodce, tak zaučení správného fouknutí trvá i rok. Měli případ, že jedna žena dělala stejnou práci od svých 16 let až do důchodu. V prvním poschodí provádělo několik

"maléřek" malování na různé polotovary. Za jejich umění by se nemusel stydět žádný profesní umělec. Po ukončení většina účastníků neodolala a z nepřeberného množství vánočních ozdob si někteří vybrali vzorky, i když Vánoce budou až za 1/2 roku. Cesta autobusem pokračovala do malé obce Štáblovice, kde stál krásný jednoposchodový zámek. U vchodu nás přivítala paní kastelánka dobově oblečená v krásných, dlouhých černých krajkových šatech s účesem připomínající Boženu Němcovou. Zámek měl bohatou historii se střídajícími se majiteli. Po r. 1945 byl znárodněn a částečně využíván obcí a částečně devastován. Jak vypadal stav, bylo demonstrováno na tabulích v každém sále. Od roku 2001 probíhaly nákladné práce restaurátorů, kteří uvedli vnitřní úpravy dle dobových snímků. Vybavení zámku bylo částečně uloženo v depozitu Slezského muzea a část byla na jiných zámcích, nebo v antikvariátech a v soukromých rukou. Byli jsme překvapeni krásou. Protože čas pokročil, přemístili jsme se do restaurace Raketabouling na okraji Opavy. Po velmi chutném obědě jsme pokračovali dokončit tzv. "všehochuť", tentokrát spojenou s přírodou. Na procházce Arboretem Nový dvůr jsme obdivovali sbírku 7 000 druhů rostlin a dřevin z celého světa, včetně himalájských rostlin, sibiřské flory i druhů z Číny a Ameriky na rozloze 30 ha. Samozřejmě, že jsme nemohli najít všechny exempláře. Nikomu ale nešlo množství různobarevných rododendronů - pěnišníků. Pěnišník je národní rostlina Nepálu, jako u nás lípa. Největší sbírka rododendronů je v Průhonicích. Bylo již zaznamenáno 1000 druhů. Linné rozdělil čeled' Vřesovcovité na rody Rododendron - pěnišník a azalka. Azalka kvete odstíny červené a má opadavé listy, pěnišník naopak stálezelené listy. Azalkám se říká Groswater Red - alpská růže. Květy lákají včely - bohužel med z nich je jedovatý, říká se mu "šílený med". Ze stromů někoho zajímal zmarzlík kanadský s modrými květy na kmeni i silných větvích bez listů. Naopak strom zmarličník kanadský má zase listy přímo na kmeni a



Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Jednodenní poznávací zájezd - Opava, Štáblovice , Nový Dvůr

12. 5. 2026 – pokračování

siných větvích. Kdo tento strom nezaregistroval, nemusí být smutný, ten stejný roste v parku Michalov nad jezírkem. Zaujal i počet druhů borovic: lesní, černá, vejmutovka, limba, trpasličí, blatka, osinatá, jeffreiova, drobnokvětá, bělokorá... V tropickém skleníku nás čekala světová rarita wolemie vznešená, o kterou Arboretum usilovalo od r.1995, kdy se objevila zpráva, že se ve skryté lokalitě Austrálie tato rostlina objevila. Později se jedna rostlina objevila na aukci v r. 2005 v Anglii a byla vydražena za 1 milion dolarů. Rozmnožuje se řízkováním i semeny. Nejprve se dostala do pražské Troje a od nich v r. 2007 do Nového Dvora. Tyto rostliny jsou známe z otisků na keramických fosiliích z doby druhohorní, staly se součástí černého uhlí. Životnost wolemie je až 1000 let. Ostatní exempláře mnohdy připomínali pokojové rostliny. Zajímavá také byla sbírka kaktusů, z nichž mimo dvou druhů všechny rostou na americkém kontinentě. Tento náš výlet byl koncipován tak, že si musel přijít každý na něco, co, ho zaujalo.

Za to vděčíme organizátorkám výletu paní Oldřišce a paní Ivance. Děkujeme.

účastník zájezdu Václav Karabina

Jednodenní poznávací zájezd - Opava, Štáblovice , Nový Dvůr

14. 5. 2026

Rádi bychom popsali v pořadí už 5. jednodenní zájezd letošního roku. Tentokrát máme namířeno na sever Moravy, na Opavsko.

Na obvyklém místě, u kina Hvězda v Přerově, jsme se vzorně před sedmou ranní sešli, abychom se pěkně podle pořádku usadili v autobuse a mohli vyrazit. Očekával se déšť, ale měli jsme štěstí, po celý den bylo hezky! První zastavení bylo naplánováno ve výrobním družstvu Slezská tvorba, v Opavě - Předměstí. Dílnami nás provedla paní Jana Rybková, předsedkyně družstva. Výrobní družstvo SLEZSKÁ TVORBA bylo založeno už v roce 1951, paní Rybková tu pracuje od roku 1980. Jednoznačně srdcovka. Když nám popisovala, jak po povodních v roce 2024 byla výrobní i podniková prodejna zatopená až po první patro a poničené prakticky všechno, naskakovala nám husí kůže. Podařilo se jim díky úžasné solidaritě lidí výrobu obnovit a jedou dál, ale je to malý zázrak. Výrobní program mají orientovaný na zhotovení tradičních skleněných ručně foukaných a malovaných vánočních ozdob. Družstvo patří mezi největší výrobce skleněných vánočních ozdob v České republice. Neuvěřitelná šíře sortimentu (přes 14 000 dekorů) je jen jedním důvodem k obdivu. Popsat všechny techniky, postupy a druhy výrobků z křehkého skla, jak jsme je měli možnost vidět, by bylo na celou

Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Jednodenní poznávací zájezd - Opava, Štáblovice , Nový Dvůr 14. 5. 2026 - pokračování

slohovou práci. Pozoruhodné je i to, že tuto výlučně ruční práci dělají ženy. Některé polotovary foukají v množství až 800 ks za směnu. Strížení, lakování, malování, všechno je ruční práce s obrovskou šikovností, jemností a přesností. Líbily se vám kromě těch tradičních vý-



robků třeba ozdoby ve tvaru páva, motorky, včelky Máji nebo sklenice natočeného piva? Všechno je tu k mání. V podnikové prodejně bylo taky hodně voňavých svíček různých velikostí nebo doplňkový prodej papírových přání a obálek. Pobavilo nás, když jsme koupili několik výtvarně nápaditých obálek na peníze, že výrobcem je firma MFP paper s.r.o. z Přerova. Prostě pro ně zajed' do Opavy. Když jsme se dostatečně pokochali tou křehkou skleněnou krásou, vydali jsme se dál. Nyní byl naším cí-

lem renesančně-barokní zámek Štáblovice, asi 15 minut jízdy z Opavy a blízko Hradce nad Moravicí. I tady, jen v jiném příběhu, se projevilo ono známé *Jak Fénix povstal z popela*. Myslím, že byl pro nás tento útulný, nádherně zrekonstruovaný a výpravnými malbami opatřený venkovský zámek docela překvapením. Nežadá si s jinými mnohem většími a známějšími zámky. Zámek je kulturní památka ve stejnojmenné obci, je obklopený parkem a v západní části francouzskou zahradou. Je známý barokní architekturou a historickým významem. Podrobnosti a historii zámku nám barvitě vylíčila skvělá průvodkyně v dobovém kostýmu. Dozvěděli jsme se, jak to se zámek bylo od 15. století až do roku 2021. Kromě zubu času během staletí byl vystavený nedostatku jakékoliv větší péče a útokům vandalů ještě i v 90. letech 20. století. Od roku 2001 byl zámek postupně opravován do dnešní podoby a v roce 2021 otevřený veřejnosti. Interiéry nás doslova lákaly fotit a fotit... Zámek samotný nebyl to jediné, co se nám líbilo. Kromě zahrady s letitými stromy i kavárna Caffé Lescourant v přízemí severního křídla zámecké budovy. Tady jsme si smlsli na kávičce či zákusku. Mimochodem, to zvláštní jméno zdědila kavárna po rodu Lescourant de la Rochelle, někdejších držitelích Štáblovic.

Po prohlídce jsme se autobusem vrátili do Opavy na oběd. Pravda, důležitá součást každého výletu. Spokojení a najezení jsme pokračovali busem k naší poslední zastávce výletu, teď už víc do přírody. Bylo to jen kousek, za 10 minut jsme byli tu. Mnozí jsme doposud ar



Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Jednodenní poznávací zájezd - Opava, Štáblovice , Nový Dvůr 14. 5. 2026 - pokračování

boretum Nový dvůr ve Stěbořicích neznali. Je to jedna z 39 botanických zahrad České republiky. Byla založena v roce 1958 a nabízí dendrologickou sbírku s více než 7 tisíci druhy rostlin z pěti kontinentů. Rozloha je 30 ha. Mimo další keře, stromy a květiny jsme viděli snad všechny barvy rododendronů, na jaké si vzpomenete. Taký skleníková expozice subtropických a tropických rostlin, obzvláště ty obrovské



mandarinky, stály za zhlédnutí. Někteří si tu ještě dali malé občerstvení a pak nezbylo než konstatovat, že je čas k návratu do Přerova. Dlužno podotknout, že si v ten den na své přišli milovníci historie, výtvarného umění i přírody včetně exotické flóry. Viděli jsme, co dokáže lidská šikovnost, vytrvalost a vůle znovu obnovit historické klenoty a jak se i dnes prokazuje ono úsloví zlaté „české ručičky“.

Děkujeme našim milým organizátorkám, paní Ivance a paní Oldřišce, za moc pěkně strávený

den a šťastnou ruku při volbě „všehochuti“. ❤️

účastníci zájezdu – Anna a Ladislav Skácelíkovi 😊



Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Slovenské termály – Dunajská Streda – 20. 5. 2026

V 5:30 hodin odjíždíme z parkoviště u SOU Šírava do Dunajské Stredy, města, kde slunce svítí o něco víc, voda je o něco teplejší a lidé se smějí, i když si právě sedli na rozpálenou dlažbu. Na termálním koupališti panovaly ideální podmínky, kdy pokus o přeběhnutí k bazénu bez pantoflí se podařil. Teplota tak akorát, aby si i nějaký „nedůchodce“ mohl říci: „Tady zůstanu až do důchodu“. Ručníky – klasika. Už od rána si



drží své pozice. Nikdo neví, komu patří, ale všichni to respektují. Fronta na langoše připomíná státní úřad. Rozdíl je v tom, že tady se všichni těší. Kombinace langoš + pivo + slunce = dokonalý plán na odpolední „mikrospánek“. Dunajská prostě opět nezklamala – slunce pálí, voda láká a všichni dokazují, že koupání je víc než jen místo – je to životní styl.

Takže zase jeden zájezd za námi – Ivi, zvládly jsme to 😊.

Oldřiška Sedláčková

Lázeňský pobyt Karlovy Vary 23. 5. – 29. 5. 2026

Ve dnech 23. – 29. května 2026 uspořádala Místní organizace Svazu tělesně postižených Přerov týdenní lázeňský pobyt v Karlových Varech, kterého se zúčastnilo 56 členů. Program spojil léčebnou péči s poznáváním krás západočeského lázeňského regionu a přinesl všem zúčastněným řadu příjemných zážitků. Přerovská výprava byla ubytována v **Léčebném domě Morava**, kde bylo zajištěno pohodlné ubytování s plnou penzí. Součástí pobytu byly individuálně přidělené lázeňské procedury, například perličkové koupele, masáže, inhalace, oxygnoterapie, parafínové zábaly, bazén s parní lázní, Kneippův chodník i návštěvy solné jeskyně. Procedury přispěly k odpočinku, regeneraci a načerpání nových sil. Vedle léčebného programu byl připraven také bohatý poznávací program. Cestou do Karlových Varů, po přestávce v motorestu Melikana, navštívili členové spolku **zámek Veltrusy**, který je okouzliv svou historií, nádhernými interiéry i rozlehlým anglickým parkem. Po zajímavé prohlídce následoval společný oběd v příjemném prostředí restaurace Na Závisti, kde si všichni pochutnali před pokračováním cesty do Karlových Varů.

Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Lázeňský pobyt Karlovy Vary 23. 5. – 29. 5. 2026 - pokračování

Velkým zážitkem byl samotný pobyt v Karlových Varech. Účastníci se nejprve vyhlídkovým vláčkem seznámili s historickým centrem města, jeho kolonádami, lázeňskými domy i dalšími architektonickými skvosty. Následovala návštěva **Císařských lázní**, jejichž citlivě obnovené prostory připomínají dobu největší slávy karlovarského lázeňství. V rámci individuálního programu se někdo vydal na pěší túru k některé z vyhlídek a obdivoval panoramata města zasazeného do okolních lesů. Mnozí využili příležitosti ochutnat světoznámou minerální vodu přímo z pramenů a vychutnat si jedinečnou atmosféru města, jiní dali přednost posezení v kavárnách a cukrárnách nebo nákupu tradičních lázeňských oplatků a dalších místních specialit. Milovníci kultury navštívili koncert Karlovarské filharmonie. Právě možnost zvolit si program podle vlastních zájmů byla oceňována a přispěla k poklidné atmosféře celého pobytu. Velmi příjemným zpestřením byla také návštěva **Františkových Lázní**. Při komentované prohlídce si účastníci prohlédli upravené lázeňské parky, elegantní historické budovy i známé prameny a dozvěděli se mnoho zajímavostí z historie tohoto malebného města.

Tečkou za celým pobytem se stala exkurze v **Muzeu Becherovky**, kde se přítomní poutavou formou seznámili s historií výroby světoznámého bylinného likéru. Zaujala nejen expozice mapující více než dvě století tradice, ale i závěrečná ochutnávka. Na zpáteční cestě do Přerova ještě výprava společně poobědvala v restauraci **Bechnerův statek**, kde měli všichni příležitost naposledy zavzpomínat na uplynulý týden a



podělit se o své dojmy. Celý pobyt se nesl ve znamení pohody, dobré nálady a přátelských setkání. Vedle léčebných procedur a poznávání nových míst byl především příležitostí k setkávání, sdílení zážitků a upevňování dlouhletých přátelství.

Velké poděkování patří organizátorkám Místní organizace Svazu tělesně postižených Přerov, Oldřišce Sedláčkové a Ivance Vaculové, které pečlivě celou akci připravily. Zvláštní uznání si zaslouží také řidič autobusu Honza, jenž po celý týden zajišťoval bezpečnou a pohodlnou dopravu. Svou profesionalitou, ochotou a vstřícným přístupem přispěl k příjemné atmosféře celého zájezdu. Největší odměnou všem organizátorům byla spokojenost účastníků, jejich slova uznání a bouřlivé ovace při závěrečném loučení. Ty byly tím nejlepším potvrzením, že letošní lázeňský pobyt se skutečně mimořádně vydařil.



účastnice zájezdu A + E

Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Retro pobyt - Slovensko – Roháče **3.6. – 9.6.2026**

Na začátek června se nás spousta těšila na novinku „Retro pobyt v Roháčích“ s nabídkou „Co nás čeká? Návrat do časů, kdy se zpívalo, smálo a tančilo až do rána. Lidé chtějí zažít opravdovou pohodu, smích a lidský přístup. Jde o vzpomínky, zážitky, přátelství.“ A myslím, že se v tomto duchu povedl náš celý týdenní pobyt. Panovala pohodová, přátelská nálada přes den i po večerech. Hlavně večery byly akčnější, byly zábavné, taneční, pěvecké a plné nejružnějších soutěží, her pro malé i velké, byly vědomostní soutěže, kvízy, talent, karneval.

Ubytování jsme byli v horské chatě Oravice, v Tvrdošíně. Naše skupinka 44 osob byla ubytována po dvojicích. Sociální zařízení bylo sice na chodbě, což někoho odradilo předem od tohoto pobytu, ale my to zvládli všichni skvěle. Sociální zařízení je nově zrekonstruované, pěkné, čisté. Strava – plná penze a v případě celodenního výletu byl balíček. Chata je v krásném klidném prostředí, s výhledy a vzdálená asi 200 m od termálního koupaliště.

Náš týdenní program byl nabitý vycházkami, výlety po krásách oravské přírody, po památkách a zajímavých místech. Naše dvě delegátky nám program uzpůsobovaly podle počasí a skoro vždy to perfektně vyšlo. Naše první dny hrozily být deštivé, proto se celodenní výlety odložily na „až bude sluníčko“.

Naše první zajímavé zastavení bylo po cestě první den, ve Staré Bystrici - Slovenský orloj. Unikátní Slovenský orloj je řízený počítačem a jako jediný na světě ukazuje pravý sluneční jas. V každou celou hodinu se spustí pravidelné představení, při kterém ve věžičce promenáduje sedm apoštolů. Náš druhý den začal být oblačný, proto plánované Zakopané bylo opět odloženo, po skupinkách jsme různě prozkoumávali krásné okolí. Kousek od chaty byl naučný chodník Oravice Vrchoviská (Vrchoviská - ambrotrofné rašeliníště - jejich jediným zdrojem vody jsou srážky). Byla to krásná nenáročná procházka po dřevěných lávkách rašeliníštěm. A odpoledne jsme asi většina z nás šli do termálního koupaliště. A pak jsme chodili po výletech skoro každý den. Oravice jsou jedinou lokalitou na Oravě s přírodní geotermální vodou. Termální sodno – vápenato – horečnato - siřičitá voda s vysokým obsahem železa napájí dva bazény v koupališti s rozdílnou teplotou vody. Teplota vody se pohybuje v rozmezí 34°C - 38°C a má příznivé účinky na nemoci pohybového ústrojí, močových cest a ledvin. Takže koupáníčko zdravé a moc moc příjemné. Třetí den sliboval sluníčko a konečně se uskutečnil výlet do Polska do Zakopané. Je to nádherné historické městečko s ojedinělou architekturou. Lanovkou zubačkou jsme vyjeli na horu Gubalowku a naskytl se nám jedinečný výhled na celé panorama Tater. Při kafičku a sluníčku byl pohled ještě příjemnější. Procházkou kolem krámků jsme došli na druhý vrchol tohoto



Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Retro pobyt - Slovensko – Roháče 3.6. – 9.6.2026 - pokračování

hřebene – Butorowy Wierch a odtud lanovkou dolů a pak centrální promenádou na tržiště Gubalowka. Zde moc času už nebylo, ale dárečky domů jsme stihli. Pak byla jen krátká zastávka pod skokanskými můstky, kde se jezdí Světový pohár a pak cesta zpět na Oravici. I z autobusu jsme viděli, jak je tento kraj a městečko krásné.

A sluníčko nás nezklamalo ani další, čtvrtý den a moc jsme si užili turistiku do Juráňovy doliny. Soutěska Juráňova dolina je považována za jednu z nejkrásnějších roklin na Slovensku. Roklina je charakteristická výrazným kaňonem s vodou vymletými vyhloubeninami na dně a malými vodopády. Hned na začátku nás zaskočil



menší výstup pomocí řetězů, ale jen kratičký. Pak už jsme krásnou roklinou se strmými skalními stěnami pohodově za sebou „jak husičky“ vystoupali soutěskou nahoru, dopřáli si kratší odpočinek u přístřešku se společným focením a tabulí „Ako sa správať v území s výskytom medveďa“. Medvěd se naštěstí neobjevil. Cesta dolů jinou trasou byla rovněž krásnou přírodou. Celkem jsme ušli asi kolem 14 kilometrů, odpolodne si pak většina z nás šla odpočinout do termálních bazénů.

Další krásný den, pátý, začal okružní plavbou lodí po Oravské přehradě se zastávkou na Slanický ostrov umění. Je to pozůstatek potopené obce Slanica při budování Oravské přehrady, se zachovalým kostelem Povýšení sv. Kříže. Pak po krátkém přejezdu autobusem jsme se nalodili v Horné Lehotě na plť a užívali si vyhlídkové plavby po Oravě s krásnými scenériemi Oravského hradu až pod hrad. Před návštěvou hradu byl ještě čas na návštěvu muzea kočárů a posezení u kafečka. Oravský hrad, považovaný právem za nejkrásnější na Slovensku, stojí na 112 metrů vysoké skále a je vyhledávaný turisty i filmaři. Za zmínku stojí například pohádky Král sokolů, Král drozdů brada, Tři dukátky, Láska na vlásku a rovněž expresi-



Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Retro pobyt - Slovensko – Roháče **3.6. – 9.6.2026 - pokračování**

onistický němý film o upírovi z Nesferatu, zjevně inspirovaný Draculou. Hrad začali budovat na místě starého dřevěného hrádku po tatarském vpádu v roce 1241. Z původně malé pevnosti ze 13. století vznikl v průběhu následujících staletí rozsáhlý hradní areál, který má dnes 154 místností.

Náš šestý den - Tvrdošín, Trstená, Zuberec – to byly další zajímavá místa našeho zájezdu a prožili jsme další krásný den. V Tvrdošíně je gotický roubený kostelík Všech svatých. Je to dřevěná gotická stavba z 1. poloviny 15. století, od roku 2008 zapsána na seznam památek UNESCO. Z konce 17. století je barokní oltář s obrazem Všech svatých. Je zde malovaný kazetový strop.

Trstená: Oravský hliněný Betlehem, unikátní dílo vytvořené z vypálené keramické hlíny. Betlém tvoří 365 figurálních děl, které obsahují víc než 500 postav. V Trsteně jsme ještě zvládli Křížovou cestu na vrcholek s nádhernými výhledy na Oravskou krajinu. V Zuberci - Brestové: Muzeum oravské dědiny představuje unikátní pohled na tradiční život v oravských vesnicích v minulosti. Více než 50 staveb lidové architektury je rozestavěno v několika celcích, které připomínají jednotlivé části Oravy. Nad dědinkou se tyčí dřevěný gotický kostel sv. Alžběty Uherské ze začátku 15. století. Nádherný skanzen využívají filmaři z celého světa.

Poslední den nás po snídani čekal ještě po cestě domů výlet do Klinu na sochu Ježíše. Svou nejslavnější podobiznu má Ježíš Kristus v brazilském Riu de Janeiro, tato ikonická socha stojí ale na světě hned ve třech identických kopiích. Kromě lisabonské se další tyčí nad slovenskou obcí Klin u Oravské přehrady. Majestátní monument stojí na vrchu Grapa v nadmořské výšce 686 metrů nad mořem, samotný Ježíš se pak vypíná ještě o 9,5 metrů výše. Roztažené ruce Krista jsou široké 7 metrů, celá socha i s podstavcem váží 23 tun. Ruce sochy Ježíše směřují na celou Oravu a mají ji ochraňovat. Autorem nápadu je podnikatel z obce Klín Josef Sroka, který celý monument i financoval. Z vrchu je nádherný rozhled na přehradu Oravu, Tatry i Zakopané. Naši poslední zastávkou byla návštěva Salaše, kde jsme měli možnost nakoupit sobě a svým rodinám nějaký ten dáreček. Převážně syrové speciality. A jako již i dříve na našich výletech jsme majiteli udělali pěknou tržbu a vykoupili skoro celý krámk. Pak již jen klidná cesta domů. Pobyt jsme si náramně užili, bavili se opravdu dobře a vrátili jsme se plni nových krásných zážitků, poznatků a nových přátelství. Děkujeme Oldřišce a Ivance za tento unikátní, příjemný a hravý retro pobyt. Budeme mít na co vzpomínat. Díky.



účastnice zájezdu Bohumila Šimarová

Ohlédnutí za akcemi letošního roku

Rakousko – Laxenburg

18.6. a 19. 6. 2026

Ve čtvrtek 18.06.2026 v 6:30 vyrazíme na výlet do rakouského města Laxenburg, abychom si zde prohlédli téměř pohádkový vodní hrad Franzensburg a poté nedaleké lázeňské městečko Baden (u Vídně). Kromě zkušených „organizátorek“ velmi oblíbených zájezdů MO STP Oldřišky a Ivanky a účastníků zájezdu je v autobuse přítomna pracovnice cestovní kanceláře Senior Travel a profesionální průvodkyně. Cesta probíhá celkem plynule, jen kolem Vídně provoz trochu houstne. Máme však dostatečnou časovou rezervu, a tak přijíždíme do Laxenburgu dle plánu. Na parkovišti už na nás čeká vláček, který nás veze krásným zámeckým parkem. Zámecký park představuje rozsáhlý parkový areál, kde se nachází „Starý zámek“ a „Modrý Dvůr“. Tyto stavby sloužily jako oblíbené letní sídlo panovnického rodu Habsburků. Císař František Josef a císařovna Alžběta zvaná „Sisi“ zde svého času strávili líbánky a narodil se zde korunní princ Rudolf. Vláček nás doveze k přivozu, na který přestoupíme a tím se dopravíme k vodnímu hradu Franzensburg, který je majestátním završením zámeckého parku. Tuto neoklasicistní budovu nechal vystavět císař František I. mezi lety 1798 – 1801. Objekt byl od počátku navržen jako muzeum a reprezentativní stavba. Uvnitř se nachází bohatá výzdoba – dřevěné kazetové stropy, kožené tapety, mramorové podlahy a četný mobiliář.

Během komentované prohlídky jsme se mohli nejen seznámit s historií Habsbursko-lotrinské dynastie, ale i obdivovat úžasně vybavené interiéry. Po prohlídce hradu nás přívóz opět přepravil na břeh, kde na nás již čekal vláček. Ten nás parkem dovezl k autobusu, kterým jsme přejeli do nedalekého lázeňského městečka Baden (od roku 2021 zapsáno na seznamu Světového dědictví Unesco). Město Baden je známé nejen jako město lázeňské, ale také díky své dlouhé tradici pěstování květin

a rozsáhlému rozáriu i jako Město růží. Prohlédli jsme si centrum města, zašli na kávu či jiné občerstvení a pokračovali jsme pěšky do nedalekého zámeckého parku Doblhoffpark, kde se nachází již výše zmiňované „rozárium“. Podívaná to byla úchvatná, i když část růží byla vzhledem k teplému letnímu počasí již odkvetlá. Asi



po hodinové prohlídce parku na nás čekal autobus, který nás bezpečně dopravil domů.

Celý den nás provázelo nádherné letní počasí, viděli jsme spoustu hezkých věcí, prostě prožili jsme krásný den, za což patří velké poděkování našim milým organizátorkám Oldřišce a Ivance.

Za spokojené účastníky zájezdu Kateřina Štěpánková



Nadýchaný cuketový koláč s borůvkami a tvarohovým krémem

Ingredience na těsto: 120 g hladké špaldové mouky, 100 g cukety, 100 g borůvek, 80 g třtinového cukru, 60 ml olivového oleje, 2 vejce, 1 ČL kypřicího prášku, ¼ ČL sody bikarbony

Na dokončení budete potřebovat: 150 g smetanového sýra light, 150 g odtučněného tvarohu, 50 g borůvek na ozdobení, 30 g vanilkového proteinu

Postup: Do misky si rozklepneme vajíčka a vyšleháme je s třtinovým cukrem do husté pěny. Přilijeme olej, oloupeme cuketu, nastrouháme ji nahrubo a přimícháme do těsta. Následně vmícháme i 100 g borůvek a těsto vlijeme na plech (20x20 cm) vyložený pečicím papírem. Koláč pečeme 30 minut na 170 st. C a pak ho necháme úplně vychladnout. V mezidobě si vyšleháme tvaroh se smetanovým sýrem a proteinem. Takto připravený krém natřeme na vychlazený koláč a necháme uležet v lednici. Následně dozdobíme borůvkami a můžeme podávat.



Cottage malinová zmrzlina

Zmrzlina rozhodně nepatří jen k létu, my si rádi zamlsáme celoročně. Tahle je navíc bohatá na bílkoviny, a tak si na ní můžete pravidelně pochutnat, kdykoliv vás bude honit mlsná. Díky svým skvělým nutričním hodnotám zapadne do příjmu i v dietě.

Ingredience: 360 g Cottage sýru, 220 g čerstvých malin (200 g do základu a 20 g na zdobení), 30 g medu, 10 g lyofilizovaných malin na zdobení

Postup: rozmixujeme společně cottage, 200 g malin a med, aby nám vznikla krémově jemná hmota. Přelijeme ji do nádoby, které je vhodná do mrazáku, dozdobíme 20 g malin a dáme zmrazit alespoň na 3 hodiny. Před podáváním necháme povolit chvíli při pokojové teplotě a pak servírujeme. Na talíři ji posypeme troškou lyofilizovaných malin.



Ostružinový chia pudink

Ingredience: 150 g čerstvých ostružin, 3 lžíce chia semínek, 200 ml rostlinného nebo klasického mléka, 1 lžička medu nebo javorového sirupu, špetka mleté vanilky

Postup: v misce důkladně promíchejte mléko, chia semínka, vanilku a případné sladidlo. Nechte směs asi 10 minut odstát a znovu promíchejte, aby se tvořil gel a semínka se neusadila na dně. Polovinu ostružin rozmačkejte vidličkou na pyré a vložte na dno skleničky. Na ostružinové pyré nalijte připravenou chia směs. Skleničku dejte do lednice, ideálně přes noc, aby pudink zhoustl. Před podáváním ozdobte zbytkem celých ostružin.



Stránka humoru



Potkají se dvě veverky na podzim. Jedna se ptá druhé: „Ty už máš schované zásoby na zimu?“ „Jasně, už týden žeru z popelnic!“

Povídají si dvě kočky: - Jak to, že máš takový nadýchaný ocas? Je nový? „Ne, jen vypraný v Perwollu“.

Mladá moucha se vrátí ze světa. Sotva si sedne, rodiče se jí zeptají: „Tak co, jsou lidé opravdu takoví, jak se říká?“ „Ani ne. Kam jsem doletěla, tam mi tleskali.“

Vlk přijde ke kozímu chlívku a říká: „Kůzlátka, děťátka, otevřete vrátka, já jsem vaše maminka, mlíčka jsem vám donesla!“ A zevnitř se ozve: „Jdi do háje, vlku, my jsme sirotci!“

Potkaly se dvě blechy a jedna měla zlomenou nohu. „Co se stalo?“ Ptá se první. „Ale skočila jsem na pleš a dostala jsem smyk“.

„Známý dostal vakcínu, při cestě domů měl rozmazané vidění. Volal do očkovacího centra, zda má jít k lékaři či rovnou do nemocnice. Řekli mu, ať nikam nechodí a vrátí se do centra, aby si vyzvedl své zapomenuté brýle.“

„Papoušek se ještě nevrátil do klece,“ říká maminka Lence, „nevíš, kde je?“ „Ne, maminko, ale před chvílí jsem slyšela mluvit kočku.“

Kamarád mě přivítal ve svém bytě a řekl mi, abych se cítil jako doma. „Tak jsem ho vyhodil ven na ulici. Nesnáším návštěvy“.

Jaké je nejcitlivější místo na těle? Jednoznačně peněženka!

Jedu tak nakoupit a na dveřích obchodu byla cedulka: „Táhněte k sobě!“ Tak jsem šla domů.

Manželství je takový celoživotní WORKSHOP. On Work a ona SHOP.

Pokaždé, když si jdu koupit rum, k tomu přihodím mouku, aby to vypadalo, že je to na pečení. Nechcete někdo ode mě 25 kg mouky?

Včera jsem pověsil mapu světa na zeď, přivedl jsem svoji ženu a dal jsem jí házecí šipku do ruky a řekl jsem jí, že kam šipka dopadne, tam ji vezmu na dovolenou. No a vypadá to, že asi strávíme tři týdny za ledničkou.



Přejeme k narozeninám



Duben

Badurová Marcela, Bláhová Šárka, Blatáková Hana, Dorazil Dušan, Doušková Marie, Dupalová Eva, Geierová Miroslava, Hanák Pavel, Hostašová Božena, Chládková Alena, Churá Dagmar, Jurčák Ladislav, Kohl Ivo, Kolář Milan, Kopecká Naděžda, Kotačka Pavel, Král Rostislav, Krejčířová Milada, Kunová Jindřiška, Lacko Milan, Malíková Jaroslava, Malina Oldřich, Mlčochová Libuše, Mücková Anna, Muniková Soňa, Nadymáček Petr, Nemrava Jan, Neradilová Libuše, Odstrčilová Kateřina, Orosová Jarmila, Pánková Miroslava, Pastuchová Marie, Paulová Zdenka, Pochylá Helena, Pokoráková Jana, Poláková Jitka, Pospíšil Ivan, Pungeová Jiřina, Radošová Dáša, Roubíčková Anna, Rozsypalová Jitka, Sedláková Jitka, Smrček Karel, Staňková Jarmila, Stejskalová Jiřina, Svoboda Václav, Švejnová Marta, Váňová Vladimíra, Vargová Renáta, Vrtělová Ludmila, Zmeškalová Ludmila, Žatecký Vladimír

Květen

Benešová Dagmar, Bernátová Jiřina, Celbová Jindřiška, Čecháková Jana, Červená Anežka, Dosedělová Miluše, Dosoudil Jaroslav, Fabová Marie, Friedrich Arnold, Grondolová Hana, Hanák Vojtěch, Hermanová Jitka, Horká Olga, Hověžáková Alena, Hradilová Miloslava, Hrbáčková Zora, Chajdová Milada, Iž Jaroslav, Ižová Jarmila, Jílková Dobroslava, Klimentová Dagmar, Kolaříková Marie Kolavová Sylva, Kolíbalová Hana, Kopecká Pavla, Kozáková Eva, Kralert Alois, Krauzeová Alena, Kristová Zdeňka, Krmelová Libuše, Kroupová Miroslava, Kubíková Jaroslava, Kulíšková Karla, Malátková Dagmar, Malinová Milena, Miková Marta, Mórocz Darina, Müllerová Vlasta, Novotná Libuše, Novotný Miloš, Osičková Jaroslava, Pluhař Jiří, Pospíšilová Libuše, Přibilová Alena, Přikrylová Eva, Skácelová Alena, Smejkalová Milada, Srnová Irena, Staňková Jaroslava, Szostáková Marie, Šimoníková Marta, Škodová Marie, Šmída Radomír, Šmídová Helena, Šocová Jarmila, Šrámková Anna, Vašutová Jana, Závodníková Olga, Zdráhalová Jitka, Zehnalová Eva, Žákovská Eva, Župka Ladislav

Červen

Bendová Emílie, Cisařová Helena, Čepica Pavel, Dokoupil Radek, Dudičová Jaroslava, Hanák Zdeněk, Horáková Jiřina, Hrabalová Vlasta, Hrdinová Marta, Hrubá Taťána, Chmelařová Hana, Chválková Ivana, Kohoutová Libuše, Králová Taťána, Krátká Věra, Kuča Karel, Kučová Anna, Lutonská Hana, Mátychová Zuzana, Milatová Pavlína, Nadymáčková Jana, Navrátilová Zdenka, Novák Zdeněk, Palová Marta, Pánková Bronislava, Petrášková Jana, Polová Jana, Poučová Marta, Randová Anna, Rejhon Jaroslav, Rozsivalová Miluška, Rybka Jaroslav, Sanitrník Josef, Sehnálek Antonín, Skácelíková Anna, Skalická Libuše, Smrčková Jaroslava, Sovíková Jaroslava, Symerská Olga, Šimáková Iva, Šimara Věroslav, Štiborová Ludmila, Švantnerová Jana, Třetinová Lada, Tvrdý Jan, Vaculová Ivana, Valachová Naděžda, Vítámvás Josef, Vojtovičová Lenka, Wolfanová Dagmar, Záhorská Věra, Zdařil Pavel, Zimmerová Zdeňka

Přejeme k narozeninám



Červenec

Adámková Anna, Bednaříková Miroslava, Čermák Alois, Dofková Marie, Dostálová Olga, Fábiková Jana, Filoušová Jana, Fryčková Jaroslava, Grygarová Růžena, Gürtlerová Lenka, Habáňová Hana, Hatlánková Hana, Havlíčková Eva, Havlová Marcela, Holá Magda, Hudečková Ivana, Chajda Martin, Janků Miluše, Kábelová Ivana, Karlíková Helena, Klementová Alena, Kočí Dagmar, Kolomazníková Ivana, Koplíková Marta, Kozel František, Kubová Eliška, Machala Miroslav, Mareček Ladislav, Mlíčková Hana, Olehlová Naděžda, Pečeňová Mária, Pěčková Anna, Perlová Miroslava, Petrskovská Helena, Pliska Miroslav, Polášková Hana, Polívková Danuše, Půrová Dana, Rozsypalová Františka, Říhošková Miloslava, Sehnálková Marie, Skácelík Ladislav, Skřečková Marie, Skýpalová Jaroslava, Slavíková Marie, Stejskalová Libuše, Stinglová Marie, Stoklásková Hana, Ševčíková Eva, Šimanský Jan, Šínová Jitka, Šulcová Eva, Tomeček Milan, Trčková Jarmila, Vaculíková Helena, Vlachová Miroslava, Vylíčilová Hana, Zamazalová Anna, Žilinská Ivana

Srpen

Andrýsková Bohuslava, Baďurová Dagmar, Blatáková Ludmila, Císař Václav, Čápková Věra, Derychová Anna, Dušková Marie, Gromanová Božena, Hájková Hana, Halamová Květoslava, Horáček Květoslav, Hynková Libuše, Janeček Zdeněk, Juříčka Pavel, Klösllová Danuše, Kolářová Miroslava, Kotačková Irena, Kotoučková Ivana, Lacková Zdislava, Němcová Věra, Nováková Vlasta, Obrtelová Jiřina, Olšovská Pavla, Pavličíková Irena, Pavlík Zdeněk, Pospíšilová Alena, Přibil Karel, Rybková Marie, Řezáčová Eva, Sekerová Zdenka, Skácelová Ludmila, Stiskálková Marie, Suchánková Ladislava, Ševčíková Květoslava, Šimarová Bohumila, Šimoník Karel, Šmídová Dana, Vévodová Dana, Vyhnáková Hana, Zdráhalová Alena, Žatecká Jana

Září

Axmann Břetislav, Bartoníková Alena, Bednaříková Marie, Běhalová Blanka, Belobradová Lubomíra, Bernátová Jarmila, Bořilová Dagmar, Bystrzonovská Jarmila, Černá Jarmila, Čížková Miroslava, Čočková Alena, Dašková Magda, Divinová Eva, Drštičková Helena, Engelová Danuše, Gdovin Peter, Geiersbergová Zdenka, Hala František, Hanáková Eva, Hejdová Věra, Horníčková Dagmar, Hradílek Jindřich, Hrazdírová Drahomíra, Hübner Vladimír, Ivoňáková Marie, Janáková Marie, Jasová Lenka, Jiránek Aleš, Jiráňková Iveta, Karabina Václav, Karlíková Anna, Koplíková Marie, Králová Marie, Ležatka Jaromír, Loydlová Marie, Lukášová Eva, Malátková Marcela, Malíková Ladislava, Malinová Jaroslava, Morys Alan, Mrvová Marta, Nadymáčková Bedřiška, Nováková Miluše, Pavelková Lenka, Pavelková Jarmila, Rychlý Stanislav, Složil Bohumil, Smetanová Ludmila, Sovadina-Bürglová Renata, Stoklásková Alena, Svozilová Martina, Ševčíková Jana, Škrášková Jindřiška, Šrom Miroslav, Študentová Olga, Tobolíková Emília, Ulicová Naděžda, Vymazalová Dagmar, Vyňuchalová Irena, Zalabová Vlasta, Zavadil Miroslav, Zbránková Zdena

Informace organizace:

Vánoční členská schůze 9.12.2026

Změna termínu i místa konání akce Silvestr 2026

Termín	3.12.2026
Místo konání	MD Přerov
Téma letošního Silvestra	„Dálný východ“ (např. Japonsko, Egypt, Vietnam)
Přihlašování na akci	od srpna
Vybírání účastnického poplatku	od října



Zpravodaj MO STP v Přerově. Redakční rada: Oldřiška Sedláčková, Ivana Vaculová.
Vyšel v srpnu 2026.

Telefonní kontakt: 581 217 082
Mailová adresa: info@centrumstp.cz
www: www.mostp.cz

Provozní doba

Pondělí:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Úterý:	7:30 – 12:00	pro veřejnost zavřeno
Středa:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Čtvrtek:	7:30 – 12:00	12:30 – 16:00
Pátek:	pro veřejnost zavřeno	